

# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 21 | ספטמבר 2014



## צוות לדוגמא

מחלקת ההנדסה הביו רפואית נבחרה  
כמחלקה מצטיינת



### שיא חדש ללידות

בחודש יולי נרשם במרכז הרפואי פדה פוריה, שיא חדש כאשר מספר הלידות הגיע ל-1335!

עמ' 7

### יום בריאות העובד

יום בריאות העובד הראשון התקיים במרכז הרפואי בהשתתפות מאות עובדים ונחל הצלחה גדולה.

עמ' 5

### נערכים לקראת פתיחת יחידה חדשה לניתוחי לב וחזה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי: "זה צעד משמעותי לעבר מהפכה בתחום הטיפולים ההתערבותיים בלב. המהלך יחזק את מעמדנו כמרכז אזורי לרפואת לב וכלי דם עבור תושבי הצפון"

עמ' 4





ד"ר ז'רדב נבחר למנהל היחידה לשרות לדימות בתהודה מגנטית (MRI). יחד עם צוות מחלקת הדימות תמשך הבניה וההכשרה של צוות ה-MRI לקראת פתיחת השרות. אנו מאחלים הצלחה לד"ר ז'רדב ולמכון הדימות.

התחלנו לבצע ניתוחים דחופים בילדים על ידי כירורג ילדים. היכולת לבצע ניתוחים בילדים מחזקת ומרחיבה את מגוון השירותים שאנו יכולים לתת במרכז הרפואי. בעתיד הקרוב נשלב בפעילות הניתוחית גם ניתוחים אלקטיביים בילדים.

בשעה טובה, נתחיל להיערך לביצוע ניתוחי לב. בחודש ספטמבר נתחיל בהכשרת הצוות לביצוע ניתוחי לב, במרכז הרפואי שיבא שנבחר ללוות אותנו במיזם. עמותת ידידי המרכז הרפואי מקיימת בתאריך 30/09 ערב התרמה להקמת היחידה לניתוחי לב, שכל הכנסותיו קודש לכרישת מכשירי לב-ריאה. כולכם מוזמנים להרים תרומתכם להצלחת הערב.

בחודש יולי, נשבר שיא במספר הלידות שהיו במשך חודש, במרכז הרפואי. שפע הלידות הוא תוצאה של האיכות הרפואית והשירות הנפלא שניתן למטופלות במערך הנשים היולדות והילודים. על כך התודה וההערכה לצוות המסור והמקצועי. מאחל לכולנו המשך עבודה פורייה.

בברכה,  
**ד"ר ארז און**  
מנהל המרכז הרפואי

## עובדים יקרים,

מדינת ישראל מתמודדת בתקופה האחרונה עם אתגרים יוצאי דופן כולל לחימה ארוכה הגובה קורבנות יקרים בחזית ובעורף.

עם ישראל מוכיח בגרות יוצאת דופן וחוסן מדהים. עובדים שלנו גויסו לשרות מילואים, וזאת הזדמנות להודות להם. אחרים שלחו את בני משפחתם לשדה הקרב. לצערנו הרב, חלקם לא חזרו. אנו כואבים את כאבה של משפחת שאול על נפילת בנה, שמקום קבורתו לא נודע.

עובדי המרכז הרפואי נרתמו להודות לצוות המרכז הרפואי "ברזילי" בתשורה מעשה ידי העובדים ובהרבה אהבה, וזכינו להערכה רבה. תרמנו חבילות של מוצרים לחיילי צה"ל ועובדים התנדבו לסייע למרכזים הרפואיים בדרום.

הוכחנו את אחדותנו וחוסננו בשעה שהלחימה בדרום שימשה רקע להתפתחות של מחלוקות ומתחים בין העובדים, והבעת דעות קיצוניות ואסורות של עובדים. הצלחנו להתחזק ולהדגיש את הכוחות החיוביים במרכז הרפואי, המושתתים על אחדות, סובלנות וכבוד הדדי. התמודדנו עם החריגים ושמרנו על ההרמוניה, על אף חילוקי הדעות. על כך תודה לכול העובדים שקראו לסובלנות ופעלו להרגעת הרוחות.

גם בתקופה זו, המשכנו לקדם ולבנות את המרכז הרפואי. בחודש זה חנכנו את חדר הניתוח האמבולטורי בקומה חמישית של בניין הכירורגיות. חדר הניתוח וחדר ההתאוששות הצמוד לו יאפשרו הגדלת היקף הניתוחים וקיצור זמני ההמתנה לניתוחים קטנים.

אני שמח לבשר שד"ר אורנה ניצן נבחרה למנהלת היחידה למחלות זיהומיות ומניעת זיהומים. יחד עם האחיות קוזיטא ליבאי, תיבנה היחידה למניעת זיהומים, שתעסוק ביעוץ לטיפול האנטיביוטי במרכז הרפואי ובפעולות למניעת זיהומים. השמשה של חדרי טיפול בלחץ שלילי במחלקת ילדים ובמחלקת פנימית תאפשר לנו לעמוד בסטנדרטים הנדרשים על ידי משרד הבריאות במניעת זיהומים. הקמת היחידה תהווה חיזוק לתחום שעד כה נשא ד"ר סובח סובח על כתפיו, בנוסף לתפקידיו הרבים, ועל כך כולנו מודים לו.

**דברים שרואים מכאן**  
בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 21 | ספטמבר 2014

**צוות לדוגמה**  
מחלקת ההנדסה הביו רפואית נבחרה כמחלקה מצטיינת

**שיא חדש ללידה**  
בחדר הלידה הולדתו של תינוק בריא במשקל 4.2 ק"ג. מספר הלידות הגיע ל-1335.

**יום בריאות העובד**  
היום בריאות העובד הוקדש לבריאות העובדים במסגרתו נערכו סדנאות ופעילויות שונות.

**מערכת לקראת פתיחת יחידת הטיפול לילדים**  
המערכת החדשה לטיפול בילדים תפתח בקומה החמישית במרכז הרפואי.

**הכשרת צוות**  
הצוות החדש לטיפול בילדים יתחיל את עבודתו בקרוב.

**דברים שרואים מכאן**  
גליון מס' 21 - ספטמבר 2014

**מפיקה ועורכת:**  
גבי מיה צבן,  
דוברת המרכז הרפואי

**חברי מערכת:**  
ד"ר עפר תמיר,  
גבי שלומית שמילוביץ',  
גבי סונדוס ספייה,  
גבי נועה סלע

**גרפיקה ודפוס:**  
מילביום איילון בע"מ, חיפה







# דבר העורכת



בחודש האחרון חווינו עוד מלחמה\ מבצע, היה קשה, מלחיץ, מכביד על הלב. שהרי כולנו משפחה אחת גדולה, לכל אחד מאיתנו יש קרובי משפחה בצבא, או קרובי משפחה בדרום ובמרכז. כל אחד מאיתנו מכיר חיילים שנלחמו בעזה והכי קשה והכי עצוב, כולנו מכירים בדרך זו או אחרת את החיילים שנפלו בקרב או את משפחותיהם. הכאב גדול והקושי עצום! אבל, משפחות חזקות מצליחות ויודעות לעבור משברים כאלה.

גם אם יש חילוקי דעות וויכוחים, כל עוד הם בתוך המשפחה, זה לגיטימי ואפילו טבעי. עדיין, ביום שלמחרת, מרימים את הראש וממשיכים הלאה, אין לנו ארץ אחרת, ואין דרך אחרת.

**שלכם,  
מיה צבן**

## דבר העורכת

הכתבה המרכזית בגיליון מספר 21, מציבה זרקור מיוחד על מחלקה שעובדת כל ימות השנה מאחורי הקלעים או ליתר דיוק מאחורי המכשירים. המחלקה להנדסה ביו רפואית, צוות של חמישה אנשים שנותן מענה סביב השעון לכל תקלה או פנייה של הצוות הרפואי ודואג שכל הציוד הטכנולוגי הרפואי, יהיה תקין. למעשה הם נותנים לכלל צוות המרכז הרפואי תחושה אמיתית של ביטחון, שיש שם מישהו שתמיד נמצא ותמיד נכון לתת שירות. כך, שבכל מקרה וצורך, הצוות הרפואי יוכל לתת את הטיפול המיטבי לכל מטופל.

נפגשתי עם הצוות והתרשמתי מאד מהמחויבות העמוקה שלהם לארגון ולמקום העבודה. זה מתחיל בתחושה של כל אחד מהם שפוריה הוא למעשה בית והצוות כאן הוא משפחה. ולמען המשפחה והבית אתה עושה הכל והכי טוב שאתה יכול!



# ברכות ואיחולים

## מינויים חדשים:

**גב' אבושקרה דימה** - סגנית מנהלת בית המרקחת  
**ד"ר ז'רדב מיכאל** - מנהל יח' MRI  
**ד"ר ניצן אורנה** - מנהלת יחידה למחלות זיהומיות ומניעת זיהומים

## ברכות לפורשים:

**גב' דמרי ג'וסלין** - מזכירה בית מרקחת  
**גב' כץ זהבה** - סייעת שיניים, מח' פה ולסתות  
**ד"ר פור סמי** - סגן מנהל מח' פה ולסתות

## שלום כתה א':

יונתן ישכיל, עלה לכתה א' מצוייד בשי המיוחד שחלקה מח' משאבי אנוש לילדי העובדים העולים לכתה א'



# נערכים לניתוחי לב וחזה

במרכז הרפואי פדה פוריה נערכים לקראת פתיחת יחידה חדשה לניתוחי לב וחזה. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי: "זה צעד משמעותי לעבר מהפכה בתחום הטיפולים ההתערבותיים בלב. המהלך הזה יחזק את מעמדנו כמרכז אזורי לרפואת לב וכלי דם עבור תושבי הצפון"



מימין: ד"ר עופר אמיר, ד"ר ארז און

שהיא מחלקת ניתוחי הלב הגדולה בישראל. בשנת 2013 בוצעו בשיבא למעלה מ-1,000 ניתוחי לב.

ד"ר עופר אמיר, מנהל המערך הקרדיו ווסקולארי, ציין "יש לנו מערך קרדיו ווסקולארי מעולה. התוספת של ניתוחי לב תאפשר לנו לתת טיפול מיטבי למטופלים באזור הכולל שירות קרדיו ווסקולארי - לב וכלי דם. מעבר לכך נוכל לתת מענה גם במקרי חרום: פציעות חזה ולב קשות, צנתורים שצריכים להסתיים בניתוח מעקפים, קרע של אבי העורקים. כל אלה מקרים שבהם אין זמן להעביר את המטופל לבית חולים אחר."

בשבועות הקרובים יחל תהליך מקיף שימשך מספר חודשים, של הכשרת אנשי צוות בחדרי ניתוח ובמערך הקרדיו ווסקולארי לקראת תחילת הפעילות בניתוחי לב וחזה.



במרכז הרפואי פדה פוריה נערכים בימים אלה במרץ לקראת פתיחת יחידה חדשה לניתוחי לב וחזה כחלק מהמערך הקרדיו ווסקולארי. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, "זה המהלך משמעותי מאד לעתיד המרכז הרפואי. מאחר ופתיחת יחידה לניתוחי לב וחזה תביא לקידום ופיתוח השירותים במרכז הרפואי הרבה מעבר לניתוחי לב. זה צעד ענק לעבר מהפכה בתחום ניתוחי לב וטיפולים התערבותיים בלב. המהלך יהפוך אותנו למרכז לרפואת לב וכלי דם עבור תושבי הצפון". מדובר במהלך שיספר באופן משמעותי את השירות לכלל תושבי הצפון ויחזק את הרפואה בפריפריה.

