

10.04x24.89	1	עמוד 86	לאשה	24/12/2012	35006823-7
פודיה בית חולי - 16320					

בריאות ואושר



זה הקטן

מחקר: הורים לפגים עוברים משבר נפשי עמוק וחשים בדידות גדולה. חשוב להעניק תמיכה

הורים לפגים לא זוכים בדרך כלל ליחס מיוחד מהסביבה ומקובל להתייחס אליהם כמו אל הורים רגילים, שהביאו לעולם ילד חדש. אבל האמת היא שהורים לפגים סובלים מלחץ נפשי גדול מאוד, ממשבר וממצוקה נפשית עזה וזקוקים מאוד לעזרה ותמיכה.

זו המסקנה של מחקר חדש שערכה אורלי בנור, אחות בפגייה בכית חולים פודייה.

"הורים לפגים נמצאים בתקופה רגישה מאוד", מסבירה בנור. "כולנו מצפים ללידת תינוק בריא ושמנמן ולהורים לפגים נולד תינוק קטן, שלא ברור מה יעלה בגורלו – האם הוא ישרוד, יסבול מנכות או קשיים אחרים. המצוקה בולטת במיוחד בקרב הורים לפגים קטנים מאוד ששוקלים סחות מ-1.5 ק"ג. בגלל החרדות שהם חווים, נקלעים ההורים פעמים רבות לחוסר יכו' לתפקד ומתארים את הרגשתם כמי שעולמם חרב עליהם".

אחד הקשיים הגדולים של הורים לפגים, כפי שהתברר מהשאלונים שהופנו אליהם, הוא רגש של כבדות, אולי בגלל התחושה שהסביבה לא מבינה אותם. לכן ההורים האלה זקוקים לתמיכה מיוחדת של הסביבה: הצוות הרפואי, המשפחות והחברים".

רויטל פדרבוש