



דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 30 | ינואר 2017



מסכמים את 2016 עם בשורה היסטורית:
שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן:
הממשלה הקצתה תקציב של
150 מליון ₪ להקמת מרכז שיקום לצפון,
במרכז הרפואי פדה-פוריה



המרכז הרפואי שלנו, בשירותים רפואיים חיוניים.

במסגרת התוכנית לחיזוק הגליל של ממשלת ישראל, יוקם במרכז הרפואי שלנו, מרכז השיקום של הגליל. זאת בשורה נפלאה לתושבי הצפון, שיזכו לטיפול שיקומי, כאן בבית.

בטקס מרשים במעמד שר הבריאות, הרב ליצמן, זכינו להניח את אבן הפינה לבניית שלושת חדרי הניתוח החדשים. אנו מוקירים תודה לשר הבריאות, שבזכותו קודם הפרויקט ומודים לו על קידום הרפואה בפריפריה וצמצום אי השוויון בבריאות.

בסיום השנה המוצלחת התקיים ערב התרמה מרהיב, בהשתתפות ובתמיכה של מאות תושבי האזור, שבאו להזדהות ולהביע הערכתם לכם ולמרכז הרפואי שלנו. ערב ההתרמה נועד לגייס תרומות להקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים, ומי ייתן ונזכה לחנוך אותה בשנה הקרובה.

התוכניות ל-2017 הן רבות, להמשיך לצעוד קדימה, להוסיף שירותים חדשים ולפתח את הקיימים. רשימת המשימות והאתגרים היא ארוכה. יחד אתכם, נזכה להגשים את החזון שלנו, ולהיות מובילים באיכות שרותי הרפואה, למען תושבי הצפון. יחד עם זאת, אל לנו לשכוח, שהחשוב מכול הוא היחס האישי והאנושי, החמלה, ההקשבה ותשומת הלב למטופל ומשפחתו. לכן, נקדיש בשנה הבאה תשומת לב מיוחדת לשיפור השירות ושביעות הרצון של הבאים לבקש את עזרתנו.

בברכת המשך עשייה פוריה

ד"ר ארד אן

מנהל המרכז הרפואי

עובדים יקרים שלום,

עם סיום שנת 2016, אנו יכולים לסכם בגאווה רבה את פעילות המרכז הרפואי שלנו לשנה זו. שנה של עשייה ברוכה לקידום המרכז הרפואי ולקידום שרותי הרפואה לתושבים שאנו משרתים.

הפגייה שלנו זכתה במקום הראשון, לשנת 2016, בדרוג הפגיות של כלל המרכזים הרפואיים בישראל. ההישג הוא יוצא דופן - מקום ראשון, זו שנה שנייה ברציפות! למרות התחרות הגדולה שהציבו בפניה הפגיות האחרות. נודה ונאחל המשך הצלחה לד"ר טטיאנה סמולקין, המנהלת החדשה של מחלקת הפגייה והילודים, לאורלי בנור האחות האחראית שהוסמכה כאחות מומחית ולכל צוות המחלקה המעולה.

המערך הקרדיוואסקולרי, בהובלה של פרופ' עופר אמיר, המשיך להתפתח ולהצטייד בטכנולוגיה המתקדמת ביותר, הוסיף ליכולותיו כירורגיה לכלי דם, בהנהלת ד"ר זאב קובזנצב, החל בפעולות אנדוואסקולריות מורכבות, וביסס את מעמדו כמערך המוביל בצפון.

מכון הדימות התחזק ביחידת CT, בניהולה של ד"ר ולריה שייקס, עם מכשיר חדש ומתקדם, אשר מפחית את הקרינה לנבדקים. היקף פעילות יחידת ה-MRI עלה באופן משמעותי. בחודש האחרון הצטרף לצוות מחלקת הילדים, ד"ר גור מיינצר, קרדילוג ילדים, שחזר מהשתלמות יוקרתית בלונדון. ד"ר מיינצר יפתח שרות חדש של קרדיוולוגיה לילדים במרכז הרפואי, הכולל צנתורים ופעולות אנדוואסקולריות לתיקון פגמים והפרעות קצב של הלב בילדים.

המשכנו בפעילות אקדמית ענפה, ומספר מחלקות נבחרו כמחלקות מצטיינות בהוראה במסגרת הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן. כנס בינלאומי בהשתתפות בכירי הקרדיוולוגים בישראל ובבריטניה התקיים אצלנו וזכה להצלחה רבה, והסיעוד במרכז הרפואי, סיכם את פעילותו המבורכת ביום מחקר מרתק.

לא ניתן לסכם את השנה ללא ציון ההסמכה בהצטיינות כמרכז רפואי אקדמי על ידי ארגון ה-Joint Commission International, בפעם השנייה. הישג מרשים של עובדי המרכז הרפואי.

שר האוצר, חה"כ משה כחלון, ביקר אותנו, כדי להתרשם מהעשייה שלנו לטובת תושבי האזור והבטיח את תמיכתו בהמשך פיתוח המרכז הרפואי. שר הבריאות, חה"כ יעקב ליצמן, ליווה את שר האוצר בביקורו, ובתמיכתם נזכה לבנות בשנה הבאה את מכון הדיאליזה החדש.

זכינו לביקורו של שר הפנים, פיתוח הפריפריה הנגב והגליל, הרב אריה מכלוף דרעי. השר שיזם את התוכנית לחיזוק הגליל, הביע את מחויבותו לחיזוק שירותי הרפואה בגליל, והמשיך פיתוח



מסכמים את 2016 עם בשורה היסטורית:
שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן;
הממשלה הקצתה תקציב של
150 מיליון ₪ להקמת מרכז שיקום לצפון,
במרכז הרפואי פדה-פוריה

דברים שרואים מכאן
גיליון מס' 30 - ינואר 2017

מפיקה ועורכת:
גבי מיה צבן,
דוברת המרכז הרפואי

חברי מערכת:
עו"ד הלן מלכה-זאבי,
ד"ר הגר מזרחי,
גבי סונדוס ספייה,
גבי נועה סלע

אתר המרכז הרפואי:
www.poria.health.gov.il

גם בפייסבוק:
מרכז רפואי פדה-פוריה

גרפיקה ודפוס:
מילניום איילון בע"מ, חיפה

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות





אותו לחזון גדול. ואחר כך לקחת את החזון הזה ולרוץ איתו הלאה וקדימה, מבלי להסס, מבלי להרפות ידיים, מבלי לאבד את האמונה והתקווה שזה אפשרי!

הודות להשקעה הרבה, המסירות והמקצועיות הגענו עד הלום. הוכחנו שאנחנו יכולים לקחת על עצמנו פרויקט כה גדול ומשמעותי לתושבי הצפון. אפילו ד"ר אמיתי אוברמן, העומד בראש הצוות המופלא של המחלקה לגריאטריה שיקומית, כבר מוכן להעלות חצי חיך על הפנים...

ככה זה מרגיש כשעושים היסטוריה, ככה זה מרגיש כשניצבים צעדים ספורים לפני הגשמת החזון. אנחנו כולנו ברי מזל שזכינו להיות שותפים לרגע המכונן הזה.

שתהיה לכולנו שנה מיוחדת,

שנצליח להגשים תוכניות וחלומות

**שלכם,
מיה צבן**

הרבה קרה ב-2016, ניתן לסכם ולומר שזו היתה שנה חשובה בה רשם המרכז הרפואי פדה-פוריה לא מעט עשייה והישגים יוצאי דופן. אפשר להתחיל במבדק האקרדיטציה השני, אותו עברנו ראשונים בצפון ובהצטיינות. להמשיך לפגיה שלנו שהגיעה למקום ראשון מבין כל הפגיות בארץ ולא סתם, אלא בפעם השנייה ברצף.

גם בתחום קידום הבריאות והפעילות בקהילה פעלנו רבות, הגענו לטבריה, ישובי עמק הירדן, ישובי רמת הגולן, עילבון, טורעאן, מג'אר, נצרת עלית, יבנאל ועוד ועוד.

עבורי, גולת הכותרת היתה הבשורה שללא ספק תביא לשינוי משמעותי עבור המרכז הרפואי פדה-פוריה והאזור כולו. שרי הממשלה אישרו תקציב לפרויקט ענק, פרויקט שלא היה כמותו במרכז הרפואי אי פעם, הקמת מרכז שיקום לצפון. המרכז ישען על הידע והניסיון הרב שנצבר במחלקה לגריאטריה שיקומית, לצדה יוקמו מחלקות שיקומיות חדשות ונוספות, כמו שיקום ילדים, שיקום נוירולוגי, שיקום נשימתי, שיקום אורתופדי. מדובר על סכום של 150 מיליון ₪ בשלב הראשון.

זה התחיל בחזון. זה התחיל בד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, שלא היסס לקחת חלום חלקי ומצומצם ולהפוך

מינויים:

ד"ר מיינצר גור, קרדיולוג ילדים

ד"ר שייקיס ולריה, מנהלת יחידה לטומוגרפיה ממוחשבת (CT)

ברכות לפורשים:

נפסו אניטה, מרכזת אבטחת מידע

שרמן נירה, מנהלת ענף עובדים, משאבי אנוש

ברכות ואיחולים

המרכז הרפואי פדה-פוריה, מהיום איתכם גם בפייסבוק. נשמח אם תהיו חברים שלנו גם ב-f



מצוינות רפואית בגישה אישית



מרכז שיקומי בפדה-פוריה במסגרת תוכנית הצפון

הפרויקט הענק של הקמת מרכז שיקומי לצפון במרכז הרפואי פדה-פוריה בהשקעה ראשונית של 150 מיליון ₪ הוצג ע"י שר האוצר משה כחלון והשר לפיתוח הפריפריה הנגב והגליל, הרב אריה דרעי, כחלק מתוכנית הצפון

להשקעות בגובה כ-400 מיליון ₪, נכללו כ-50 מיליון ₪ לטובת שדרוג, שיפוץ ובינוי בבתי החולים.

השר אריה דרעי אמר, "באנו בחג החנוכה להביא אור לגליל. זהו יום חג ויום בשורה, התוכנית היא אמיתית, מקיפה ומחייבת. הצפון הולך להשתנות מהקצה אל הקצה."

ד"ר ארז און אמר בתום המפגש, "זהו יום היסטורי עבור המרכז הרפואי פדה-פוריה. הקמת מרכז שיקום לתושבי הצפון היא מהלך חשוב אשר ייתן מענה לאלפי מטופלים הזקוקים לרפואה הציבורית. חשוב לציין כי פתיחת מרכז שיקום במרכז הרפואי פדה-פוריה תיצור עשרות משרות חדשות לרופאים, אחיות, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ועוד. מדובר בבשורה אדירה לרווחת תושבי האזור כולו."



