



# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 44 | פברואר 2021



## נכנסים לעידן השחזור!

צוות רב תחומי שהוקם לאחרונה מוביל קפיצת מדרגה משמעותית בתחום הכירורגיה. ראיון משותף עם חברי הצוות: ד"ר עבד אל ראזק מומחה במיקרו כירורגיה, פרופ' אבו אל נעאג', מנהל המחלקה לכירורגיית פה, פנים ולסתות וד"ר בר מאיר מומחה בכיר לכירורגיה פלסטית



## עובדים מצטיינים

טקס צנוע, כבוד גדול! חמישה עובדים נבחרו כעובדים המצטיינים של המרכז הרפואי פדה-פוריה לשנת 2019! תעודות הוקרה על מצוינות אישית הוענקו לעובדים אשר הומלצו כמצטייני משרד הבריאות: ד"ר יורי פרליץ - מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה, ד"ר בת שבע צדוק - סגנית מנהל המחלקה לרפואה דחופה, מיכאל גורגה - ראש צוות גזים במחלקת תחזוקה, מיכל צח - אחות ביחידה לטיפול נמרץ לב, אלה זריהן - טכנאית מכשור רפואי

## מבצע חיסונים

מתחסנים ומנצחים! במבצע מרשים ומאורגן למופת חוסנו נגד קורונה אלפי עובדים, בני משפחה, גימלאי המרכז הרפואי, מד"א, שוטרים ועוד





## עובדים יקרים,

תחילת שנה אזרחית חדשה היא הזדמנות לסכומים, הפקת לקחים, וגיבוש תכנית עבודה לשנה הבאה.

שנת 2020 תיזכר לעד כשנה בה התמודד העולם כולו, מדינת ישראל, מערכת הבריאות והמרכז הרפואי שלנו עם מגפת הקורונה.

מגפת הקורונה שהפגיעה את כולנו, חייבה את מערכת הבריאות להערכות מהירה, ולהתמודדות עם מציאות משתנה ולא ידועה. אנחנו במרכז הרפואי, "זכינו" לטפל בחולה הקורונה המונשם הראשון, ועמדנו באתגר המורכב בכבוד. צוותי המרכז הרפואי, מכל הסקטורים התגייסו למשימה, ברצון ובנחישות, מתוך הכרה בכובד האחריות וחשיבותה. לאות הוקרה בהצלחת המרכז הרפואי, נבחר האח אחמד בלאונה להדליק את המשואה בטקס יום העצמאות של מדינת ישראל.

מאז, ממשיך המרכז הרפואי בטיפול במטופלים חולי קורונה וחולים אחרים, ללא הפוגה, באינטנסיביות רבה, גל אחר גל, תוך שמירה על סטנדרט הטיפול, היחס והחמלה כלפי המטופלים ומשפחותיהם, למרות העומס הרב והקושי לתת את תשומת הלב הראויה, אליה הורגלנו.

אני מבקש להודות לצוותים המדהימים שלנו, על העבודה המקצועית, המצוינות, הכבוד ההדדי והחמלה שאתם מגלים, וממשיים בכך את ערכי המרכז הרפואי.

בשבועות האחרונים, נכנס החיסון נגד נגיף הקורונה, כגורם משמעותי בהתמודדות עם המגיפה. במבצע חיסונים שנוהל היטב, חוסנו רוב עובדי המרכז הרפואי. על כך התודה וההערכה בשם כולנו, למארגני המבצע. אני מצר על כך, שעדיין יש ביננו עובדים שאינם מבינים את חשיבות החיסון לבריאותם, לבריאות משפחתם, חבריהם לעבודה ולמטופלים, ובחרו שלא להתחסן.

במקביל להתמודדות עם הקורונה, מצאנו את הזמן והמשאבים, להמשיך בפתוח המרכז הרפואי. חנכנו עם שר הבריאות, חה"כ יולי אדלשטיין, שלושה חדרי ניתוח חדשים ומשוכללים, פתחנו את המכון הדיאליזה החדש,

ואת המכון לשיקום לב. חיזקנו את שרות הריאות, כולל פתיחת מעבדה לתפקודי ריאות, ואת השרות לאנדוקרינולוגיה וסוכרת. התחלנו בבניית חדרי ה-CT החדשים, מכון האנגיוגרפיה, ובניית מרכז השיקום לצפון.