ד"ר און מדגיש שמדובר במהפכה, מאחר וההערכות לקראת פתיחת יחידת ניתוחי לב וחזה משמעה קליטת צוות רפואי וציוד אשר ירחיבו את היכולות של המערך הקרדיו ווסקולארי הרבה מעבר לקיים היום, "השינוי שאנחנו עוברים יאפשר לנו להקדים את המהפכה שמתרחשת בתחום. נוכל להוסיף שירותים חשובים שיחזקו את המרכז הרפואי בתחום הטראומה, פגיעות חזה, ועוד".

היחידה תוקם בליווי מקצועי צמוד של המערך לניתוחי לב בניהולו של פרופ' אהוד רענני ומחלקת ניתוחי הלב במרכז הרפואי שיבא



# קידום בריאות

## יום בריאות העובד

**יום בריאות העובד הראשון, התקיים במרכז הרפואי בהשתתפות מאות עובדים. אורחים מיוחדים באירוע היו הסטודנטים של מכללת כישורי חיים**



תרגילים עם גומיות, משחקי טניס שולחן או מיני גולף ואפילו תחרות משיכת חבל. מי שנרשם לאימון פילאטיס בילה חצי שעה של תרגול עם המדריכה אולה מעייני.

במסגרת קידום הבריאות ביצעו במחלקות בדיקות מניעה לעובדים, בדיקות חדות ראייה ולחץ תוך עיני, בדיקות לאיתור מחלות בחלל הפה והלסתות ובדיקת אולטרה סאונד להערכת תפקוד הלב. ברחבת מבנה הפנימיות פעלו דוכנים להחתמה על כרטיס אדי לתרומת איברים, ודוכן לבדיקת BMI שהפעילו דיאטניות המרכז הרפואי.

אורחים מיוחדים ביום הבריאות היו 20 הסטודנטים של מכללת כישורי חיים (קבוץ אשדות יעקב מאוחד), אשר הצטרפו לפעילויות והביאו איתם שמחה והתלהבות. מירית איפרגן, סטודנטית בכישורי חיים אמרה בתום היום "אני מאד שמחה שהזמנתם אותנו, למדתי כמה חשובה פעילות גופנית ולא לשבת כל היום מול המחשב. כל החבר'ה שלנו מאד נהנים ועושים שמח".

לקראת הצהריים התחממה האווירה בריקודי שורות, בהנחייתו של המרקיד פרנסואה ביטנקוט, העובדים נסחפו עם המוזיקה והקצב וסחפו אחריהם גם את המבקרים שהיו במקום. את היום הבריאות, סיכמה הרצאה של גלית מגריל מנהלת יחידת התזונה הקלינית בנושא תזונה נכונה ובריאה.

אילנה אהרון, יו"ר הועדה לקידום בריאות אשר יזמה וארגנה את היום המיוחד אמרה לסיכום, "זה היה יום חג, אני מודה לכל מי שהתנדב וסייע לנו בהפקת היום הזה ולמשקי עמק הירדן אשר נתנו את חסותם לאירוע ותרמו את החולצות ליום הבריאות".



בשעה 8:00, ביום שני, 9.6, התמלאה רחבת הדשא בעובדי המרכז הרפואי כולם לבושים חולצות כחולות ועליהם הסלוגן: "אני עובד בריא". העובדים פתחו את יום בריאות העובד הראשון, בחצי שעה של רוגע ותרגילי מדיטציה בהדרכתה של עופר רוקמן-רומנו, מנהלת שרות הפיזיותרפיה. המשך היום היה הרבה יותר דינאמי. במפגש הפתיחה אמר ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, "נושא קידום בריאות הוא נושא מרכזי בפעילות של המרכז הרפואי הן מול הקהילה והן פנימה למטופלים ולצוות המרכז הרפואי. אנחנו מאמינים בנפש בריאה בגוף בריא". ד"ר חיים אשכנזי פתח בהרצאה על חשיבותה של הפעילות הגופנית במיוחד באורח החיים המודרני "מחקרים מראים כי פעילות גופנית תורמת באופן ישיר להארכת תוחלת החיים. שעור התמותה בקרב בני 80 שמבצעים פעילות גופנית הוא כמו בקרב בני 60 אשר אינם מבצעים כל פעילות".

אחרי מפגש הפתיחה התפזרו העובדים לשורה של פעילויות, מטפלים ממכללת רידמן הפעילו מתחם טיפולים כמו רפלקסולוגיה, עיסוי שבדי ועוד. במקביל דאגו הסטודנטים של מכללת אוהלו להפעלה ספורטיבית, התעמלות על מזרנים,





# מלב אל לב - ערב התרמה למרכז הרפואי

## עדנה לפידות, רכזת עמותת ידידי בית החולים פוריה

צוות העמותה הרשמי מונה שלוש נשים: יו"ר, רכזת ומגייסת משאבים. לצדנו פועלות קבוצה נאמנה של מתנדבות אשר התגייסו לטובת קידום המרכז הרפואי דרך פעילות העמותה. אל חוג הנשים הזה המכונה בפינו "המטבחון", שייכות חברות מטבריה וישובי הסביבה ואלה נותנות מזמנן ומרצן לטובת תכנון והצלחת האירוע. "וְנִתְּתִי לָהֶם לֵב אֶחָד וְרוּחַ חֵדָּשָׁה" נאמר בספר יחזקאל (יא, יט) וציטוט זה מיטיב לתאר את הנעשה כרגע מאחורי הקלעים במסגרת ההכנות לערב. הנשים פועלות במסירות ומחויבות משל היו מביאות את ילדיהם הפרטיים למצוות או לחופה וקידושין - המטבחון שלנו נפגש באופן קבוע כדי לשקוד על ההכנות לערב, על התפריט, הארוחה, על אסטרטגיית גיוס התרומות, השיווק ומכירת הכרטיסים, והנשים פונות לאמנים מקומיים לגיוס יצירות אמנות ואומנות. כבר גייסנו תרומת ציורים של עמוס ישכיל, זוהר עובד, מועדון יוצרים ירדן של נכי צה"ל וכן פסל של שמואל בן עמי ועוד היד נטויה. כל אחת מפעילה את קשריה וכישוריה וכך כל פן בארגון הערב מקבל את תשומת לבן. אנו באים בפניה לכל תושבי האזור לרבות עובדי המרכז הרפואי להתגייס למען ערב ההתרמה ולהשתתף בארוע. ברכת הצלחה שלוחה לד"ר עופר אמיר, מנהל המערך הקרדיולוגי ווסקולארי ולצוות המחלקה - מי יתן ותלכו מחייל אל חייל.

מלב אוהב ללב פועם - ביחד למען המרכז הרפואי, זוהי "הרוח החדשה".

חברי עמותת הידידים שמחים על הפרסומים בדבר אישור משרד הבריאות להקמת היחידה לניתוחי לב וחה במרכז הרפואי שלנו. ההבנה כי זוהי פריצת דרך עצומה לקידומו של המרכז הרפואי והשרותים הניתנים בו לרווחת תושבי האזור כולו, הובילה אותנו ביחד עם הנהלת המרכז הרפואי לתזמן ולמקד את אירוע ההתרמה שאנו מארגנים בסוף ספטמבר, לטובת היחידה החדשה.

עמותת הידידים פועלת על ידי פיתוח משאבים, לקידומו של המרכז הרפואי בתחום הבינוי, המכשור וההצטיידות החיונית. ההכנסות מערב ההתרמה, שיתקיים **ביום שלישי, ו' תשרי תשע"ה 30/9/2014 באולמי "ארמוניה" בטבריה**, יוקדשו לרכישת מכשיר לב-ריאה שעלותו כ-250,000 \$ ומהווה חלק מהציוד החיוני ליחידה שנאמד בכ-1.3 מיליון דולר.

אבל לא רק בתחום גיוס המשאבים פועלת העמותה. בזכות מתנדביה, מובילה הנהלת העמותה בחודשים האחרונים סדר יום מחודש-סדרת תוכניות בונות קהילה שמטרתן יצירת חשיפה חיובית בין תושבי האיזור למרכז הרפואי והעלאת המודעות בקרב תושבים צעירים וותיקים שזהו לא רק המקום שפוגשים במצב של חולי או טראומה. אנו מאמינים שחיזוק החיבור בין הקהילה למרכז הרפואי ולהיפך יגדיל את יכולתנו לפעול גם לפיתוח המשאבים באזור. למרכז הרפואי ולעמותת הידידים הפועלת לצד ההנהלה יש מה להציע במישור החברתי-קהילתי מעבר לטיפול רפואי מצוין ולצוות רפואי מסור.

אחרי הצלחת תוכנית "שישי-נשי" שהתקיימה כאן באמצע יוני והליבה את קהל המשתתפות שמנה למעלה מ-80 נשים, אנו שוקדים במרץ על הפקת אירוע ההתרמה "מלב אל לב". הערב יתקיים במעמד בכירי משרד הבריאות, ראשי הרשויות והנהלת המרכז הרפואי והתוכנית תכלול מכירת יצירות אמנות תרומת אמנים מקומיים, ארוחת ערב חגיגית ו"שירים מכל הלב" - עם הזמרת עינת שורף.

**לפרטים נוספים: עדנה לפידות, 053-2752155**

**או [elapidot@poria.health.gov.il](mailto:elapidot@poria.health.gov.il)**

**לרכישת כרטיסים במרכז הרפואי: זהבה לוי,**

**משרד המנהל האדמיניסטרטיבי: 04-6652206/7**

יְנִמְתִּי לָהֶם לֵב אֶחָד וְרוּחַ חֵדָּשָׁה (יחזקאל יא יט)

עמותת ידידי  
בית החולים פוריה



ערב התרמה למרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
שהכנסותיו יוקדשו לרכישת מכשיר לב-ריאה ביחידה לניתוחי לב וחה

# שיא חדש ללידות

## בחדש יולי נרשם במרכז הרפואי פדה פוריה, שיא חדש כאשר מספר הלידות הגיע ל-335!



אמרה, "קיבלתי הרבה המלצות, כל מי ששאלתי מהחברות המליצה ללדת בפוריה. עכשיו אחרי החוויה המוצלחת אני מצטרפת בשמחה לממליצים".

נג'אם חטיב מכפר כנא, ילדה בלידה הקודמת בבי"ח בנצרת, "הפעם החלטתי לבוא לפוריה, קיבלו אותי כל כך יפה, הצוות כל כך מקצועי, אני מאד מבסוטה, אחזור לכאן גם ללידה השלישית שלי".

335 לידות נרשמו בחדש יולי 2014 באגף לאם וליילוד שבמרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה. "שברנו שיא של כל הזמנים" אמרה בחיך גאה, מירי טל, האחיות האחראיות בחדרי לידה. זה היה חודש שעבדנו מאד קשה, אבל אנחנו מרגישים סיפוק גדול וגאווה על השיא החדש" מירי טל הוסיפה לצורך ההשוואה כי בחדש יולי 2013, נרשמו 278 לידות.