ד"ר ארז און עם השר דרעי



ד"ר ארז און עם דני עטר

בהשקעה חגיגית שהתקיימה במעלות תרשיחא ביום שני 26.12.16 הוצגה תוכנית הממשלה לפיתוח הצפון. באירוע המרשים השתתפו ראש הממשלה בנימין נתניהו, שר האוצר משה כחלון, שר הפנים ופיתוח הנגב, הגליל והפריפריה הרב אריה מכלוף דרעי, ראש המנהלת לפיתוח הצפון האלוף (במיל') איתן דנגוט, מנכ"ל משרד האוצר שי באבד, מנכ"ל המשרד לפיתוח הנגב והגליל, אריאל משעל, חברי כנסת, ראשי רשויות בצפון, ומנהלי בתי החולים.

שר האוצר משה כחלון ציין, "אנחנו מחויבים לתוכנית הצפון, התוכנית תובא לאישור הממשלה ביום ראשון הקרוב. יש פה הרבה מאד כסף חדש, חלקו כבר הועבר וחלקו יועבר. בתי חולים כבר קיבלו חלק מהתקציבים, ביה"ח פוריה יקבל ביי"ח שיקומי...".

התוכנית כפי שהוצגה בהמשך ע"י מנכ"ל משרד האוצר, שי באב"ד, כוללת השקעות בסך כמיליארד ₪ בתחום הבריאות והרווחה, מתוכן כ-175 מיליון ₪ לפיתוח המרכז השיקומי לצפון במרכז הרפואי פדה-פוריה והרחבת מכון הדיאליזה.

בנוסף, בפרק של השקעות קק"ל בתוכנית הצפון, אשר מתייחס

150 מליון ₪ להקמת מרכז שיקום במרכז הרפואי פדה-פוריה

שר הבריאות, ח"כ הרב יעקב ליצמן בישר כי הממשלה הקצתה תקציב של 150 מליון ₪ להקמת מרכז שיקום חדש במרכז הרפואי פדה-פוריה

הפערים העמוקים לרעת הפריפריה, בשיעור מיטות האשפוז לשיקום, בשיקום הגריאטרי. לתושבי הצפון אין שום מענה בנושא של שיקום לילדים. הבשורה של שר הבריאות היום משמעה שאנחנו יוצאים לדרך של תיקון הפער הזה, על ידי הקמת מרכז השיקום של הגליל.

חזונו הוא לצמצם את אי השוויון הקיים בבריאות, בין האזור בו אנו חיים לאזור המרכז. נעשה זאת באמצעות הנגשה של שרותי רפואה איכותיים וזמינים לתושבים אותם אנו משרתים. התושבים אשר תלויים בשרותי הרפואה הציבורית."

התוכנית המאושרת הינה שלב ראשון בהקמת מרכז שיקומי במרכז הרפואי פדה-פוריה הכולל 6 מחלקות, 162 מיטות אשפוז, 36 מיטות לאשפוז יום. המחלקות שיוקמו: שיקום נירולוגי, שיקום אורתופדי, שיקום נשימתי, שיקום גריאטרי ושיקום ילדים.

יש לציין כי המרכז החדש יהיה מוכר להתמחות רופאי שיקום ולהתנסויות לסטודנטים למקצועות הבריאות ויהיה מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל.



בטקס שהתקיים במרכז הרפואי ביום חמישי, 8.12.16 הודיע שר הבריאות הרב יעקב ליצמן, כי הוקצה תקציב של 150 מליון ₪ להקמת מרכז שיקום אזורי במרכז הרפואי פדה-פוריה.

"לפני מספר שבועות ביקרתי כאן יחד עם שר האוצר, משה כחלון, ודיברנו על הצורך בהקמת מרכז שיקום לתושבי הגליל... והנה אני מבשר לכם היום שהוקצה תקציב של 150 מליון ש"ח. התקציב ייפרס על פני חמש השנים הקרובות, 30 מלש"ח מדי שנה, לטובת הקמת מרכז שיקומי כאן בפריפריה!"

ד"ר ארז און מנהל המרכז הרפואי אמר, "זו בשורה אדירה, חשובה מאין כמותה לכל תושבי הצפון! רבות דובר על

פגיית המרכז הרפואי פדה-פוריה מקום

ראשון, זו השנה השנייה! מקום ראשון לפגיית המרכז הרפואי פדה-פוריה, זו שנה שנייה ברצף. כך עולה ממבדק משרד הבריאות בכלל בתי החולים ברחבי הארץ. המחלקה לטיפול נמרץ פגים וילודים של המרכז הרפואי פדה פוריה הגיעה למקום הראשון זו שנה שנייה ברצף!

משפחותיהם את הטיפול הכי מקצועי והכי איכותי שניתן. ההישג הזה כמו שרשרת ההישגים של המרכז הרפואי ממצב את המרכז הרפואי פדה פוריה כבית חולים איכותי, מקצועי ומוביל. "ד"ר טטיאנה סמולקין, מנהלת מחלקת טיפול נמרץ פגים וילודים ציינה, "המחלקה שלנו מצליחה לשמור על אחוז נמוך במיוחד של זיהומים נרכשים, נתונים המצביעים על רמת טיפול מצוינת בפגים במחלקה. זהו נושא קריטי אשר תלוי בעיקרו בצוות המטפל. לקחנו את הנושא מאד ברצינות, להיות במקום הראשון זה מחייב, זה מעלה את הציפיות שלנו מעצמנו."

בשנים האחרונות הושקעו משאבים רבים בשדרוג תשתיות וציוד ובמחלקה קיים מכשור רפואי מהחדשניים והמתקדמים שישנם. כמו כן, המחלקה מתפקדת ברמה גבוהה מקצועית ואקדמית. "אנחנו מטפלים בלמעלה מ-400 פגים בשנה, יש עליה מתמשכת של 25% בתפוסה ומגיעים אלינו הורים לפגים מכל אזור הצפון ואף ממרכז הארץ. התחלנו לפתח שירותים חדשים כמו טיפולים פרא רפואיים בתוך המחלקה: פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, טיפול באמצעות צוות רב תחומי שמסייע ומועיל להתפתחות הפג בהמשך" הוסיפה ד"ר סמולקין.

אורלי בנור, האחות האחראית במחלקה אשר עברה השנה הכשרה כמומחית קלינית לפגים (מחזור ראשון בארץ) סיכמה, "אנחנו ממשיכים להתעדכן ולהתקדם הלאה כדי לעמוד בקו אחד עם הידע העדכני ביותר הקיים בארץ ובעולם. בנוסף אנחנו כל הזמן מכשירים את הצוות כך שנוכל לתת טיפול עדכני ואיכותי."



משרד הבריאות פרסם את ממצאי המבדק הנרחב שבוצע בפגיית בכלל בתי החולים ברחבי הארץ. מתוצאות המבדק עולה כי המחלקה לטיפול נמרץ פגים וילודים במרכז הרפואי פדה פוריה עמדה בהצטיינות בכל המדדים שנבדקו והגיעה זו השנה השנייה ברצף, למקום הראשון והיא מובילה בקבוצת חמשת הפגיות המצטיינות.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר, "זה הישג מרשים וכבוד גדול למרכז הרפואי ולצוות המקצועי המסור והמיומן שלנו. להגיע למקום הראשון ולהצליח לשמור על ההישג המקצועי המרשים הזה - מצריך מחויבות ללא פשרות והרבה עבודה מאומצת של כל הצוות. אני שמח וגאה לדעת שאנו נותנים לפגים, לילודות ולבני

אבן פינה לחדרי הניתוח חדשים

בטקס חגיגי במעמד שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, הונחה אבן הפינה לפרוייקט בניית שלושה חדרי ניתוח חדשים במרכז הרפואי

במעמד שר הבריאות, חה"כ הרב יעקב ליצמן,

ראשי רשויות, רב המועצה האזורית עמק הירדן, חברי ההנהלה ועובדי המרכז הרפואי פדה-פוריה התקיים ביום חמישי, 8.12.16 טקס הנחת אבן פינה לשלושה חדרי ניתוח חדשים במרכז הרפואי פדה-פוריה.

מדובר בפרוייקט קריטי עבור המרכז הרפואי וציבור המטופלים מהאזור כולו, אמר ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, "חייבים לשחרר את צוואר הבקבוק שנוצר בהמתנה לניתוחים. התפקיד שלנו הוא לדאוג לציבור המטופלים, זמני ההמתנה לניתוח אצלנו ארוכים מאד והציבור סובל". ד"ר און הדגיש כי בניית חדרי ניתוח חדשים תאפשר הרחבה והוספה של עוד סוגי ניתוחים

אשר אינם מבוצעים כיום במרכז הרפואי. כזכור, לפני שנה וחצי, פנה מנהל המרכז הרפואי לשר הבריאות והציג בפניו את המצוקה. שר הבריאות, הרב ליצמן, נענה לבקשתו ואמר, "אני מתחייב על שלושה חדרי ניתוח חדשים שיקצרו את התורים הארוכים וההמתנה של מטופלים לניתוחים, לרווחת תושבי האזור כולו."

העלות הכוללת של ההקמה וההצטיידות לשלושה חדרי ניתוח חדשים מגיעה לכ-35 מיליון ₪. בפתח דבריו בטקס, ד"ר און ברך והודה מקרב הלב, לקרן ע"ש ליאונה והארי הלמסלי אשר תרמה 1,850,000 דולר לטובת פרויקט חדרי הניתוח. ההערכה היא כי הבנייה תחל בשבועות הקרובים והפרוייקט יושלם ב-2017.



המרכז הרפואי פדה-פזורה ארח לראשונה את הכנס הקרדיו ווסקולארי האנגלי-ישראלי

המערך הקרדיו ווסקולארי במרכז הרפואי, ארח לראשונה, כנס בינלאומי בהשתתפות קרדיולוגים ומנתחי לב בעלי שם מישראל ומאנגליה



דיונים ייחודיים עסקו באירועי מניעה של מוות פתאומי בספורטאים, פעולות צינתוריות וניתוחיות מורכבות כולל של תיקוני מסתמי-הלב. "מעבר לחשיבות האקדמית, ישנו גם מסר לקיום הכנס בישראל והגעת קבוצה מכובדת כל כך מאנגליה, בעת הזו כשהמסר שלה חד וברור כנגד תנועת ה-BDS והוקעה של חרמות אקדמיים ומקצועיים שפשו בקמפוסים באירופה ומגיעים אפילו לתחומים הומניטאריים כמו רפואה". פרופ' אורן גרוס, פרופ' למשפטים בעל שם עולמי מאוניברסיטת מינסוטה, הנחשב כמומחה עולמי הרצה בכנס על הפן המשפטי של המאבק הקשה כנגד ה-BDS ותופעת החרם והלחצים הקשים בקמפוסים באנגליה ובשאר אירופה כנגד ישראל.

בכירי הקרדיולוגים מהארץ והעולם, נשיא האיגוד הקרדיולוגי הישראלי, מנהלי מחלקות ויחידות בקרדיולוגיה מרחבי הארץ ובהם ששה מנהלי מחלקות ניתוחי לב מבתי החולים: פדה-פזורה, שיבא, רמב"ם, סורוקה שערי צדק וכרמל, השתתפו בכנס הקרדיו ווסקולארי האנגלי-ישראלי אשר התקיים בתאריכים 7-8 לדצמבר, במלון רימונים גלי כנרת, בטבריה. פרופ' עופר אמיר, מנהל המערך הקרדיו ווסקולארי במרכז הרפואי פדה-פזורה, ציין כי הכנס התקיים במסגרת הגברת שיתוף הפעולה בין הקרדיולוגיה הישראלית והקרדיולוגיה האירופאית בכלל והאנגלית בפרט. במשך יומיים סקרו המומחים מאנגליה לצד בכירי הקרדיולוגים בארץ את חידושי הטכנולוגיה בקרדיולוגיה ובניתוחי-לב.





