



# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 41 | פברואר 2020



בשורה חשובה לתושבי האזור, נפתחה יחידת טיפול נמרץ ילדים חדשה במרכז הרפואי פדה-פוריה! המרכז הרפואי עושה עוד צעד גדול לחיזוק מערך הילדים ולצמצום הפערים בבריאות ופותח יחידה חדשה לטיפול נמרץ, אשר תיתן מענה לילדים הזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת או לטיפולים מתקדמים





## עובדים יקרים,

בתהליך משותף גיבשנו בשנה האחרונה את הקוד האתי של המרכז הרפואי שלנו.

מתוך ערכי הארגון זיקקנו חמישה ערכים בולטים אשר מייצגים את ערכי הליבה שלנו.

**מצוינות** היא הערך הראשון. מצוינות היא הדחף המניע אותנו, להשיג את היעדים שאנו מציבים לעצמנו. לבצע כל משימה באופן הטוב ביותר, ומעבר לנדרש, בנחישות, בהתמדה ובתבונה, מתוך אמונה ביכולת שלנו לעמוד בנורמות גבוהות. להוות דוגמה אישית, להנחיל את ערך המצוינות לעובדים ולעמיתים, מתוך אחריות ומחויבות לחזון שלנו.

**יושרה** היא הערך השני. יושרה (אינטגריטי)- דרך חיים שמשמעה לדבוק בערכי המוסר והאתיקה. להיות כנים, אמינים ונאמנים לדרכנו, תוך בחינה מתמדת וביקורת עצמית. לדרוש מעצמנו והוגנות ברמה האישית והארגונית, כלפי העובדים, המנהלים והעמיתים לעבודה.

**היושרה היא המצפן המוסרי שלנו לצד המצוינות המהווה את המצפן המקצועי.**

**כבוד הדדי** הוא הערך השלישי כאן הדגש הוא על היחסים בנינו, עובדי המרכז הרפואי. עלינו לגלות רגישות לדעות ולצרכים של האחר. להקשיב ולכבד את רצונו, גם כאשר הוא שונה מדעתנו. להנהיג ולנהל, מתוך שכנוע בצדקת הדרך. מצד אחד לרתום את הצוות למשימה. ומצד השני, לכבד את המנהל ואת סמכותו. לתמוך ולסייע לעמיתים שלנו, ברמה המקצועית והאישית מתוך הערכה הדדית ושותפות בהגשמת החזון.

**החמלה** היא הערך הרביעי. החמלה היא האמפתיה שמניעה אותנו, לגשת למטופל ולהקשיב לו בסבלנות ובאורך רוח, לעשות את המיטב כדי לתת לו את הטיפול הטוב ביותר, להקל על המצוקות הגופניות והנפשיות שלו, מתוך הבנה שזה תפקידנו, וזו חובתנו המקצועית והמוסרית.

**הענווה** היא הערך החמישי הסוגר את סדרת ערכי הליבה. הענווה היא אשר שומרת עלינו ברמה האישית, כלפי עצמנו, כדי שנזכור שאנו שווים בין שווים. ביחסים שלנו עם עמיתנו, מול המטופלים ומשפחותיהם. היכולת לדבר עם האחר ב"גובה העיניים" מתוך צניעות והכרה במגבלות שלנו, ומתוך הערכה, סובלנות וכבוד לשותף שלנו בשיח ובתקשורת.

אמוץ ערכי הליבה, כמצפון הארגוני והאישית שלנו, יחזק אותנו ברמה היום יומית והמוסרית. ויקנה לנו את היכולת להיות ארגון בריא ומתפתח, אשר מתמודד בהצלחה עם אתגרים בהווה ובעתיד.

אנו מסכמים את העשייה שלנו לשנת 2019 בגאווה גדולה,

ומאחלים לעצמנו, המשך עשייה פורייה

שלכם,

**ד"ר ארז און**

**דברים שרואים מכאן**  
 בטאן במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 41 | פברואר 2020

בשורה חשובה לתושבי האזור, נפתחה יחידת טיפול נמרץ ילדים חדשה במרכז הרפואי פדה-פוריה! המרכז הרפואי עשה עוד צעד גדול לחיזוק מערך הילדים ולצמצום הפער בבריאות ופיתוח יחידה חדשה לטיפול נמרץ, אשר תיתן מענה לילדים הזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת או לטיפולים מתקדמים

**דברים שרואים מכאן**  
 גליון מס' 41 - פברואר 2020

**מפיקה ועורכת:**  
 גב' מיה צבן,  
 דוברת המרכז הרפואי

**חברי מערכת:**  
 גב' נועה סלע,  
 גב' קרן מנדל,  
 ד"ר הגר מזרחי

**אתר המרכז הרפואי:**  
[www.poria.health.gov.il](http://www.poria.health.gov.il)

**גם בפייסבוק:**

**מרכז רפואי פדה-פוריה**

**בייבי סטארט**   
**מועדון יולדות מרכז**  
**רפואי פדה-פוריה**

**גרפיקה ודפוס:**  
**מילניום איילון בע"מ, חיפה**

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות







האלה טבועים בעובדים המצטיינים שלנו:

**\* מצוינות \* יושרה \* כבוד**

**הדדי \* חמלה \* ענווה**

וערך אחד אחרון לסיום: מנהיגות. בשם כל אחד מהעובדים המצטיינים ובשם כולנו כעובדי המרכז הרפואי, שהולכים בראש מורם ועם תחושת גאווה גדולה להיות חלק ממשפחת פדה-פוריה.

זה המקום לציין ולהוקיר את ההנהגה שמובילה אותנו במעלה הדרך. כי בזכות

ההנהגה הזו אנחנו מרגישים את הביטחון, ההשראה והרצון להתרומם ולנסוק מעלה, מעלה, לגבהים חדשים.

הודות להשקעה, המסירות, המחויבות והמקצועיות הגענו עד הלום. גנדי אמר "אתה חייב להיות השינוי שברצונך לראות בעולם". הוכחנו ואנחנו מוכיחים כל יום מחדש שניתן לעשות שינוי. כולנו ברי מזל שזכינו להיות שותפים לחזון וליצירת השינוי. אני מאחלת שנמשיך להצטיין, לחלום ולהגשים, לראות את השינוי בעיני רוחנו ולהביא אותו לידי מציאות.

**שלכם,  
מיה צבן**

בסוף השנה, ציינו בערב חגיגי ומאד מרגש את העובדים המצטיינים שלנו במרכז הרפואי. הערב נועד גם כדי להביע הערכה והוקרה לכלל העובדים המסורים שנותנים מעצמם, עם כל הלב והנשמה למען המטופלים שלנו. במסגרת זו היה לי הכבוד והזכות לשאת דברים בשם העובדים המצטיינים. ברשותכם אשתף בתמצית הדברים.

בפתח הדברים יש לומר שלא כל ארגון מציין את העובדים המצטיינים. זו בעיני נקודה מאד משמעותית. אין לי ספק שהקטר שמניע ומושך את הארגון כלפי מעלה, להתמודד עם אתגרים חדשים, לכבוש פסגה אחר פסגה, הם העובדים המצטיינים. אותו נחשון - על שמו של נחשון בן עמינדב (ספר במדבר) שהפך לסמל המייצג ראשוניות ותעוזה. אבל מה הוא הניצוץ, מהי האש שמניעה ובושרת במצטיינים? אני חושבת שהדלק הוא התגמול הרוחני - תחושת הסיפוק האדירה, המשוב, ההוקרה, החיבוק וההערכה שאנחנו מקבלים מהקהילה שלנו, מציבור המטופלים ובני משפחותיהם, מעמיתנו לעבודה ומהמנהלים שלנו.

אני לא מגיעה מתחום הבריאות והאמת היא שלא תיארתי לעצמי שאגיע לעבוד בבית חולים. אבל כאן אנחנו זוכים בהזדמנות יוצאת דופן לשפר חיים. לעבודה הקשה כל כך שאנו עושים יש ערך אדיר ומשמעות מאד מוחשית.

לאחרונה, גיבשנו חזון חדש למרכז הרפואי, מתוך עשרות ערכים חשובים שעלו בדיונים, זיקקנו חמישה ערכי יסוד שהם התמורות שמכונים אותנו, את ההתנהלות של הארגון, ואת ההתנהלות שלנו כעובדים. אני מאמינה שכל חמשת הערכים

## ברכות ואיחולים

**פורשים:**

ד"ר עוביד אליאס - רופא בכיר, מח' אורתופדית

סמון מאיר - חצרן

חיה מרי - אחות אחראית מח' אורתופדית

ד"ר פינקלשטיין מאוריצי - רופא בכיר, מח' אורתופדית

**מינויים:**

ד"ר ערן מאירוביץ - מומחה נירורכיורגיה



**מכסחי זיהומים**

מחטאים ידיים, בוחרים בחיים!





# ד"ר ארז און מונה לראש חטיבת ביה"ח הממשלתיים

**מנהל המרכז הרפואי פדה-פוריה, ד"ר ארז און יעמוד בראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים ויחליף את ד"ר אורלי ווינשטיין**

מנכ"ל משרד הבריאות, משה בר סימן טוב, הוסיף, "ד"ר און מביא אתו ניסיון אדיר בתפקידי ניהול מגוונים, מהצבא, כסגן קרפ"ר, דרך המרכז הרפואי רבין ועד ניהול המרכז הרפואי פדה-פוריה. ד"ר און הצטיין פעם אחר פעם כמנהל פדה-פוריה והביא את המרכז הרפואי לשיאים מקצועיים, בפעילות ובאיכות הטיפול. אני בטוח שהוא ימשיך את התנופה של החטיבה ותהיה לו תרומה גדולה להנהלת המשרד. אני מודה לו על

מנהל המרכז הרפואי פדה-פוריה, ד"ר ארז און, נבחר לעמוד בראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים, במשרד הבריאות. עם פרסום הודעת מנכ"ל משרד הבריאות, ב-13.1.20, אמר ד"ר און, "אני מודה על הזכות שניתנה לי לעמוד בראש המרכז הרפואי פדה-פוריה ומודה לצוות המרכז הרפואי ולקהילה שלנו. ביחד הצלחנו בשש השנים האחרונות, לקדם ולפתח את המרכז הרפואי למען תושבי הצפון. הוספנו שורה ארוכה של שירותים רפואיים חדשים שנותנים מענה קריטי לתושבי האזור החל מניתוחי לב, ניתוחי כלי דם וניתוחי חזה, דרך הרחבת מערך הילדים והקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים, בניית 3 חדרי ניתוח חדשים, הקמת מרכז המוח הכולל יחידת שבץ מוחי אליו יצטרף בקרוב צינתורי מוח, הרחבת מכון הדיאליזה וגולת הכותרת, התחלת הבנייה בפרויקט הלאומי של הקמת מרכז השיקום לצפון".

ד"ר און הודה לשר הבריאות ולמנכ"ל משרד הבריאות על האמון שנתנו בו וציין, "אעשה את המיטב להמשיך ולקדם את המרכזים הרפואיים הממשלתיים לקראת האתגרים הצפויים לנו. אני מודה לד"ר אורלי ווינשטיין, שכנתה חטיבה מפוארת ובסיס איתן להתקדם עמו קדימה".

שר הבריאות, יעקב ליצמן אמר, "אני מברך את ד"ר און לכניסתו לתפקיד החשוב כראש חטיבת ביה"ח הממשלתיים. אני בטוח שיתרום מניסיונו ומקצועיותו לקידום המערכת".

נכונותו לקחת על עצמו את המשימה החשובה הזאת".  
ד"ר הגר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי תשמש כממלאת מקומו של ד"ר און, בניהול המרכז הרפואי פדה-פוריה החל מה-1.3.20.