פרופ' משה בן עמי, מנהל האגף לאם וליילוד, מסביר, "אנחנו רואים עלייה מתמדת והדרגתית במספר הלידות מאז נפתח האגף החדש. שמנו יצא למרחוק, גם הרופאים ממליצים עלינו בחום. קשת היולדות התרחבה מאד, הרבה מעבר לישובים הקרובים אלינו, למעשה אנחנו מקבלים יולדות מכל ישובי הצפון".

אורה זילברמן האחיות האחראיות במחלקת יולדות מוסיפה, "חודשי הקיץ בדרך כלל עמוסים יותר, בחודש יולי קלטנו באהבה גם יולדות מאזור הדרום שלהן יש משפחות בצפון והעדיפו בשל המצב הביטחוני לבוא וללדת כאן, במקום שקט ורגוע יותר".

אביבית מנור (36) מכפר יהושע אשר ילדה כאן את בנה הבכור

## חיבוק חם מפדה פוריה לברזילי



פוריה שהרגישו צורך לשלוח לכם חיבוק של תמיכה והערכה עמוקה לעבודה הקשה שאתם עושים במסירות ומחויבות מלאה", לאחר קבלת הפנים בלשכתו של מנהל ביה"ח עברה המשלחת מפדה פוריה בכל המחלקות, הם נפגשו עם הצוותים, הביעו את תמיכתם וחילקו להם את המשלוחים המתוקים. לימור שיינמן, מנהלת שירותי הסייעוד, אמרה בתום הביקור, "אין לכם מושג כמה זה לא מובן מאליו, ריגשתם אותנו עד דמעות, המחשבה שהעובדים בפוריה חשבו עלינו והכינו וטרחו עבורנו פשוט מחממת את הלב ומאד מחזקת אותנו. תודה!!"

עובדי המרכז הרפואי פדה פוריה התגייסו במהלך מבצע 'צוק איתן' ביוזמה מיוחדת למען הצוות של ביה"ח ברזילי באשקלון. במרכז הרפואי הכינו משלוח של ארגזים עמוסי מאפים אותם אפו העובדים במו ידיהם, עוגות, עוגיות ואפילו ריבות עבודת יד, הכל נארז באריזות צבעוניות, יחד עם ברכה לבכית.

המשלחת מהמרכז הרפואי פדה פוריה, שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי, שולה שוק מנהלת השרות הסוציאלי, בלה מונסטורסקי, מנהלת הסייעוד, אבי פרץ מנהל המעבדה המיקרוביולוגית ומיה צבן דוברת המרכז הרפואי, התקבלה בביה"ח ברזילי בקבלת פנים חמה ומרגשת מאד. "אנחנו פועלים בעומס ובמאמץ פיזי לא פשוט, עובדים סביב השעון וחשופים למראות קשים, הרוגים ובני משפחותיהם, חיילים פצועים. העובדים כאן מראים רוח מדהימה, למרות הצבע האדום והמיגון החלקי הם באים ועובדים ללא לאות ועם אור בעיניים. זו שעתו הקשה והיפה של ביה"ח" אמר ד"ר חזי לוי, מנהל ביה"ח ברזילי אשר הודה בחום לצוות של המרכז הרפואי פדה פוריה, על המחווה המיוחדת והמרגשת.

שמעון סבח, אמר "המחשבה שלנו היתה על הצוות שעובר ימים ארוכים וקשים כל כך. באנו לחבק ולהציג סולידריות כלפי הקולגות שלנו. העובדים הכינו ואפו מכל הלב, אנחנו כאן משלחת מצומצמת שמייצגת את מאות העובדים של המרכז הרפואי פדה

# הצלחה גדולה ליריד הריון, הורות ולידה



האחרונות כמו הצי"פ הגנטי, בדיקת DNA עוברי ועוד. הורים רבים הגיעו לסדנא להחייאה לפעוטות אותה העבירו גלית דוד, אחות אחראית מחלקת ילדים ותמי אזולאי אחות בכירה במחלקה. גלית הסבירה, "כיום ההבנה היא שהחייאת פעוטות היא ידע שחשוב שיהיה לכל הורה. באמצעות לימוד ותרגול כמה כללים פשוטים, ניתן להציל חיים. ההורים מקבלים כלים וידע להתמודדות טובה יותר - במיוחד הורים טריים, ובמיוחד במצבי חירום הדורשים התערבות מיידית."

המיילדת, אדוה ביטון סגרה את היום העשיר בהרצאה פיקנטית ומרתקת על מיתוסים ואמונות שאין להן בסיס ואף הוסיפה טיפים ליולדת.

ברכה אסרף, תושבת טבריה בהריון מתקדם, אמרה "ההרצאות היו מאד מעניינות, קיבלנו הרבה מידע חשוב, אני כבר מחכה ללידה".

ענת חיון, שילדה לפני חודשיים והגיעה מצפת במיוחד ליריד אמרה, "ילדתי את הבת שלי אחרי 10 שנים שחלפו מאז נולד הבן הצעיר שלי. הכל חדש לנו עכשיו, שכחתי הרבה ולכן הגעתי עם בעלי לשמוע וללמוד".

יום ההורים - מאות השתתפו ביריד הריון, הורות ולידה ראשון מסוגו שקיים המרכז הרפואי פדה פוריה, בשיתוף עם קניון ביג פאשיין דנילופ, בטבריה. ביריד שהחל בעשר בבוקר ונמשך עד שעות הערב העבירו אנשי הצוות של המרכז הרפואי הרצאות במגוון נושאים החל מבדיקות במהלך ההריון ועד סדנא להחייאה לפעוטות.

מאות הגיעו ליריד הריון, הורות ולידה ראשון מסוגו שקיים המרכז הרפואי פדה פוריה בשיתוף עם קניון ביג פאשיין דנילופ בטבריה. איריס אבקסיס אחות מוסמכת במחלקת ילודים ופגייה פתחה את הבוקר בשיחה על הקשר הראשון עם התינוק. "המגע הוא כלי ראשון ומרכזי לבניית הקשר של התינוק עם ההורים. אפילו בפגייה, מחקרים הראו שהמגע הצמוד עם ההורים, הביא לשיפור בכל המדדים של הפג ומעלה את סיכויי ההחלמה שלו".

בחלקו השני של הבוקר הסבירה ציונה בן שבת, אחות ממחלקת ילדים איך ניתן לגונן על הפעוטות ולמנוע תאונות ביתיות "500 ילדים מגיעים מדי יום לחדרי המיון בבתי חולים ברחבי הארץ, את התאונות האלה בבית, אפשר למנוע".

אחה"צ הרצתה ד"ר ענבל מלמד טרץ, מהאגף לאם וליילוד על הבדיקות השונות במהלך ההריון בדגש על חידושי השנים

## כנס מדעי מחלקת פה ולסתות



מימין: ד"ר שולמון אליעזר, ד"ר ארז און, פרופ' דב לאופר, ד"ר עימאד אבו אל-נעאג

ד"ר אבו אל נאג' סיכם ואמר, "בכינוס השתתפו רופאים מכל איזור הצפון והמרכז. כיבד אותנו בנוכחותו פרופ' דב לאופר אחד מעמודי התווך ומייסדי מקצוע כירורגית הפה והלסתות בארץ ומנהל לשעבר של המחלקה לכירורגית הפה והלסתות בבית חולים רמב"ם. בסוף הכינוס הרופאים הביעו רצון לקיום עוד כנסים מסוג זה".

למעלה מ-200 רופאים מרחבי הארץ, התכנסו ובאו לכנס מדעי אותו יזמה מחלקת פה ולסתות, במרכז הרפואי. הכנס כלל שורה של הרצאות שהעבירו מומחי המחלקה: ד"ר עימאד אבו אל נאג', ד"ר סמי פור, ד"ר משה שטייף, ד"ר נתן רוזנפארב, ד"ר לביב מוסא, ד"ר עימאד עילאבוני, ד"ר פארס קאבלאן, ד"ר אלברט מנסור וד"ר עירן פרונט.

לדברי ד"ר עימאד אבו אל נאג', מנהל המחלקה, היוזמה לכנס נולדה כדי לאפשר הכרות וחשיפת השירותים הרפואיים של המחלקה לרופאי שיניים בקהילה. התוכנית כללה את כל תחומי כירורגית הפה והלסתות ורפואת שיניים.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אשר ברך את המשתתפים בפתיחה ציין כי, "שמה של מחלקת פה ולסתות הולך לפניו ומספר המשתתפים שהגיעו לכאן הבוקר מעיד על כך. אנו שמים דגש רב על הקשר הישיר עם רופאי השיניים העובדים בקהילה, חשוב לנו המפגש השוטף והערוץ דרכו נוכל לעדכן ולחשוף בפני הרופאים את היכולות הגבוהות ומגוון הטיפולים הניתנים במחלקה לכירורגית הפה והלסתות. אנו נמשיך לפעול ולחזק את שיתוף הפעולה עם הרופאים בקהילה".





## שתופי פעולה בין המרכזים הרפואיים רמב"ם ופדה פוריה



של מטופלים.

פרופ' ביאר, ברך על היוזמה וציין כי ניתן ליצור תשתית לשורה של חיבורים בין המרכזים הרפואיים רמב"ם ופדה פוריה בנושאים שונים כמו ריאומטולוגיה, אגף המחקר, זיהומים, כירורגיה, נויורולוגיה ועוד. "אנו ברמב"ם מחויבים לשת"פ ולסיוע למרכז הרפואי פוריה ככל שיידרש. שיתוף פעולה בין בתי חולים בצפון חשוב לתושבי הצפון ולקידום הרפואה".

הנהלת ביה"ח רמב"ם הגיעה לפגישה עם הנהלת המרכז הרפואי פדה פוריה וסיור במחלקות. במפגש סוכם על המשך שיתוף הפעולה ובניית תשתית רחבה לשיתופי פעולה נוספים בין המחלקות.

פרופ' רפי ביאר, מנהל בית החולים רמב"ם, סגניו: פרופ' רייסנר וד"ר הלבטל הגיעו ביום שני 21.7.14 למפגש עם נציגי הנהלת המרכז הרפואי פדה פוריה: ד"ר ארז און, שמעון סבח המנהל האדמיניסטרטיבי וסגן מנהל ביה"ח ד"ר עופר תמיר. ד"ר ארז און פתח והציג את הפעילות שנעשתה במרכז הרפואי פדה פוריה בשנה האחרונה לצד תוכניות לעתיד, "השאפה שלי כמנהל המרכז הרפואי היא לפעול להרחבת השירותים מתוך מחשבה על טובת המטופלים תושבי האזור. כתפיסה, המשימה שלנו היא להביא כמה שיותר שירותים רפואיים לתושבים שצריכים כיום לנסוע למרכז הארץ. יצירת חיבורים ושיתופי פעולה בין המחלקות השונות תאפשר לנו להביא שירותים ולהפעיל יחידות שאין הצדקה כלכלית לפתוח כאן באופן קבוע מאחר ואין מספר גדול

## מענק מחקר לפרופי בן שלמה וד"ר קורן



פרופ' יזהר בן שלמה

ולכן גם גוררת ליקוי בפריון. בנוסף יבדקו החוקרים את השפעת הדיאטה לטיפול בתסמונת ועל חיידקי המעינים. "בתסמונת זו דיאטה היא הדבר הכי חשוב" מסביר פרופ' בן שלמה, "הנושא ידוע כבר שנים רבות. דיאטה מסייעת לנשים עם עודף משקל להרות, המחקר הזה הוא ההזדמנות שלנו להראות איך הדיאטה משפיעה. חיידקי המעינים הם קו החזית של המחקר הרפואי, זה נושא חם שמושך הרבה עניין!" המחקר יחל בקרוב ויבוצע בקרב 120 נשים, והחוקרים מקווים תוך שנה וחצי לגייס את כל המשתתפות.