כנס ראשון למחקר בסיעוד

הלן מלכה-זאבי, מנהלת הסיעוד



ליזום, ולקדם ביצוע מחקרים בסיעוד ופרסומם בכנסים ובספרות מקצועית.

- הרחבת הפעילויות ושיתופי הפעולה עם אחיות במרכזים רפואיים נוספים בצפון ובמרכז הארץ ועם מרכזים אקדמיים באזורנו.
- הרחבת שיתופי פעולה עם רופאים במחקרים קליניים והכרה בשותפות פעולה בפרסומים בכנסים ובספרות מקצועית.
- גיוס משאבים לביצוע מחקרים וסיוע בתכנון וביצוע מחקרים והגשתם לאישור.
- סיוע לאחיות המרכז הרפואי לתכנן מערכי מחקר, הגשתם לוועדת הלסינקי.

מחלום, לחזון והטמעה במציאות, יום עיון בתחום מחקר בסיעוד שכותרתו **"מחקר-הדרך לשינוי"** התקיים לראשונה במרכז הרפואי פדה-פוריה בנובמבר. ביום העיון הוצגו עבודות מחקר בסיעוד אשר בוצעו בשנה האחרונה ע"י אחיות, לצד עבודות שאחיות ביצעו במסגרת לימודים בהכוונת מנהלת הסיעוד בנושאי מחקר שנמצאים בתוכנית העבודה והחזון של הנהלת הסיעוד בארגון. כמו כן, הוצגו שלוש עבודות מחקר של אחיות ממרכזים רפואיים אחרים.

יום המחקר היווה מנוף לשיתוף פעולה מחקרי עם חוגי סיעוד במוסדות אקדמיים בצפון, עם בתי החולים זיו בצפת ובני ציון בחיפה, שהציגו כל אחד מהם עבודת מחקר ייחודית, מקצועית ומעניינת.

הפעילות שקדמה ליום המחקר החלה כבר ב-2015. נעשה

למה מחקר?

איכותו של מרכז רפואי נמדדת במידה רבה על פי העשייה המחקרית בו. המחקר הסיעודי והרפואי הם חלק בלתי נפרד מהטיפול בחולה, וקיים קשר ישיר בין עשייה מחקרית איכותית לאיכות הטיפול. הנהלת המרכז הרפואי רואה בפעילות המחקרית בין כותלי הארגון חלק אינטגרלי חשוב ועיקרי בפעילותם של כלל העובדים, רופאים, צוות סיעודי ופרא רפואי, לטובת המטופלים והצוות יחד. **"... יקדם את המחקר הרפואי בצפון ויהווה מרכז לחוקרים ולמחקרים בתחום הרפואה והפרה-רפואה..."** (מתוך חזון המרכז הרפואי).

המרכז הרפואי ועתידו המקצועי כנותן שרות רפואי, כמוסד מלמד, אקדמי וחוקר תלוי ראשית באיכות המשאב האנושי שלו. העשייה המחקרית מאפשרת שמירה על מקצועיות, עדכון הצוות הרפואי הסיעודי והפרא רפואי בנעשה בתחומיהם, והיא הכרחית לשיפור ולשמירה על מתן **טיפול איכותי** ועדכני למטופלים בהווה ובעתיד.

לפעילות המחקרית ערך מוסף רב בהנעת עובדים ובגיוס עובדים חדשים, בהקניית תחושת סיפוק ועניין, במניעת שחיקה, ובהעלאת איכותו האקדמאית של הצוות והמוניטין של המרכז הרפואי בקרב הקהילה החוקרת בארץ ובעולם.

יעדי הנהלת הסיעוד במרכז הרפואי:

- הקמת פורום אחיות חוקר שיהווה בסיס ארגוני לומד ומקצועי



הלן מלכה-זאבי, מנהלת הסיעוד

אתמאר חאג' אחות ומדריכה קלינית במחלקה כירורגית הציגה את המחקר שבדק את **עמדות אחיות כלפי מתן תרופות OTC ומיצוי סמכותן המקצועית במחלקות כירורגיה וחדר לידה**, נעשה בשיתוף פרופ' ליאורה אור. מטרת המחקר לבדוק את ההבדלים בין מחלקות לגבי יישום נוהל ותהליך מתן OTC ע"י אחות מוסמכת, ואת השפעת עמדות האחיות כלפי התהליך על מיצוי סמכות זאת בעבודת הרוטינה של האחות. בשלב הבא יבצע המחקר בכלל המחלקות ויבדקו עמדות האחיות כלפי התהליך והשפעתו על שימוש בסמכותן לפעולת סיעוד זו.

עו"ד הלן מלכה-זאבי מנהלת הסיעוד הציגה את המחקר שבדק את **השפעת תקשורת פתוחה ואמון של צוות מטפל וצוות ניהול סיכונים על מידת התייעצות והדיווח לניהול סיכונים**. מטרת המחקר, לבדוק את מודעות ועמדות הצוות הרפואי והסיעודי והשפעה על שיעור הדיווחים ליחידה לניהול סיכונים, ולבדוק את השפעת תוכנית ההתערבות של יצירת שותפות בטיפול בחולה ופתיחות בין צוות ניהול סיכונים, הנהלה, וצוות מטפל על שיעור התייעצויות עם היחידה ומספר הדיווחים המגיע ליחידה. המאפיין הבולט בעבודה זו, הוא פיתוח מערכת תומכת לצוות המטפל ויחסי אמון בין יחידת ניהול סיכונים לרופאים והאחיות, כאשר הטיפול הוא בנושא ולא בטועה.

בלה מונסטורסקי, מפקחת קלינית ואחות כללית הציגה **הליך ייחודי להכשרת צוותים מתגברים במלר"ד בזמני עומס קיצוניים ובאירוע רב נפגעים**. בשנים 16-2015 הנהלת המרכז הרפואי והועדה לשע"ח קיימו תוכנית הכשרה חדשה, מקורית וייחודית של צוותים לעבודה במלר"ד בזמני קליטת נפגעים רבים או במצב של עומס מטופלים. אחת מהן התמקדה באחיות חדשות שעברו התנסות במלר"ד במשך שבועיים ראשונים לקליטתן בביה"ח. ההכשרה כוללת הכרת מבנה ותהליכי עבודה במלר"ד, טיפול בחולים באגפים השונים ואינטראקציה עם מחלקות אחרות במרכז הרפואי.

דיאנה בורדנקו פורטמן, אחראית אספקה סטרילית ומתאמת טיפול בפצעים הציגה את **השפעת השימוש ב"סרגל פצע" על איתור וטיפול בחולים עם פצע לחץ. פותח "סרגל פצע"**,

מיפוי של הפעילות המחקרית בארגון, ונלמד כי יש לקדם את העשייה המחקרית, לשפר מיומנות ויכולות מקצועיות לביצוע מחקרים. הוחלט כי מחקרים ועבודות במסגרת לימודי תואר ראשון ושני יתואמו עם מנהלת הסיעוד וישקפו את צרכי וחזון הסיעוד בארגון, על מנת שניתן יהיה ליישם את מסקנות המחקרים בעשייה היומיומית של הצוות הסיעודי במחלקות. הצוות הסיעודי ציין כי חסר לו ידע על הליך ביצוע מחקר מהגדרת שאלת המחקר, גיבוש כלי מחקר, ועד הצגה בכנסים מקצועיים ופרסומים.

חזון הנהלת הסיעוד לשלב בעשייה הרוטינית הסיעודית, הליכי מחקר ע"י אחיות שמהם ניתן ללמוד על החסמים והזרזים בהליכי עבודה בסיעוד, ובהתאם לממצאים והמסקנות, לפתח תוכנית התערבויות לקידום תהליכי סיעוד במחלקה והטמעתם.

נבחרו להצגה עבודות שדנו בנושאים חיוניים, רלוונטיים, והינם חלק מחזון הנהלת הסיעוד החדשה במרכז הרפואי. תחום **מיצוי פוטנציאל מקצועי** של האחיות נבחר כתחום הראשון בסדר העדיפות של הנהלת הסיעוד, במסגרת פרק זה ביום העיון, הוצגו שני מחקרים שבוצעו בשנה האחרונה.

יעד הנהלת הסיעוד, להנחיל תהליכי עבודה חדשים בסיעוד בהתאם לצרכים שזוהו ובהתאם לפרויקטים מקוריים שהוטמעו בארגון וללוות כל תהליך שכזה, במחקר סיעודי ע"י אחיות. מחקר שבדק את משמעות ההליך על העשייה היומיומית, תרומת ההליך לעבודת הסיעוד, יעילות ואפקטיביות לטובת עבודה בסיעוד. המושב של **קידום תהליכים בעבודת האחיות** במחלקה הוקדש לנושא זה. הוצגו שני תהליכים חדשים אשר ייושמו בסיעוד במהלך שנת 2016 ולוו במחקרים אותן ביצעו אחיות המרכז הרפואי.

המרכז הרפואי נותן שירות רפואי למגוון אוכלוסיות מכל הדתות, המגוון הרב תרבותי, מאפיין גם את מגוון העובדים שלנו. במושב ייחודי בתחום **בריאות בקרב האוכלוסייה**, הוצגו עבודות מחקר של אחיות, שבדקו הרגלי בריאות ומצבי חולי בקרב האוכלוסייה המקבלת שירות מהמרכז הרפואי.

המחקרים שהוצגו ביום המחקר:

מייקי מיכל לור מרכזת בטיחות הטיפול ומפקחת קלינית הציגה מחקר שעסק **בעמדות הצוות הסיעודי לביצוע פעולות ליבה ופעולות חריגות ביחידה לטיפול נמרץ פגים וילודים**. מטרת המחקר לאתר את הסיבות לביצוע או אי ביצוע פעולות ליבה ופעולות חריגות ע"י צוות בעל הרשאה, לזהות את החסמים לביצוע פעולות ליבה ופעולות חריגות ע"י הצוות הסיעודי.





ריזק טרחאן, אח אחראי מחלקה פנימית א', בדק במחקרו את **השפעת אורחות החיים על איזון יתר לחץ דם**. ריזק מצא כי, ביצוע פעילות גופנית סדירה ומתוכננת ותזונה מתאימה מסייעים לירידה בערכי לחץ דם וכתוצאה מכך לעליה בשיעור חולי יתר לחץ דם המגיעים לערכים מאוזנים. זוהה הצורך לשלב את ההדרכה לביצוע פעילות גופנית סדירה ותזונה מתאימה בקרב חולי יתר לחץ דם כחלק מתוכנית הטיפול וההתערבות בביה"ח, בנוסף להדרכה הסדורה למתן הטיפול התרופתי.