## נציב שרות המדינה בביקור במרכז הרפואי

צפון הארץ בשגרה ובחירום. אני מודה מאוד לד"ר און, על הסיור המעמיק והמרגש, ועל עבודתכם המסורה כמי שמתמודדים עם אתגרים לא פשוטים במרכז רפואי פריריאלי. אני מודה גם ליוני דוקן, הממונה



על מערכת הבריאות בנציבות ולצוותו, על מתן מענה שוטף, מהיר ומקצועי, לצרכי המרכזים הרפואיים בתחומי ההון האנושי. למרות ריחוקם ממרכז הארץ, המרכזים הממשלתיים בצפון מצליחים להוביל ולהצטיין במדדים רבים, לרבות הבאת הון אנושי איכותי בכל הרמות. לצד ההובלה המקצועית ניכרת מאוד האנושיות והאכפתיות של צוות המרכז הרפואי אשר מעניק למטופלים הרגשה משפחתית, חמה ותומכת, וזה מבחינתי אחד הדברים החשובים ביותר".

נציב שרות המדינה פרופ' דניאל הרשקוביץ, יחד עם יוני דוקן, מנהל האגף הממונה על משרד הבריאות בנציבות ובכירים נוספים, הגיעו ביום שלישי 31.12.19, לביקור מיוחד במרכז הרפואי פדה-פוריה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי הציג את תנופת הפיתוח שעובר המרכז הרפואי בשנים האחרונות. שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי הציג את האתגרים בניהול המשאב האנושי במרכז הרפואי.

פרופ' הרשקוביץ סיכם את הביקור ואמר, "למדתי מקרוב על האתגרים והצרכים הייחודיים של המרכז הרפואי המשרת את תושבי



## מרכז רפואי מצטיין במניעת זיהומים!

דו"ח משרד הבריאות מדרג את המרכז הרפואי פדה-פוריה כמצטיין! ובחמשת המקומות הראשונים מקרב כלל בתי החולים, במניעת זיהומים לשנת 2019



צוות היחידה למניעת זיהומים

בדו"ח משרד הבריאות שבחן פעילות למניעת זיהומים בכל בתי החולים בארץ, דורג המרכז הרפואי פדה-פוריה בקבוצת המצטיינים! עם ציון סופי של 88.6. משרד הבריאות פרסם את הנתונים המסכמים לשנת 2019 בתכנית הלאומית למניעת זיהומים, במסגרתה מופעל מודל תמרוץ והצטיידות בתי החולים הכלליים. התכנית מופעלת על ידי חטיבת הרפואה והמרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה במשרד הבריאות. במכתב למנהלי בתי החולים, דיווח פרופ' יהודה כרמלי, מנהל המרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה, על ירידה של עשרות אחוזים בשיעור הזיהומים הנרכשים בבתי החולים ובזיהומים הנגרמים מחיידקים העמידים לאנטיביוטיקה.

בתי החולים מתוגמלים במודל התמרוץ למניעת זיהומים על פי הישגיהם ועמידה ביעדים מוגדרים אשר מתעדכנים כל שנה, במטרה לעודד התקדמות ושיפור. ב-2019 נמדדו בתי החולים ב-28 מדדים בתחומים כמו, ניטור והדרכות בנושאי היגיינת ידיים וניקיון, תשתיות תומכות מניעת זיהומים, תהליכי אבחון זיהומים, ניטור זיהומים ותוצאותיהם, ניהול שימוש באנטיביוטיקה וחיסוני עובדים. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר, "כל צוות המרכז הרפואי, בהובלת היחידה למניעת זיהומים, התגייס כדי להילחם בזיהומים, למען המטופלים שלנו, ואני גאה מאוד בהישג המכובד של המרכז הרפואי שלנו".

מנהלת היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי, ד"ר היבה אבו זיאד ציינה שבשנה האחרונה נעשתה בפדה-פוריה פעילות מאד מקיפה להגברת המודעות למניעת זיהומים, ומניעת התפשטות חיידקים

עמידים בקרב המטופלים, באמצעות הדרכת הצוותים בנושאים כמו: היגיינת ידיים, טיפול מושכל באנטיביוטיקה יחד עם שיפור תהליכי עבודה במניעת זיהומים. "פעילות זו הובילה לירידה ב-33% במקרים של רכישת חיידקים עמידים כולל זיהומים מקלוסטריום, אצינוטובקטר עמיד ועוד. אנו מתכוונים להמשיך בפעילות זו ולהרחיבה לנושאים נוספים שלא כלולים במודל התמרוץ".

קוזיאת לבאי, המפקחת האפידמיולוגית ציינה את הקמפיין שנעשה במהלך השנה ופנה לכלל העובדים ולציבור המטופלים ובני משפחותיהם, תחת הכותרת, 'מכחסי זיהומים, מחטאים ידיים בחרים בחיים!' אשר הביא לעלייה של 4% בהיענות להיגיינת ידיים בקרב העובדים.

## שיתוף פעולה בין מערכי הלב

מערך הלב במרכז הרפואי פדה-פוריה החל בשיתוף פעולה עם מערך הלב בביה"ח הדסה, לביצוע פעולות מורכבות כמו פתיחת עורקים חסומים בטכניקה ייחודית



ד"ר דיאב גאנם, מ"מ מנהל המערך הקרדיולוגי במרכז הרפואי פדה-פוריה ציין כי "שיתוף הפעולה בין פדה-פוריה והדסה בא לידי ביטוי גם בפעולות של תיקון המסתם המיטרלי (MITRACLIP) וסגירה של דלף מסביב למסתמים תותבים בצנתור.

שיתוף הפעולה עם מערך הלב בהדסה בתמיכתו של מנהל המערך, פרופ' עופר

אמיר, מאפשר לנו להגיע לאחוזי הצלחה גבוהים בפעולות מורכבות בחדר הצנתור, מה שיכול לחסוך למטופלים צורך בניתוח לב פתוח על כל ההשלכות והסיכונים הנובעים מכך".

לאחרונה החל שיתוף פעולה מיוחד בין המערך הקרדיולוגי של המרכז הרפואי פדה-פוריה למערך הלב בביה"ח הדסה בירושלים. במסגרת זו ביצעו ד"ר קוזניץ מנהל יחידת הצנתורים במרכז הרפואי פדה-פוריה יחד עם ד"ר אלבו גרינר, מצנתרת בכירה ממערך הלב בהדסה, פעולה מורכבת במיוחד של פתיחת עורק לבבי שהיה חסום באופן מוחלט, באמצעות טכניקה ייחודית. הרופאים בצעו את הפעולה בשלושה מקרים של מטופלים שסבלו מחסימות כרוניות של העורקים הכליליים.

ד"ר קוזניץ ציין כי הפעולה המורכבת בוצעה בהצלחה ושלושת המטופלים שוחררו לביתם כשהם מרגישים טוב. ד"ר קוזניץ ציין כי פתיחה של עורקים כליליים חסומים כרונית (כלומר חסומים תקופה ממושכת של יותר משלושה חודשים) CHRONIC TOTAL OCCLUSION - מבוצעת רק במספר מרכזים רפואיים בודדים בארץ. "מדובר בצנתורים מורכבים מאוד, הדורשים הכשרה מיוחדת בבתי חולים מובילים בחו"ל, ניסיון ומיומנות, וציוד ייעודי יקר וייחודי".



# מקום שני למלר"ד בסקר חווית המטופל!

שביעות רצון גבוהה מאד של המטופלים ממלר"ד המרכז הרפואי פדה-פוריה

השאלון הכיל מעל 40 שאלות מעולמות תוכן שונים (יחס, מתן מידע, רצף טיפול, תפיסת זמני המתנה במיון, תנאים סביבתיים ועוד).

עוד יצוין כי הציון המסכם של חווית המטופל ברמה הלאומית בסקר עומד על 74% ואילו הציון אליו הגיע מלר"ד פדה-פוריה מגיע ל-79%.

מנהל המרכז הרפואי ד"ר און, הגיע יחד עם חברי ההנהלה להביע הערכה והוקרה לצוות המחלקה, "אנחנו מלאי גאווה והערכה להשקעה היום יומית של הצוות המקצועי והמסור במלר"ד. השקענו

משאבים רבים לשיפור וייעול הטיפול והשירות, אין ספק שכל המאמץ המשולב הזה מאפשר לנו לתת שירות מקצועי יותר וטוב יותר למטופלים שלנו ועל כך גאוותנו. נמשיך לשפר ולהשתפר, לרווחת כלל המטופלים ובני משפחותיהם."

ד"ר ערן טל אור, מנהל המלר"ד ציין, "אנחנו עובדים בשיתוף פעולה הדוק של כלל הצוותים: סיעוד, פרא רפואי, מינהל ומשק רפואה והמשימה היא כל הזמן לשפר את הטיפול המקצועי והאיכותי שלנו."

משה בן סימון האח האחראי במלר"ד, סיכם, "זו גאווה גדולה, ההצטיינות משקפת את המחויבות, המקצועיות וההירתמות של הצוות במלר"ד תוך הצבת המטופל ובני משפחתו במרכז."



**סקר שביצע משרד הבריאות בנושא חווית המטופל במחלקות לרפואה דחופה (מלר"דים) ב-2019 ממקם את מלר"ד המרכז הרפואי פדה-פוריה במקום השני מבין בתי החולים הבינוניים, עם שביעות רצון גבוהה מאד של המטופלים - 79%.**

בסקר השתתפו מטופלים שביקרו במלר"ד (מיון) ושוחררו או עברו לאשפוז במחלקות.

ברמה ארצית רואיינו מעל 11,000 מטופלים מ-29 בתי חולים כלליים ברחבי הארץ. בכל בית חולים רואיינו כ-400 מטופלים, כאשר 100 מתוכם ממיון ילדים (הריאיון בוצע בשפה המועדפת על המרואייני עברית, רוסית, ערבית או אנגלית). המשיבים רואיינו עד שבועיים ממועד הביקור במיון ואחוז ההיענות עמד על 59%.

## ביקור ראשת מנהל הסיעוד

ד"ר שושי גולדברג, ראשת מנהל הסיעוד במשרד הבריאות, הגיעה לביקור וסיוור



בהמשך הוצגה העשייה המחלקתית על ידי האחיות האחראיות: פרויקט "שומרי ראש" בפגים, טיפול ייחודי בפצע, ניתוחי לב וחוזה מההיבט הסיעודי, יחידת שבץ מוחי, שיפור האבחון והטיפול במטופלים הפונים למלר"ד.

ד"ר גולדברג סיכמה את הביקור ואמרה, "ידוע לנו שאתם מרכז רפואי מצטיין עם רשימת הישגים מרשימה גם ברמה הארצית. בשבילנו היה זה יום מרשים ומרתק, פגשנו הנהלה מובילה במנהיגות וצוות אחיות מטה ואחראיות מקצועי מהמעלה הראשונה, מסור, יצירתי, חדשני. זכתה מדינת ישראל וציבור המטופלים שלכם שהתברך בצוות כמו שלכם."

מנהלת הסיעוד, מלכה אמר מדמון הציגה בפני ראשת מנהל הסיעוד את השירותים החדשים שנפתחו בשנה האחרונה, פרויקטים ייחודיים, הישגים של הצוות הסיעודי, הפעילות המגוונת בקהילה, פעילות מחקרית עניפה, כמו גם האתגרים איתם מתמודדים בסיעוד עם פתיחת השירותים הרפואיים החדשים. בנוסף הטיפול באוכלוסייה המזדקנת הוצג כיעד מרכזי לשנתיים הקרובות, בנושא זה הוצגו ארבעה מחקרים אשר מתמודדים עם דילמות של הטיפול במטופל המזדקן.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, הציג בפני ד"ר גולדברג את תנופת הפיתוח והעשייה שעובר המרכז הרפואי בשנים האחרונות וציין את תפקידו המרכזי של הסיעוד בכל התהליכים, ואת ההשקעה הרבה בהכשרת הצוות ובמחקר בסיעוד, לצד פעילות נרחבת במסגרת הפעילות לקידום בריאות בקהילה. "החזון שגיבשנו לאחרונה שם דגש על השאיפה שלנו שהמטופלים ובני משפחותיהם יבחרו במרכז הרפואי שלנו, כמרכז רפואי שמוביל באיכות הטיפול ובחווית המטופל. אנחנו שואפים שהציבור יבחר להגיע אליו ויקבל אצלנו את השירות הטוב ביותר, יחס אישי, וחווית טיפול משמעותית."