2021 צפויה להיות שנה מאתגרת ומפתיעה. נמשיך להתמודד עם מגפת הקורונה, אבל עם אופטימיות ואמונה, שהודות למבצע החיסונים המאסיבי, ההתמודדות תהיה יותר קלה.

נמשיך לחזק ולפתח את המרכז הרפואי שלנו. נפתח את המכון לבדיקות שמיעה ואת המכון לשיקום ריאות. נחל בפרויקט לשיפוץ ושדרוג בניין מרפאות חוץ. נשלים את בניית מכון ה-CT אשר יכיל שני מכשירי CT מהמתקדמים בעולם. נפתח שירות חדש לצינתורי מח אשר ייתן מענה חיוני לכל תושבי הגליל המזרחי. כמו כן, נתחיל בבניית יחידת טיפול נמרץ נשימתי חדשה.

מאחל לכולנו שנחזור במהרה לשגרה, ונוכל להמשיך במלוא המרץ בתנופת העשייה,

שלכם,

**ד"ר ארז און**

**דברים שרואים מכאן**  
בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 44 | פברואר 2021

**נכנסים לעידן השחזור**

צוות רב תחומי שהוקם לאחידה מוביל קפיצת מדרגה משמעותית בתחום הכירורגיה. ריאון משותף עם חברי תחנות ד"ר עבד אל ראקוב ומוסדו במיקוד כירורגיה. פרוס אטא אלי טטאן. מעמל מחלקה לכירורגיה פה. פנים ולטעות וד"ר ג'רמאי נוסחה בכיר לכירורגיה פלסטית

**עובדים מצטיינים**

טקס טקס כבוד נדיר! חשיפה עובדים מרכזי כמגלים המצוינים של המרכז הרפואי פדה-פוריה ליטע 2021

תעודת הוקרה על מציאת אקופיט הנעדר לעובדים אשר תמנעו במסגרת עבודת הבריאות ד"ר ג'רמאי טטאן - מעמל הכירורגיה לריון כסיכון גבוה. ד"ר ג'רמאי טטאן - מעמל מחלקה לרפואה רפואית. סיכום מומה-ריאון צוות חום במחלקת תחנות. פועל כח - אחות כירורגיה לטיפול נמרץ רב. אלה וריון - טכנאית מכשור רפואי

**מבצע חיסונים**

מוחלטים ומכוננים! מבצע חיסונים מאורגן לטובת חוסני כבד שריפת אלפי עובדים. כלי משפחה, כולל חיסוני הרפואה, כדאי שיתגייסו ויחד

**דברים שרואים מכאן**  
גליון מס' 44 - פברואר 2021

**מפיקה ועורכת:**  
גב' מיה צבן,  
דוברת המרכז הרפואי

**חברי מערכת:**  
גב' נועה סלע,  
גב' קרן מנדל

**אתר המרכז הרפואי:**  
[www.poria.health.gov.il](http://www.poria.health.gov.il)

**גם בפייסבוק:**  
מרכז רפואי פדה-פוריה

**בייבי סטארט**  
מועדון יולדות מרכז רפואי פדה-פוריה

**גרפיקה ודפוס:**  
מילניום איילון בע"מ, חיפה

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות





זווית חיובית במציאות הבלתי צפויה הזו. גילינו שעם כל גל אנחנו לומדים לשחות יותר טוב. הבנו שאין מנוס - הקורונה לא נפרדת מאתנו כל כך מהר וחייבים להמשיך הלאה ולמצוא את הדרך לחיות עם הקורונה. מאז מרץ 2020 ועד תחילת פברואר 2021 טופלו במחלקות הקורונה שלנו 950 חולים! הצוות שלנו מתמודד בסבלנות ובנחישות עם כל גל. המגיפה הבליטה והעצימה את התכונות שמייחדות את משפחת פדה-פוריה, שומרות עלינו ומאפשרות לנו להמשיך להתמודד עם האתגר העצום הזה: עבודת צוות, אחווה וערבות הדדית.

**יחד איתכם - נגד הקורונה!  
מיה צבן**

בימים אלה אנו מסכמים את שנת 2020 ומגבשים תוכניות עבודה ל-2021.