קרן מנדל, מתאמת איכות הציגה את **הגורמים המשפיעים על תפיסת ההורים את איכות הטיפול הסייעודי במחלקת ילדים**. קרן ומלכה אמר-מדמון בדקו את הגורמים המשפיעים על תפיסת ההורים את איכות הטיפול הסייעודי של הילדים המאושפזים במחלקת הילדים, והן מצאו קשר מובהק חזק בין שביעות הרצון ובין מיומנות ומקצועיות. נמצא קשר חיובי מובהק בין שביעות הרצון הכללית מהטיפול לבין משך האשפוז. נמצא קשר שלילי מובהק בין חרדה תכונתית לבין תפיסת איכות הטיפול. המחקר הנוכחי נתן זווית ראייה חדשה של איכות טיפול נתפסת על מנת לקדם את הקשר של מטפל מטופל.

כלי עזר זמין ואמין בכל שעות היממה לאחיות ורופאים, שיהווה אמצעי לאבחון פצע וקביעת דרך טיפול נכונה ומתאימה. לאחר שנה של הטמעת השימוש בכלי, הוחל בתהליך מחקרי לבחינת אפקטיביות השימוש בכלי והרחבת השימוש בו באמצעות מערך נאמני טיפול בפצע מחלקתיים. תוצאות המחקר הראו, עליה במספר מקרים של התאמת טיפול נכונה לסוג רקמה ודרגת הפצע מאז הטמעת השימוש ב"סרגל פצע" (מ-44% ל-69%). כמו כן, נמצאה ירידה בשיעור היארעות פצע לחץ באשפוז בשנים 2015-16 לעומת שנים קודמות בחולים עם פצעי לחץ בדרגה שנייה.

סעדי הנאדי, אחות ביחידה לטיפול נמרץ לב בדקה את **ההנקה בקרב האוכלוסייה הערבית בישראל, שכיחות וגורמים משפיעים על היענות להמלצות לפי תיאוריית ההתנהגות המתוכננת**. מטרת המחקר הייתה, לבחון את הסיבות לאי הנקה והפסקתה והגורמים הקשורים בהנקה בהסתמך על תיאוריית ההתנהגות המתוכננת. על פי מסקנות המחקר, נשים צעירות ונשים שאינן עובדות מהוות קבוצות סיכון לחוסר היענות, ומודל ההתנהגות המתוכננת מתאים לניכוי הנקה במגזר הערבי בישראל. יש הצדקה להפעלת התערבויות במגזר הערבי בנושא הנקה.

ד"ר גסאן סלאמה, אח אחראי טיפול נמרץ לב, בדק את **הקשר בין דפוסי עמדות של תמיכה משפחתית חברתית ותוצאותיה על חולים מבוגרים הסובלים מאי ספיקת לב**. מטרת המחקר לבדוק את הקשר בין דפוסי עמדות של תמיכה משפחתית חברתית ותוצאותיה על חולים מבוגרים הסובלים מאי ספיקת לב. ממצאי המחקר מראים, שיש קשיים שהמבוגרים עלולים להתמודד בהם בחיי היומיום, במיוחד חולים עם אי ספיקת לב. נמצא קשר בין תמיכה משפחתית תואמת והפחתת אשפוזים חוזרים, שמירה על אורח חיים, מעורבות חברתית וחזרה מהירה יותר לחיי שגרה.

בכנס הרצו גם אחיות מבתי חולים נוספים בצפון:

ד"ר שמע-דידי לילך מרכזת תחום בכירה מהמרכז הרפואי לגליל, הציגה הרצאה מדהימה על ביצוע מחקר קליני ע"י אחות. מדובר בעבודת הדוקטורט של ד"ר שמע-דידי שעסקה **בניסוי קליני להערכת השפעת צריכת מיץ רימונים ע"י חולי המודיאליזה על עקה חמצונית, דלקת, זיהומים ואירועים קרדיווסקולאריים**. מטרת המחקר לבחון את ההשפעה נוגדת החמצון של מיץ רימונים על עקה חמצונית, דלקת, פרופיל שומנים, לחץ דם, זיהומים ואירועים קרדיווסקולאריים בחולי המודיאליזה. ד"ר שמע-דידי מצאה כי, מיץ רימונים מטיב עם תהליכי העקה החמצונית והדלקת הכרונית הנפוצים בחולי המודיאליזה, ואף משפיע לטובה על גורמי סיכון קרדיווסקולאריים, היארעות תחלואה קרדיווסקולארית והיארעות זיהומים. להשפעות מטיבות אלו חשיבות רבה לקידום בריאות ואיכות חיי המטופלים בדיאליזה.

ד"ר ציפי רגב-אברהם, אחות אחראית קרדיולוגיה, מהמרכז רפואי "זיו" צפת הציגה את מחקרה שעסק **בקשר בין לחץ בעבודה בקרב אחיות בעלות תפקיד ניהולי לבין גורמי**



המחקר. רובם השתתפו בשמחה והביעו תחושת גאווה בממשיכי דרכם שהציגו עבודות מרשימות על במת המציגים.

עליזה טולדנו, מנהלת הסיעוד לשעבר, נשאה ברכה בשם האחיות הגמלאיות על חשיבות קיום יום זה, אשר מהווה עליית מדרגה של הסיעוד במרכז הרפואי וכפי שעליזה אמרה "כמעט הגעתם לתקרת הזכוכית".

בסוף הכנס, לא מעט אחיות הביעו תודתן על היום המעשיר והמעצים, ועניין בגיבוש מחקרים חדשים בסיעוד שאותם ירצו לבצע בשנת 2017.

איך ממשיכים מכאן?

המציאות המחקרית כיום בסיעוד, טעונת שינוי. יש להשקיע בעשייה המחקרית בהיבט של זמן, משאבים והתמודדות עם קשיים ואתגרים בתהליך, החל מזיהוי הבעיה והגיית הרעיון ועד הסקת המסקנות. לשם מתן מענה לאתגרים אלו, הנהלת הסיעוד נרתמה ומתחייבת לבנות את התשתית הדרושה לביצוע מחקרים במטרה לעודד ולהטמיע את השינוי בתרבות המחקר בארגון.

תוכנית לשנת 2017: ברבעון הראשון, להפעיל את מערך האחיות החוקרות, שכולל כ-20 אחיות מכלל המחלקות וההנהלה. הפורום יוכשר בתוכנית הכשרה ייחודית ויתקיים מפגש עמיתים חודשי. תישקל האפשרות לבחור ע"י הפורום נושא רחבי למחקר מרכזי ואפשרות להרחיב למרכזים אחרים בתחום "קידום שוויון בבריאות בין פריפריה ומרכז".

כנס זה הינו ראשון, אך לא האחרון. התחלנו מסורת חדשה בארגון. בכנסים הבאים שנקיים בארגון מידי שנה, נציג את עבודות המחקר של האחיות.

סיכון למחלות קרדיווסקולריות. מטרה נוספת, לפתח תוכניות התערבות מתאימות ולצמצם את הסיכון לתחלואה ממחלות אלה. מסקנת המחקר: קיים קשר ישיר בין תפקיד ניהולי לבין גורמי סיכון למחלות קרדיווסקולריות בקרב אוכלוסיית האחיות. גילוי מוקדם של מוקדי לחץ והפעלת תוכנית התערבות להפחתת רמת הלחץ בעבודה, בקרב האחיות ובעיקר בקרב בעלות תפקיד יצמצמו את הסיכון להיארעות מחלות קרדיווסקולריות בעתיד.

אולגה ברונשטיין, מתאמת היחידה הקלינית בחוג לסיעוד במכללת עמק יזרעאל ואחות בכירורגיה, הציגה עבודת מחקר שבוצע בקרב 103 סטודנטים לסיעוד **לדווח או לא לדווח - זו השאלה(?)** המחקר בדק את הסיבות האפשריות של סטודנטים לסיעוד ומדריכים קליניים לתת דיווח על טעויות או כמעט טעויות במהלך התנסות קלינית, ולבדוק האם המדריכים הקליניים והסטודנטים לסיעוד חושבים ששיפור בדיווח אפשרי ע"י שינוי מדיניות ו/או אסטרטגיות במחלקה ובמוסד הלימודים. תוצאות המחקר היו מפתיעות. למרות תהליך השינוי במוסדות הרפואיים בשנתיים האחרונות, אחוז גבוה מהמשתתפים חשף שאינו מדווח על טעויות על רקע של חוסר מודעות ובעיקר בגלל הפחד מההשלכות.

ג'אנה שפס מרכזת פיתוח מקצועי ומחקר בסיעוד בביה"ח בני ציון, בדקה במחקר את **הקשר בין מאפייני הצוות הסיעודי והאחות האחראית לבין בטיחות המטופלים.** מסקנות המחקר הראו כי, סגנון מנהיגות התומך בבטיחות, מוביל לנורמות התנהגות בטיחותיות ובאמצעותן משפיע על תפישת האחיות את רמת הבטיחות. תחושת האוטונומיה של האחיות האחראית מקדמת למידה קבוצתית, ובדרך זו מפחיתה אירועים חריגים.

רשמים ותוצרים

כנס המחקר היה מאתגר בהכנתו ובקיומו. הייתה התרגשות גדולה בקרב האחיות הן לפני, ביום הכנס ותחושת התרוממות והישגיות בסיומו. עצם הצגת העבודות ע"י אחיות המרכז הרפואי בפני קהל גדול יצרה תחושת אתגר והעלתה את המוטיבציה לפתח מחקרים חדשים במחלקות.

אם כל מחלקה תבצע מחקר אחד במהלך השנה הקרובה אזי, כנס המחקר השיג את מטרתו.

מעבר לכך, הכנס, היווה הזדמנות לחזוק הקשר עם אחים ואחיות גמלאי המרכז הרפואי. פותחה רשימת אנשי קשר גמלאים והם הוזמנו ליום



מימין: הלן מלכה-זאבי, מלכה אמר-מדמון



שר האוצר, משה כחלון מבטיח לסייע לפרויקט הקמת מרכז שיקום לצפון



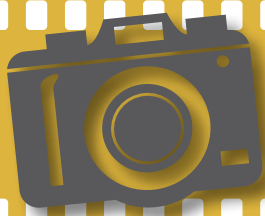
במסגרת תוכנית הצפון - קק"ל תשקיע 400 מיליון ₪ ובכלל זה פרויקטים במרכז הרפואי פדה- פוריה



ערב התרמה למען הקמת טיפול נמרץ לילדים



מבדק האקרדיטציה השני - מרכז רפואי אקדמי מצטיין



סיכום שנה



מרכז השיקום לצפון במרכז הרפואי פדה-פוריה כחלק מתוכנית הצפון



הונחה אבן הפינה לשלושה חדרי ניתוח חדשים



השר דרעי הבטיח לקדם הפרוייקטים: הקמת טיפול נמרץ ילדים ומיגון סי.טי



שלוש מחלקות מצטיינות בהוראה בפקולטה לרפואה בגליל



הפגיה במקום ראשון בארץ

ערב התרמה למען הקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים



מימין: ד"ר און, סגן השר קרא, מוטי דותן, עידן גרינבאום

כי לתושבי האזור מגיעים אותם שירותים רפואיים כמו לתושבי המרכז.