## נפתח סניף יד שרה במרכז הרפואי



נותנים את האפשרות לרופאים שידעו שהם יכולים לשחרר את החולה מביה"ח והוא יקבל את הציוד הנדרש לשיקום, בלון חמצן, כסא גלגלים וכדומה. וכך יוכל להחלים ולהשתקם בביתו, בחיק המשפחה. וידוע שאין טוב יותר מההחלמה בבית. הרב לופליאנסקי ביקש להודות לרב אוירבך, אב"ד טבריה והסביבה, אשר "זכינו בתחילת הדרך לעצתו והדרכתו של פוסק הדור הגאון, הרב דב אוירבך שליטא... ועכשיו אנחנו זוכים לעצותיו וברכתו של הבן, הרב אברהם אוירבך..."

הסניף החדש, ינוהל בהתנדבות על ידי חנה מנדל ויופעל ע"י צוות של 12 מתנדבים. במטרה לתת מענה נדרש לכל מי שמעוניין להשאיל ציוד שיקום רפואי. את הציוד החל ממיטה מיוחדת עם מנוף הרמה, בלוני חמצן, דרך כסאות גלגלים, קלנועית מתקפלת, קבים, ועד משאבות לשאיבת חלב ניתן להשאיל תמורת ערבון או לרכוש במחיר מיוחד.

**בטקס חגיגי במעמד הרב אורי לופליאנסקי, מייסד עמותת יד שרה, הרב אברהם אוירבך, רב אב"ד טבריה והסביבה, משה כהן, מנכ"ל יד שרה, הרב דידי, רב המועצה האזורית עמק הירדן, ההנהלה ועובדי המרכז הרפואי, מתנדבי יד שרה, אורחים ונכבדים נוספים נחנך ביום רביעי, י"ג בכסלו, 11.12.19, סניף חדש של עמותת יד שרה במרכז הרפואי פדה-פוריה.**

מנכ"ל יד שרה, משה כהן, פתח את הטקס וציון כי זהו הסניף ה-116 שפתחה העמותה ברחבי הארץ והודה להנהלת המרכז הרפואי על הזכות לפתוח סניף בביה"ח.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, ברך ואמר, "היום אנו חונכים איתכם, בהתרגשות רבה את סניף יד שרה. זכות גדולה לנו להיות שותפים לנתינה המדהימה של יד שרה אשר מעניקה סיוע ושרות למיליון נזקקים בשנה! אני מאחל שהשם ייתן לנו את הכוח, להמשיך לעשות טוב ולעזור לכל נזקק".

הרב לופליאנסקי, ברך ואמר, "זהו אירוע היסטורי, בפתיחת הסניף בפדה-פוריה אנחנו משלימים פריסה ארצית של סניפי יד שרה בכל בתי החולים הציבוריים בישראל... מתנדבי יד שרה

### שעות הפעילות של הסניף, הממוקם מתחת למלר"ד (מיון)

יום ב', מ-10:00 - 16:00

יום ג' מ-13:00 - 15:00; יום ד' מ-10:00 - 16:00





# טקס חנוכת הספרייה הרפואית

בטקס חגיגי נחנכה הספרייה הרפואית במרכז הרפואי, אשר שופצה הודות לתרומה מעזבונם של הארי ושרה ורקוני

ליאורה גוברין, סגנית מנהלת מח' העזבונות באפוסטרופוס הכללי ציינה, "אנחנו פה הודות לד"ר הארי ורקוני ורעייתו עוה"ד שרה מוסקוביץ'-ורקוני, שתרמו למען הקמת הספרייה. ד"ר ורקוני היה רופא מנתח שיצא לגליל בימי מלחמת השחרור ועבד בביה"ח שוויצר בטבריה שם ניתח וטיפל ברבים מפצועי המלחמה. הוא נפטר ממחלה ממארת, זמן קצר לאחר שובו לתל אביב..."

פרופ' סקורצקי, דיקן הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל, הוסיף, "אני מאחל שהספרייה החדשה תכיל הרבה ספרות רפואית שתכתב הודות למחקרים ולחדשנות שיתפתחו וייוצרו כאן במרכז הרפואי".

הרב שלמה דידי, רב המועצה האזורית עמק הירדן ברך וקבע את המזווה ולסיום הוסר הלוט מעל שלט לזכר התורמים.



הספרייה הממוקמת בסמוך לאודיטוריום המרכז הרפואי, שופצה הודות לתרומה של כ-500,000 ₪ מעזבונם של הארי ושרה ורקוני. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, פתח וברך, "אנו מודים על התרומה. זכינו בספרייה חדשה מודרנית ומתקדמת שאני מאמין שתהיה מוקד משיכה לסטודנטים, מתמחים וצוות רפואי שיגיעו לכאן כדי להעשיר את הידע ולקדם את עבודות המחקר. השילוב בין רפואה קלינית למחקר הוא אחד העוגנים המרכזיים עליהם מושתתת המצוינות של המרכז הרפואי. מרכז רפואי שעוסק ברפואה, אקדמיה ומחקר הוא מרכז רפואי טוב יותר שחד משמעית גם נותן טיפול רפואי טוב יותר".

## מייקי לרר - מנהלת היח' לבטיחות הטיפול



מהשטח, העשייה כאחות מנהלת היחידה מחייבת שתוף פעולה הדוק עם הצוות הרפואי והסיעודי".

לסיכום מייקי מדגישה, "יש בידינו הרבה כלים להבטיח את בטיחות המטופלים ולמנוע תקלות, החזון של היחידה רואה בכל אחד מהצוותים שותף לדרך המרתקת והמאתגרת להמשך מתן טיפול בטוח ואיכותי. אחת המשימות המשמעותיות שלקחנו על עצמנו בשיתוף צוות האדמיניסטרציה הבכיר היא לקדם את התחום בקרב הצוותים התפעוליים והאדמיניסטרטיביים...זו תחושה מאד טובה לחזור הביתה אחרי שנתיים, לצוות המרכז הרפואי שעושה עבודתו במסירות ובתחושת שליחות למען תושבי האזור".

מייקי (מיכל) לרר מונתה לאחרונה למנהלת היחידה לבטיחות הטיפול וניהול סיכונים במרכז הרפואי פדה-פוריה. מייקי לרר, בעלת תואר ראשון בסיעוד ותואר שני בניהול מערכות בריאות בתחום האיכות. עוסקת בתחום בטיחות הטיפול במרכז הרפואי פדה-פוריה מאז 2013, בין השנים 2017 - 2019 עבדה כרכזת תחום בטיחות הטיפול וניהול סיכונים באסותא רמת החייל. "יש פה בשורה של שינוי והתחדשות. בעבר ניהול היחידה היה נחלתם של רופאים, בשנים האחרונות משרד הבריאות מקדם את האחיות ומאפשר להן להתמודד גם על תפקידי הניהול. עד כה יש בארץ רק מנהלות בודדות שהן אחיות, כולי תקווה שיהיו עוד. בעיני היתרון הגדול הוא שאנחנו מגיעות





## כנס הריצה הישראלי ה-2

שנת 2020 נפתחה במרכז הרפואי פדה-פוריה בריצה!

זו שנה שנייה שהמרכז הרפואי מארח את הכנס הריצה הישראלי

את התובנות מהמחקרים שלו על תפקוד ועייפות מנטליים והשפעתם על הביצוע הספורטיבי, ופרופ' פרנק מורין מגרמניה התמקד בהרצאות על תפקוד מערכת העיכול בספורטאי: מהשיבה על הספסל ועד ריצת מרתון. לאחר הפסקה קצרה, חזרנו למושב מרתק על תזונת הספורטאי המבוגר אותו פתח צחי כנען. יאיר להב הרחיב על חשיבות החלבון לשמירת מסת שריר בספורטאי המבוגר, וגיא שלמון נגע בחשיבות מאזן הברזל וספיגתו.

לאחר ארוחת צהריים, התקיים מושב אורתופדי-פיזיותרפי אותו פתח ד"ר מצ'ל שסקר אסטרטגיות לריצה בגיל המבוגר. פרופ' יפתח חצרוני בחן את השפעת הפעילות הגופנית והגיל על המפרקים,

ד"ר נעם רשף סקר תבניות פציעה והגישה להן בגיל המבוגר, יונתן רום וניר קריגר ערכו סימולציה של הערכה פיזיותרפית למערכות השלד והשרירים ברץ המבוגר, פרופ' בוב סאליס בחן סוגיות בכאב כרוני והטיפול בהן ברצים בגילאים הללו, וד"ר אלעד שפיצר הציג מקרים לדיון.

את המושב הקרדיולוגי פתח פרופ' שמואל פוקס, מנהל המערך הקרדיולוגי במרכז הרפואי ע"ש שמיר, שסקר את השפעת הגיל והפעילות הגופנית על מערכת הלב וכלי הדם. ד"ר סער מנחה בחן את האתגרים שמעמידה מחלת לב איסכמית בפני הרץ המבוגר, וד"ר דני הדס המשיך וסקר הפרעות קצב והסכנות הטמונות בהן לרצים בגילאים הללו. המושב הסתיים בהצגת מקרים ודיון על ידי ד"ר רון גולן וד"ר צפירי אור.

המשוב על הכנס בקרב משתתפיו היה מצוין, ורבים נשאו לדיונים בו גם מעבר לזמן שהוקצב לכך. חלקם אף ציין שתרומת הכנס לקידום ענף הריצה בארץ חיונית, ויש מקום להרחיב את מידת ההשתתפות בו ואת מגוון הנושאים העולים בו.



**כ-120 משתתפים הגיעו לכנס הריצה הישראלי ה-2 שהתקיים בצמוד למרתון טבריה ה-43, ביום רביעי, ה-1.1.20, עם פתיחת השנה החדשה.** בהמשך להצלחת הכנס ה-1 שיזם ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט, בשנה שעברה, הוחלט להמשיך את המסורת ולארגן גם השנה כנס מקצועי שכול עיסוקו הוא בריצה למרחקים ארוכים. "מספר הרצים הולך וגדל בהתמדה, התחום מתמקצע יותר ויותר מבחינת אימונים, תזונה, וציוד, ועדיין יש מה ללמוד, בעיקר מבחינת בריאות ותחזוקה גופנית. בכנס הבינלאומי השתתף קהל יעד של מאמנים ומטפלים שונים פיזיותרפיסטים, רופאים, פיזיולוגים ותזונאים". ד"ר גולן וד"ר ג'ורדן מצ'ל, רופא ספורט בכיר בביה"ח לניתוחים מיוחדים בניו יורק, מומחה לפציעות ספורט ובעצמו רץ מרתון הובילו את הכנס שהתמקד השנה ברצים המבוגרים.

ד"ר הגר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי פדה-פוריה שפתחה את הכנס ברכה ואמרה, "אנחנו מודים על הזכות לארח כנס מרתק וחשוב בתחום בו העניין הולך וגובר. חזון המרכז הרפואי שם במרכז את המשימה שלנו לפעול למען קידום בריאות ורפואה מונעת בקהילה. לכן, עבורנו החיבור לכנס הזה ולנושאים של פעילות גופנית והגברת המודעות ליתרונות של פעילות כזו, הוא חיבור טבעי ומבורך".

הכנס כלל הרצאות ופאנלים בתחומים הרלוונטיים לעולם הריצה, כולל הצגת נתונים ותובנות ממחקרים מתקדמים בשדה ובמעבדה. פרופ' רוברט סאליס, נשיא לשעבר של הקולג' האמריקאי לרפואת ספורט ונשיא נוכחי של ארגון "Exercise is Medicine", פתח את הרצאות המפתח בכנס עם סקירה של הסיכונים הטמונים במעט או יותר מידי פעילות גופנית והמינון המומלץ. פרופ' שמואל מרקורה מבריטניה חלק עמנו





## התחלתם לרוץ? הפציעות והסיכונים הבריאותיים שמצפים לכם

**ד"ר רון גולן, רופא ספורט, פיזיולוג מאמץ**

באמצעים פשוטים יכולים למנוע את החרפת הפציעה, ונמנעים מפנייה לאבחון וטיפול מקצועי מוקדם עד שהבעיה מחמירה לרמה שקשה להתעלם ממנה. לכן, אסטרטגיות לריצה בריאה, מניעת פציעות וטיפול בהן לאחר שהתרחשו חשובות הן למאמן והן לרצים.