הצעת מחקר של פרופ' יזהר בן שלמה מהמרכז הרפואי פדה פוריה וד"ר עומרי קורן מהפקולטה לרפואה בגליל זכתה למימון משרד הבריאות בגובה מליון שקל. המחקר יעסוק בהשפעת הדיאטה על נשים שסובלות מתסמונת השחלה הפוליציסטית. תסמונת שיוצרת הפרעה לביוץ וגוררת ליקוי בפריון.

החוקרים פרופ' יזהר בן שלמה, ראש מנהלת המחקר במרכז הרפואי וגניקולוג במחלקת נשים במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה וד"ר עומרי קורן, מהפקולטה לרפואה בגליל, הגישו הצעה למחקר בנושא תסמונת השחלה הפוליציסטית. זאת במסגרת "קול קורא" שהוציא משרד הבריאות לעבודות מחקר בתחום ההשפעה של התזונה על הבריאות. לאחרונה התבשרו החוקרים כי מקרב 40 בקשות שהוגשו, אושרו שתיים בלבד ובכלל זה הצעת המחקר שלהם.

המחקר יעסוק בתיעוד ההבדל שבין נשים פוריות לנשים הסובלות מתסמונת השחלה הפוליציסטית. שהיא הפרעה נפוצה לביוץ



# שכיחות הנקה במגזר הערבי-מחקר, הנאדי סעדי, אחות במחלקת טיפול נמרץ לב

בבדיקה מהן הסיבות לאי הנקה, 30.7% מהנשים שלא הניקו ציינו שאינן מניקות בגלל חוסר בחלב.

הנשים שציינו שהן מניקות היו במקום ראשון נשים שזכרו את ההנקה כחוויה חיובית מלידה קודמת ולכן אצל נשים אלה יש נטייה יותר להניק.

נקודה מעניינת שהתבררה במהלך המחקר: נשים עובדות, בשונה מעקרות בית, בחרו יותר להניק. הסיבה היא שהן חשות שהן עוזבות את התינוק בבית ומרגישות צורך לפצות ולהעניק לילד יותר בשל יציאתן לעבודה. סיבה נוספת, נשים עובדות בדרך כלל יותר מודעות לחשיבות ההנקה ויתרונות חלב אם ולכן ממשיכות להקפיד להניק.

לסיכום, מסקר שנערך באמצעות שלושה שאלונים שהועברו חודש לפני הלידה, חודש אחרי הלידה וששה חודשים אחרי הלידה ל-340 אימהות במגזר הערבי באזור הגליל המערבי עלה כי: ישנו סיכוי גבוה יותר שנשים צעירות שאינן עובדות יבחרו שלא להניק.

ההמלצה שלנו היא לדאוג להעביר לאימהות הצעירות יותר הרצאות והדרכה כדי להטמיע את חשיבות ההנקה ולהדריך אותן בימים הראשונים כדי להקל עליהן. כמו כן מומלץ ללוות את האימהות לא רק בחודש הראשון אלא גם בחודשים שלאחר מכן כדי לעודד אותן להמשיך ולהתמיד.

במחקר בדקו את שכיחות ההנקה במגזר הערבי ומהם הגורמים המשפיעים על האם בהחלטתה האם להניק, או לא. המחקר נערך ב-2013, השתתפו 340 נשים הרות מכל הישובים הערביים בנפת עכו (בית ג'אן, ירכא, כפר יסיף, עראבה, סחנין, דיר חנא ועוד). 340 הנשים מלאו שאלון מפורט לפני הלידה, ושאלון נוסף כחודש לאחר הלידה. השאלון ניסה לברר את עמדותיהן



לגבי ההנקה והאם קיבלו הדרכה או תמיכה. סבב שלישי של שאלונים הועבר לאימהות 6 חודשים לאחר הלידה.

נבדקה עמדת האישה לגבי הנקה, והאם מתכננת להניק או לא. כמו כן נבדק האם יש השפעה להדרכה בהנקה שמקבלת האם. התוצאות הראו שבגיל חודש מערכת הבריאות וההדרכה תרמו בצורה מאד חיובית לעידוד ההנקה.

## תוצאות:

- רק אישה אחת, 0.3% הקפידה להניק ולא לתת שום תוספות אפילו לא מים.
  - 50.8% הניקו במשך 6 חודשים.
- בהשוואה לסקר הארצי התברר שנתונים אלה קרובים מאד לנתונים בקרב אמהות יהודיות. רק כמחצית מהנשים מניקות ובאופן משולב יחד עם בקבוק.

## לחיילי צה"ל בהוקרה ואהבה:

עובדי המרכז הרפואי רכשו והכינו משלוח של 80 ערכות עבור חיילי צה"ל. ביוזמה משותפת של ועדי העובדים והנהלת המרכז הרפואי פדה פוריה נרכשו למען החיילים: לבנים ומוצרי טיפוח אשר נארזו ע"י עובדי המרכז הרפואי ונשלחו באמצעות האגודה למען החייל בטבריה ליחידות צה"ל בדרום.





## היחידה הנוירולוגית ד"ר ולדימיר וייספאפיר, מנהל היחידה



מימין: אלינה רוקשטיין, ד"ר לב שורניקוב, ד"ר ולדימיר וייספאפיר

על ידי תסחיף או קריש דם. במשך שנים רבות ניצבה הרפואה חסרת אונים וחסרת אמצעים לטיפול בשבץ מוחי חד, אך בשנים האחרונות הודות לטכנולוגיות חדשות, יש בידינו שיטות טיפול יעילות שמטרתן להביא להמסת קריש ועל ידי כך לפתיחה מחדש של כלי הדם החסום ולחידוש אספקת החמצן לרקמת המוח.

שיטות אלה כוללות טיפול בהזלפה תוך ורידית של תרופה ממיסה קרישים (tPA) וצנתור של עורקי המוח לצורך שליפת קריש הדם. הטיפול עשוי להקטין באופן משמעותי את שיעורי הנכות ואת התמותה. עם זאת, על מנת להיות יעילים, הטיפול חייב להינתן במהלך חלון זמן צר של שעות ספורות מתחילת האירוע. בשנתיים האחרונות ניתן במרכז הרפואי טיפול להמסת קרישים (tPA), בהצלחה רבה. במספר מקרים הצלחנו למנוע נזק נוירולוגי משמעותי עבור המטופל.

במקרים בהם המטופלים מתאימים לצנתור מוחי, מטרתנו היא לאתר ולאבחן את המצב בהקדם האפשרי ולשלוח את המטופל לאחד מבתי החולים בהם קיים שירות של צינתור כלי דם תוך מוחי לצורך שליפת קריש או תסחיף.

היחידה שלנו עדיין בחיתוליה. לפנינו לא מעט עבודה קשה. הפעלת מיטות אשפוז נוירולוגיות, הרחבה ושיפור של הזמינות והאיכות של השרות הנוירולוגי. אנו מקווים שבעזרת הנהלת המרכז הרפואי נצליח לפתח ולקיים שרות נוירולוגי רחב, זמין ואיכותי.

היחידה הנוירולוגית במרכז הרפואי פדה, פוריה הוקמה בספטמבר 2013. ליחידה הוקצו ארבע מיטות אשפוז בקומת המחלקה הפנימית. במסגרת היחידה הנוירולוגית מופעלת גם מרפאה נוירולוגית, מכון EEG וניתנים ייעוצים במחלקות האשפוז ובמלר"ד.

עד להקמת היחידה, התבסס השירות הנוירולוגי במשך כ-13 שנים, על רופא אחד, אנוכי. עובדה זו מאד הקשתה על היכולת שלנו לתת שרות נוירולוגי בהתאם לצרכי המטופלים. כיום מונה היחידה גם את ד"ר לב שורניקוב, נוירולוג מומחה, את הגב' - אלינה רוקשטיין, טכנאית ה-EEG והמזכירה, דפנה ארזי.

למרות התנאים הקשים, פעלנו ללא ליאות על מנת לפתח את השירות המקצועי האיכותי בתחום הנוירולוגי. לפני כשנתיים פתחנו מכון EEG, תחילה נתן המכון מענה למטופלים המאושפדים במחלקות

ובהמשך, מאז אוגוסט 2013, אנו נותנים שירות גם למטופלים אמבולטוריים. הבדיקות מבוצעות בעזרת ציוד מתקדם ובתנאי בדיקה מאוד נוחים. אנו מבצעים בדיקות EEG בערנות ובשינה למטופלים מכל הגילאים, כולל פגים. בדיקת EEG מסייעת מאד באבחון אפילפסיה ומצבים אחרים של הפרעות במצב ההכרה והתכווצויות. מאז נפתח המכון, מטופלים מהאזור אינם צריכים לנסוע לבתי חולים מרוחקים כדי לעשות בדיקת EEG וניתן לקבל תור לבדיקה תוך ימים ספורים.

היחידה נותנת מענה למגוון רחב של מצבים נוירולוגיים, יחד עם זאת עיקר חשיבותה הוא בטיפול באירועים של שבץ מוחי. **שבץ (אירוע) מוחי הינו גורם הנכות השכיח ביותר בעולם מערבי ואחד משלושת הגורמים העיקריים לתמותה.** ברוב המקרים של שבץ מוחי חד, הגורם הוא חסימה של אחד העורקים במוח







# צוות לדוגמא

## מחלקת הנדסה ביו-רפואית מיה צבן

המשפחה שלהם וברור להם שיעשו את המקסימום. זו העוצמה שלנו. מי שמוביל את המערכת הם העובדים ובראשם העובדים המצטיינים, הם אלה עם שאר הרוח שמרימה אותם וגורמת להם לסחוף את האחרים אחריהם. יש לכם פה תפקיד מיוחד והוא לסחוף את כלל העובדים להצטיינות שלכם."

בראש המחלקה להנדסה ביו-רפואית עומד יורם חלפון. יורם תושב טבריה, בן 47, הגיע למרכז הרפואי לפני 22 שנה "בהתחלה היינו צוות קטן, יגאל ואני, כחלק ממח' האחזקה. לפני כ-12 שנים, נפרדנו ממח' האחזקה והקמנו מחלקה עצמאית" עם הקמת המחלקה גויסו מורדי וארסלן שהצטרפו ליורם ויגאל. אחרונה חביבה הצטרפה אלה, הצלע הנשית היחידה במחלקה, לפני כשנתיים וחצי. יגאל הוא טכנאי מכשור

ובקרה, כל חברי הצוות האחרים הם הנדסאי אלקטרוניקה.

