



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
 מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
 Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
 by Joint Commission International

**מכון גסטרואנטרולוגיה**  
 מנהלת: דר. פריצקי

## דף הדרכה למטופל לאחר קולונוסקופיה.

מטופל יקר!

ביצעת היום בדיקת קולונוסקופיה-בדיקת מעי הגס ואנו מאחלים לך רפואה שלמה. לאחר הבדיקה ייתכן ויהיו לך תופעות של אי נוחות כגון: תחושת נפיחות בטן וגזים ו/או דימום קל. אלו תופעות מוכרות אשר לא צריכות לעורר דאגה והן חולפות תוך מספר שעות.

למען החלמתך והתאוששותך המהירה, אנא נהג לפי המלצות שלהלן:

- אסורה נהיגה במהלך 12 שעות הראשונות לאחר הבדיקה. יש להימנע מפעילות גופנית במהלך 8 שעות מביצוע הבדיקה, וזאת על מנת לוודא כי פגה השפעתן של תרופות טשטוש והרגעה אשר קיבלת.
- לאחר הבדיקה מומלץ לאכול ארוחות קלות ורכות, כגון: מרק, טוסט, ביצה רכה, ירקות, גבינות. ניתן לחזור לאכול רגיל 12 שעות לאחר ביצוע הבדיקה.
- יש להקפיד לשתות הרבה נוזלים. אין לשתות אלכוהול עד 12 שעות לאחר ביצוע הבדיקה.
- יש להמשיך לקחת טיפול תרופתי הקבוע לפי המלצות הרופא.
- במידה ויופיע אחד הסימנים הבאים: כאבים חזקים בחזה או בבטן ו/או עליית חום, ו/או צואה שחורה, ו/או דם בצואה בכמות גדולה, ניתן להתקשר למכון גסטרואנטרולוגי בימים א-ה בין שעות 8-15 או לפנות לרופא מטפל/ חדר מיון קרוב למגורידך כשבידיך דו"ח הבדיקה.
- במידה ונלקחה דגימה (ביופסיה) במהלך הבדיקה, התשובה תימסר לרופא מטפל תוך חודש ימים.

אנו נמצאים כאן לשירותך ונשמח להשיב לכל שאלה ובקשה.  
 צוות מכון גסטרואנטרולוגי.  
 טלפון: 04-6652440/442