יש להבין את היתרונות והמגבלות של הריצה בגיל המבוגר, את השפעת הגיל והפעילות הגופנית על הזדקנות המפרקים, כיצד לבצע הערכה נכונה למערכות השלד והשרירים בהקשר לריצה, להבין את תבניות הפציעה האפשריות ואיך להימנע מהן, וכיצד לטפל בהן, כולל בכאב ממושך ומטריד כאב כרוני.

מאמץ גופני ממושך ועצים משפיע גם על מערכת החיסון, מדכא זמנית הגנה מחיידקים ווירוסים ומגביר סיכון למחלות ותסמינים בדרכי הנשימה ומערכת העיכול. חוקרים מצאו שנפח ריצה שבועי גבוה של 60 ק"מ יותר, ומאמץ ממושך של שעתיים ויותר, מגבירים תסמינים אלו גם בספורטאים מאומנים.

הדרך בה פעילות גופנית ממושכת משפיעה על מערכות החיסון והעיכול חשובה לרצי מרחקים ארוכים, במיוחד בהכנה לטווחי המרתון והאולטרה-מרתון. תפקודן בשלבי האימון השונים, כתלות בתזונת הספורטאי ויכולתו לספוג רכיבי אנרגיה, חלבון וברזל, חשובים לביצוע הספורטיבי, לשימור מסת שריר ורמת נשאי חמצן בגופו (כדוריות הדם האדומות וההמוגלובין שבתוכן).

### מניעת תמותה מוקדמת באמצעות פעילות גופנית

אחד המנגנונים החשובים להשפעות הללו מתרחש דרך השינויים שאימונים אלו מחוללים באוסף החיידקים שנמצאים בגופנו ותוצרי הלוואי שלהם בכלל ובמערכת העיכול בפרט, הקרוי מיקרוביום. שינויים אלו יכולים לשפר, לפי מקורות שונים, את חילוף החומרים שלנו, את התנגודת לאינסולין, את הנטייה להשמנה ואף את כשירות לב-ריאה (צריכת חמצן) שלנו.

הקרדיולוג האמריקאי ג'יימס או'קיף טען לפני כעשור שריצה מרובה מזיקה ללב. הוא נסמך על מחקרים ארוכי טווח שהראו כי מניעת תמותה מוקדמת ע"י פעילות גופנית בעצימות גבוהה פוחתת ככל שהנפח השבועי גבוה יותר, ומכאן שנפח אימון שבועי גבוה כמו זה שמאפיין רצים שמתאמנים לריצות ארוכות כמרתון ואולטרה-מרתון, מזיק ללב.

לעומתו, אלוף מרתון בוסטון לשעבר, העיתונאי אמבי בורפוט, טען שהמחקרים אכן מראים שנפח גבוה עלול להשפיע לרעה על סמני בריאות כעיבוי רקמות הלב ורמת סידן בעורקים אך



כמות רצי הפנאי עולה משנה לשנה, ובמקביל שומעים על יותר רצים שנפגעו או על כאלו שנפלו ומתו במהלך הפעילות. האם ריצה באמת בריאה? האם היא פוגעת בבריאותם והאם מזיקה ללב? מה הסיכונים בריצה למרחקים ארוכים בכלל, ולרצים מבוגרים בפרט? וכמה נכון וצריך לרוץ?

פתאום נדמה שכולם רצים! חברים לעבודה, שכנים, אמא של החברה, מבוגרים, מעל גיל 40, ומתחילים לרוץ! גידול זה בכמות הרצים למרחקים ארוכים בשנים אחרונות הוא אמנם מבורך, אבל גם הוביל לעלייה בשכיחות של פציעות ריצה.

סקרים מלמדים שרוב הרצים יחוו פציעה בשנתיים הקרובות וכ-90% מהמתאמנים למרתון יפצעו באימונים. הפציעות השכיחות ביותר הן פציעות ברכיים כמו ITB, כאב פטלו-פמורלי, פגיעות מניסקוס ורצועה צולבת, ואחריהן פציעות שוקיים כמו שין ספלינט (תסמונת סטרס שוקה), פציעה בשרירי הסובך ושברי מאמץ, פציעות כף רגל כמו דורבן (דלקת בגיד העקב) ושרירי הירך, ולבסוף פציעות בגיד אכילס ובמפרק הירך (האחרונה נפוצה במיוחד בנשים).

מנגנון הפציעה הוא לרוב עקב "שימוש יתר" עם נזק מזערי שחוזר ומצטבר מדי אימון ומשבית מחצית מהנפגעים לשבוע ויותר. גורמי הסיכון הנפוצים ביותר לפציעות הללו הם פציעה קודמת בשנה אחרונה, עודף משקל, חוסר ניסיון, עלייה מהירה בנפח ריצה שבועי, נפח ריצה שבועי גבוה מלכתחילה, והיעדר מנוחה מספקת. המגוון הרחב של סוגי הפציעות והעובדה שהן מונעות מהספורטאים להמשיך ולהתאמן מהווים אתגר הן לרצים והן למטפלים.

רבים מהרצים מתעלמים מהסימנים המקדימים, בהם נקיטה





# כנס הריצה הישראלי



ריצה עלולה להזיק. כעת, הנתונים הני"ל משלימים לראשונה את התמונה בהקשר לנפחי אימון הגבוהים ביותר.

נתונים אלו עוד מלמדים אותנו שאמנם הגדלת נפח ריצה שבועי לטווח "יוצא דופן" לא תועיל כנראה לבריאות יותר מנפח ריצה "גבוה" בלבד, אך בניגוד לחשש, נפח "יוצא דופן" לא מגביר את הסיכון למוות. לכן, הבנת השפעות הריצה למרחקים ארוכים על הלב המבוגר והסיכונים והאתגרים שעומדים בפני הרץ המבוגר, עם או בלי מחלת לב או גורמי סיכון ידועים, חשובים גם הם למאמן ולרצים.

אינו מגביר תמותה. פער זה מודגש מעצם העובדה שאימון שעה ביום מספיק להכניס את הרץ לקטגורית הסיכון לפי או'קיף, בעוד שעבור רצים למרחקים ארוכים זמן זה הוא המקום בו הכיף רק מתחיל.

בניתוח ממוקד לנתונים שנאספו במחקרם, לורה ד'פינה ועמיתיה הראו כי בספורטאי סבולת שהתאמנו בממוצע מעל 5 שעות ביום לאורך עשרות שנים, רמות סידן מוגברות (סמן לעורקים "חולים") לא הובילו לעלייה בתמותה ממחלות לב במשך כעשור.

האם סמן סיכון זה למחלות לב וכלי דם באדם ממוצע עשוי להיות משמעותי פחות בבעלי כושר גבוה? בורפוט דחק בחוקרים להתמקד ברצים עם נפח אימון "יוצא דופן", והוביל לניתוח חדש שהשווה בין 2,088 גברים ונשים עם נפח פעילות "גבוה" (כ-5 שעות בשבוע) ל-66 גברים ונשים עם נפח אימון "יוצא דופן" (כ-35 שעות בשבוע). במהלך כעשור, רק שניים מקבוצת "יוצאי דופן" נפטרו ללא קשר למחלות לב. יתר על כן, לקבוצת "יוצאי הדופן" היו נתוני גוף, צריכת חמצן מרבית, כולסטרול, הסתיידות עורקים כליליים וכן הלאה, דומים לאלו בקבוצת נפח "גבוה" בלבד.

עד כה, הנתונים שבידינו הראו תועלת לאימוני ריצה בהתאם להמלצות גופי הבריאות (150 דקות פעילות מתונה או 75 דקות פעילות נמרצת, בשבוע), והחשש היה שכמות "יוצאת דופן" של



## טיפול ליווי ותמיכה של קשישים, ובני משפחה, אנחנו הכתובת עבורכם. מטב עמותה לשירותי סיעוד ורווחה, ע"ר.

- מתן שירות חוק סיעוד דרך הביטוח הלאומי, משרד הביטחון, מחלקות רווחה ושירות פרטי.
  - מתן טרום סיעוד ללא עלות למשפחה, עד קבלת זכאות מביטוח לאומי
  - ליווי והדרכה בתהליך של הבאת עובד זר/ או הפניה לטיפול מוסדי. (בית סיעודי / בית אבות/ דיור מוגן).
  - השגחה בזמן אישפוז ע"י מטפלים
- בצוות המלווה את המשפחות, עובדים מקצועיים: עובדים סוציאליים, אחיות וגרונטולוגים, העומדים לרשות המשפחות.
- מתן השירות עי מטפלים העוברים הכשרה מקצועית בסיעוד הקשיש.

מטב - גליל סנטר, קומה 3, רחוב הגליל 52 טבריה

טלפון: 04-6790013 פקס: 04-6725091 מייל: [tiberias@matav.org.il](mailto:tiberias@matav.org.il)

מנהלת שלוחה: יהודית הרניאן 052-3515592



## חדש - נפתחה יחידת טיפול נמרץ ילדים במרכז הרפואי פדה-פוריה

מיה צבן



יכולים לקבל כאן טיפול ומועברים למרכזים רפואיים אחרים, זה מצב בלתי נסבל עבור הילדים ועבור המשפחות שלהם. חייבים לחזק את מערך רפואת הילדים במרכז הרפואי, על ידי הקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים... אנו נחושים לפעול להקמת יחידת טיפול נמרץ ילדים כחלק מהחזון שלנו לצמצום אי השוויון בבריאות."

במשך שלוש שנים הושקע מאמץ מיוחד להקמת היחידה, תוך גיוס והכשרת צוות מיומן, הקמת התשתית ורכישה של ציוד מיוחד ומתקדם. היחידה החדשה שנפתחה בחודש נובמבר 2019, הוקמה בהשקעה של כ-3.5 מיליון ש"ח. 1.5 מיליון ש"ח מתוכם, גויסו בעזרתו של הח"כ לשעבר, אורן חזן, אשר התגייס עם כל הלב לפרויקט החשוב. ח"כ חזן הבטיח להעביר 1.5 מיליון ש"ח לטובת הקמת יחידת טיפול נמרץ לילדים מתוך הסכום ששוויין לו בוועדת הכספים, הבטיח וקיים!

ד"ר סעיד אבו זיד, מנהל מחלקת ילדים, מדגיש שפתיחת יחידה לטיפול נמרץ פותרת דילמות יום יומיות בטיפול בילדים במיון ובמחלקה, מקרים שבעבר נאלץ להעביר לבתי חולים אחרים. "עכשיו עם הגיבוי של טיפול נמרץ ילדים, נוכל להביא לכאן גם

### בשורה חשובה לתושבי האזור, בסוף 2019 נפתחה יחידת טיפול נמרץ ילדים החדשה במרכז הרפואי פדה-פוריה!

**המרכז הרפואי עושה עוד צעד גדול לחיזוק מערך הילדים ולצמצום הפערים בבריאות ופוחת יחידה חדשה לטיפול נמרץ, אשר תיתן מענה לילדים הזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת או לטיפולים מתקדמים.**

הקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים היא בשורה משמעותית לתושבי האזור, משמעה קפיצת מדרגה דרמטית ביכולות של מערך הילדים לתת מענה מלא גם למקרים מורכבים. בראש היחידה החדשה עומד ד"ר אמיר בר, מומחה בטיפול נמרץ ילדים. בחורף 2016, בערב ההתרמה שארגנה עמותת ידידי ביה"ח, כחלק מתהליך גיוס המשאבים לקראת הקמת היחידה החיונית, אמר, ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, "זהו נושא קריטי עבורנו, אנחנו ב"ח ללא טיפול נמרץ ילדים, המשמעות היא שכשילד מגיע למיון עושים לו החייאה, מצילים את חייו ואז נאלצים להעביר אותו לבי"ח אחר. ילדים שמגיעים למיון או מאושפדים במחלקת ילדים, וזקוקים להשגחה רפואית מיוחדת או לטיפולים מתקדמים, לא





# טיפול נמרץ ילדים



**ד"ר אמיר בר**, גדל במושב שרונה, למד רפואה בבי"ס לרפואה באונ' בן גוריון. התמחה ברפואת ילדים בביה"ח בני ציון, בחיפה. בהמשך עבר תת התמחות בטיפול נמרץ ילדים בפילדלפיה, ארה"ב. שם שימש גם כרופא בכיר במחלקת טיפול נמרץ ילדים. כיום מחלק את השבוע בין היחידה לטיפול נמרץ בפדה-פוריה ורמב"ם.