קשה מאד לסכם שנה שהעמידה אותנו שוב ושוב בפני אתגרים והתנסויות שלא חווינו מעולם. ואז, הודות לחיסון הגיע משב רענן של אופטימיות. היינו זקוקים לזה, אחרי השנה הקשה ביותר בתולדות המרכז הרפואי חשנו כולנו שהנה רואים את האור בקצה המנהרה.

כן, שמחנו להיפרד מ-2020 והתרגשנו מאד ממצע החיסונים המוצלח.

במרכז הרפואי חוסנו במנה ראשונה ובהמשך במנה השנייה, אלפי עובדים ובני משפחותיהם, גימלאי המרכז הרפואי, שוטרים, עובדי מד"א ועובדי מחוז הצפון במשרד הבריאות. מבצע חיסוני הקורונה אותו הובילו ההנהלה האדמיניסטרטיבית ומחלקות מנהל ומשק יחד עם צוות היחידה למניעת זיהומים, בית המרקחת והאחים והאחיות שהתגייסו כמחסנים, המחיש יותר מכל את היכולות הארגוניות והמקצועיות שלנו.

אלא שהגל השלישי ושלל המוטציות הבהירו לנו שנגיף הקורונה ממשיך להיות בלתי צפוי. ולמרות שהחיסון מקנה לנו הגנה מהמחלה הקשה, עדיין לא ניתן לחזור לשגרת החיים שהכרנו. ועדיין יש מקום לאופטימיות, המשבר המתמשך ממחיש לנו גם

## ברכות ואיחולים

### פורשים:

שרה בן שטרית - מח' משק

יונית הלוי - סיעת, מחלקת כירורגיית פה ולסתות

### מינויים:

ד"ר עידו בירתי - מנהל המחלקה הקרדיולוגית

ד"ר אמיר בר - מנהל יחידת טיפול נמרץ ילדים

ד"ר זכר ברמניק - מנהל יחידת כירורגיה אונקולוגית

ד"ר מריה גרשוביץ' - מנהלת בפועל מחלקת קורונה

ד"ר משה מתן - מנהל בפועל מח' טיפול נמרץ קורונה

## כוכב החודש

כוכב החודש הוא פרויקט חדש של יחידת השרות אותו מובילה, מיכל אטיאס הממונה על פניות הציבור.

כל חודש נבחר עובד שזוכה לתעודת הוקרה ושי על היחס האישי והטיפול המסור במטופלים. כוכב החודש נבחר מתוך מכתבי התודה שנשלחו על ידי מטופלים.

### ואלה כוכבי החודש שלנו לשנת 2020:

ד"ר אמארה אמיר - רופא, פנימיית א'

ד"ר בהיר יהונתן - רופא יחידת עיניים

ד"ר בן אבי רוני - מנהל יחידת כירורגיית חזה

ד"ר ג'באלי חנין - מנהלת יחידת עיניים

גלייטמן נטע - אחות יחידת IVF

גמליאל שני - מזכירת יחידת MRI

גרנות דינה - אחות אחראית, מח' קרדיולוגיה

נורי אליין - אח מלר"ד

ד"ר נח'ול נח'ול - רופא יחידת עיניים

צעירי תמי - מזכירת יחידת גסטרו

שבצ'נקו טורונז - אחות מחלקת יולדות



# תוכניות המרכז הרפואי ל-2021

**ד"ר און, מנהל המרכז הרפואי, הציג למנהלי המחלקות ולאחיות האחראיות את תוכנית העבודה ל-2021. הקו המנחה הוא קידום ופיתוח שרותים רפואיים חדשים במקביל להמשך המאבק במגפת הקורונה**



לצוותים במחלקות. היחידה קיבלה ציון 100 במודל תמרוץ מניעת זיהומים של משרד הבריאות, אשר מתייחס גם להתמודדות והכנה למניעת התפרצות קורונה בביה"ח.

