

הנחיות לאחר זריקה תוך עינית

מטופל יקר,

היום עברת הזרקה תוך עינית לעין.

יש להקפיד על מספר הנחיות חשובות לאחר הזריקה:

1. חשוב לא לשפשף את העין ולא לגעת בה על מנת לא לגרום לשריטות וזיהומים בקרנית.
2. יש להימנע מהרטבת העין במשך 24 שעות לאחר ההזרקה.
3. אסור לשחות בים או בבריכה במשך שבוע לאחר ההזרקה מחשש לזיהום, אך אין מניעה מפעילות גופנית אחרת.
4. יש להימנע מאיפור העין במשך 24 שעות לאחר ההזרקה.
5. אם מופיעים אחד או יותר מהסימנים הבאים יש לפנות באופן מיידי לטיפול רפואי:
 - כאב מתגבר בעין
 - ירידה חדה בראייה
 - טשטוש ראייה חדש
 - הפרשות מוגלתיות
 - רגישות ניכרת לאור וכל סימן אחר שאינו רגיל.
6. תופעות לוואי וסיבוכים מקומיים עלולים להתרחש לאחר ההזרקה ויכולים לכלול:
 - העין עשויה להיראות אדומה.
 - לעיתים קרובות חשים צריבה ואי נוחות, וזאת בשל השימוש בפולידין לחיטוי העין לפני ההזרקה.
 - ייתכן ויופיע דימום בלחמית העין לאחר ההזרקה ואז לובן העין נראה עם כתם אדום.
 - יש מטופלים המדווחים על כך שהם רואים נקודות שחורות מול העין. זוהי תופעה ידועה הנגרמת מחדירת בועית אוויר לעין במהלך ההזרקה.מרבית תופעות אלו חולפות תוך 2-3 ימים.
7. נא להקפיד להגיע לביקורת בדיקת העיניים בהתאם למועד שנקבע מראש ובצירוף צילומי OCT ו/או FA עדכניים. הדבר חשוב ע"מ לשמור את סדר הזריקות במידה והמצב מצריך חזרה על הזריקות התוך עיניות.

בהצלחה ובברכת החלמה מהירה

צוות מרפאת עיניים