**ד"ר אחמד אגבריה**, למד רפואה בטכניון, סטאז' במרכז הרפואי פדה-פוריה, התמחה ברפואת ילדים בהדסה עין כרם, ובהמשך תת התמחות בטיפול נמרץ ילדים ברמב"ם. לאחר מכן שימש כסגן מנהל מח' ילדים ב' ברמב"ם. כיום מחלק את השבוע בין היחידה לטיפול נמרץ בפדה-פוריה ורמב"ם.

מומחים בעלי שם עולמי והילדים יוכלו לקבל כאן את הטיפול הכי טוב שאפשר".

צוות היחידה החדשה מונה שני רופאים בכירים, שניהם מומחים בטיפול נמרץ ילדים. המנהל בפועל, ד"ר אמיר בר, וד"ר אחמד אגבריה. האחות האחראית ביחידה היא גלית דוד. ד"ר בר מציין כי היחידה היא יחידה בת של מחלקת טיפול נמרץ ילדים בביה"ח רמב"ם. "כחלק משתוף הפעולה עם ביה"ח רמב"ם, הקמנו את היחידה החדשה ואנחנו עובדים בשיתוף פעולה עם היחידה "האם" ובתמיכתו ועזרתו של ד"ר יוסי בן ארי, מנהל היחידה ברמב"ם. יש קשר רציף עם היחידה ברמב"ם, להתייעצות לגבי מקרים. יתרון נוסף הוא שרופאים שמתמחים במחלקת ילדים שלנו והאחיות בצוות היחידה עברו הכשרה והתנסות ברמב"ם כחלק מההכנות לפתיחת היחידה".

עד כה טופלו ביחידה החדשה כ-30 ילדים עם מגוון רחב של בעיות מורכבות: ילדים שהזדקקו להנשמה, בעיות נשימה, בעיות קרדיאליות משמעותיות כולל הפרעות קצב, כשל רב מערכתי, טראומה. "אלה מקרים שעד לפני מספר שבועות נאלצנו להעביר לבתי חולים מרוחקים. פתיחת היחידה החדשה משדרגת את מערך הילדים בכמה רבדים, מעבר לשדרוג רמת הטיפול המקצועי שניתן לתת כאן, אנחנו יכולים לאפשר למחלקות שונות כמו אף אוזן גרון, כירורגיה כללית, כירורגיית פה ולסתות, לבצע פעולות וניתוחים יותר מורכבים שנדרש להם גיבוי של טיפול נמרץ. זה מאפשר לנו לתת מענה מקצועי יותר גם למיון ילדים. אם בעבר במקרה של ילד מאושפז עם חשש להחמרה במצב ישר העברנו לבי"ח אחר כדי שתהיה נגישות ליחידת טיפול נמרץ, היום אם יש סיכון או שהמצב מחמיר מעבירים לטיפול נמרץ אצלנו".

ואילו ד"ר אגבריה מסכם, "היתרונות הם רבים, בראש ובראשונה, שירות רפואי ומקצועי טוב ומענה רחב יותר לתושבי האזור. מדובר בהקלה ניכרת עבור המשפחות שלא יצטרכו יותר להיטלטל לבי"ח מרוחקים כדי להעניק לילד שלהם טיפול מורכב. יש להם פה את השירות הנדרש באיכות ובמקצועיות וקרוב לבית. מאז הוקמה היחידה טיפלנו כבר במספר מקרים, מסכני חיים, בהם לא רק שהיתה חשיבות לטיפול המידי, אלא יש חשיבות גדולה גם להמשכיות הטיפול".





## מתגייסים להקמת יחידת צנתורי מוח כשש מאות אלף ₪ נאספו בערב ההתרמה השנתי של עמותת ידידי ביה"ח פוריה אשר הוקדש השנה למען הקמת יחידה חדשה לצנתורי מוח

בבריאות ובשרותי הרפואה בין הפריפריה למרכז... פניתי לסגן השר ליצמן בנושא הקמת יחידה חדשה לצנתורי מוח בפדה-פוריה ולשמחתי סגן השר נעתר לבקשה ובימים הקרובים עתיד המרכז הרפואי לקבל את האישור הרשמי. אני מבטיח להמשיך ולסייע ולקדם גם את גיוס התקציב הנדרש להקמת מרכז השיקום לצפון".

ח"כ אופיר סופר אמר, "אני שמח שהיה לי הכבוד להשתתף בערב הזה ולסייע לביה"ח בהקמת היחידה החיונית הזו. כמי שמגיע מהפריפריה אני מתכוון להמשיך ולסייע במאבק למען צמצום הפערים בבריאות לתושבי הצפון".

ח"כ מוטי יוגב, אמר "אנחנו ביום לא פשוט, יום בו פוזרה הכנסת. אבל כשמגיעים לפה ומבינים לשם מה התכנסו פה כל האנשים הטובים האלה, הלב מתמלא באור גדול. בעזרת השם אני מקווה שנצליח לסייע בהשלמת התקציב הנדרש להקמת מרכז השיקום לצפון בביה"ח ולתקצוב התקנים הנדרשים להפעלת מרכז השיקום. נעשה כל מה שניתן כדי להביא מזור ומרפא לכל תושבי האזור".

זהרה דוידאי, יו"ר עמותת ידידי ביה"ח הוסיפה, "אנחנו פריפריה והאפשרויות שלנו לגיוס תרומות מצומצמות. יש רק דרך אחת בה נוכל להצליח, לעלות על מסלול בו כולנו משלבים ידים, עובדים וחולמים יחד, הנהלת ביה"ח העמותה ואתם הקהילה התומכת בנו, ביחד נצליח לגייס גם את רשויות המדינה וגם את התורמים. בזכותכם נהפוך חלום למציאות!".

מנהלת עמותת הידידים עדנה לפידות, דיווחה כי באירוע גויסו כשש מאות אלף ₪, והודתה במיוחד לחברת העמותה זינה סוועאד שסייעה רבות בגיוס התרומות לערב, לחברות ופעילות העמותה בטבריה ועמק הירדן ולד"ר ניזאר חוראני, מנהל היחידה לשבץ מוחי וסנדרה אריש האחיות האחראיות, שגרתמו עם כל הלב והנשמה לגיוס המשאבים להקמת היחידה החדשה.



כ-650 אורחים התגייסו ובאו לערב ההתרמה החגיגי למען הקמת יחידה חדשה לצנתורי מוח, במרכז הרפואי פדה-פוריה. לאירוע ההתרמה השנתי שארגנה עמותת ידידי ביה"ח פוריה הגיעו אורחים ומכובדים רבים ובראשם ח"כ אופיר כץ, ח"כ מוטי יוגב, ח"כ אופיר סופר, ראשי הרשויות: מוא"ז עמק הירדן, מוא"ז גליל תחתון, עראבה, מג'אר, ובינאל, מגדל וכפר קמא. כמו כן השתתפו אנשי עסקים, נציגי חברות ומפעלים באזור, חברי ההנהלה ועובדי המרכז הרפואי וחברי עמותת הידידים.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ברך ואמר, "פיתוח השירות הנוירולוגי לשבץ מוחי בפדה-פוריה הוא בשורה חשובה לתושבי הגליל ורמת הגולן! היחידה לשבץ מוחי בניהולו של ד"ר חוראני והאחות האחראית סנדרה אריש, כבר רושמת לזכותה הצלחה מרשימה בטיפול ומצילה חיים. השרות לצנתורי מוח שיוקם כבר ב-2020 משמעו טיפול מלא ומהיר מבלי לאבד זמן יקר בהעברת המטופלים שלנו למרכזים רפואיים מרוחקים. מגיע לנו מרכז על לטיפול בשבץ מוחי!".

ח"כ אופיר כץ אשר סייע בקידום הוצאת האישור להקמת היחידה החדשה, ברך ואמר, "עם היבחרי לכנסת בחרתי להתמקד בנושא שאולי אינו פופולארי אבל חשוב מאין כמותו - צמצום הפערים







## מוקירים את המצטיינים!

בערב הוקרה חגיגי ומיוחד לעובדי המרכז הרפואי פדה-פוריה, הוענקו תעודות הוקרה לעובדים המצטיינים ולצוות אקמו - במערך הלב שנבחר כצוות מצטיין. אות המתנדב המצטיין הוענק לניסים בוחבוט, ממכללת כשורי חיים. לתקווה סמדג'א, אשר מרכזת את מערך המתנדבים הוענק לראשונה, אות יקירת המרכז הרפואי.



ד"ר יסמין גנטוס



מיה צבן

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ברך ואמר, "הערב הזה הוא שלכם ובשבילכם, אין ספק שהעבודה שלנו שוחקת אך היא מעניקה סיפוק וגאווה אינסופיים, בסעד למטופלים, בחיך ובתודה. התכנסנו כאן הערב כדי להודות לכל אחת ואחד מכם, על חלקכם בהישגים שלנו, בהרחבת השירותים הרפואיים, בפעילות לקידום הבריאות בקהילה."

מלכה אמר מדמון, מנהלת הסייעוד הוסיפה, "המרכז הרפואי שלנו נמצא בתנופה מתמדת, שירותים רפואיים חדשים, ציוד וטכנולוגיה חדשנית, וצוות שהולך ומתפתח יוזם ומכשיר את עצמו. .. צוות שיודע להתעלות ולהתגבר על כל מכשול, כשחזון המרכז הרפואי לנגד עיניו."

מיה צבן, אשר נשאה דברים בשם העובדים המצטיינים, אמרה, "...הדלק שמניע אותנו הוא תחושת הסיפוק האדירה, ההוקרה וההערכה שאנחנו מקבלים מהקהילה, מציבור המטופלים ובני משפחותיהם, מעמיתנו לעבודה ומהמנהלים שלנו. אנחנו זוכים בהזדמנות יוצאת דופן לשפר חיים. לעבודה הקשה כל כך שאנחנו עושים יש ערך אדיר ומשמעות מאד מוחשית."

שמעון סבח ברך את כל המצטיינים, "התברכנו בכם ובחבריכם עובדים מסורים אשר משקיעים ממרצם ומתבוננים לטובת הצלחתו של המרכז הרפואי. נוכחותכם כאן היום מעידה על כך שלאורך הדרך בחרתם להשקיע מעבר למצופה מכם למלא את תפקידכם על הצד הטוב ביותר". לסיכום, שמעון הודה למחלקת משאבי אנוש ולכל השותפים בארגון הערב המוצלח.



תקווה סמדג'א

הנהלת המרכז הרפואי פדה-פוריה יזמה אירוע הוקרה חגיגי לעובדי המרכז הרפואי. את הערב פתח שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי וציין כי מתוך 1,270 עובדי המרכז הרפואי, נבחרו 125 עובדים מצטיינים ומתוכם נבחרו 5 עובדים מצטיינים אשר הומלצו כמצטייני משרד הבריאות: **טליה לבנת** - מרכזת תחום הדרכה פיתוח צוות ואחות כללית, **ד"ר יסמין גנטוס** - מתמחה במח' לכירורגית פנים, פה ולסתות. **מירית רחמני** - רכזת סיעוד במשאבי אנוש, **יעל פולק** - אחות אחראית מרפאת א.א.ג, **מיה צבן**, דוברת המרכז הרפואי וממונה על קשרי קהילה. **מיה צבן וד"ר גנטוס** אף הומלצו ע"י הועדה לאות נציב שרות המדינה. כצוות מצטיין נבחר **צוות אקמו ECMO** - ממערך הלב ובראשו ד"ר גאנם, מנהל טיפול נמרץ לב.