ראש המועצה האזורית גליל תחתון, מוטי דותן, ברך ואמר, "אני נרגש לעמוד פה ולראות את כולם, יהודים, ערבים, דרוזים, צ'רקסים, התגייסות כוללת של תושבי הגליל וזו תוצאה של העבודה הקשה של צוות העמותה: זהרה דוידאי, עדנה לפידות וקרן גולני, למען המטרה החשובה של קידום בית החולים שלנו". ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר, "אי השוויון, הפערים והחסרים בין הפריפריה למרכז הם לא מתקבלים, ותפקידנו לצמצם אותם. נמשיך לפעול בנחישות לאור חזוננו לצמצם את אי השוויון בבריאות. אומרים שחזון בלי מעשה הוא חלום בהקיץ, מעשה בלי חזון הוא סיוט. שליחותי ותפקידי לשלב בין שניהם. נקדיש מאמץ מיוחד להקמת היחידה, בגיוס והכשרת צוות מיומן, בתשתית ובהצטיידות. הקמת היחידה אף תאפשר לנו להעניק שירותים רפואיים נוספים לטובת ילדנו".

זהרה דוידאי, יו"ר עמותת ידידי ביה"ח, "אין הבדל בין המרכז לפריפריה, כולנו ערבים זה לזה. התחושה שתרמנו וסייענו להתפתחותו של המרכז הרפואי שמדי יום מטפל בבני המשפחה שלנו, בחברים, שכנים, מלווה בסיפוק אדיר. אני קוראת לכם לראות באירוע זה יריית הפתיחה של העשייה וההתגייסות למען ילדינו".

רכזת עמותת הידידים עדנה לפידות, דיווחה כי באירוע גויסו כ-500,000 ₪. ולסיום האירוע המוצלח ביקשה להודות בראש ובראשונה לצוות מחלקת ילדים המקצועי והמסור, לכל מי שסייע בגיוס תורמים ולמתנדבי העמותה שפעלו רבות להצלחת הערב.

כ-800 אורחים התגייסו ובאו לערב התרמה השנתי שארגנה עמותת ידידי ביה"ח פוריה. ערב ההתרמה נועד לגייס משאבים להקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים. "ילדים שמגיעים למיון או מאושפדים במחלקה, וזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת או לטיפולים מתקדמים, לא יכולים לקבל כאן טיפול ומועברים למרכזים רפואיים אחרים. עקב כך, נפגעת יכולת המרכז הרפואי לתת לילדנו טיפול רפואי כולל, והמצב יוצר קושי ואי נוחות גדולה לילדים המטופלים ולמשפחותיהם אנו חייבים לפעול לחיזוק מערך רפואת הילדים במרכז הרפואי, על ידי הקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים", הדגיש מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און. העלות הכוללת של הפרויקט מגיעה לכ-3 מיליון ₪.

אורחים רבים הגיעו לאירוע הגדול והמרשים ובראשם סגן השר לשיתוף פעולה אזורי ח"כ איוב קרא, ח"כ אורלי לוי אבקסיס, יו"ר השדולה לצדק חלוקתי, ראשי רשויות, אנשי עסקים, נציגי חברות ומפעלים באזור, חברי ההנהלה ועובדי המרכז הרפואי וחברי עמותת הידידים.

סגן השר לשיתוף פעולה אזורי ח"כ איוב קרא, ברך ואמר, "הפסיפס המיוחד של האורחים בערב הזה מעיד על המרקם המיוחד של דו קיום שיוצר ביה"ח פוריה. אני מצדיע לצפון, כאן בפוריה, ולעשייה המרשימה של המרכז הרפואי".

ח"כ אורלי לוי אבקסיס ציינה, "אני מלאת הערכה לביה"ח הזה ולהתגייסות שלכם למען ביה"ח. זו שנה שנייה ברצף שהפגייה של המרכז הרפואי פדה-פוריה מגיעה למקום הראשון בסקר של משרד הבריאות. וזו גאוה ענקית! כאמא לילדים, אני יודעת שאנחנו רוצים להאמין שנקבל את הטיפול הטוב ביותר לילדינו מבלי שנצטרך להתרוצץ לבתי חולים מרוחקים. אז אנחנו כנבחרים ציבור נעשה את חלקנו, אני שליחה שלכם! נעשה כל מה שנדרש.



זהרה דוידאי וד"ר און



יום בריאות העובד



יום בריאות העובד השלישי במרכז הרפואי פדה-פוריה נפתח, לפי המסורת של ימי הבריאות הקודמים, בחצי שעה של רוגע ותרגילי מדיטציה בהדרכתה של עופר רוקמן-רומנו, מנהלת שרות הפיזיותרפיה. מיד לאחר מכן, המשיכו העובדים לתרגילי צ'יקונג עם המדריך נמרוד נהרדע שהוא גם מנהל המרכז לרפואה משולבת בביה"ח. מרחבת הדשא המשיכו העובדים רגועים וחייכניים לארוחת בוקר בריאה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, פתח את יום בריאות העובד ואמר, "אני מאד שמח שהיום הזה הפך למסורת ואנו נמשיך לקדם את

בריאים מירקות וקטניות. ואילו השף ארז עמוס, קינח בסדנא של חטיפי בריאות מתוקים.

במסגרת קידום הבריאות ביצעו במחלקות בדיקות מניעה לעובדים, בדיקות חדות ראייה ולחץ תוך עיני ובדיקות לאיתור מחלות בחלל הפה והלסתות. בדיקות BMI בעזרת הדיאטניות לימור מאור, נורית דנון ורבאב סליבא ובדיקות סוכר בדם ולחץ דם אותן ביצעו האחיות תמי אזולאי ואירנה ציזיק.

לצלילי מוזיקה לטינית הצליח המרקיד הדינמי פרנסואה ביטנקוט להקפיץ את כולם בהרקדה נמרצת.

את היום הבריאה, סיכמה הרצאה מרתקת של אורלי הקר, "לצאת מעבודות לחירות" - טיפים לחיים טובים ומלאי סיפוק.

אילנה אהרון, יו"ר הועדה לקידום בריאות אשר יזמה וארגנה את היום המיוחד אמרה לסיכום, "זו חגיגה אמיתית של בריאות וכיף, אני מודה לכל מי שהתנדב וסייע לנו בהפקת היום הזה.

למשקי עמק הירדן שנותנים את חסותם לאירוע זו השנה השלישית, ולמאפיית אלחאלל אשר תרמו את החולצות היפות ליום הבריאות."

בריאות העובדים גם בשנים הבאות. אמנם בריאות לא עושים ביום אחד, אבל היום הזה הוא אמירה ותשתית לתרבות של בריאות. המסר החשוב הוא שכדי להנחיל בריאות עלינו להיות מודעים ולדאוג לבריאות הגופנית והנפשית שלנו."

הביולוגית לימור אלמוג העבירה את הרצאת הפתיחה בנושא חקר צמחי מרפא. לצד מידע מרתק על צמחים מוכרים כמו שום, קורנית ושומר ששימשו כצמחי מרפא עוד בימי המצרים הקדמונים לפני 3,500 שנים, לימור אלמוג הדגישה, "שימוש בצמחי מרפא מחייב מידה של זהירות. בצמחים יש חומרים פעילים העלולים להתנגש עם תרופות שאנחנו נוטלים, לכן ההמלצה היא להתייעץ עם רוקח או רופא מטפל."

לאחר מפגש הפתיחה התפזרו העובדים לשורה של פעילויות: מטפלים מהמרכז לרפואה משולבת הפעילו מתחם טיפולי רפלקסולוגיה, שיאצו ועוד. במקביל, מדריכת הכושר אולה מעיני העבירה סדנת ספורט וכושר. עשרות עובדים, השתתפו, טעמו ונהנו מאד, משתי סדנאות מיוחדות אותן העבירו השפים של מכללת רימונים. השף מאיר רזנברג, פתח עם סדנא למאכלים





שלוש מחלקות מצטיינות בהוראה בפקולטה לרפואה

שלוש מחלקות מלמדות מהמרכז הרפואי פדה-פוריה: גריאטריה שיקומית, ילדים ונשים וילדות נבחרו כמחלקות מצטיינות בהוראה בפקולטה לרפואה בגליל של אוניברסיטת בר אילן, לשנת תשע"ו.

שלוש מחלקות מלמדות מהמרכז הרפואי פדה-פוריה: גריאטריה שיקומית, ילדים ונשים וילדות נבחרו כמחלקות מצטיינות בהוראה בפקולטה לרפואה בגליל. בנוסף לכך תשעה רופאים מקרב צוות המחלקות קיבלו ביום שני 19.12.16, תעודת הצטיינות והוקרה כמורים מצטיינים בטקס שהתקיים בפקולטה לרפואה בגליל של אוניברסיטת בר אילן.

הטקס התקיים בפקולטה לרפואה בהשתתפות הנהלת הפקולטה, מנהלי בתי"ח, מנהלי מחלקות, המורים המצטיינים ומשפחותיהם.

מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און, אמר, "אני מבקש להודות ולברך את המרצים והמחלקות המלמדות. בקיץ האחרון עברנו בהצטיינות את מבדק האקדמיטציה כמרכז רפואי אקדמי ועל כך גאוותנו. אין לי ספק שרופא שעוסק בהוראה הוא רופא טוב יותר. ומחלקה שמובילה בהוראה היא מחלקה טובה יותר אשר משקיעה ופועלת כדי להתקדם ולהשתפר". ד"ר עפר תמיר, סגן מנהל המרכז הרפואי אשר העניק למצטיינים שי מטעם הנהלת

ביה"ח ברך ואמר, "אנו עוסקים בהוראת סטודנטים מתוך תחושת שליחות, חשוב לנו לחנך את רופאי העתיד. בד בבד, פעילות ההוראה משפרת גם אותנו כרופאים. פעילות אקדמית זו היא חלק מחזון המרכז הרפואי לקדם בפריפריה ובגליל שירותי רפואה לא פחות טובים מאשר באזור המרכז".

אלה המורים המצטיינים של הפקולטה לרפואה בגליל לשנת הלימודים תשע"ו:

מחלקת גריאטריה שיקומית, בניהולו של ד"ר אמיתי אוברמן, מחלקת ילדים, בניהולו של ד"ר סעיד אבו זייד ומחלקת נשים וילדות (מחלקה מצטיינת שנה שנייה ברצף) - בניהולו של פרופ' משה בן עמי. רופאים מצטיינים: ד"ר סעיד אבו זייד - מנהל מח' ילדים, ד"ר חנין ג'באלי - מנהלת יחידת עינים, ד"ר ואהיל נאסר - מנהל שרות נפרולוגיה ילדים, ד"ר לאנדרו קסלמן, ד"ר ענבל מלמד, ד"ר אורנה ניצן - מנהלת היחידה למניעת זיהומים, ד"ר נורה שבסו גורכד, ד"ר בילאל שחאדה, ד"ר מילאד קרואני - מנהל יחידת הטראומה.