מחלקת ההנדסה הביו-רפואית אחראית על אחזקה תקינה של כל הטכנולוגיות הרפואיות בביה"ח ועל קליטתה של טכנולוגיה חדשה. העבודה במחלקה מתחלקת לנושאים הבאים: אחזקה מונעת, סיורים יומיים במחלקות ובקורות יזומות במוקדים חיוניים, אחזקת שבר, פיקוח ומעקב אחר הסכמי שרות עם ספקים



**חמשת עובדי מחלקת הנדסה הביו-רפואית, די נבוכים כששואלים אותם מה הפך אותם למחלקה מצטיינת, מבחינתם אין פה משהו מיוחד, הם לא מכירים דרך אחרת.**

במפגש שכינס ד"ר ארז און מנהל המרכז הרפואי כדי לפגוש את העובדים המצטיינים במרכז הרפואי לשנת 2013, קיבל הצוות של מחלקת ההנדסה הביו-רפואית תשבחות מכל המשתתפים

"רמת השירות שהם נותנים למחלקה ודרכנו למטופלים היא יוצאת מן הכלל. אנחנו רק פונים אליהם והם כבר מתייצבים במחלקה. זה צוות לדוגמא!" הסבירה דינה גרנות, האחיות האחראית במחלקה הקרדיולוגית. שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי הוסיף, "הצוות של יורם הוא חוד החנית, גם במוכנות של המחלקה לאקרדיטציה וגם לאורך השנים בתודעת השירות."

ד"ר און: "חשוב לי להגיד לכם תודה! חשוב לשמר את תחושת המשפחתיות שיש כאן במרכז הרפואי, זה חלק מהתחושה שאנשים עושים למען





# מחלקה לרפואה

אני נולדתי כאן, הגעתי לכאן בחופשות, הכרתי את כולם עוד לפני שהתחלתי לעבוד כאן בגיל 24. המקום הזה הוא בית בשבילי! והמחויבות שלנו לבית הזה היא מלאה. כולנו אוהבים את המקום וזה מקרין החוצה."

יורם חלפון מדגיש כי אחת המשימות החשובות של הצוות היא לרענן את הידע ולהתעדכן כל הזמן, "הטכנולוגיה משתנה במהירות לכן חשוב שנתקדם ונתעדכן, עברנו את מבדק האקרדיטציה בהצלחה רבה ולשמחתי אנחנו משמשים דוגמא לבתי חולים אחרים שבאים ללמוד מאיתנו."

חיצוניים וקליטת טכנולוגיה רפואית חדשה. "אנחנו אחראים על אחזקתו והפעלתו התקינה של המכשור הביו-רפואי בביה"ח, כמו כן, אנחנו מדריכים ומתאמים הדרכות לצוותים הרפואיים והפרא רפואיים להפעלה ואחזקה של המכשור. צוות המחלקה אף שותף לתכנון, ביצוע וקבלה של ציוד חדש" מסביר יורם.

ברחבי המרכז הרפואי יודעים שצוות ההנדסה הביו רפואית זמין ונותן מענה סביב השעון!

"אנחנו עושים עבודתנו נאמנה, שירות מקצועי ואיכותי. אני פה 22 שנים, למעשה אני דור שני כאן. אבא שלי עבד כאן כרכז תחבורה.



ארסלן חטוק, בן 37, מכפר קמא. הגיע למרכז הרפואי לפני 12 שנים. "זה התחום שלמדתי ורציתי לעסוק בו. זה עונה על כל הציפיות שלי וזה תחום שכל הזמן מתפתח. המחלקה הזו נותנת מענה לכלל הצוותים בביה"ח. כלומר, בעקיפין יש לנו חלק בכל טיפול שנעשה בביה"ח, אנחנו חלק מהצלחת הטיפול. זה נותן הרבה סיפוק."



יגאל כהן, בן 53, מטבריה, "הגעתי לפה ב-1984 אז בקושי היו מכשירים בביה"ח... אולי 200 מכשירים, רובם מדי לחץ דם מכספית, אפילו לא אלקטרוניים. העבודה היום יותר מאתגרת, יש הרבה יותר פעילות. אנחנו עובדים טוב כצוות ויש לנו מטרה משותפת לתת מענה לכל התקלות."



אלה זריהן, בת 34, מטבריה, הצטרפה למחלקה לפני שנתיים וחצי. "מאד שמחתי להגיע לפה ואני מאד נהנית. הכי חשוב, אני באה לעבודה עם חיוך. את מגיעה בבוקר ואת לא יודעת עם איזה אתגרים תצטרכי להתמודד היום."



מורדי גרוסמן, בן 39, מקבוץ אשדות יעקב, החל לעבוד במחלקה לפני 12 שנים. "אנחנו באמת מחלקה מצטיינת, זה לא רק השירות המהיר זה גם החיוך והגישה. אני מרגיש שהמחלקה היא חלק ממני, אנחנו הרבה שנים ביחד, מכירים אחד את השני כל כך טוב, שלעיתים אין צורך במלים."



# המידע במרכז הרפואי פדה, פוריה, מוגן אנטה נפסו, ממונה אבטחת מידע

דורון מור - מנהל מחלקת בטחון  
אנטה נפסו - ממונה אבטחת מידע  
ג'וליה ברטל - סגנית מנהלת סיעוד  
שני קורן - משאבי אנוש

בחדש יוני קיימנו יום עיון בנושא אבטחת מידע במטרה להעלות המודעות בקרב העובדים. יום העיון כלל הרצאות בהיבט הפרטי והמקצועי. במהלך יום העיון אף התקיים טקס הענקת תעודות ההסמכה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח את היום: "שמירה על סודיות המידע השמור אצלנו, היא משימה המוטלת על כל אחד מאיתנו, ללא קשר לתפקידו. מצד אחד אנו רוצים שהמידע יהיה זמין ונגיש ומצד שני אסור שהמידע יגיע לאנשים שאינם מורשים. ככל שהטכנולוגיה משתפרת, כך הנושא נעשה מורכב יותר."

שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי ויו"ר ועדת אבטחת מידע המשיך: "אבטחת המידע מחייבת את כל העובדים ואין להקל ראש בנושא מניעת דליפת מידע.

הצטרפנו למרבית בתי החולים וקיבלנו את ההסמכה הראשונה, ויש לנו עבודה רבה.

ההנהלה משקיעה מאמצים רבים לקידום הנושא בעולם הטכנולוגי והדיגיטאלי המשתנה לנגד עינינו, אני מקווה שנצליח לעמוד באתגרים ולמנוע זליגת מידע חשוב מהארגון למי שאינו מורשה". דניאל זוהר, מנהל מערכות המידע, הרצה בנושא טכנולוגיות ומערכות חדשות, וסיכם:

"טכנולוגיה בלבד אינה נותנת מענה הולם לבעיות של אבטחת מידע. להיבט האנושי יש משקל חשוב בנוסף לאכיפת המדיניות, ועבודה בהתאם לנהלים. הפתרון הוא שיתוף פעולה עם כל הגורמים בארגון".



המרכז הרפואי פדה, פוריה קיבל בינואר 2014 הסמכה לתקן הגנה על המידע ומערכות המידע ISO27001+ISO27799, שהינו תקן בינלאומי המוגדר על ידי ארגון התקינה הבינלאומי (ISO).

התקן מחייב אותנו להגן על המידע שברשותנו, מתוקף חוק הגנת הפרטיות וחוק זכויות החולה. במהלך 2013 הוסמכו בתי החולים הממשלתיים לתקן על פי הנחיות חוזר המנכ"ל.

התקן מחייב את המרכז הרפואי, להגן ולאבטח את כל המידע שברשותו: מידע רגיש על גבי ניירת, מערכות ממוחשבות (כולל התאוששות מפני אסון), מסירת מידע לגורמים חיצוניים וכד.

## לתקן שלושה מרכיבים:

**סודיות:** מידע יהיה נגיש לגורמים מורשים בלבד.

**זמינות:** מערכת המידע והמידע השמור בה יהיו זמינים בכל עת.

**שלמות:** הגנה על כך שהמידע במערכת יכיל את כל שהוגדר מלכתחילה וכי הנתונים עצמם לא עברו שינוי על ידי גורם שאינו מורשה ושהמידע יהיה אמין ונכון.

## גורמי הסיכון בהגנת המידע:

**טכנולוגיה:** המערכות הממוחשבות, חומרה, תוכנה ותקשורת.

**תהליכים:** הגדרת תהליכים בסדר נכון ובדוק מראש, מאפשר זיהוי מוקדם של פגיעה או דליפת מידע.

**הגורם האנושי:** מודעות ואחריות העובדים.

ההכנות למבדק השנתי שיתקיים ב 7.1.15 החלו והן כוללות התאמות פיזיות, רענון נהלים, מבדקים פנימיים, תרגול בהתאוששות מאסון, טיפולים באירועים חריגים והעלאת המודעות.

מחויבותנו לדרישות התקן, הנהלים ושיטות העבודה, ההתייחסות הרצינית, ההכנות ושיתוף הפעולה הפורה בין הסקטורים השונים יבטיחו את ההצלחה החוזרת שלנו במבדק. על מנת שנוכל להמשיך ולהגן על המידע הנוגע למטופלים ולעובדים גם בעתיד.

כחלק מההכנות הוקמה ועדת אבטחת מידע. חברי הועדה:

שמעון סבח - המנהל האדמיניסטרטיבי (יו"ר),

ד"ר ערן טל אור - מנהל המחלקה לרפואה דחופה,

עו"ד שולמית בלנק - יועצת משפטית,

דניאל זוהר - מנהל מערכות מידע,







## ראיון עם ד"ר סמי פור, סגן מנהל מחלקת פה ולסת



נשמע ממנו ואותו, "קניתי לעצמי לפנסיה מערכת תופים הכי טובה שיש. בגיל 40 למדתי לנגן על אורגן אבל אף פעם לא יכולתי להתמיד בגלל עומס העבודה. בגיל 60 התחלתי עם התופים והתאהבתי. עכשיו אני מקווה לקחת את זה ברצינות. אולי תראו אותי בטלביזיה..."

ד"ר סמי פור, בן 64, מתגורר במצפה עם רעייתו אילנה, הוא אבא לשלושה ילדים וסבא לששה נכדים.

### ד"ר סמי פור, סגן מנהל מחלקת פה ולסת, נפרד מהמחלקה אחרי 38 שנים ופרש לגמלאות.

ד"ר סמי פור, שימש במשך שנים ארוכות סגן מנהל מחלקה במחלקת פה ולסת, בסוף יוני הוא נפרד מחבריו למחלקה ומצוות המרכז הרפואי לרגל פרישתו לגמלאות.

ד"ר פור מספר שהגיע למרכז הרפואי פדה פוריה ב1977, "חיפשתי מקום להתמחות, אז היה כאן ד"ר טמקין שהקים את היחידה ועשה ממש יש מאין. את כל השירותים שהמחלקה שלנו נותנת היום, בעבר אנשים היו צריכים לנסוע למרכז הארץ. התחלנו כיחידה קטנה, בשני חדרונים צפופים."

ד"ר פור נולד באיראן ועלה ארצה בגיל 16 "אני מאד אוהב לנתח, מאז שאני זוכר את עצמי תכננתי להיות כירורג. עליתי לבד לארץ ובגיל 16 התקבלתי לאוניברסיטה העברית, בלי אולפן. למדתי שם שנה מכינה וביולוגיה ואז התקבלתי לרפואת שיניים בהדסה."