בהמשך הציג מנהל המרכז הרפואי את יעדי תוכנית העבודה ל-2021. "השנה נפתח

בהתאם למגבלות התקופה קיימו מנהלי המרכז הרפואי מפגש מיוחד לסיכום שנת 2020 והצגת תוכנית העבודה ל-2021, באמצעות הזום. במפגש סיכם מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און, שנה שבה התגייס כל צוות המרכז הרפואי למאבק במגפת הקורונה, "מגפת הקורונה שהפתיעה את כולנו, חייבה את מערכת הבריאות להערכות מהירה, ולהתמודדות עם מציאות משתנה ולא ידועה. אנחנו טיפלנו כבר בתחילת מרץ, בחולה הקורונה המונשם הראשון, ועמדנו באתגר המורכב בהצלחה רבה. צוותי המרכז הרפואי, מכל הסקטורים התגייסו למשימה, ברצון ובנחישות, מתוך הכרה בכובד האחריות ובחשיבותה".

ד"ר און ציין כי למרות העומס והאתגר האדיר של ההתמודדות עם המגיפה הקשה, נפתחו מכונים, מרפאות ושירותים רפואיים חדשים. "פתחנו שלושה חדרי ניתוח חדשים עם ציוד חדשני ברמה בינלאומית, גם מכון הדיאליזה עם 22 עמדות טיפול נפתח במשכנו החדש והממוגן. עשרות ילדים טופלו בהצלחה ביחידת טיפול נמרץ ילדים, שנפתחה באמצע השנה. פתיחת טיפול נמרץ ילדים משמעה - היכולת שלנו לטפל גם במקרים היותר מורכבים, כך נחסך מהורים רבים הקושי של העברה לבתי חולים מרוחקים".

ד"ר און הדגיש את הישגי היחידה למניעת זיהומים, בפעילותה המאומצת מאז פרצה המגיפה ובכלל זה הדרכות והכשרות רבות

את מרכז המוח לגליל המזרחי ובו יחידה לצינתורי מוח! זו בשורה חשובה לתושבי האזור, בנוסף ליחידת השבץ המוחי שפועלת בהצלחה רבה, נפעל לפתיחת מחלקה נירולוגית אשפוזית. גם מכון ה-CT החדש שלנו נמצא בשלבי בנייה אחרונים ויכלול שני מכשירי CT הכי חדישים של חב' פיליפס, עם יכולות טכנולוגיות מאד מתקדמות. פתיחת המכון החדש תאפשר רצף טיפולי ואבחנתי, שרות איכותי, קיצור זמני ההמתנה והגברת הזמינות לבדיקות CT במכון שהוא ממוגן ויכול לתפקד גם במצבי חירום".

## מרפאת מחלימי קורונה

**דואגים למחלימים! בתחילת ינואר נפתחה מרפאה מיוחדת למחלימים מקורונה**



עדיין סובלים מתסמינים שונים. כדי לתת מענה למטופלים אלה, נפתחה מרפאה ייחודית למחלימי קורונה. בראש המרפאה עומד ד"ר נזאל סלאח, מומחה ריאות ורופא בכיר בשירות הריאות של המרכז הרפואי. המרפאה היא רב תחומית ובמידת הצורך תפנה את המטופלים לבדיקות משלימות. ניתן לזמן תור באמצעות מוקד זימון תורים של המרכז הרפואי ונדרשת הפנייה והתחייבות. המטופלים יונחו על ידי נציגת המוקד לזימון תורים בנוגע לבדיקות המקדימות אותן יצטרכו להביא עימם לביקור במרפאה.

במסגרת הביקור במרפאה יעברו המטופלים בדיקת רופא ריאות, בדיקת תפקודי ריאות, וכדומה. בסוף הביקור הם יקבלו מכתב סיכום, אשר יכלול המלצות להמשך טיפול.

בתחילת ינואר, נפתחה במרכז הרפואי מרפאה חדשה, לביצוע מעקב וטיפול עבור מחלימים שהשתחררו מאשפוז במחלקות הקורונה של המרכז הרפואי ולמחלימים מהקהילה.

מאז חודש מרץ 2020 טופלו במחלקות הקורונה של המרכז הרפואי פדה-פוריה כ-970 חולים. כידוע, רבים מהמחלימים מדווחים כי הם

**המרפאה נותנת שירות בימי שני בין השעות 08:00 עד 12:00, ליד מכון הדיאליזה בקומה התת קרקעית (מתחת למיון). ניתן לקבוע תור באמצעות מוקד זימון תורים: 8891 \***



## מנהל חדש למערך הלב

ברכות, לד"ר עידו בירתי - מנהל המערך הקרדיוסקולארי. בתפקידו הקודם ניהל את יחידת התקנים לבביים מכאניים (לב מלאכותי) באחד המרכזים המובילים בארה"ב.