לצד ההוקרה לעובדים המצטיינים צוינו בערב שני מתנדבים שזכו להוקרה מיוחדת.

נסים בוחבוט, סטודנט ממכללת כשורי חיים אשר מתנדב מזה חמש שנים במחלקה הקרדיולוגית. קיבל בהתרגשות רבה את ההוקרה כמתנדב המצטיין. ירדנה אמסלם, מייסדת ממכללת כשורי חיים, ברכה על שתוף הפעולה ההדוק עם המרכז הרפואי וציינה כי במסגרת שתוף הפעולה עם ממכללת כשורי חיים, מתנדבים במרכז הרפואי ארבעה סטודנטים נוספים. דינה גרנות האחות האחראית במח' קרדיולוגיה ציינה כי ניסים הוא נכס יוצא דופן למחלקה.

**השנה, הוחלט לראשונה, להעניק את יקיר המרכז הרפואי פדה-פוריה. האות הוענק לתקווה סמדג'א, גימלאית של ביה"ח, אשר מנהלת בהתנדבות את מערך ההתנדבות במרכז הרפואי יע"ל (יד עזר לחולה), מזה תשע שנים. בהנהלת מערך המתנדבים גדל והתרחב ומונה כיום 210 מתנדבים אשר מסייעים רבות ופעילותם משפיעה על כל מחלקות המרכז הרפואי.**

"אות יקיר המרכז הרפואי מוענק לתקווה סמדג'א בהוקרה ובהערכה רבה על פעילותה. על תרומתה הייחודית והסגולית למרכז הרפואי ולבריאותם ורווחתם של תושבי האזור."

## כנס "שאלת רב"

**"שאלת רב" - כנס ראשון מסוגו בנושא התמודדות הצוות הרפואי במצבים בהם מטופלים מבקשים מעורבות והתייעצות עם רבנים לגבי טיפול רפואי, התקיים במרכז הרפואי. את הכנס יזמו וארגנו מלכה אמר מדמון מנהלת הסיעוד, וקרן מנדל, מרכזת האיכות**



ובמרכזו עמד מחקר ראשון מסוגו לגבי עמדות צוות רפואי בנושא "שאלת רב".

מלכה אמר מדמון שערכה את המחקר יחד עם קרן מנדל מסבירה: שאלת רב הוא מונח שמשמעותו שעל כל אדם לבחור את מורה הדרך הרוחני שלו, הרב שלו ולהתייעץ בו בעניינים רוחניים וגם בענייני יומיום. לדוגמא, מטופל מבקש להשהות או לדחות טיפול כיוון שמבקש לשאול רב מה דעתו לגבי הטיפול שמוצע לו. מטופל זה בד"כ יקבל את עצת הרב, לעיתים בניגוד לדעת הצוות הרפואי המקצועי.

הפניה ל"שאלת רב" עלולה לגרום לעיכוב בטיפול עם כל ההשלכות הרפואיות הנובעות מכך, החמרה במצב הרפואי של

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח ואמר, "מיסוד הקשר בין הרפואה להלכה נוצר הודות לשילובם של רופאים בעלי השכלה תורנית גבוהה ורבנים בעלי השכלה רפואית רחבה במרכזי מחקר רפואיים-הלכתיים, בקשר דו סטרי בין גדולי הפוסקים לבין רופאים בכירים בארץ ובחו"ל ובהטמעת עקרונות הומניים יהודיים בחוקי בריאות ורפואה של הכנסת. היום אנחנו נכונים יותר מתמיד לחזק את הקשר בין הרפואה להלכה. וניתן לחזקו ע"י הרחבת השיח בין רופאים לרבנים, הקשבה והחלפת דעות. טובת המטופל היא הדבר היחיד שצריך להיות לנגד עיננו. למענו זו חובתנו לשתף פעולה".

הכנס עסק בסוגיה אשר נמצאת בהווה היומיומית של כל צוות מטפל ובהיבטים החוקיים, הרפואיים וההלכתיים של הנושא





4. ככל שהמטפלים בעלי וותק מקצועי רב יותר כך תהיה עמדתם חיובית יותר כלפי "שאלת רב".

לסיכום הממצאים, ציינה מלכה אמר מדמון, "המחקר הביא את הנושא לשיח המקצועי של המרכז הרפואי בעקבותיו התקיים כנס בנושא בהשתתפות רבנים, אנשי צוות רפואי, עובדות סוציאליות ומשפטנים. הממצאים מצביעים על פתיחות גבוהה של הצוות לבקשת מטופל להתייעץ עם רב, לגבי החלטות הנוגעות לטיפול



המטופל, למניעת טיפול ע"י המטופל או האפוסטרופוס שלו, או לעיתים אף לדרישה לביצוע טיפול אחר מהטיפול שהצוות הרפואי הציע.

סוגיה זו משפיעה גם על הצוות המטפל - הטיפול מתעכב, גודל זמן רב יותר מהצפוי, דורש מהצוות להעביר מידע לגורם נוסף (הרב) ולקיים דיון עם אדם שאולי אינו בקיא במונחים רפואיים. עיכובים אלו עלולים ליצור אצל הצוות המטפל תחושה של תסכול ואף תחושה של התנגדות להמשיך ולטפל.

המחקר בא לבדוק את עמדות הצוות הרפואי לגבי סוגיה זו וכלל 247 שאלונים שמולאו ע"י אנשי צוות רפואי, מתוכם 74% אחיות, 24% רופאים ו-2% עובדות סוציאליות.

### ממצאי המחקר עולה כי:

1. אחיות מבטאות עמדה חיובית יותר בהתייחסותן לבקשת מטופל להתייעץ עם רב.
2. רמת דתיות גבוהה של הצוות המטפל מצביעה על עמדה חיובית יותר לבקשת מטופל להתייעץ עם רב.
3. רמת ההשכלה לא השפיעה על עמדת הצוות לגבי בקשת המטופל להתייעץ עם רב.



רפואי. תקשורת ישירה בין צוות רפואי לגורמים רבניים תאפשר קבלת החלטות מיטיבות למטופל מההיבט ההלכתי והרפואי". המשך הכנס לווה בהרצאות מרתקות של מספר אנשי שם בתחום. עו"ד ליאת קיסרי הציגה את המונחים וההיבטים המשפטיים שנוגעים לנושא הסכמה מדעת.

הרב הראשי של צפת, הרב שמואל אליהו שליט"א הרצה על ההיבט ההלכתי של שאלת רב ומקומו ברפואה המודרנית והדגיש את חשיבות ההידברות בין הרופאים לרבנים. ד"ר יורי פרליץ מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה סיכם באומרו: "צריך למצוא את הדרכים של הצוות לתקשורת ישירה עם הרבנים וזמינותם, כדי שהמידע יעבור כולו". ענת רוזנבלום, מנהלת השירות הסוציאלי הדגישה בהרצאתה את חשיבות השיח המכבד ללא שיפוטיות.

קרן מנדל סיכמה, "ההשתתפות הערה של הצוות אחיות, עובדות סוציאליות ורופאים הייתה מרשימה ביותר והצביעה על פתיחות, הקשבה ויכולת לקבל את האחר. המרצים בטאו מזוויות ראייה שונות את החשיבות של שיח מכבד ותקשורת ישירה כשלנגד עיני כולם עומדת טובתו של המטופל".



קבוצת **התאחדות**  
סיעוד, רווחה ושירותים לקהילה

## תיגבור

# לשקט הנפשי שלך

- לחברה 32 סניפי סיעוד הפרוסים מקרית שמונה ועד אילת
- ספקים מורשים של כל קופות החולים וחברות הביטוח
- קהילות תומכות - אב קהילה, פעילות חברתית ושרות

רפואי: 077-2373500

- בי"ח סיעודי "משכנות זהב", בחדרה: 04-6331098
- ייעוץ וליווי לבתי אבות ללא תשלום
- גיוון תעסוקתי נרחב

**הסניף הקרוב למקום מגוריכם**  
טבריה - 077-2373120, 050-8290683



אתר: [tigbur-siud.co.il](http://tigbur-siud.co.il)  
מייל: [siud@tigbur.co.il](mailto:siud@tigbur.co.il)



# קשר אל הקהילה

## מפגש שולחנות עגולים עם הקהילה

מירי ז'ורנו / אחראית בקרה והלימת אשפוז

דיאנה פורטמן, אחות מתאמת הטיפול בפצע, הרחיבה בנושא הטיפול בפצעים וחשיבות רצף הטיפול ביננו למוסדות. נביל עלי, מרכז בטיחות הטיפול, הציג את תפקידיה של היחידה לבטיחות הטיפול ומתי ניתן לפנות אליה. ד"ר גרוסמן ואיילה דדוש הציגו את תפקידיה של יחידת קד"מ השייכת לקופת חולים כללית, קרן מנדל מרכזת האיכות תיארה את תהליך מידדת איכות לשם הכרת הנושא ושימוש בו לפרויקט משותף.

בחלקו השני של היום התקיימו דיונים קבוצתיים בשולחנות עגולים. העמיתים העלו סוגיות הקשורות לקהילה ואשפוז בבית החולים או קבלת שרות אמבולטורי. כל קבוצה הציגה סיכום קצר של הנושאים בהם דנו.

לסיכום, מפגש פורה במיוחד עם הפנים לקהילה שבמהלכו אף החלטנו לצאת לפרויקט משותף בנוגע לשמירת רצף הטיפול התרופתי בשנת 2020. כמו כן הוחלט להמשיך לקיים דיונים משותפים על מנת לתת מענה לבעיות וסוגיות נוספות, אם יתעוררו.

אני מאמינה כי ככל שנעמיק את הקשר ביננו, נשפר את התקשורת היום יומית ונכיר את יכולתנו, כך נשפר את הטיפול באוכלוסייה המשותפת. אנחנו במרכז הרפואי עם הפנים לקהילה, דיירי המוסדות חשובים מאוד ונעשה את המיטב כדי לשפר את הרצף הטיפולי באוכלוסייה מיוחדת זו.



בסוף השנה ארגנו במרכז הרפואי מפגש עמיתים ייחודי. במפגש השתתפו 60 מצוות המרכז הרפואי: אחיות, עובדות סוציאליות ורופאים. מהקהילה השתתפו אנשי צוות מכל בתי האבות והמוסדות לחוסים באזורנו, כ-14 מוסדות וכן נציגים מיחידת קד"מ (קהילת דיירי מוסדות) של קופת חולים כללית. מטרת המפגש היתה יצירת היכרות אישית בין הצוותים, היכרות מקצועית ודיונים משותפים במטרה לשמור על רצף הטיפול בשירות הרפואי.

בפתחו של המפגש שמענו מפיה של ד"ר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי, על תהליך גיבוש חזון חדש למרכז הרפואי. שמענו מפיה של קוזיטא לבאי, המפקחת האפידמיולוגית, על חשיבות השמירה על היגיינה אישית וטיפול מושכל באנטיביוטיקה.

101

### תבואו, תרגישו בבית!



## נוף טבריה

בית הורים לעצמאים ותשושים

### הבית לגיל השלישי

הדיירים של "נוף טבריה"

נהנים משלל פעילויות חברה ופנאי, מוסיקה, אומנות ויצירה אוכל מגוון וטעים \ שירותי ניקיון וכביסה

הצוות שלנו

צוות מקצועי חם ואדיב הכולל רופא \ אחות \ עובדת סוציאלית \ ריפוי בעיסוק \ פיזיותרפיסט מטפלים/ות מקצועיים

החדרים שלנו מאובזרים

שירותים ומקלחת צמודים עם לחצני מצוקה טלפון \ TV \ בכבלים \ מקרר \ הסקה מרכזית ומיזוג

בפיקוח משרד הרווחה

מוזמנים להתארך לשלושה ימי ניסיון ללא תשלום

רח' השומר 28 טבריה טל. 04-6716016 | 052-4334076







## אלי קרמר / רכש ציוד רפואי / נועה סלע

**זיכרון מהיום הראשון בעבודה:** התחלתי לעבוד בינואר 1999, במחלקת הביטחון כעובד של חברת השמירה. במשך השנה חיפשתי אפשרויות להיכנס לעבודה בבית החולים, עד שהתקבלתי לעבודה בארכיון הרפואי, עוד בימי המנהלת מרים מזרחי. בשנת 2004 התחלתי לעבוד במחסן ציוד רפואי, וכבר בשבוע הראשון לעבודה נאלצתי להיעדר מהעבודה בשל ניתוח. הרגשתי ממש לא נוח בשל החיסור - אך אפי מנהל המחסן נתן לי הרגשה מאוד טובה, ואז הבנתי שהגעתי למקום הנכון עבורי.