למחלקת פה ולסת הוא הגיע כמתמחה, "ד"ר לסטר היה המתמחה הראשון ואני הגעתי אחריו והייתי המתמחה השני. מאז כל המתמחים במחלקה עברו תחת ידי. אפשר להגיד שהתפתחתי וגדלתי כאן וגידלתי דורות של רופאים. כולם הצליחו ועושים חיל." לסיכום הוא מוסיף, "אני לוקח איתי מכאן זיכרונות נעימים, שתוף פעולה הדוק עם כל המחלקות, אווירת ביתיות שקיימת כאן ולא ניתן למצוא בשום בית חולים, פרגון הדדי."

שימו לב לתוכניות לעתיד של ד"ר פור, אין ספק שאנחנו עוד



# דליפת שתן בגיל השלישי - כווני טיפול חדשניים

ד"ר מני אלקלעי, מנהל היחידה לאורוגינקולוגיה



עקב הקושי הפיזי בהגעה תכופה לשירותים.

האדם המבוגר הסובל מדליפת שתן, בד"כ סובל מבעיות רבות אחרות התורמות למצב האי שליטה בשתן, ולכן ההתערבות הטיפולית בדרך כלל מורכבת יותר (כגון: השפעות תרופות על מערכת השתן, מצב ההליכה והיציבה לצורך הגעה לשירותים, המצב הקוגניטיבי שמאפשר התראה מספיקה להליכה לשירותים ועוד).

השמירה על השליטה בשתן באדם המבוגר אינה תלויה רק בתקינות התפקוד של מערכת השתן התחתונה ורצפת האגן, אלא גם ביכולת הקוגניטיבית לתרגם את הצורך להשתין ולזהות את מיקום השרותים, יכולת מוטורית מספקת כדי להגיע לשירותים וסביבה תומכת המאפשרת את כל הפעולות הנ"ל.

באדם המבוגר "החלש" המטרה בהתערבות התנהגותית היא להגיע לשליטה טובה יותר בשתן על ידי הגדלה הדרגתית של מספר הפעמים של הטלת שתן עצמאית. התערבות כזו צריכה להמשך על פני שלושה ימים, וצריך להבחין בשיפור של לפחות

דליפת שתן לא רצונית היא תלונה שכיחה בקרב המבוגרים ויש לה משמעות אישית עצומה עבור החולה, המטפל ועבור מערכת הבריאות. ככל שהאוכלוסייה מתבגרת כך בעיית השליטה בשתן הופכת להיות משמעותית יותר. בסקירה זו נבחר את ההתפתחויות המחקריות בהבנת תחום זה, הטיפולים הקיימים באי שליטה בשתן ובסימפטומים אחרים של מערכת השתן התחתונה בקרב המבוגרים, וכווני טיפול עתידיים שיקטינו את מידת הסבל של האוכלוסייה המבוגרת הסובלת מבעיה שכיחה זו.

## שכיחות התופעה והשפעתה על איכות החיים של המטופל

שכיחות התסמינים של מערכת השתן התחתונה (דחיפות ותכיפות במתן שתן, השתנת לילה) או של דליפת שתן היא תלויה גיל. בקרב נשים השכיחות הגבוהה ביותר של דליפת שתן היא סביב גיל המעבר, בעוד אצל גברים השכיחות הולכת ועולה עם הגיל. באחד המחקרים האפידמיולוגיים שנעשו באנגליה נמצא ש-26% מהנשאלים דווחו על תלונות של מערכת השתן התחתונה או אי שליטה בשתן, אך רק 3.8% היו מוטורדים מכך, ול-2.4% בלבד התסמינים היו מטורדים ובעלי משמעות חברתית. באוכלוסיית הקשישים (בני 80 ומעלה) שיעור המוטורדים והמשמעות החברתית הגיע ל-6%. יש לזכור שבהשוואה לאוכלוסייה צעירה, אוכלוסייה מבוגרת נוטה פחות לדון בבעיות שליטה בשתן עם רופא המשפחה. הסיבות שאוכלוסייה מבוגרת אינה פונה לעזרה רפואית בשל דליפת שתן הן סימפטומים קלים ואמונה שדליפת שתן היא חלק טבעי מתהליך ההזדקנות.

דליפת שתן גורמת לפגיעה משמעותית באיכות החיים. מידת החומרה של דליפת השתן משפיעה יותר על איכות החיים מאשר סוג דליפת השתן, וכן קיים קשר ברור בין כמות השתן הדולפת לבין הפגיעה באיכות החיים. אי שליטה בשתן מתקשרת לסטיגמה חברתית - הסובלים מדליפת שתן מדווחים על מבוכה מביקורים תכופים בשירותים, פחד מריח דוחה של שתן, ופחד מתחושת חוסר ניקיון. בגיל המבוגר אנשים הסובלים מאי שליטה בשתן, סובלים יותר משברים ונפילות וכן מאשפוזים רבים יותר



20%. ידוע שתרגול שרירי רצפת האגן יעיל בהפחתה של שיעורי דליפת השתן, ולכן פעילות זו מומלצת גם לחולה המבוגר, במידה ויכול לבצע התרגול.

## דליפת שתן במאמץ

דליפת שתן במאמץ היא דליפת שתן המתרחשת תוך הפעלת לחץ תוך בטני, במצבים כמו: שיעול, עיטוש, צחוק, הרמת משא וכו'. סוג דליפת שתן זה שכיח הרבה יותר בנשים, והטיפול היעיל ביותר במקרים אלו הוא ניתוח

זעיר פולשני, שנעשה בהצלחה רבה גם בנשים מבוגרות בהרדמה אזורית או מקומית. הניתוחים הזעיר פולשנים שפותחו בתחום זה ב-1996, תפסו את מקומם של הניתוחים הביטניים המורכבים שהיו קודם. התוצאות המושגות הן בטווח של 85-90% ריפוי או שיפור. השימוש בשיטות אלו באוכלוסייה מבוגרת הוכח כמוצלח מאד, ומומלץ לשתף את רופא המשפחה או הגריאטר טרם הניתוח בתוכנית השיקום לאחר הניתוח.

שיטה נוספת לטיפול בדליפת שתן ממאמץ בנשים היא הזרקת חומרים סביב השופכה. קיימים חומרים שונים להזרקה, ושיטות אלו פופולריות מאד בארה"ב באוכלוסיות מבוגרות. שיעורי ההצלחה של ההזרקות השונות נעות סביב 50-80%, אך בד"כ יש לבצע הזרקות חוזרות מידי 2-3 שנים. ההזרקות נעשות בהרדמה מקומית, ולמרות התאמתן לאוכלוסייה מבוגרת, שיטות אלו לא זכו לפופולריות בארץ.

## דליפת שתן מדחיות או שלפוחית רגיזה (Overactive Bladder)

התסמונת הקלינית של שלפוחית רגיזה כוללת דחיות ותכיות במתן שתן עם או ללא דליפת שתן, ונוקטוריה (השתנת לילה). הטיפול העיקרי בתסמונת זו כולל טיפול תרופתי המיועד לחסום את הקולטנים המוסקרניניים בשלפוחית השתן, וכך להגדיל את יכולת הקיבול של שלפוחית השתן. הבעיה העיקרית בטיפולים אלו היא חוסר היכולת של מירב המטופלים להתמיד בטיפול, וכן בתופעות הלוואי השכיחות, הכוללות בעיקר יובש בפה ועצירות. לתרופות החדשות יותר ממשפחה זו קיימות פחות תופעות לוואי,

אך לחלק מתרופות אלו קיימת השפעה קוגניטיבית עם יכולת פגיעה בזכרון, תופעה שהיא בעלת חשיבות רבה באוכלוסייה גריאטרית. קבוצה נוספת של תרופות חדשות בתחום זה מיועדות לקשירה סלקטיבית של הקולטן  $\beta_3$  adreno receptor, כאשר התרופה הראשונה הנמצאת בשימוש קליני באירופה וארה"ב קרוייה Mirabegron, והיא בעלת יעילות טובה ומיעוט תופעות לוואי. המידע על השימוש בתרופה זו באוכלוסייה מבוגרת הוא מועט.

## סיכום

האם באמת קיימים חידושים וכווני טיפול חדשניים באי שליטה בשתן באוכלוסייה הבוגרת? הטיפול הקיים באי שליטה בשתן מדחיות או ב-Over active bladder בגיל המבוגר אינו נסבל ע"י מרבית המטופלים, ובדרך כלל מופסק. יכול להיות שלתרופות החדשות שיכנסו לשימוש בתחום זה תהיה הענות גבוהה יותר, אך אין עדיין מידע קליני מספק על השימוש בהן.

התקדמות המחקר והבנה של מנגנוני הפעולה של שכבת האפיתל המכסה את שלפוחית השתן (אורותליאום) מאפשרים פיתוח של תרופות חדשות לטיפול בדחיות, אך עדיין לא ניתן להצביע על תרופה אלטרנטיבית יעילה ממשפחה זו. מאידך, הטיפולים הכירורגיים המינימליסטיים בדליפת שתן במאמץ הוכיחו עצמם באוכלוסייה המבוגרת, אך עדיין אינם נמצאים בשימוש נרחב באוכלוסייה זו.

אופק ההתקדמות החשוב ביותר בתחום זה הוא להעלות את המודעות לטיפול באי שליטה בשתן בחולה הגריאטרי, ולגרום לחולים ולמטפלים בהם לא להתייחס לדליפת שתן כאל תופעה טבעית של זיקנה, אלא כתופעה הניתנת לברור וטיפול.





וְנָתַתִּי לָהֶם לֵב אֶחָד וְרוּחַ חֶדְשָׁה (יחזקאל יא, יט)

עמותת ידידי  
בית החולים פוריה



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
מסגף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya  
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



פרז הגרמה למרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
שהכנסותיו קודש לרכישת מכשיר לב-ריאה בימידיה אניגואי לב וגצה

יום שלישי, ו' תשרי תשע"ה, 30/9/2014 בשעה 19:30, באולמי "ארמוניה" בטבריה

הערב יתקיים במעמד  
שרת הבריאות, ח"כ יעל גרמן  
מונכ"ל משרד הבריאות, פרופ' ארנון אפק  
מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און

בתוכנית:

- החל מהשעה 18:30 - תערוכה ומכירת יצירות אמנות תרומת אמני טבריה, עמק הירדן וגליל תחתון
- 19:30 - קבלת פנים וארוחת ערב
- ברכות
- תכנית אמנותית: "שרים מכל הלב" עם עינת שרוף

עלות כרטיס 250 ₪

מלב אוהב לב פועם - יגד למען המרכז הרפואי

מוקדי מכירת הכרטיסים:

• טבריה-בן-יוסף סוכנות לביטוח - רח' אילת 1, 04-6792218  
• טבריה - גב' מימי גולני, 052-8212100  
• מרכז רפואי פדה, פוריה - גב' זהבה לוי, 04-6652206/7

• בית גבריאל\* - מחלקת תרבות, 04-6751175  
• טבריה - גב' פנינה קובי, 050-6462424  
• לשכת ראש מועצת גליל תחתון - גב' שרון כהן, 04-6628202

\*בבית גבריאל תשלום בכרטיסי אשראי או במזומן, משעה 10.00 - 22.00

לביורורים: עדנה לפידות, רכזת עמותת ידידי ביה"ח פוריה 04-6652356



## הלה סלע מטפלת בגינון טיפולי



הלה סלע אותה אנחנו מכירים כמזכירת המחלקה האורטופדית, החלה לפני שנתיים ללמוד תחום עיסוק חדש והיא מטפלת בגינון טיפולי ותרפיה בטבע.

