



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל

The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited
by Joint Commission International

قسم أمراض القلب
معهد القلب على اسم ليديا وكارول كيتنر، لينة وبنيامين دوداني.

הדרכה למניעת נפילות בקרדיולוגיה

إرشاد لمنع السقوط في أمراض القلب

المتعالج المحترم،

فيما يلي توجيهات في موضوع منع السقوط والحفاظ على بيئة آمنة خلال رقدك في المستشفى.

حالتك الصحية ورفود في المستشفى قد يزيد من خطر التعرض للسقوط.

من المهم أن تبلغ الطاقم بخصوص حالات سقوط في السابق. (التوجيهات مكتوبة بصيغة المذكر)

بيئة آمنة

- ✓ احرص على أن تكون البيئة من حولك مرتبة والخزانة في متناول يدك.
- ✓ احرص على أن تكون الأرضية بالقرب من السرير من دون حوائب أو أكياس أو أي عائق آخر
- ✓ تأكد بان جرس الانذار يعمل وفي متناول يدك.
- ✓ تأكد بأن فرامل السرير مقلقة
- ✓ الرجاء المشي بشكل آمن في الممر عقب كثرة العوائق.
- ✓ تجنب المشي عند غسل الأرضية

حركة

- ✓ افحص مع الممرضة بخصوص تعليمات النزول من السرير بشكل مستقل
- ✓ الرجاء استعمال اداة المشي أو عصا إذا لم تكن مشينك ثابتة
- ✓ ارتد أحذية ثابتة، مريحة ومغلقة من الخلف. أفضلية لحذاء يمنع الانزلاق
- ✓ إذا كنت تشعر بضعف نادي الطاقم المعالج ليساعدك عند النزول من السرير
- ✓ يوصى بتقليل استهلاك السوائل بعد الساعة 18:00 وافراغ المثانة قبل النوم
- ✓ استعن بجرس الانذار لتنادي الطاقم في حال أنك موصل بأي أنابيب (قطر بول، تسريب سوائل..)

استحمام

- ✓ عند دخولك للحمام تأكد بأن الأرضية جافة
- ✓ قبل الاغتسال قم بترتيب الأدوات المطلوبة للاغتسال
- ✓ يوصى بالاغتسال وأنت جالس وتأكد من وجود جرس في الحمام لطلب المساعدة عند الحاجة
- ✓ لا يجوز اقفال الباب عند دخولك إلى الحمام/المرحاض

حواس

- ✓ احرص على استعمال أدوات ملائمة- مثل نظارات، جهاز للسمع.

من خضعوا لجراحة في القلب

- ✓ الرجاء النزول عن السرير مع لفافات مرنة فقط



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל

The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited
by Joint Commission International

قسم أمراض القلب
معهد القلب على اسم ليديا وكارول كيتنر، لينة وبنيامين دوداني.

✓ استعن بالطاقم أو العائلة عند المشي

✓ لا يجوز الدخول إلى الحمام وحدك من دون مساعدة من أفراد الطاقم

طاقم القسم

طاقم القسم متوفر لأي أسئلة من قبلك. مع تمنيات الشفاء العاجل.