פרופ' משה בן עמי, המשנה לדיקן בפקולטה לרפואה ומנהל מחלקת נשים וילדות אמר בטקס "אנו מודים ומברכים על הזכות שנפלה בחלקנו להיות שותפים בהכשרתו של הדור הבא של הרופאים בישראל ובכך להשפיע על בריאותם של אלפי מטופלים בעתיד".



העמותה לסען הקשיש - טבריה



טלפון 04-6723123

מרכז יום לקשיש "בית גיל"

מרכז יום לקשיש "בית גיל"

מזמין את ציבור הקשישים - ליום התנסות ללא תשלום

מרכז היום עבר שיפוץ ושדרוג המקום לטובת ציבור המבקרים.



סל שירותים עשיר ומגוון -

- הסעות • ארוחות חמות • חוג גינון • חוג דרמה
- חוג מחשבים • פעילות עם בעלי חיים
- חוג מוסיקה • פיזיותרפיה ועוד...

בניין מ/מס' ארבע, ארבעים ארבעים

לתאום: אסנת נגר 04-6737078 / שרה שלום 04-6731025



טיפול בדלקת מפרקים שגרונית

ד"ר מוחמד עדוי-מנהל היחידה הרומטולוגית



עקרונות כלליים בטיפולים השונים:

1. הקלה על הכאב ע"י הפחתת התהליך הדלקתי.
2. שמירת המבנה הארטריקולארי המפרקי ללא ארוזיות.
3. שמירת התפקוד הגופני האישי.
4. שליטה במעורבות המערכתית ומניעת נזקים לאיברים אחרים.

בעשור האחרון פותחה קבוצה חדשה של תרופות המתאימות במיוחד לחולים עם דלקת מפרקים שגרונית ומחלות דלקתיות אחרות. התרופות ה"ביולוגיות", כפי שהן מכונות על ידי היצרנים, חוסמות באופן עקיף או ישיר את פעילות תאי ה-T ותאי B או את מרכיביהם. בניגוד לתרופות ידועות כמו Methotrexate המדכאות את כל תאי מערכת החיסון, לתרופות הביולוגיות החדשות יש תגובה יותר סלקטיבית ופחות תופעות לוואי.

הטיפולים הביולוגיים הקיימים היום ואלה הנמצאים בפיתוח מהווים התקדמות חשובה בטיפול במחלות אוטואימוניות, בפרט בדלקת מפרקים שגרונית. הטיפולים הללו יחודיים בכך שהם מאפשרים טיפול נקודתי עם מעט תופעות לוואי ועם פוטנציאל לשפר במידה רבה את הפרוגנוזה של החולים.

חסרון של התרופות הביולוגיות הוא שרובן ניתנות בזריקה לשריר או תת עורית או בעירוי תוך ורידי, למעט (JAK) inhibitor. עלות התרופות מגיעה כיום לאלפי שקלים בחודש. למרבה הצער, תרופות אלו אינן מציעות ריפוי. מחקרים קליניים הראו שמתן פרנטרלי של כל אחת מהתרופות הללו יעיל מאד בשליטה על הסימנים והסימפטומים של RA בחולים שנכשלו בטיפול עם DMARD וגם בחולים שלא קיבלו DMARD. טיפול חוזר בתרופות הללו יעיל עם או בלי מתן בו זמנית של Methotrexate, למרות שטיפול משולב עם Methotrexate או DMARD אחר כנראה מאפשר יתרון גדול יותר. התרופות הללו משפיעות בנוסף על קצב איטי יותר של התקדמות לנזק מפרקי (על פי הערכה הדמייתית) והן משפרות את המוגבלות.

במחקרים הנערכים כיום ובאלה שייערכו בעתיד בודקים גם Gene therapy כאפשרות טפולית.

דלקת מפרקים שגרונית הינה מחלה כרונית שאינה ניתנת עדיין לריפוי. מטרת הטיפול להקל על הסימפטומים ועל סימני המחלה ובמידה מסוימת לנסות לדכא את התהליך הדלקתי. הטיפול הראשי בעיקרו הוא טיפול כימותרפי, בשנים האחרונות קיימים גם טיפולים ביולוגיים מאוד יעילים בהשוואה לקודמיהם.

דלקת מפרקים שגרונית (דמ"ש) או RHEUMATOID ARTHRITIS מאופיינת כדלקת רב-מפרקית פעמים רבות בשילוב עם פגיעה מערכתית מחוץ למפרקים. המחלה פוגעת בכ-0.5%-1% מכלל האוכלוסייה, נשים נפגעות פי שניים עד שלשה מגברים והופעתה שכיחה בגילאים 50-35.

תוחלת החיים של החולים מתקצרת בשלוש עד שבע שנים ולפחות 10%-15% מהחולים יסבלו מנכות חמורה, למרות הטיפול בהם.

בד"כ החולים סובלים מתסמינים שונים חלקם כלליים, כמו חום, עייפות ותחושה רעה וחלקם ייחודיים לאיבר פגוע בגוף, כגון נפיחות, כאבים ומוגבלות במפרקים (בעיקר בכפות הידיים), קשריות בעור, דלקת כלי דם, דלקת עיניים ועוד.

הסברה היא כי מדובר בשילוב של נטייה גנטית מוקדמת, שמשקלה בהתפתחות המחלה מוערך בכ-60%, וגורמים סביבתיים נוספים כמו עישון. בדיקות מעבדה הנערכות לזיהוי כוללות את בדיקת נוכחות הנוגדן העצמי הקרוי גורם שיגרונתי (RF). שמופיע בכ-70-80% מהחולים. בדיקת זיהוי נוגדן עצמי נוסף הקרוי Anti-citrullinated peptide (anti-CCP) נחשבת לבעלת סגוליות גבוהה יותר מבדיקת גורם שיגרונתי.

בדיקות דימות מזהות סימנים גרמיים בשלבים מאוחרים יותר וידיגמו היצריות במרווחים המפרקיים, דלדול עצם חוץ מפרקי ושחיקה בשולי עצמות המפרק או מה שנקרא אירוזיות. בדיקת MRI נחשבת לרגישה יותר מצילום רנטגן בזיהוי שלבים מוקדמים של דלקת מפרקים שיגרונית.

הטיפול במחלה נשאר אמפירי יחסית. בכל התערבות טיפולית אין ריפוי למחלה ולכן מדובר למעשה על טיפול פליאטיבי. טיפול אגרסיבי מוקדם, חשוב כדי למנוע פגיעה במפרק וכתוצאה מכך, נכות.

יש לשאוף להשגה של רמיסיה (הפוגה) במחלה ככל שניתן, וכן השגת מינימום תופעות לוואי ומקסימום תגובה. מטרת הטיפול בדלקת הן הפחתת כאב, דיכוי תהליך דלקתי, האטת תהליך המחלה או עצירתו ושיפור באיכות החיים ובתפקודם של החולים. מגוון הטיפולים מכוונים לדיכוי לא ספציפי של התהליך הדלקתי או החיסוני מתוך ציפייה שהדבר יקל על הסימפטומים וימנע התקדמות או נזק למבנה המפרקים. הטיפול הראשי הוא טיפול כימותרפי בעיקרו ובשנים האחרונות קיימים גם טיפולים ביולוגיים, שיפורטו בהמשך.

לימודי רפואה משלימה ברידמן

350 ₪ לחודש

ותתחילו ללמוד את מה שתמיד
הרגיש לכם נכון!

מכללת רידמן בכנרת מזמינה אותך להצטרף למסע של התפתחות
והעצמה אישית ולבחור ממגוון מסלולים שמרגישים לך נכון



רוקחות
טבעית



NLP



ארומתרפיה



רפלקסולוגיה



עיסוי

עיסוי שבדי / עיסוי
רקמות עמוקות

לפרטים חייגו: 072-3923369

מרגישים שזה נכון,
מרגישים שזה רידמן.



www.reidman.co.il

תל אביב / ירושלים / באר שבע / חיפה / כנרת

מלון אחוזת אוהלו,
עמק הירדן



מי צריך סדנא לאורח חיים בריא?

כרמית אלמוג, דיאטנית



היתרון של סדנא במקום העבודה הוא משמעותי! כי התמיכה מתרחשת בעצם מדי יום בין חברי הקבוצה שנפגשים במקום העבודה על בסיס יומי. אפשר לתכנן הפסקות אוכל ביחד, אפשר לתכנן מה לאכול ולהביא מהבית, אפשר לתת חיזוק ותמיכה מול פיתויים מזדמנים, כמו שוקולד מהמטופלים, ואפשר גם לתכנן פעילות ספורטיבית ביחד בסוף יום העבודה, כמו הליכה מהירה סביב בית החולים.

כחלק מהדינאמיקה שנוצרה בסדנא שלנו, התחזקו הקשרים החברתיים בין המשתתפים, בעקבות השיתופים, החוויות, הקשיים וההצלחות שעלו במהלך הפגישות. כל זה, תורם לשיפור ההתמדה במפגשים וזה מתחבר למה שצינתי קודם: התמדה, תמיכה וסבלנות הן מילות המפתח לירידה במשקל שהיא משמעותית וארוכת טווח.

ירידה של 5-10% מהמשקל הראשוני, ושמירה על המשקל החדש נחשבת כהצלחה. ירידה כזו אף משפרת את הבריאות. היא תורמת לירידה בלחץ הדם, שיפור הסוכרת, שיפור פרופיל השומנים וירידה בסיכון לתחלואה לבבית או ארוע מוחי. כמובן שאפשר ואף רצוי לרדת יותר - אם צריך. צריך לזכור שהדרך היא החשובה. השינוי בו תבחרו חייב להיות נגיש, קל לביצוע, מאוזן מבחינה תזונתית ומותאם לכם כמו כפפה ליד, אחרת קשה יהיה להתמיד.

נהוג לחשוב שקל לרדת במשקל. ובכן, זה לא פשוט בכלל. קשה עוד יותר לשמר את הירידה במשקל. הסטטיסטיקה, שאינה לצדנו, מדווחת כי 95% מאלו שיורדים במשקל עולים אותו בחזרה. אם נחבר זאת לידע הרב שיש לציבור בכל מה שקשור לתזונה נכונה נמצא שהנתונים מדאיגים ולא ברור הפער בין כמות הידע - לביצוע.

יש כיום נגישות גדולה ומידית לכל נושא שקשור למזון, תזונת האדם. רשתות חברתיות, מנועי חיפוש, בלוגים, ספרים, מגזינים - נראה כי כולם יודעים הכל. ובכל זאת, מדוע נמשכת מגפת ההשמנה ויחד איתה מגפת הסוכרת?

איפה פספסנו?

מהניסיון האישי שלי, כאחת שהתנסתה בדיאטות בחייה, לצד הנסיון המקצועי שלי כדיאטנית, אני יכולה לענות שהתשובה מורכבת מאוד - כנפש האדם. הסיבות להשמנה הן רבות ואישיות. היכולת לרזות ולהישאר במשקל הנמוך תלויה בזמן, מקום, סביבת חיים, מצב נפשי ועוד ועוד...