ד"ר בירתי שופע רעיונות ותוכניות לעתיד, "החזון שלי הוא לקחת את מערך הלב, בלב הפריפריה הצפונית ולהוכיח שניתן ליצור כאן מרכז מצוינות ברמה ארצית ובינלאומית. ניצור שיתופי פעולה מחקריים ואקדמיים עם האוניברסיטאות המובילות בארה"ב, נשלח מתמחים

מצטיינים שלנו להתמחות עמיתים בתתי התמחויות של קרדיולוגיה במטרה שיחזרו להוביל את התחום לרווחת לתושבי הצפון. בנוסף, נפעל לקידום ולהכשרת דור העתיד של הקרדיולוגים. אנחנו בשלבי תכנון מתקדמים של סימפוזיון קרדיוסקולארי בינלאומי, שיערך אחת לחודש בהשתתפות מרצים בעלי שם עולמי, תוך שימת דגש על נושאים בקדמת הקרדיולוגיה".

ד"ר עידו בירתי, המנהל החדש של מערך הלב, נכנס לתפקידו בחודש נובמבר. ד"ר בירתי הוא בוגר הפקולטה לרפואה בטכניון והתמחה בקרדיולוגיה בבית"ח איכילוב. בהמשך יצא להשתלמות עמיתים באי ספיקת לב מתקדמת בבית"ח של אוניברסיטת פנסילבניה, שהיא בין האוניברסיטאות המובילות בתחום. שם, התמקצע באי ספיקת לב מתקדמת, כולל טיפול בהתקנים לבביים מכאניים והשתלות לב.

בשנת 2015 התמנה ד"ר בירתי כרופא בכיר ביחידה לאי ספיקת לב מתקדמת. מדובר ביחידה גדולה המבצעת כ-60 השתלות לב בשנה. בשנת 2018 החל לנהל את יחידת התקנים לבביים מכאניים (Mechanical Circulatory Support) בה נערכים כ-40-50 השתלות של התקנים התומכים בפעולת הצד השמאלי של הלב (left ventricular assist device) בשנה. ד"ר בירתי צבר ניסיון רב בטיפול באי ספיקת לב מתקדמת, כולל טיפול במצבים שמחייבים טיפול מציל חיים בתמיכה לבבית מכאנית ובאקמו (ECMO).

ד"ר בירתי נשוי ואב לשלושה בנים. כשנשאל לסיבת חזרתם ארצה הוא עונה בהתרגשות, "אשתי ואני תמיד ידענו שאנחנו רוצים לחיות ולגדל את הילדים שלנו במדינת ישראל. הגעתי לפדה-פוריה כי בעיני האתגר האמיתי הוא דווקא בבית"ח בפריפריה שיש לו מערך קרדיולוגי מפואר עם פוטנציאל להיות מוביל בתחומי".

## מנכ"ל משרד הבריאות הודה לצוותי הקורונה

מנכ"ל משרד הבריאות, פרופ' לוי, נפגש עם הצוות במחלקות הקורונה והודה להם על המאמץ העילאי, הטיפול המקצועי והמסירות הרבה



לאחר שסייר באתר מרכז השיקום לצפון בו מתקדמת הבנייה אמר פרופ' לוי, "הנחיתי את הצוות במשרד לקדם ולהוסיף עוד 6 מכשירי PET C.T., ואני מייעד אחד מהם למרכז הרפואי פדה-פוריה. אין ספק שניתן לראות את תנופת הבנייה והפיתוח בבית"ח זהה מאד מרגש ומרשים. כל הכבוד לכם!".

מנכ"ל משרד הבריאות, פרופ' חזי לוי, ראש חטיבת בית"ח הממשלתיים ד"ר דגן ובכירים נוספים הגיעו ביום חמישי 7.1.21 לביקור במרכז הרפואי.

