



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



הדרכה למטופל המשתחרר לביתו עם קטטר בכיס השתן

מטופל/ת נכבד/ה, הנך עומד להשתחרר עם קטטר (צינור ניקוז) בכיס השתן, על מנת לרוקן את שלפוחית השתן. מצבך מחייב השארת קטטר שתן ולכן חשוב מאוד שתקפיד על ההוראות. בדף זה ריכזנו הנחיות אשר יסייעו לך להתמודד בתפקוד היום יומי.

לקראת השחרור תודרך על ידי אחות במחלקה כיצד לנהוג בקטטר בביתך. רצוי שגם בן משפחה ישתתף בהדרכה. כמו כן ניתן להיעזר באחות מקופת החולים. תוכנית הטיפול תימסר לך על ידי האורולוג המטפל.

הנחיות לטיפול:

- ❖ חשוב מאוד לשמור על היגיינה אישית. ניתן להתרחץ עם הצנתר כרגיל - רחיצה יומיומית עם מים וסבון במיוחד באזור כניסת הקטטר לגוף. אסור להשתמש במגבונים לחים. יש למרוח משחת Hycomycin או Synthomycin מספר פעמים ביום.
- ❖ יש לרוקן את השתן מהשקית כל שלוש עד ארבע שעות או לפי הצורך.
- ❖ יש לדאוג שהצנתר לא ימשך בכוח וצינור השקית לא יתקפל.
- ❖ להקפיד על שתייה מרובה. מומלץ לשתות בין 9-12 כוסות נוזלים ליום, פרט למטופלים שמוגבלים בשתיית נוזלים מסיבה רפואית (כמו אי ספיקת לב, כליות וכו') ועליהם להתייעץ עם הרופא המטפל.
- ❖ חשוב להקפיד ששקית השתן תהייה תלויה נמוך מגובה המותניים וזאת על מנת למנוע חזרת שתן לכיס השתן, ולאפשר ניקוז מלא של כיס השתן.
- ❖ בזמן מנוחה במיטה או בשנת לילה חשוב להקפיד שהשקית תהייה תלויה נמוך מגובה המיטה. במידה ואתה משתמש בשקית רגל, אין צורך להוריד אותה מהרגל, אלא ניתן לחבר לשסתום (שקיים בקצה השקית) עם צינורית ארוכה. חשוב לא לשכוח לפתוח את השסתום בלילה, כדי לאפשר זרימת שתן.
- ❖ במידה והינך מחובר לשקית עם ברז או שקית רגל, יש להחליף את השקית לפחות פעמיים בשבוע על מנת למנוע זיהום.

אופן החלפת שקית שתן:

1. רחץ ידיים היטב במים וסבון, כדי למנוע זיהום.
2. הורד את מכסה הצינורית של שקית השתן החדשה מבלי לגעת בפתח.
3. החזק באזור החיבור של הקטטר לשקית ובתנועות סיבוביות הפרד את השקית מהקטטר וחבר את השקית החדשה מבלי לגעת בפתח הקטטר.

קיימים 2 סוגי שקיות שתן:

1. שקית הרגל (Leg Bag) – שקית עם צינורית קצרה, המתחברת לירך באמצעות שני רצועות גמישות. תוכל להתלבש כך שהשקית לא נראית לעין. בקצה השקית קיים שסתום שניתן לפותחו ולרקן את השתן מהשקית לשירותים. ניתנות לרכישה בבתי המרקחת השונים.
2. שקית עם צינורית ארוכה, נוחה לשימוש בלילה, ניתנת לתליה על דופן המיטה ומאפשרת זרימת שתן כהלכה. ניתנות לרכישה בקופת החולים עם מרשם רופא.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



- ❖ ניתן לחזור לפעילות רגילה עם הקטטר לפי הרגשה או לפי הוראה אחרת של הרופא.
- ❖ הימצאותו של הקטטר בתוך שלפוחית השתן עלולה לגרום לגירוי שריר השלפוחית ולהיווצרותן של התכווצויות, הגרמות לכאבים בבטן תחתונה ולעיתים להתפרצות שתן בבת אחת מסביב לפתח הקטטר. ההתכווצויות בדרך כלל קצרות וחולפות במהרה, במידה וההתכווצויות מתרחשות לעיתים קרובות פנה לרופא ותוכל לקבל כדור להקלה על הכאב. לרוב, כדור Spasmalgin עוזר נגד ההתכווצויות.
- ❖ חשוב לקרוא בעיון רב את הוראות להמשך טיפול ומעקב המצוינים במכתב השחרור.

יש לפנות לרופא המטפל או למוקד רפואי זמין במקרים הבאים:

- ❖ חום מעל 38 c ו/או צמרמורות
- ❖ הפרשה מרובה סביב מוצא הקטטר
- ❖ כאשר מופיע שתן דמי או שינוי בצבע השתן שלא מתבהר עם שתייה מוגברת
- ❖ ירידה משמעותית בכמות השתן
- ❖ עצירת שתן
- ❖ הופעת כאבים בלתי צפויים

אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!