בשורה התחתונה זו מתמטיקה פשוטה, מאזן של כמה קלוריות נכנסות לעומת כמה קלוריות יוצאות. משמינים כאשר אוכלים יותר ממה שמוציאים. אם נבזבז יותר קלוריות ממה שהכנסנו לפה - נרד במשקל. נשמע פשוט?! זה מורכב מאוד. לאוכל יש משמעות ותפקידים רחבים יותר מאשר רק כ"ספק אנרגיה".

הרצון לאכילה יכול להיות פיזיולוגי גרידא, משמע: "אני רעב - אני אוכל", רגשי - "אוכל מנחם", או מחשבתי - "חבל לזרוק...". הטריגר לאכילה יכול להיות סביבתי כמו כיבוד של עוגות ובורקסים בישיבת צוות, מפגש חברתי או משפחתי, כמו סעודת חג או ארוחת שישי. אוכל זה גם מסורת וזכרונות, אוכל זו הזדמנות לחוויות כמו אכילה במסעדה בחו"ל.

ולכן, כאשר מתחילים לעשות דיאטה ובידכם תפריט או רשימת מזונות מהם מותר או אסור לאכול, אתם מפספסים את כל מה שצוין לעיל.

דיאטה היא אורח חיים. ירידה במשקל היא בעצם שינוי הרגלי אכילה, שינוי הרגלי חיים, שינוי חשיבה על אוכל וגם שינוי מחשבה על עצמכם ועל המסוגלות שלכם להיות רזים יותר או להראות וגם להרגיש אחרת. כדי להגיע למקום הזה, האחר, ולהתמיד בו נדרשת תמיכה רבה, התמדה לאורך שנים והרבה סבלנות.

כחלק מהפעילות לקידום בריאות לעובדי המרכז הרפואי, נפתחה לפני שישה חודשים במרכז הרפואי, סדנא לאורח חיים בריא. בסדנא משתתפים עובדי המרכז הרפואי מהסקטורים השונים, שרוצים לאמץ סגנון חיים בריא יותר וגם לרדת במשקל.

האבחנה: הגיע הזמן לעבור ללאומי

McCANN



עובדי בית חולים פוריה, הצטרפו לבנקאות הדיגיטלית המובילה בישראל

ותיהנו מהטבות במיוחד עבורכם:

- ◀ פטור מעמלות עו"ש ל-3 שנים לפותחי חשבון חדש
- ◀ הלוואות בתנאים אטרקטיביים
- ◀ הטבות במסחר בניירות ערך ומטבע חוץ
- ◀ אפליקציית הבנקאות הדיגיטלית המובילה בישראל

לאומי
leumi

לאומי איתך.

חייגו *5522 |
leumi.co.il

הורידו את אפליקציית הבנקאות
המתקדמת בישראל



כללי > הזכאות לקבלת הטבות המופיעות בהצעה זו הינה עד ליום 31.12.2016 > הבנק רשאי להפסיק או לשנות את התנאים בכל עת, ללא הודעה מוקדמת > על מנת לממש את הזכאות להטבות שבהצעה זו, על המבקש להזדהות כעובד בית חולים בכל פניה לבנק, ולבקש את מימוש הטבות המפורטות אשראי > העמדת הלוואה וסכומה כפופים לקריטריונים הנהוגים בבנק > פרסום זה אינו מהווה הצעה ו/או התחייבות להעמדת אשראי. פטור מעמלות עו"ש, עמלות פקיד ועמלות ערוץ ישיר, כמפורט בסעיפים (א1) (2) (3) לתעריפון העמלות ליחידים ועסקים קטנים המפורסם באתר לאומי ובסניפים. בכפוף לתנאי המבצע המפורטים בסניף או באתר לאומי בקטגוריה מבצעים > מבצעים לפותחי חשבון > הטבות לשכירים.



לכבוד

הנהלת בית חולים פוריה שלום רב,

הנדון: ציון לשבח על התנהלותה של הד"ר סיון גושן - מנהלת מח' א.א.ג.

אני מתגורר בדיר מוגן בבית בכפר גינזור, אושפזתי ואף נותחתי ע"י ד"ר סיון גושן בתאריך 16/11/10. מהרגע הראשון שבו אושפזתי במחלקה קיבלתי יחס חם, מכבד, ומקצועי ע"י צוות המחלקה ובמיוחד ע"י ד"ר סיון. ברצוני לציין שעברתי ניתוח יחסית מסובך באוזן שמאל, הניתוח עבר בהצלחה וקיבלתי חיזוק על כך מרופא מומחה א.א.ג. בבלינסון. לאורך כל הדרך לפני במהלך ולאחר הניתוח, נתנה לי ד"ר סיון תחושה של התייחסות אישית חמה, מקצועית, ואנושית כאחת, דבר יחסית נדיר בימינו, במיוחד ממנהלת מחלקה!! על כך ברצוני להודות מקרב לב ולציין לשבח את התנהלות המחלקה ובמיוחד את הד"ר סיון גושן.

בברכה

אברהם בן עמי

בית בכפר חוף כנרת גינזור

הנדון: מכתב תודה

בתאריך 16/11/16 הוזמנתי לביצוע בדיקת CT במכון לדימות בבית חולים פוריה.

כבר מהשלב של קביעת תור ע"י שרונה קבלתי יחס חם ומענה מיידי.

כשהגעתי ביום הבדיקה לרישום ע"י שושי קיבלתי יחס חם.

בהגיעי למכון ראיתי איך שושי מתמודדת עם מסת אנשים והלחץ באדיבות רבה.

קיבל אותי בחביבות האח אלין שהיה אדיב ונעים.

יש לציין שהטכנאי ניסים התייחס באדיבות.

במבט מהצד כלפי המטופלים למטופלים הבחנתי ביחס אדיב, ומכבד כלפי האנשים למרות הלחץ וכמות האנשים שזרמה.

כנותנת שירות ועובדת ציבור אני מעריכה את מתן השירות היעיל למרות התנאים וכמות העבודה הרבה.

שמילוביץ עינב

מיילדת בי"ח "העמק"

לכבוד

מנהל בית החולים ד"ר ארז און, וגב' הלן מלכה זאבי מנהלת הסיעוד

הבן שלי היה בפגייה חודשיים ואני רוצה להגיד תודה רבה ענקית מכל הלב ליועצת דינה המסורה והאהובה שתמכה בי מתחילת הדרך ועד שהבן שלנו יצא מהפגייה.

כשילדתי בפוריה והייתה לי היועצת דינה מתחילת הדרך אז ברוך ה' ידעתי מה לעשות בימים הראשונים ובהמשך איך להתחיל להניק ילד כזה קטן. ובזכות ה' ששלח לנו שליחה טובה שקוראים לה היועצת דינה, אני אמרתי לחברות שלי שכדאי ללדת בפוריה בגלל שיש יועצת בשם דינה, שעוזרת מכל הלב אם זה בשעת העבודה או בבית דרך הטלפון, החשיבות בייעוץ הנקה עזרה לי מאוד.

אני רוצה להדגיש שמתפתחת קהילה חרדית בטבריה והם יולדים בפוריה ומאוד חשוב שתהיה יועצת הנקה כמו דינה.

באותה הזדמנות אני רוצה להגיד תודה רבה גדולה לאחות אהובה אשר מסרה את נפשה יום וליל עבור בנו המתוק בזמנים הקשים והטובים תמיד חיממה ותמכה בנו עם כל הלב והנשמה.

תודה רבה על כל השירות

והצוות הנפלא שלכם,

מ.

לכבוד

ד"ר און, מנהל בית חולים פוריה

א.ג.

נדיר בימים אלה לשבח את דרך עבודתו של רופא ציבור, ואני מצאתי לנכון לפנות בכתובים ולשבח את דרך עבודתה של ד"ר קלאודיה סימסולו, מומחית לרפואה פנימית ולמחלות ריאה.

עלי לציין שלמרות הלחץ הקיים במרפאות חוץ, יחסה הוא אישי לכל פונה, דבר המשנה אווירה נעימה במרפאה.

תמיד היא עונה בצורה אדיבה ונעימה דבר שלא קיים במרפאות אחרות בימינו.

חובה עליי לכתוב ולשבח את ד"ר קלאודיה על דרך עבודתה הנאמנה. אני תקווה שעוד הרבה רופאים ילכו בדרכה.

בברכה

עבאדי סימה

Dear Administrative Director,

I write to praise the excellent care I received while visiting Tiberias.

For me, touring Israel was a life-long dream. My visit lasted from November 29-December 9, 2016. In the middle of my visit I became very ill. I was unable to eat or drink for four days. I was contemplating cutting my visit short. I became so sick I had to visit your medical center on December 4, 2016. From the moment I walked in the door I was greeted with kindness and care. The staff was very professional. The treatment was excellent. I would like to praise my nurse Eden (forgive me, I do not know her last name), and Mr. Eyal Ben Mosha. Eden was kind and caring every step of the way. Mr. Ben Mosha was also very kind. He exhibited a level of knowledge and professionalism that inspired great confidence. He went out of his way to make sure this ailment did not ruin my visit to Israel. There was also another member of your staff that cared for me. I do not remember her name. I believe her parents are originally from Canada. She spoke flawless English and her professionalism was of the highest order. As part of my treatment I also underwent an ultrasound. The staff that administered the ultrasound was excellent.

While in Israel, I met many amazing people. Everyone was kind and welcoming. You are blessed to have such high-quality people on your staff. Thank you and your staff for providing excellent care when I needed it the most.

I am forever grateful.

Franklin Joyner

הערת מערכת: מכתבים רבים נעזרים על שולחן המערכת, לצערנו ניתן לפרסם רק בודדים. יצוין כי כותבי המכתבים הביעו הסכמתם לפרסום מלא של המכתב בחתימתם.



Doctors Only

6min אירועים הלוח פארה כל הרעיוס DoctorsOnly

קורה בכורת

הונחה אבן הפינה לשלושה חדרי ניתוח חדשים במרכז הרפואי "פורייה"

עלות הפרויקט, כולל הוציא של חדרי הניתוח החדשים, עומדת על 35 מיליון שקל; מנהל "פורייה": "מיזמים לשמור את אזור הבקבוק עומד בהתמנה ליתאמים"

09.12.2016 10:00



ידיעות טבריה



לראשונה ב'פוריה': ניתוח לבריאה משולב

במהלך בדיקה לאבחון מחלת לב התגלה גידול סרטני בריאתו של תושב המבן • שני מנתחים מ'פוריה' ומ'שיבא' הסיחו את הגידול ולאחר מכן המשיכו בניתוח מעקפים

החלה לטיפול למחלת הלב. הניתוח נעשה ארבע שעות ונעזר בכירורגיה רובוטיקה. המטופל הוא תושב המבן ב'פוריה' ונחשב למקרה נדיר של מחלת לב וסרטן בריאה. הניתוח נעשה במרכז הרפואי 'פוריה' בשיתוף עם מנתחים מ'שיבא'.