"התעניינתי בתחום במשך שנים, אבל לא היו מקומות ללמוד את הנושא בארץ, בשנים האחרונות התחום הזה תופס עניין" הלה למדה לימודי תעודה במכללת תמרה (קיבוץ העוגן).

לשאלה מה זה גינון טיפולי ומדוע התחום כל כך משך אותה, הלה עונה, "זה הקשר הראשוני כל כך של האדם עם הטבע. במשך דורות האדם חי בהרמוניה עם הטבע. רק במאות האחרונות נוצר מעין נתק. כיום אנשים מודעים לחסר הזה ואף נתנו לו שם - NDD Nature deficit disorder. כל התרבויות העתיקות שמו דגש על יחס האדם והטבע". לדברי הלה, בעבר היו כולאים את פגועי הנפש וכובלים אותם, כמו גם את החיילים נפגעי

והפיזי ותורמת למודעות אישית. כיום, תרפיה בגינון נפוצה מאוד בטיפול באנשים עם מגוון בעיות נפשיות. בבתי ספר רבים נערכות תוכניות מיוחדות לילדים עם בעיות קשב וריכוז והתוצאות מרשימות ומראות עליה הן בתחום הלימודי והן בתחום החברתי.

כיום הלה מדריכה מסגרות של גינון טיפולי עם קשישים (בתי הורים) וחינוך מיוחד. "הדגש הוא על קבוצות קטנות של עד 6 משתתפים כדי לשמור על קשר אישי. תוכנית של גינון טיפולי מורכבת מ-12 מפגשים שבועיים לפחות ויכולה להמשך זמן רב. התהליך הוא החשוב, הפעילות נערכת לפי תכנית אישית של כל מטופל עם דגשים של ריפוי בעיסוק ותכנים יצירתיים, חברתיים ואישיים. זה מדהים לראות, איך אנשים נפתחים ומשתפים, מדברים על עצמם, מקבילים את עצמם לצמח.

באחד מבתי ההורים שבהם אני מדריכה יש לי מטופלת שהיא חרשת אילמת, היא הכי מאושרת מהחוג הזה. היא אוהבת ליצור, לשתול, לגעת. הרבה מטופלים מביעים התפעלות מכוחו של הטבע - הנביטה, הצמיחה והפריחה - ושואבים תקווה והנאה מהפעילות. עבורי יש בזה המון סיפוק, זה הפך להיות מרכז החיים שלי."





## אילנה אהרון, יו"ר הועדה לקידום בריאות

ביחידה למניעת זיהומים וממונה על המרפאה לבריאות העובד. לאחרונה מונתה ליו"ר הועדה לקידום בריאות.

**מה מעצבן אותך? בירוקרטיה ואטימות.**

**מה עושה אותך שמחה?**

ארוחה או בילוי משפחתי עם כל הילדים.

**באיזה מקצוע לא היית רוצה לעסוק בשום פנים ואופן? מורה.**

**איך החלטת לעסוק במקצוע?**

סתם שלי ז"ל כשעלתה לארץ, עבדה בבית חולים השרון בתור עובדת משק במחלקת ילדים. היא תמיד תארה את עבודת האחות כעבודה שיש בה הרבה סיפוק ונתינה והחדירה בי את הרצון להיות אחות.

**אם לא היית אחות במה היית עוסקת?**

פותחת חנות כלשהיא.

**הכי ישראלי בעיניך... לפגוש ישראלים אחרים בחו"ל ולהתנהג כאילו אתם מכירים מימים ימימה.**

**איזו תוכנית טלוויזיה אינך מחמיצה? צפייה בטלביזיה היא לא מתחביבי אבל אם כבר צופה אז תוכניות כמו CSI, חוק וסדר.**

**מה השיר שאת הכי אוהבת? השיר של אריק איינשטיין ז"ל: "לי טלה בהורסקופ ולך יש תאומים".**

**איזה דמות היסטורית היית רוצה לפגוש? דוד בן גוריון.**

**זכית במיליון דולר, מה הדבר הראשון שהיית עושה?**

מחלקת לילדים שלי ואח"כ לוקחת חופשה של שנה מטיילת בעולם וחוזרת לשגרה.



בת 52 תושבת קצרין, אמא לשלושה ילדים: קרן, אור ושחר.

בשרות צבאי היתה אחות בבית חולים זיו בצפת ואח"כ ברמב"ם. בוגרת בית ספר לאחיות שליד בית החולים רוטשילד, בוגרת קורס על בסיסי בטיפול נמרץ משולב ובמניעת זיהומים, בעלת תואר ראשון מאוניברסיטת בר אילן ותואר שני בקידום בריאות מאוניברסיטת חיפה. החלה לעבוד במרכז הרפואי ב-1990, במחלקת טיפול נמרץ לב שם עבדה כ-15 שנה, מהן שנה אחת כסגנית.

ב-2005 החלה לעבוד כאחות כללית ובהמשך לתפקיד אחות

## הטור של נטע כהן, מסיפורי הספרייה:

# "מולצה מסק" תודה רבה

והוא סייע לה רבות. יום אחד הגיע המתנדב אלי לספרייה וסיפר לי על התיירת ועל רצונו לעזור לה ולשפר את מצב רוחה. הוא שאל אם יש לי ספרים ברומנית, ידעתי שיש לי רק מספר ספרים, שלפתי אחד מהם: שלום עליכם בתרגום לרומנית ומסרתי לידי.

שבוע לאחר מכן המתנדב חזר אלי לספרייה ובידו הספר, שאלתי לשלום התיירת, הוא סיפר כי החלימה וחזרה לרומניה. היא כתבה לו מכתב תודה אך לדבריו המכתב לא מיועד רק אליו אלא גם לספרייה.

איני יודעת רומנית, אך את שתי המלים האחרונות במכתב הבנתי: "מולצה מסק" שפירושו, תודה רבה!

בספריית המרכז הרפואי מצויים ספרים בערבית, אנגלית, צרפתית, רוסית, גרמנית ושפות נוספות, כך שגם מטופלים תושבי הארץ ודוברי שפות זרות יכולים להנות מקריאת ספרים בזמן אשפוזם וגם תיירים.

אנחנו ממוקמים באזור תיירותי, מבקרים רבים מכל רחבי העולם באים לבקר באזור ובמקומות הקדושים לדתם.

לא מזמן הגיעה לאזור קבוצת תיירים מרומניה, אנשים קשי יום שחסכו כל חייהם כדי לבקר בארץ הקודש, במהלך סיור בכנרת לקתה אחת התיירות בהתקף לב ואושפזה במרכז הרפואי. ניתן לשער את מורת רוחה ואכזבתה, למזלה אחד מהמתנדבים במחלקה הוא יליד רומניה







02/06/2014

**לכבוד: הנהלת ביה"ח פדה פוריה**

**הנדון: מכתב תודה והערכה למחלקת יולדות - שמירת הריון**

שמי דורית, אני רואה לנכון לכתוב ובכך להודות ולשתף באיכות הטיפול והמסירות לה זכתה בתי שני עידי, שאותה אני מלווה פה מיום שיש הי-30/05.

התחלנו במיון יולדות כשקיבל אותנו ד"ר מימון, כמובן בליווי צוות חדר לידה, עברנו למחלקת הריון בסיכון גבוה, שם טופלנו ע"י ד"ר אינאס וד"ר נורה במסירות.

אני חייבת לציין שבכל שנותי במערכת, הן בתור עובדת בשירותי בריאות כללית, והן מחוצה לה כמטופלת **לא ניתקלתי ביחס חם, לבבי, מקצועי, דואג ואכפתי שכזה.**

כל צוות חדר לידה וכמובן צוות האחיות כולן ללא חל וסרק ראויים לשבח. הטיפול והיחס של כל הצוות הוא ללא רבב.

ידוע לי שהעבודה עם חולים ובני משפחותיהם קשה. אין מילים בפי להביע את הערכתי. אני רואה במחלקה זו דוגמא ומופת לכל ביה"ח, לכל מחלקה ולכל העוסקים ברפואה. דוגמא לאיך נראה טיפול מקצועי איכותי ואנושי.

**תודה מקרב לב**

**האם דורית למשפחת עידי**

05/05/2014

**לכבוד**

**עו"ד שולמית בלנק  
הממונה על פניות הציבור**

**הנדון: פידבק חיובי על חדר המיון החדש בביה"ח פוריה**

הנני גבאי רועי, הגעתי למיון בשעה 20:30 הערב. אני צריך לציין את השוק מהסדר המופתי ומהניקיון של מחלקת המיון. (הרגשתי כאילו הגעתי לביה"ח בארה"ב, כמו בסדרות בטלוויזיה). כמו כן, מהגעתי לדלפק הראשי, השירות של כולם היה אדיב, כולל האחיות שקיבלו אותי (סנדרה) ועד לרופא שבדק אותי (ד"ר להואני), כולל העובד בחדר רנטגן. הכל נעשה באדיבות ובנימוס. פשוט כל הכבוד.

מעטים הפעמים שכתבתי פידבק חיובי (לרוב אני מתלונן), אך זה מחזק עוד יותר את התרשמותי מהשינוי שחל במיון. בתודה מראש ובתקווה שכל מחלקות ביה"ח יהיו בהתאם.

**גבאי רועי**

23/04/2014

**לכבוד**

**מנהל בית החולים הממשלתי: ד"ר ארז און  
לכבוד מנהלת מחלקת העיניים:  
ד"ר חנין ג'באלי-חביבי  
העתק: ד"ר דורית סוצ'אה**

שלום רב,

שמי פלופסקי קלאודיה. ברצוני לספר ולהודות על היחס החם והאנושי שקיבלתי במחלקת עיניים מצוות הרופאים בבית החולים פוריה. הגעתי במצב בריאותי ירוד עם דימום קשה בעין ובמצב נפשי קשה מאוד.

נורא פחדתי והייתי באי ידיעה מוחלטת. במיוחד רציתי לציין את ד"ר דורית סוצ'אה, שקיבלה אותי ועוד לפני הטיפול הצליחה ברכות יחס אנושי, להרגיע ולתת תחושת ביטחון ובכך לתת הרגשה שהכול יסתדר. התרשמתי מהמקצועיות שלה וגם מכך שהרופאה בנוסף לדעתה המקצועית גם ערבה צוות רופאים אחרים.

נגע לליבי שלמרות השחיקה והרוטינה של העבודה היומיומית לצוות הרופאים במחלקת העיניים ולד"ר דורית בפרט, יש את הדבר היקר מכל, זה האנושיות ויכולת אמיתית לתת יחס למטופל שבזמנו כמעט לא קיים. ברצוני שוב להודות לכל צוות הרופאים ולהביע את הערכתתי על עבודתם הנאמנה. למסור את אהדתי.