מנהל המרכז הרפואי ד"ר ארז און, פתח את הביקור בסקירה על המרכז הרפואי, בדגש על המאמץ שנעשה כדי לצמצם פערים ולפתוח שירותים רפואיים אשר חסרים לתושבי האזור "בתחום רפואת הריאות עשינו כמה צעדים משמעותיים כדי לתת מענה מלא ורחב, פתחנו יחידת ניתוחי חזה וריאות, בראשה עומד ד"ר בן אבי, יש לנו מעבדה לתפקודי ריאה עם הציוד הכי מתקדם ובקרוב נוכל לתת מענה למטופלים שזקוקים לשיקום ריאות. אין בכלל האזור מכון לשיקום ריאות! בשבועות הקרובים נפתח מכון שיקום ריאות, אותו תנהל ד"ר קלאודיה סימסולו. עם פתיחת המכון החדש נוכל להעניק את השירות החיוני לכלל תושבי הצפון".

בהמשך ביקר המנכ"ל במחלקת קורונה. בשיחה עם הצוות במחלקות הקורונה אמר פרופ' לוי, "אני רוצה להודות לכם על העבודה הקשה שלכם בשנה האחרונה ובמיוחד בימים אלה בהם יש עומס אדיר במחלקות הקורונה. זה מאמץ עילאי שלכם ואנחנו לא יודעים כמה זמן תוכלו להמשיך ככה...".



## מתחסנים ומנצחים!

במבצע מאורגן ומרשים חוסנו בחודשים דצמבר-פברואר עובדי המרכז הרפואי, נגד קורונה



אליהם הביתה, אין יותר ארוחות משותפות, אי אפשר לחבק. מאד קשה. במהלך השנה נולדו להם שני נינים שהם עדיין לא חיבקו אותם! די, אנחנו רוצים לחזור לחיים."

חברי הנהלת המרכז הרפואי היו הראשונים להתחסן. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר: "אני מברך על ההיענות המרשימה של הצוותים שלנו למתן החיסון, אבל לאור העלייה במספר חולי הקורונה המאושפזים מתוכם מספר גבוה של חולים במצב קריטי וקשה משמעות הדבר היא עומס רב על המחלקות והצוותים שלנו. צריך להמשיך ולהתקדם בשני מישורים רק כך נוכל לנצח את הקורונה - מישור המניעה ומישור הטיפול. אני קורא לציבור להמשיך ולהקפיד על כללי הריחוק החברתי, עטית המסכה וההיגיינה האישית וכמובן, ללכת להתחסן. רק כך נוכל לחזור בקרוב לשגרת חיינו."

מתחסנים ומנצחים!

בדצמבר, לאחר הערכות מרשימה ביותר של מחלקות מנהל ומשק, היחידה למניעת זיהומים ובית המרקחת נפתח מתחם החיסונים נגד קורונה שהוקם בביה"ח התת קרקעי והאחיות שהתגייסו למבצע, החלו לחסן. החיסונים התבצעו בארבע עמדות חיסון במקביל.

במהלך המבצע המאורגן למופת, חוסנו אלפים: עובדי המרכז הרפואי ובני משפחותיהם, עובדי מד"א, משטרת טבריה, עובדי לשכת הבריאות המחוזית ועוד. כחלק מהמבצע קיבל כל מתחסן סיכה ועליה הכיתוב "גם אני התחסנתי!"

קוזיטא ליבאי מפקחת אפידמיולוגית ביחידה למניעת זיהומים הגיעה יחד עם הוריה האב עאדל, בן 83 והאם שמחה, בת 77, "הבאתי אותם להתחסן כי מתחילת הקורונה אנחנו לא נכנסים





## חדש: מכון EMG מכון ה-EMG של המרכז הרפואי מציע לציבור מגוון בדיקות נוירולוגיות, כאן ליד הבית

**בשורה לתושבי האזור, מכון ה-EMG במסגרת היחידה הנוירולוגית של המרכז הרפואי פדה-פוריה, נפתח ומציע מגוון רחב של בדיקות, קרוב לבית.**

אתי גונט' (44) מאשדות יעקב היתה המטופלת הראשונה שהגיעה לבדיקת QST במכון החדש. "אני סובלת כבר זמן רב מתחושה לא נעימה של נמלול בכפות הידיים וברגלים, וגם תחושה של צריבה או שריפה. הפנו אותי לבדיקה ברמב"ם כי עד היום רק שם היה המכשיר המיוחד, אבל לא רציתי לנסוע עד חיפה".