**מה אומרים בבית:** אני נשוי ואב לשלושה בנים, גר בטבריה. אשתי מאוד מרוצה מהעבודה שלי ומכך שאינני נדרש לביצוע תורגויות או עבודה בסופי שבוע. מבחינתה מקום העבודה שלי הוא "חממה" ותנאי ההעסקה מאוד טובים.

**הדברים שעושים לי כיף לבוא לעבודה:** בראש ובראשונה הידיעה שאני עושה עבודה חשובה וחיונית, שתורמת לטיפול טוב, יעיל ונכון למטופלים במלר"ד, במחלקות האשפוז או בחדרי הניתוח. מחלקה שלא חסר בה ציוד הודות לעבודה נכונה וטובה שלנו היא מחלקה שיכולה לתת שרות יותר טוב וזה הגמול המשמעותי ביותר. לאחרונה הובלנו כמה פרויקטים גדולים - הכנסת מחסן שראל לחדרי ניתוח, פרויקט רכש הרשתות לניתוחים, וההצטיידות לפתיחת היחידה לטיפול נמרץ ילדים. תרומתנו להצלחת פרויקטים כאלו נותנת תחושה מאוד טובה של עמידה באתגרים, תרומה וסיפוק בעבודה.

**אתגרים ושיאיות:** לפני כמה שנים למדתי בקורס לניהול המחסן הממוחשב, והיום אני משתתף בהכשרת מנהלי רכש של משרד הבריאות. הקורס מקנה הבנה וכלים לניהול הרכש ואני שמח על ההזדמנות ללמוד, לרכוש ידע ולהשתפר. בית החולים הוא מבחינתי בית שני, ואני תמיד שמח לשפר את השרות למחלקות, ללמוד על ציוד חדש ולסייע בשיפור הטיפול במרכז הרפואי.

**על שגרת העבודה:** מחסן ציוד רפואי אחראי על הרכש של הציוד הרפואי במרכז הרפואי כולל ניהול המלאי ואספקה למחלקות. אנחנו חמישה עובדים בצוות המחסן אשר מטפלים בהזמנות מהמחלקות ובאספקת הפריטים.

ההזמנות מועלות למערכת תפנית, ואחרי אישור ההזמנה ע"י אפי שמש מנהל המחסן - אנחנו מלקטים את הפריטים מהמדפים ומכינים משלוח של הציוד למחלקות. קיימים ימי אספקת ציוד קבועים לכל מחלקה ומעבר לכך יש הזמנות פתע שהן פועל יוצא של עומסים במחלקות, ניתוחים דחופים וכדומה.

ניהול המלאי מתבצע באופן ממוחשב ובמקביל מתבצעת באופן שוטף גם בדיקה פיזית, של המלאי על המדפים. כאשר פריט מסוים מתקרר לרמת המינימום אנחנו מטפלים בהזמנה מן הספק. רוב הפריטים מסופקים למרכז הרפואי ע"י חברת שראל, אך קיימים גם פריטים שמגיעים מספקים אחרים. הזמנה ממוצעת למחלקה יכולה לכלול למעלה ממאה פריטים וחשוב להקפיד על הוצאה מסודרת ומדויקת של ההזמנות למחלקות.

**תכונות וכישורים להצלחה בתפקיד:** אחריות ויכולת ריכוז גבוהה מאוד חשובות בעבודה שלנו. צריך הרבה משמעת ויכולת ירידה לפרטים, תשומת לב לכל פרט ולכל שינוי במלאי. סדר וארגון בעבודה גם הן תכונות מאוד חשובות, לצד אמינות, אחריות וערנות. בעת קבלת פריטים חדשים יש לשים לב לתאריך התפוגה של הסחורה, למחיר הניפוק ועוד. חשובה היכולת לעבוד בצוות. לצד המטלות האישיות יש הרבה מאוד מטלות צוותיות ולדעתי הצוות שלנו עובד מעולה ובשיתוף פעולה טוב מאוד.



## סנדרה לאוז / אחות מחלקת ילדים

**חלומות שיש לך ועדיין לא הגשמת?** החלום שלי הוא לפתוח קונדיטוריה ביתית וקטנה. מקום שבו אוכל להביע את עצמי, ולהעניק לאחרים דרך האפייה.

**הפינה או המקום האהוב עליך בבית, למה?** המקום האהוב עליי בבית הוא המטבח. אני מאוד אוהבת לבשל, לאפות ולארח משפחה וחברים.

**סרט שראיתי לאחרונה ואת רוצה להמליץ עליו?** "פלא" - סרט על תהליך ההתמודדות של ילד עם תגובות הסביבה לפניו המעוותות. ראיתי את הסרט עם ילדיי, היה מאוד מרגש, מעורר מחשבה והשראה. בהחלט סרט מומלץ!

**מקום שביקרת בו ואת זוכרת כחוויה מיוחדת?** לפני כ-5 שנים הייתי בטויל בלתי נשכח בנורווגיה. ללא ספק אחת החוויות המדהימות. השקט הנפשי, האוויר הנקי והמרחבים שלא נגמרים משאירים אותך פשוט ללא מילים.

**מהו המשפט שאת מגדירה כמוטו לחיים?** אני במהותי אדם מאוד אופטימי ושמח. החיים קצרים - קחו את הכל בקלות ובכיף.

**הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאת חושבת על העתיד?** בריאות ונחת כי אין חשוב מזה.

**חוויה שזכורה לך במיוחד במהלך העבודה שלך במרכז הרפואי?** באחת המשמרות שלי במחלקת ילדים, קיבלתי תינוק שבמבט ראשון הרגשתי שמשוהו לא בסדר איתו. התחלנו בירור מהיר והוא אובחן עם דימום מוחי. לאחר שטיפלנו וייצבנו אותו, הוא הועבר לטיפול נמרץ להמשך טיפול. לאחר כשנה,

פגשתי אותו שוב יחד עם הוריו, שזיהו אותי ובאו לברך ולהודות. עבורי, זה היה רגע מאוד מרגש ונוגע ללב. הרגע הזה הראה לי את המשמעות של התפקיד שלנו.

**ספרי לי על החוויה המשמעותית ביותר שעברת וכיצד היא השפיעה עליך?** האימהות היא ללא ספק החוויה המשמעותית ביותר בחיי. האימהות השפיעה עליי גם בחיים האישיים ואני חושבת גם בעבודה שלי כאחות. במיוחד במחלקה שבה אני עובדת, מחלקת ילדים. יותר קל להתחבר ולהבין את החוויה הלא פשוטה של ההורים לילדים המאושפדים במחלקה.





15/01/2020

## למנהל בית החולים פוריה,

מזה זמן רב אנחנו מטופלים מדי פעם, כל אחד מאיתנו מסיבות שונות, בבית החולים פוריה. השנה, בגלל סרטן השד שבו חליתי, היינו המון בבית החולים ושנינו באותה הדעה שהמקום הזה מדהים.

אדיבות זה שם המפתח, חיוך ורצון להסביר, לעזור, מופלא. אושפזתי במחלקה הכירורגית, איזה צוותים נפלאים! אדיבים, עוזרים, מקצועיים בטיפול.

לאורך היום מנקים את השירותים ונכנסים לראות חולים, ובדיקות לפי הצורך. שקט ואווירה נינוחה. לפי סיפורים של חברים מהמרכז אתם ראויים לשבח!!! מבחינתנו גם בטיפול הרפואי וגם באנושיות.

אנא העבירו תודתנו גם למחלקה הכירורגית המופלאה. המון תודה ויישר כח.

מרגישים בקו המנחה של ההנהלה בכל מקום וגם במיון.

**נועה ודינאל זילברשץ**

לכבוד:

ד"ר ארז און

מנהל המרכז הרפואי

הנדון: הוקרה והערכה

ביום שבת 23/11/19 בשעה 13:30 הגעתי עם בתי ונכדי אלון מאור, תושבי נאות גולן שברמת הגולן למיון לבית חולים פוריה, לאחר שנפל ונחבל.

ברצוני להביע את מלוא הערכתנו לצוות המטפל, בנועם, בסבלנות, ביסודיות וביעילות. מילים שאינן נשמעות בדרך כלל בביקור במיון בבתי החולים.

אודה לך באם תודה בשמנו לצוות לאחות אלה, לד"ר חסאן הכירורג, לד"ר אבו ג'אבל תאיר האורתופד ולעוזר בגיבוס. בשעה 15:30 היינו כבר אחרי צילומי רנטגן 3 פעמים וגיבוס היד.

כשהחלטתי שברצוני להודות לכם קראתי באתר בית החולים את הלוגו:

"מצוינות רפואית ונגישות אישית": ואכן כך הרגשנו.

תברכו בעשייתכם יום יום ושעה שעה.

**מכל הלב**

**ענת דובדבני**

15 דצמבר 2019

הנדון: הבעת תודה לבית החולים פוריה

סגן שר הבריאות יעקב ליצמן הנכבד,

ביום שבת, 16 בנובמבר, נתקפתי בכאבים עזים בחזה בעת שהייתי ליד היישוב הערבי מג'אר בגליל התחתון. הבנתי שחיי בסכנה ובקשתי מבת זוגתי תמי להזעיק עזרה. שני אמבולנסים של מד"א הגיעו תוך זמן קצר והחיו אותי חמש פעמים בדרך לבית החולים פוריה. בחדר צנתורים בפוריה כבר המתינו לי ד"ר דיאב גאנס וד"ר אלה לובוביץ'. שני הרופאים הללו מיהרו לטפל בעורק הסתום ומנעו בתבונת ראש וכפיים נזק בלתי הפיך לשריר הלב.

אני יודע שאני חב את חיי ואת בריאותי הטובה לאנשי מד"א ולצוות הרפואי הבכיר במערך הקרדיולוגי של בית החולים פוריה. בזמן ששהיתי בחדר הצנתורים, בת זוגתי תמי צלצלה, נסערת ונרגשת, אל אחותה פרופ' נאוה בשן, ביוכימאית ומרצה בבית הספר לרפואה באוניברסיטת בן-גוריון שבנגב. נאוה הרגיעה אותה והסבירה שהמחלקה לניתוחי לב חזה בבית החולים פוריה היא אחת המתקדמות והמובילות בארץ. אודה ולא אבוש, על אף שעבדתי במשך 31 שנים במחלקת החדשות של ערוץ 1 וחרשתי את הארץ לאורכה ולרוחבה, עובדה זו לא הייתה ידועה לי. במסגרת עבודתי הקדשתי כשנה לבית החולים "וולפסון" בחולון כדי להכין סרט דוקומנטרי על פרויקט "הצל לבו של הילד". נוכחתי לדעת ש"וולפסון" לא נופל, ובמובנים רבים אף עולה, על בית החולים "איכילוב", שהוא חוסה תמיד בצילו. זה, לצערי, גורלם של בתי חולים פרירפואליים. הם סובלים מיחסי ציבור גרועים. מכתב זה נועד לתקן, ולו מעט, מצב עגום זה.

התפעלתי במיוחד מחריפות ומאישיותו הסמכותית של ד"ר דיאב גאנס, מ"מ מנהל המערך הקרדיאלי. למרות האחריות הכבדה שרובצת על כתפיו, הוא ידע להתבדח עם החולים ולהשרות סביבו אווירה טובה ונינוחה.