**תודה  
מטופלת  
קלאודיה פלופסקי**

ד' באייר תשע"ד 07/05/2014

**לכבוד**

**מנהל בית החולים פוריה, ד"ר ארז און  
א.מ.ג.**

שלום רב,  
ביום 23/04/2014 התארחתי בטבריה ועברתי ארוע לב (פתאומי), הובהלתי לבית החולים פוריה בנט"ן ליחידה לטיפול נמרץ (בדרך אף עברתי החייאה). לאחר צנתור והשהייה בטיפול נמרץ הועברתי למחלקת קרדיולוגית של בית החולים.

בני משפחתי חששו מבית החולים שנימצא בפריפריה, חששו מבית חולים "סוג ב", אך מה נדהמו והתרגשו לגלות בית חולים מקצועי, טוב, מסור, מתפקד ומאורגן, אפילו יותר מבתי חולים בערים הגדולות. התפעלנו והתרגשנו מהיחס הנפלא של הצוות הן בטיפול נמרץ והן בקרדיולוגיה, החל מהדרג הגבוה וכלה בעובדים הזוטרים. כולם משתדלים ומוכנים לעזור הן בדברים הגדולים והן בפרטים הקטנים. גם הסדר והניקיון ממש למופת.

אך עיקר התפעלותנו היתה מן המקצועיות והרמה הגבוהה של הצוות. ולמרות המקצועיות הגבוהה, האנשים מדברים בגובה העיניים ועושים הכל שהפצינט יחוש בנוח. דומני שכדאי ורצוי שכל בתי החולים האחרים בארץ ילמדו מבית החולים הנפלא שתחת ניהולך.

תודה לכולם ובמיוחד לד"ר קוזניץ, מנהל מחלקת צינתורים, למנהל המחלקה ד"ר עופר אמיר, וכל צוות הרופאים הניפלאים, לאחות דינה גרנות שאין כמוה ולכול האחים והאחיות, העובדים והעובדות. יישר כוחם וירבו כמותכם.

**ברגשי הערכה והוקרה ובתודה מעומק הלב (הבריא)**

**הרב יהודה מלמד**

**מנכ"ל מוסדות אור חדש רכסים**







## ישראל היום

### מצו 8 אל חדר הלידה: ליון שוחרר במיוחד ללידת בתו

את המילואים האלה לירן אטיאס (37) מקיבוץ מעוז חיים שבעמק בית שאן לא ישכח לעולם. "בתחילת השבוע שעבר, כאשר מבצע צוק איתן יצא לדרך וצה"ל החל לגייס חיילי מילואים, הייתי בראשר נים שנקראו לרגל", סיפר לירן, "למרות שיש כאלה שמתחמקים מיציאה למילואים, אני לא היי ססתי לרגע, השארתי בבית את אשתי עדיית, שנמצאת בשמירת הדין, ושני ילדי קטנים, ויצאתי למילואים. כך חונכתי, שב מצב חירום לא שואלים שאלות. פשוט קמים ויוצאים למילואים". לירן הצטרף לחבריו כג' דוד המילואים, שהחליפו גודר סדיר באזור שכם אשר עסק במי עצר מבוקשים. "ידעתי שצ"רית צריכה ללדת בכל יום ושמרתי על קשר. לא סיפרתי לה יותר מדי מה אני עושה בלילות בשטח כדי לא להרגיז אותה", סיפר.

שלוש שבועות שבע בבוקר, שתיים אחרי ששב מפע"י לות מבצעית, הודיעה לו עיי דית שהיא כורעת ללדת בבית החולים פוריה בטבריה: "החורים שלי ואמא שלה לקחו אותה במהלך הלילה לבית החולים, אבל היא התקשרה בבוקר כדי לא להפריע לי בפעילות המי בצעית. פניתי מיד למפקדים וקיבלתי חופשה של 48 שעות. הגעתי משכב לבית החולים בטבריה 40 דקות לפני הלידה". היה לא מעט לחץ, אבל ברגע שלירן הגיע עדיית נרגעה והוא התחיל להתרגש כאילו הוא זה שיוולד. "בסופו של דבר, בסיוע הצוות המסור והמקצועי של חדר הלידה בבית החולים פוריה, נולדה לנו בת קטנה וחמודה. אחרי החופשה הקצרה שאושרה לי אשוב למילואים, ולא נראה לי שהמילואים האלה יסתיימו מהר במיוחד", סיכם לירן.

דני ברנר



צילום: חבבות ביה פוריה

לירן, עדיית והתינוקת

## דיעות קרית שמונה



צילום: מיה צבן, חבבות ביה פוריה

מיכל כהן ובתה התינוקת

### לידה לא צפויה באמצע הרחוב

מיכל כהן (30), תושבת קצריין, התי כוונה לנסוע לחור לידה במרכז הרפואי פוריה כשפקדו אותה צירי לחץ, אבל הבינה שלא תספיק לה גיע. בסיוע החובש השכן עברה הלידה ברחוב, בהצלחה. "בעלי החובש והרולה היו איתי, הייתי רגועה, הייתה ברירה טובה ברחוב והרגשתי שאני יולדת בטבע", אמרה.

כהן הייתה אמורה ללדת בעוד שבועיים. ביום חמישי בבוקר החלו הצירים. "בשעה 8:00 בערך החלטנו שצריך לנסוע לחדר לידה", סיפרה. לפני שהגיעו לרכב החלו צירי לחץ, וכזה הרגישה שהמים יורדים. "אמרתי להם שאני יולדת", היא מספרת. הבעל יותם מיהר וקרא לשכן אהוד עטיה, חובש במר"א, והוא היה מן אמבולנס שהביא לרחוב את כל הציר. "הוא יילד אותי ברחוב וב-8:30 היינו כבר אחרי הלידה", אמרת כהן. "כשמיכל הגיעה היא כבר הייתה אחרי הלידה", מספר ר' דימה צריין, אחראי חדר לידה בפוריה, "השארנו אותה להשגחה כדי לראות שהכול בסדר". התינוקת נולדה כמשקל שלושה ק"ג.

## ישראל היום



### היולדות מהדרום הצפינו לפוריה

"שברנו שיא של כל הזמנים", הודיעה אתמול באגוה מירי טל, אחות אחראית חדר לידה בביה"ח פוריה בטבריה, כשנודע לה כי בחודש יולי רשם ביה"ח שיא חדש של 335 לידות. אורה זילברמן, האחות האחראית במחלקת לידות, הוסיפה: "יולי קלטנו גם יולדות מהמרכז והדרום שלהן יש משפחות בצפון, ושהנדיפו בשל ההצב הביטחוני לבוא וללדת אצלנו". "זה היה חודש שבו עבדנו מאוד קשה, אבל אנו מרגישים סיפוק גדול וגאוה על השיא החדש", אמרה טל. פרופ' משה בן עמי, מנהל האגף לאם וליילוד, סיכם: "אנו חאים עלייה מתמדת והדרגתית במספר הלידות מאז נפתח האגף החדש" **דני ברנר**

## אימקס הגליל



### סוף להתעללות

ח"כ יפעת קריב הגיעה לביקור וסיוך במרכז טי"א לנפגי אלימות מינית שבמרכז הרפואי פדה. פוריה. בשנת 2013 טופלו במרכז כ-120 נפגעי אלימות מינית. רובן יולדות/נערות 10% מהם בנים. 80% מסך המקרים בשנה זו היו קטינים, מתחת לגיל 18. כ-24% מהמקרים היו מקרי גילוי עריות ו-11% היו מקרי פגיעה מינית באנשים בעלי מוגבלויות. ח"כ יפעת קריב שהייתה שותפה לתהליך גיוס המשאבים לפני הקמתו של מרכז טי"א ב-2001 ציינה בתום הביקור, "אני שמחה שבאתי לכאן אחרי שהיננו כל כך מעורבים בהקמת המרכז. רציתי לבוא ולראות את המקום כיום ולשמח על הפעילות החשובה שנעשתה כאן, הן בטיפול בנפגעי אלימות מינית והן בתחום המידע והמניעה בקהילה. אתם עושים עבודה מדימה, אני אשמח לסייע כמה שניתן לתקן בחקיקה, לשנות או להשפיע על חוקים או שרידים". תופעה זו היא בין המכוערות בארצנו. יש לטפל בה ביד קשה.

## קורה בכנרת

### מדחי אל דחי | ברוח מהטילים בדרום ונפגעו בתאונות דרכים בצפון

בני משפחות שפיצו מרחובות וטל מאשקלון ברוח מהדרום והגיעו לסוף שבוע של רגיעה מנוחה בקיבוץ ליד טבריה, אבל בדרום חזרה הביטה היו מעורבים בתאונות דרכים חזיתיות. הם סיימו את החופשה במחלקה הכירורגית בפוריה



הרכב החרסו. אורנה טל, במחלקה הכירורגית. צילום: מיה צבן

הטילים ממוכנס: חגונות הדרום מסוכנות יותר את העונה הסתיו. הואח למה משפחה מהדרום שפגעה באורנו בכפר השבע, בעקבות ההחלטה במצב הביטחוני. מאז ומכל "צוק איתן" ירינו מוחשים כבר וכל הפתח והאופקות הבח שלי הייתה בחדרות וביקשה שנישע לווה, הספר יוסי שפיצר תרונות. יחד עם אשתו סוון והבן נוה, אחותו של יוסי, ובה - יצאו כולם לסוף שבוע של רגיעה אצל המשפחה בצפון. "אנו, טיילט ובשבת בערב יצאנו חזרה לדוהה. אחי יוסה לשכנע אחי שנישאר אבל אחרתי לו שאני חייב לחזור לעבודה" מסביר יוסי שעובד במחלקת הביטחון בעיריית רחובות. בשעה 18:00 לערך הם היו ברכב השיטות בכניש הנתיב לעכו צומת הטוביל. כאשר עתק לאור האדרנה לרכב החיל הדרווי, רכב שיא שטאלה מניו האתר הונח ברח כחוקה. "אני בלתי בחוקה, כולו יפילנו מכות חמוצא נכריות האודר שפנתה. וההגנשה הטוה הרכב נמש החרסו. נוי שיראה את החוכנו לא אבינן שציאנו בחינה, שחור יוסי. לי החמישה טונו לטרכו הרכושי פוריה. הגה, יוסי שחור לאתר בדיקות. ארבעת בני המשפחה האחרים, מאושפטים במצב קל -



# ואם אני טייס? בנק יהב משתלם לכולם!

## בנק יהב מזמין את עובדי המדינה ליהנות מהבנקאות המשתלמת בישראל

- ◀ חשבון ללא עמלות עו"ש
- ◀ מגוון הלוואות למטרות מיוחדות ב"ריבית יהב":
  - רכב • השכלה גבוהה • שמחות משפחתיות • רפואיות ואחרות
- ◀ מסגרת משיכת יתר - מדרגה ראשונה עד 7,000 ₪ ב"ריבית יהב" מדרגה שנייה מעל 7,000 ₪ בריבית "פריים" + 1.4%
- ◀ ועוד מגוון הנחות, הטבות ופטורים

### תנאים ייחודיים לעובדי קרן מחקרים בי"ח פוריה

פרטים בסניף טבריה ככר רבין (רסקו)

ימים א', ג', ד' 8:30-13:30 • ימים ב', ה' 16:00-18:00, 8:30-13:00

**בנק יהב**  
הכי משתלם בשבילך



פתוח  
לכולם  
**\*2617**

כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. כרוך בהפקדת משכורת חודשית שוטפת. "ריבית יהב" נכון ל- 30/7/14 2.43%.