

ניתוח סינוסים – FESS

רקע

הסינוסים הם חללי אוויר גדולים, הנמצאים בתוך עצמות הפנים, מסביב לאף. ניתן לתארם כמערות גדולות בתוך העצם. תפקידן הוא, בין השאר, לחמם את האוויר שאנו נושמים לפני שהוא נכנס לריאות ולתת לקול צליל עם הד.

לכל אחד מאיתנו יש 4 זוגות סינוסים, המתחברים לחלל האף דרך פתחים קטנים.

1. 'סינוסים פרונטליים' (Frontal sinuses) - מעל העיניים.
2. 'סינוסים אתמואידיים' (Ethmoid sinuses) - מעל האף, בין העיניים.
3. 'סינוסים מקסילריים' (Maxillary) – הלסת העליונה, משני צידי האף, תחת העיניים.
4. 'סינוסים ספנואידיים' (Sphenoid) - בבסיס הגולגולת, מאחורי כל יתר מערות הסינוסים האחרות.

אנו נולדים רק עם שני זוגות סינוסים ה'מקסילרי' וה'אתמואידלי'. הסינוסים מתפתחים במהלך 20 השנה הראשונות לחיים ורק סביב גיל 20 תמה התפתחותם והם מגיעים לגודלם הבוגר.

בתוך מערות הפנים מתרחשת יצירה קבועה של נוזל צמיג, הקרוי 'מוקוס'. שערות עדינות, הנשלחות מתאים אחרים אל חלל המערה, נעות כל הזמן על מנת לסלק את המוקוס אל מחוץ למערת הפנים, לכוון חללי האף והלוע.

במצבים מסוימים, משתבש המנגנון של יצירת המוקוס והפרשתו. המוקוס שאינו מופרש כהלכה אל מחוץ למערת הפנים, מתחיל להצטבר במערה ואף עלול לחסום את הפתח שלה. מערת הפנים החסומה והגדושה במוקוס, מהווה מקום מצויץ לצמיחת חיידקים והתפתחות דלקת (סינוסיטיס, לדוגמא).

בניתוח סינוסים, מנקים את חללי המערות ולעיתים, מבוצעים הליכים כירורגיים נוספים, שמטרתם לעצב מחדש את חלל האף, על מנת לאפשר זרימה טובה של אוויר.

לפני הניתוח

יש להתחיל בצום (כולל שתייה) החל מחצות, בלילה שלפני הניתוח.
יום לפני הניתוח תוזמנו למרפאת אף אוזן גרון לבדיקת רופא, בדיקת מרדים וביצוע קבלה רפואית. לאחר מכן תופנו למחלקת אף אוזן וגרון, שם תכירו את הצוות, תקבלו הדרכה לפני ניתוח ותבוצע קבלה סיעודית.
במידה ותלונו במחלקה בערב שלפני הניתוח, תקבלו מהאחות תרופת הרגעה לשינה, בהתאם להמלצת המרדים.

במהלך הניתוח

משך הניתוח, כולל ההרדמה, הוא כשעתיים. ההרדמה המומלצת בניתוח מסוג זה היא הרדמה כללית. אולם, לפני הניתוח ישוחח עימכם הרופא המרדים כדי להחליט, בשיתוף פעולה עימכם, על סוג ההרדמה המתאימה.
במהלך הניתוח יבוצע ניקוי של חלל הסינוסים ובמידת הצורך תילקח ביופסיה. כמו כן, על פי הצורך, יבוצעו כריתת פוליפים בחלל האף ויישור מחיצת האף. במידת הצורך, למניעת דימום יוכנסו טמפונים.
בסיום הניתוח תועברו לחדר התעוררות להשגחה צמודה אחר לחץ הדם, דופק, נשימה ודימום מהאף.

סיבוכי הניתוח

הסינוסים גובלים במערכות חיוניות שהן: מערכת הראיה, רקמת המח, כל דם גדולים בבסיס הגולגולת ומכאן גם הסיבוכים האפשריים: פגיעה בראייה, דימום וכי'

לאחר הניתוח

כשעתיים לאחר הגעתכם למחלקה יותר לכם לשתות מים קרים ולאכול אוכל פושר ורך, יופסק מתן הנוזלים דרך הוריד ויותר לכם לרדת מהמיטה.
אסור בהחלט לשתות או לאכול מאכלים חמים.
שחרור מן המחלקה יותר, על פי רוב, יומיים לאחר הניתוח.

טיפול בכאב

אחיות מחלקת אף אוזן וגרון יעקבו אחר עוצמת הכאב וקצב הדימום מן האף ובהתאם תינתן תרופה נגד כאבים ויוחלפו התחבושות באף.

ניצוד תנהגו בביתכם

כשבוע לאחר שחרורכם, תוזמנו לביקורת במרפאת החוץ של המרכז הרפואי פדה-פוריה, אין צורך בהתחייבות.
אישור על חופשת מחלה, מיום אשפוזכם ועד ליום הביקורת במרפאה, יינתן לכם על ידי הרופא המטפל.
יש להימנע ממאמץ פיזי קשה עד הביקורת.
יש להמשיך לאכול מזון רך ופושר כשבוע לאחר הביקורת. חזרה לכלכלה רגילה תעשה בהדרגה, אולם יש להימנע מאכילת מאכלים חריפים.

❖ יש להימנע מחשיפה לשמש כשבועיים לאחר ניתוח סינוסים.

❖ יש לבצע שטיפות אף עם מי מלח וסודה לשתיה (כוס מים פושרים עם חצי כפית מלח, וחצי כפית סודה לשתיה), 4-5 פעמים ביום.

❖ אנטיביוטיקה – דרך הפה – אוגמנטין / זינט למשך שבוע.

❖ יש להימנע מקינוח האף.

במידה ויופיע דימום מהאף, יש להתייעץ עם רופא או אחות המחלקה.

החלמה מהירה

צוות א.א.ג