זכיתי ליחס קשוב ואנושי גם משאר העובדים, שנהגו, בעוברים ליד חדרי, להציץ, לחייך לשאלו לשלומי. אני זוכר לטובה גם את דינה גרנות, האחות הראשית במחלקה הקרדיולוגית. ולא, לא אשכח את עובדת המחלקה לינה, שבאה לבדוק אם התרחצתי ודאגה למצוא מכנסיים במידתי כדי שלא אסתובב במחלקה "כמו צ'ארלי צ'פלין". כשנזקקתי לתרופה, שאני משתמש בה דרך קבע, תרופה שלא הייתה בהישג יד, האח מוראד טרח להביא לי אותה.

כשהבעתי את התפעלותי והפתעתי הוא הסביר: "הלכנו לבית המרקחת וקנינו לך את זה".

אלה רק כמה דוגמאות מתוך הרבה רגעים קטנים של חסד גדול, שחוויתי בבית החולים פוריה.

התעניינתי, כהרגלי, בסיפורים האישיים של עובדי בית החולים. וחשוב לי לציין שלי (הפגוע) התרחב כשהסתבר לי שבפוריה עובדים זה לצד זה וברוח טובה ילידי הארץ, עולים מרוסיה ואזרחים ערבים מיישובים שונים ברחבי הגליל. זאת הוכחה לכך שיש סיכוי לחיים משותפים, חיים של הרמוניה וכבוד הדדי, בין ערבים ויהודים, על פיסת הארץ הזאת.

מטבע הדברים אינני זוכר את שמותיהם של כל העובדים שטיפלו בי. אבל חשוב לי שתדעו כי דמעות עומדות בעיני כשאני חושב עליכם מאז שחרורי מבית החולים לפני פחות מחודש. אין דרך להביע את הכרת התודה או לתאר את גדלות הנפש של אנשים כמותכם, שעושים לילות כימים כדי להציל אנשים במצבי, אנשים שכמעט ואספו סיכוייהם לחיות. אזכור אתכם באהבה גדולה עד סוף ימי.

**בברכה, פודי גרובר**

ג.ב. אבקש להביא מכתב זה לידיעתם של עובדי היחידה לטיפול נמרץ לב והמחלקה הקרדיולוגית.

מכתבים: מנכ"ל משרד הבריאות, משה בר סימן טוב

דובר משרד הבריאות, אייל בסון

מנהל בית החולים פוריה, ד"ר ארז און

לכבוד: משרד הבריאות

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי

ע"ש ברוך פדה פוריה

ד"ר פריצקי מאיה, מנהלת מכון גסטרואנטרולוגיה

ד"ר מועאד פראג', מנהל מחלקה כירורגית

אני ד"ר מרק אידלר ומשפחתי, מלאי תודה והערכה על היחס החם, השירות הלבבי, המקצועיות והחתייה לבצע את הטוב ביותר:

**תמר צעירי:** מזכירת מכון גסטרואנטרולוגיה על מתן אפשרות בזמן הנכון והאפשרי לקבלת תור לבדיקת מעבדה גסטרואנטרולוגיה שהייתה גילוי מציל נפשות.

**ד"ר ראפע שליבי:** רופא בכיר במכון גסטרו, אנו מרגישים מלאי הערכה על המקצועיות העליונה שלך.

**ד"ר פריצקי מאיה:** מנהלת מכון גסטרואנטרולוגיה וכל צוות המכון שעשה והשקיע בהעברת המידע והתוצאות בצורה מיידית ומקצועית לקראת הניתוח במחלקת הכירורגית.

תודה מיוחדת לכל צוות המלאכים מהמחלקה הכירורגית: רופאים, אחיות, כוח עזר.

**לד"ר מועאד פראג',** מנהל המחלקה הכירורגית, על הניתוח שהציל את חיי.

תודה מיוחדת לצוות: ד"ר ניסים גרון, ד"ר מילאד קראוני, ד"ר משה זילברמן, גב' אתי סמדר, על המקצועיות הראשונה במעלה, "יבורכו ידיכם מפי עליון".

אין מילים בפי להביע את היחס האנושי המיוחד במינו מכל הצוות, החל מפקידת הקבלה, האחיות בתהליך הקבלה והצוות הרפואי שביצע את הבדיקות, את הניתוח וסייע לי בהתאוששות.

בטוח אני כי צוות רפואי שכמו שזכיתי לפגוש יעלה את הרמה של הרפואה שקיימת ותמשיך לעלות באזור גם בעתיד.

תודה רבה, הרבה בריאות ותמשיכו כך.

**בברכה,**

**ד"ר מרק אידלר רופא משפחה**

**בעל ניסיון רפואי של 48 שנה, Ph. D**





## קורה בכותר

### הפנינג הריון במרכז הרפואי פדה-פוריה

חיגה של ממש הייתה בהפנינג-הריון שארגנו במתקן הלידה בייבי סטארט של המרכז הרפואי פדה-פוריה. למעלה מ-300 משתתבות הגיעו לברוקר של סדנאות ומעילות.



הפנינג הריון במרכז הרפואי פדה-פוריה. למעלה מ-300 משתתבות הגיעו לברוקר של סדנאות ומעילות.

למעלה מ-300 נשים הגיעו להפנינג הריון בייבי סטארט במרכז הרפואי פדה-פוריה. הפנינג המוצלח אורגן על ידי רחלי אהרון בכות מעוררן היולדות בידי סטארט, בשיתוף עם המועצה הארצית לילד תחתון, ומרכז עצירים ועל תחנות בנהלה של הרפואי אלעד גל קופיט' מנכ"ל ומהלכת מרחב סברה, תחת ניהולן של:

המשתתפות הגיעו מיום של כך הטימן שכלל ארוחת בוקר מפתת נשגדה של סדנאות והנאום לברכה: רבנית האן הריון והאחר הלידה, חתך עמרים, פיוסופייתים חתונה בריאות, מרד, פירמון, דאגות נכבדי שרתי בריאות, שיויים פיוסופייתים ונאומים מוחות עולמית גניולית: מרחב גליל תחתון, סמוך והגדול תחנות ושיחות ברוח הבריאות המעוללת ריון ריון גיורת הולדת, היעטת העוקה, נאום של מנכ"ל ומהלכת מרחב סברה, תחת ניהולן של:

## חדש - יח' טיפול נמרץ ילדים

### שישי בגולן



צעד משמעותי לחיזוק מערך הילדים בביה"ח ולצמצום הפערים בבטיחות לתושבי האזור. נפתחה היחידה לטיפול נמרץ ילדים, במרכז הרפואי "פדה-פוריה". העלות: 3.5 מיליון ש"ח

ארוך הן, שהגייס לענף הפדויק החשוב והקביר את הכפר מתוך הסטט ששוריינו לו מועצת המסנים.

בראש היחידה החדשה, שמד ריר אפיר כה מנסחה מטיפול נמרץ ילדים. מוטטה שני מטיפול נמרץ ילדים הוא ריר אפיר אפירי. האחת האחרית ביחידה היא גלילת רוח עד כה, טיפול רחב של בעיות מורכבות.

סיה צבן יוזמה המרכז הרפואי "פדה-פוריה"

מכל עבוד הילדים ועבוד המספחה שלהם חייבים להיות את עשך רפואה ילדים במרכז הרפואי, על ידי הקמת יחידה לטיפול נמרץ ילדים.

מנסך שלוש שנים, הושקע מאמץ מיוחד להקמת היחידה, תוך גיוס והשקעה צוות מיוסן הקמת התשתית והביטח של ציוד מיוחד ומתקנים היחידה החדשה, המוסקת בצמוד למחלקת הילדים, מפתח מרובש למינדר 2019. עלות ההקמה מוערמה ל-3.5 מיליון ש"ח. מתוך הן, 1.5 מיליון ש"ח נוסף בעזרתו של הח"כ לשנסה,

הרוץ 2016, עבודת ההתכנה שראבה עמדת יידי ביה"ח, מכלק מתהלך גיוס המשאבים לקראת הקמת היחידה החדשה,

אמר מנכ"ל המרכז הרפואי, ריר און און: "זהו טיש קרטי עבודתו. אנוטו ביה חלים ללא טיפול נמרץ ילדים, ילדים שמינסים לקוין, או מאמספוסים במחלקת הילדים, הוקטקת להשגחת רפואית שיוסית, או לטיפולים מקומיים, לא יכולים לקבל כאן טיפול ומקומיים למרכזים רפואיים אחרים. זה מצב בלתי

## DoctorsOnly

### אחיות מגלות סובלנות רבה יותר לחולים המתייעצים עם רבנים

כך עולה מסקר שהוצג בכנס "שאלת רב" שנערך בבית החולים פדה-פוריה ועסק בהתמודדות צוותים רפואיים עם מעורבות רבנים בהחלטות על טיפול רפואי



התכנה 2019, עלות ההקמה מוערמה ל-3.5 מיליון ש"ח. מתוך הן, 1.5 מיליון ש"ח נוסף בעזרתו של הח"כ לשנסה,

## מקס חנוכה הספרייה הרפואית פדה-פוריה



בטקס חגיגי נתכנה הספרייה הרפואית במרכז הרפואי פדה-פוריה, אשר שופצה הודות לתרומה מעובדים של הארז ושרה רוקניו

בטקס חגיגי נתכנה ביום שני 25.11.19, הספרייה הרפואית המסופצת והמסודרת של המרכז הרפואי פדה-פוריה. הספרייה הממוקמת בסמוך לאודיטוריום המרכז הרפואי, שופצה הודות לתרומה של הרוקניו. במעמד ברך עסק הירדן הרב שלמה רוקניו, מנכ"ל ביה"ח ריר און און, ליאורה דוברין מנגינת מנהלת מח' העובדות באמסטרומפוס הכללי, מרופ' סקורצקי, דיקן המוקולטה לרפואת האוזן כר אילן בגליל ומסוכבים נוספים.

## רק בריאות



מחשבים עסק הירדן הגיע ליריד הבריאות הראשון לכבי הגיל השלישי, שארגנו במסגרת האחריות עסק הירדן ורכבת הבריאות. יוזמי היזמה, כותיקת עסק המרכז הרפואי "פדה-פוריה" ועם עמדת המספרים, הירדן כלל שורה של עמדות ייעוץ ובריאות ומהלך של שלוש הרפואה נטישא רפואה ובריאות, החל מהשעה 8:00 בבוקר הגיע עשרות מנציגים חיליים לביית בנרפאל, שם קיבל את מנוחה צוות המרכז הרפואי. ברחבת, הוצגו עמדות ייעוץ, הדרכה

שנעדינו מרכזי הוריה, קאמס מסאלות ועיסאם נמסר, בריקת לחץ רב, שביענה הספקת האפידמיולוגית אילנה אהרון, רובן און, לתרומת אפירוס, שהפעילה מתאמת ההשתלות מלכה שטיין, מנצח מטוב נטישא שירות חיונית המוסטל ועד.

ובדיקה, החל מבריאות, עיניים, שביעני ריר שור, רירן רובן רובנת רייטיין, שבו הגיע רובן רובן רובנת רייטיין, שבו בעמדת שורה של אפירוסים שמואמספוס מר לסייע לקשישים לחפיק באופן עצמאי. הרכבת החיונית במקרה של רובן רובן, שביעני מרכזי הוריה, קאמס מסאלות ועיסאם נמסר, בריקת לחץ רב, שביענה הספקת האפידמיולוגית אילנה אהרון, רובן און, לתרומת אפירוס, שהפעילה מתאמת ההשתלות מלכה שטיין, מנצח מטוב נטישא שירות חיונית המוסטל ועד.

המרכז הרפואי ע"ש ברך פדה, פוריה | גליון מס' 41 | פברואר 2020









# סניף יד שרה חדש עכשיו לרשותכם



הסניף ממוקם מתחת למלר"ד (מיון), פתוח בימים:

יום ב: מ-10.00 עד 16.00

יום ג: מ-13.00 עד 15.00

יום ד: מ-10.00 עד 16.00



טלפונים: 04-6652147 | 04-6652148