כוכב הצפון

תלמידי בית חינוך דגניה למען מטופלי המכון האונקולוגי

תלמידי כיתה ו' מבית החינוך דגניה הגיעו למכון האונקולוגי במרכז הרפואי פדה - פוריה והביאו עשרות קטנסאות יצירה שהכינו בניצבם עבור המטופלים במכון.



הילדים מנהל, בכתובתם מיישנים בנות. הגיעו יחד עם המנהל ובנות הפרויקט בריה ודוד לביקור במכון האונקולוגי ובמסגרת הביקור חזרו - מרת, והתלמידים הביאו איתם עשרות קטנסאות ומסכות, כל בעזרת אהם הכינו קטנסים עשירי ומכון האונקולוגי. כל המטופלים והמטופלות יקראו את הקטנסים ויחיימו את המסכות.

שר הבריאות בבי"ח פוריה: "אישרנו השקעה של 150 מיליון כדי להקים כאן מרכז שיקומי"



המרכז החדש יכיל 6 מחלקות, 162 מיטות אשכז, 36 מיטות לאשכז ויום המחלקות שיקום: שיקום נוירולוגי, שיקום אורתופדי, שיקום נשימתי, שיקום גריאטרי ושיקום ילדים. ד"ר און: "בשורה אדירה"

המנייה תקים מרכז שיקומי הריש בבי"ח פוריה. בביקור במרכז הרפואי הטוב, 'למי מספר שבועות ביקורתי כאן יחד עם שר האוצר, משה כהלון, ודיברו על הצורך בהקמת מרכז שיקום לתושבי הנגילה, אמר ליצאון, 'אני יכול לבשר שההוצעה תקציב של 150 מיליון ש"ח, התקציב ייפסד על מני חמש השנים הקרובות, 30 מיליון שקל מדי שנה, למכתב הקמת מרכז שיקומי כאן בפוריה'.

ד"ר ארון און מנהל בי"ח פוריה אמר, "זו בשורה אדירה, השקעה מאין כמוהה לכל תושבי הצפון. רבות דובר על הערים העמוקות לרעת הביורוקרטיה, בשיעור מיטות האשכז לשיקום, בשיקום הגריאטרי, לתושבי הצפון אין שום טענה בנושא של שיקום ילדים. הבשורה של שר הבריאות היום משמחה שאנחנו יוצאים לדרך של שיקום הפער הזה, על ידי הקמת מרכז השיקום של הנגילה חווננו הוא לצמצם את אי השוויון הקיים בבריאות, בין האזור בו אנחנו חיים לאזור המרכז. נעשו זאת באמצעות הנגשה של שירותי רפואה איכותיים וחסינים לתושבים אותם אנו משרתים. התושבים אנו תלויים בשירותי הרפואה הציבורית."

בבי"ח פוריה מציינים שהתוכנית המאשרת מדברת על מרכז שיקום 6 מחלקות, 162 מיטות אשכז, 36 מיטות לאשכז ויום המחלקות שיקום: שיקום נוירולוגי, שיקום אורתופדי, שיקום נשימתי, שיקום גריאטרי ושיקום ילדים. יש לציין כי המרכז החדש יהיה מוכן להתחנות רומא שיקום ולהתנסויות לסטודנטים לתקצעות הבריאות ויהיה מסוּף לקולטה לרופאה של אוניברסיטת בו אילן בגריל

שישי בגולן

במרכז הרפואי "פדה-פוריה"



מתגייסים להקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים

800- אורחים הגיעו לערב ההתרמה השנתי, שארגנה עמותת ידידי ביה"ח "פדה-פוריה". ערב ההתרמה נערך לגייס משאבים להקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים. העלות הכוללת של הפרויקט מגיעה לכ- 3 מיליון ש"ח.

מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארון און: "ילדים שמגיעים למיון, או מאושפדים במחלקה וזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת, או לטיפולים מתקדמים, לא יכולים לקבל כאן טיפול ומעברים למרכזים רפואיים אחרים. עקב כך, נפגעת יכולת המרכז הרפואי לתת לילדינו טיפול רפואי כולל והמצב יוצר קושי ואי נוחות גדולה לילדים המטופלים ולמשפחותיהם. אנו חייבים לפעול לחיזוק מערך רפואת הילדים במרכז הרפואי, על ידי הקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים."

בין הבאים לאירוע הגדול היו סגן השר לשיתוף פעולה אזורי, ח"כ איוב קרא, ח"כ אורלי לוי-אבקסיס, יו"ר השדולה לצדק הלוקתי, ראשי רשויות, אנשי עסקים, נציגי חברות ומפעלים באזור, חברי ההנהלה ועובדי המרכז הרפואי וחברי עמותת הידידים.

רכות עמותת הידידים, עדנה לפידות, דיווחה כי באירוע גויסו כ- 500,000 ש"ח ולסיום האירוע המוצלח, ביקשה להודות בראש ובראשונה לצוות מחלקת הילדים, המקצועי והמסור, לכל מי שסייע בגיוס תורמים ולמתנדבי העמותה, שפעלו רבות להצלחת הערב.



אינדקס הגליל

יש נציגות לאזור בתחרות "מוכנות לחירום" של פיקוד העורף

ביום נ' החקים סגם הניג' של המנהל הערוד לרעים המסיימת בחזית "יחוסות חירום" של פיקוד העורף הממוקמת לישראל יפה. בית החולים פוריה ובה לאות המסיימת על מוכנות למקרה חירום, ונכנס בן בחניסיה כוכבי יוני, אח המרפא הגיעו לקבל נציגי בית החולים, המסגרת החוקים בראשות פיקוד העורף, האלופי יואל פסקין, יו"ר המועצה לישראל יפה, הר מנכ"לם כן-יענו ונסמכם הר המגיד, הר אביב דרעי



הר אביב יוני ויו"ר המועצה לישראל יפה, יואל פסקין, יו"ר המועצה לישראל יפה, הר מנכ"לם כן-יענו ונסמכם הר המגיד, הר אביב דרעי

רמת השרון הפיקוד הערוד, המועצה לישראל יפה, יואל פסקין, יו"ר המועצה לישראל יפה, הר מנכ"לם כן-יענו ונסמכם הר המגיד, הר אביב דרעי

רמת השרון הפיקוד הערוד, המועצה לישראל יפה, יואל פסקין, יו"ר המועצה לישראל יפה, הר מנכ"לם כן-יענו ונסמכם הר המגיד, הר אביב דרעי

Doctors Only



חדשות

המרכז הרפואי "פוריה" אירח כנס ישראלי-אנגלי בנושאים קרדיו-וסקולריים

בכנס השותמו מנהלי מחלקות ניתוחי לב בבתי החולים "פוריה", "שיבא", "רחובות", "סורוקה", "שערי צדק" ו"כרמל" ורופאים-מומחים בכירים נוספים בתחום, לצד קרדיולוגים אורחים מאנגליה

תאריך: 22.12.2016



קורה בכרת

מגנט בבטן: בן 7 בלע 4 מגנטים

הילד הובהל לבית חולים מוריה עם נותח בשיטה אנדוסקופית והמגנטים נשלפו מבלי להסב לו נזק. ד"ר אבי און: "היצמדות המגנטים הייתה עולה על ליצור וקב במאי הרק, האברים חייבים לגלות ערנות"



ד"ר אבי און, מנהל יחידת המרכז הרפואי מוריה, עם המגנטים שהוציאו מהילד. לצדו: הילד ומומחה לרפואת ילדים

The Pulse



מבט גלילי

תואר פרופסור חבר קליני בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל, הוענק לאחורונה לד"ר מני אלקלעי

מנהל היחידה לאורוגניקולוגיה באגף לאם וליילוד, במרכז הרפואי פדה פוריה



פרופסור חדש ממוסד לרשימת הפרופסורים של המרכז הרפואי פדה פוריה ועד כה שמונה פרופסורים. ארבעה מתוכם באגף לאם וליילוד. תואר פרופסור חבר קליני בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל, הוענק לאחורונה לד"ר מני אלקלעי. המושג כמנהל היחידה לאורוגניקולוגיה ורופא בכיר באגף לאם וליילוד. ד"ר מני אלקלעי מכהון האורוגניקולוגים בארץ. גנקולוג ורופא כירורג בכיר הרפואי "שיבא" הגיע למרכז הרפואי פדה פוריה 2013 והקים את היחידה לאורוגניקולוגיה בבית החולים. העוסקת בטיפול בכבדית רצפת האגן עבור נשים. תוך זמן קצר הצליח לבנות מטרון אבחנותי שיקומי לרצפת האגן בנוסף למאות ניתוחים מתקדמים (נרקטיים ולפרוסקופיים) לשיקוף רצפת האגן שבוצעו על ידי מומחים מרחבי העולם. במקביל לעבודתו כגנקולוג בכיר במרכז הרפואי פדה פוריה, מופי אלקלעי עוסק במחקר בחימום הקשור לנוקמים לרצפת האגן בעקבות לידה, וטיפולים חדשים בלייזר לרצפת האגן. המושג מכהונה לסטודנטים לרפואה של הפקולטה לרפואה בגליל. לאור הישגיו האקדמיים והתרומתו הקלינית קבל ד"ר אלקלעי את תואר הפרופסורה. מופי אלקלעי משמש כיום מנהל היחידה המשותפת למרכזים הרפואיים פוריה ושיבא.

ישראל היום

החמישייה הפותחת של הפגיות בישראל

בבתי החולים חלי ישר וולפסון, איכ"ל, הרומני בנסות ולגראו, הפגיות הוכות יקבלו טיפול כסטי, כעבר נמי תהיה ביקורת על משרד הבריאות מיטע שלפגיות בבתי החולים מוססים סכוי נבחר ויורר לקבל את התגמול. ד"ר דוד שפי פליישר, מנהלת הפגיות בנרתי, אמרה בדיון בנושא סיוענות הבריאות של הבנסות "הפגיות שטסודר הבריאות מציינת תן פגיות שנסנהלי בתי החולים השקיים ברוך יותר כפי".

מיטל יסעור בית אוה

יחם חפנ הבינלאומי בציון פתח, ומסמכתינו התפיסמו חמש שפי ניות שחשו בעיונים תבוהוים ביותר בביוקורית משרד הבריאות: הפגיות בבתי החולים מוריות, כרסל, חפשושי בנגזיר, וולפסון ושיבא. חמש הפגיות ששראש את הסיפור הגי דרל ביותר כיון 2015 ל2016 את הפגיות

קל יותר

לשמור על קשר עם הנכדים

דודי ארנטי ברמן



24
תשלומים
ללא ריבית וללא מקדמה



עם קלנועית אפיקים תוכלו ליהנות מעצמאות בחיים ולהגיע לאן שתרצו, בקלות ובבטיחות, בלי להיות תלויים באף אחד. אתם מוזמנים לבחור את הקלנועית המתאימה לכם ולהתחיל ליהנות מהחיים בקלי קלות.

• תפוצה ארצית • שירות מעולה ואישי • אפשרות לטרייד אין



קלנועית אפיקים®
הכל הופך להיות הרבה יותר קל



הבית של הקלנועיות בישראל **מטרו 4** / *9901

התמונות להמחשה בלבד. כפוף לתקנון. ט.ל.ח.