



## טופס הכנסה לקולונסקופיה עם MeroKen

### מהו אנדוסקופ?

הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר אנדוסקופ שהינו צינור דק וגמיש הבנוי מסיבי זכוכית ומסביבו מעטה פלסטי. עוביו כ-1 ס"מ.  
 האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של המעי הגס.  
 בזמן הבדיקה ניתן לקחת ביופסיה ובחלק מהמקרים להרחיק גידולים שפירים (פוליפים) ולבצע פעולות טיפוליות נוספות.  
 הבדיקה מבוצעת בטשטוש הניתן באמצעות זריקה תוך ורידית. השפעת החומר מתחילה מיידית לאחר ההזרקה ונמשכת עד 12 שעות.  
 סיכוני הבדיקה הם נדירים וכוללים בעיקר התנקבות המעי או דימום (סיכון להתפתחות הסבוכים הוא אחד למספר אלפי בדיקות).

### מתי תבוצע הבדיקה?

על פי המלצת רופא. כאמצעי אבחנתי או טיפולי במעי הגס.

### הוראות הכנה לבדיקה:

1. על מנת להבטיח את הצלחת הבדיקה עליך:

- ✓ לבצע בדיקות דם (ספירת דם, PT/PTT) ולהגיע עם התשובות
- ✓ להביא טופס 17 קולונסקופיה
- ✓ שבוע לפני הבדיקה המתוכננת יש להפסיק נטילת תרופות המכילות ברזל, ביסמוט ופחם
- ✓ ביעוץ עם רופא מטפל, ובהנחייתו יש להפסיק נוגדי קרישה או נוגדי טסות
  - Plavix/Brilinta - שבוע טרם הבדיקה
  - Coumadin - 5 ימים טרם הבדיקה
  - Eliquis/Xarelto/Pradaxa - יומיים עד שלושה טרם הבדיקה
  - במידת הצורך ניתן לקבל זריקות Clexane עד 24 שעות לפני מועד הבדיקה
  - אין צורך בהפסקת קבלת Aspirin
- ✓ עליך להגיע לבדיקה עם מלווה. הנהיגה אסורה 12 שעות לאחר הבדיקה עקב מתן תרופות טשטוש
- ✓ חפצים יקרי ערך ותכשיטים רצוי להשאירם בבית, הם אינם באחריות המוסד
- ✓ אם הנך נושא קוצב לב או מסתם מלאכותי, עליך להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי ההכנה לבדיקה באשפוז.
- יש להביא תעודת קוצב לבדיקה
- ✓ שעת הזמנתך לבדיקה הינה משוערת, ותיתכן המתנה עקב אופי הבדיקות. נא להתאזר בסבלנות.



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
 מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
 Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
 by Joint Commission International

**מכון גסטרואנטרולוגיה**  
 מנהלת: דר. פריצקי

**כיון שהבדיקה מחייבת מעי נקי, הנך מתבקש להקפיד על ההוראות התזונתיות הבאות :**

- **3 ימים לפני הבדיקה** יש להפסיק אכילת פירות וירקות, דגנים מלאים, לחם עם סובין, קוואקר.
- **מותר לאכול מרקים צלולים, ביצה רכה, גלידת פרווה, ג'לי, בשר עוף, לחם לבן.**

- **יום לפני הבדיקה:**  
**ביום זה אין לאכול, יש צורך בשתייה מרובה וצלולה:** מרק צח, תה, קפה ללא חלב, מיצים צלולים (ללא חתיכות פרי) ומים.  
 בשעה 13:00 יש ליטול כדור Pramin 10mg. החל משעה 13:30 עליך לשתות 3 ליטר מרוקן (Meroken) – כל 15 דקות כוס עד תום הכמות. כשעה לאחר התחלת שתיית החומר תרגיש צורך לשלשל, וזה ימשך כמספר שעות.

- **בבוקר של הבדיקה:**  
 להמשיך לשתות נוזלים צלולים עד שעתיים לפני הבדיקה. בשעתיים לפני הבדיקה לשמור על צום. מותר לקחת תרופות קבועות עם מעט מים.

- **בזמן הבדיקה:**
  - ✓ תקבל זריקה תוך ורידית של תכשיר הרעה
  - ✓ תיתכן הרגשת לחץ בבטן המלווה באי נוחות, עקב ניפוח המעי באוויר במהלך הבדיקה
  - ✓ משך הבדיקה משתנה בהתאם לניקיון ומבנה המעי והממצאים. לרוב הבדיקה נמשכת כ 20-30 דקות.

- **לאחר הבדיקה:**
  - א. תנוח בחדר התאוששות כשעה, המלווה יוכל להיות לידך
  - ב. בגמר הבדיקה מותרת שתייה וארוחה קלה, ללא מאכלים הגורמים לגזים או משקאות תוססים
  - ג. מידע על תוצאות הבדיקה והמלצות להמשך טיפול ומעקב יינתנו על ידי הרופא המבצע את הבדיקה וצוות המכון לפני שחרורך
  - ד. השחרור לרוב נעשה לאחר כשעה מסיום הפעולה

**במידה ומסיבה כלשהי נבצר ממך להגיע לבדיקה, יש להודיע בהקדם למוקד זימון תורים (04-6652291/283) או למזכירת מכון גסטרו (04-6652442).**

**בהצלחה,  
 צוות מכון גסטרו**