ד"ר אולג יונב, אחראי מרפאת EMG שעבר הכשרה מיוחדת בביצוע EMG בביה"ח רמב"ם ובוולפסון, הסביר כי מדובר בבדיקה שבוחנת את תפקוד הסיבים הדקים בעצבי הגפיים ובגוף. "רכשנו מכשיר חדש ומתקדם שמאפשר לזהות מצבים של פולנאורופתיה כשמדובר בסיבים קטנים. המכשיר מאפשר לנו לאתר בעיה או לתת אבחון וכיוון לגבי הטיפול התרופתי הנדרש". ד"ר אולג ציין כי מדובר בבדיקה שנמשכת 10 דקות לערך, וללא כל אי נעימות למטופל. בבדיקה של אתי, ד"ר אולג התקין אלקטרודה על כף ידה, ובמהלך הבדיקה היא התבקשה לציין מתי היא מרגישה שינוי בתחושה בכף היד.

ד"ר ניזאר חוראני, מנהל היחידה הנוירולוגית ציין, "בתקופה

האחרונה גייסנו עוד רופאים וכח אדם מקצועי ורכשנו ציוד חדש. היום מכון ה-EMG מעניק מגוון של בדיקות כמו: בדיקות מוליכות העצב, אלקטרומיוגרפיה של סיב בודד אלקטרומיוגרפיה ממוחשבת כמותית ועוד. משך ההמתנה לתור קצר, ואנחנו מזמינים את המטופלים להגיע ולקבל טיפול מקצועי ואבחון - כאן אצלנו במרכז הרפואי".

בסיום הבדיקה אתי אמרה, "אני מברכת על הוספת השירות החשוב הזה לתושבי האזור, מאד הקל עלי כשאמר לי שאני לא צריכה לחכות לתור בחיפה בעוד כמה חודשים. אני מאד שמחה על השירות הזה ומאד מרוצה מכל הצוות המקצועי כאן, ביחידה הנוירולוגית".

**לדימון תורים ניתן להתקשר למכון בטלפון: 04-6652583**

## ניתוח מורכב לפגית במשקל 660 גר'

יותר, והצליחה לאכול ולגדול".

בגיל שלושה חודשים לערך, גורי שוחררה מהפגיה כשהיא שוקלת, 2,035 גרם, והיתה במעקב של כירורג הילדים במסגרת מרפאות החוץ של המרכז הרפואי.

בהמשך, בתחילת ינואר, בגיל 7 חודשים, בצע ד"ר שייקיס ניתוח שני שנועד להשלים את התיקון של הבעיה במערכת העיכול. לאחר הניתוח היא אושפזה ביחידה לטיפול נמרץ ילדים. לאחר כשבוע היא חזרה הביתה במצב טוב.

מחלקת כירורגיית ילדים ברמב"ם היא בין המובילות בארץ ומובילה בתחום הניתוחים הזעיר פולשניים לתינוקות וילדים. ד"ר רן שטיינברג, מנהל שירות כירורגיה ילדים במרכז הרפואי פדה-פוריה, שהוא מנהל מח' כירורגיה ילדים ברמב"ם, ציין, שהשירות שמופעל במסגרת מחלקת הילדים נותן מענה מלא. "המשמעות היא שכירורג ילדים נמצא כאן במחלקה חמישה ימים בשבוע, וד"ר שייקיס הוא אחד המומחים שלנו אשר נותנים מענה למקרים דחופים וגם במסגרת מרפאת כירורגיית ילדים. צוות כירורגיית ילדים מבצע כאן, במרכז הרפואי, כל שבוע, ניתוחים אלקטיביים מגוונים כמו: תיקוני בקע מפשעתי, תיקוני בקע טבורי, אשכים תמירים וניידים, בנוסף לפתרון ניתוחי של בעיות כירורגיות דחופות, חלקם אף מורכבות, כמו במקרה של גורי התינוקת".



**מימין: ד"ר שייקיס, ד"ר סמולקין, ההורים, ד"ר אבו זיד**

לראשונה, במרכז הרפואי פדה-פוריה, בוצע ניתוח מורכב לתיקון מערכת העיכול של פגית. גורי דגש, נולדה פגית בשבוע 30+3 ובמשקל לידה נמוך, 660 גרם, בלבד. אחרי הלידה טופלה הפגית בפגית המרכז הרפואי. ד"ר טטיאנה סמולקין, מנהלת הפגיה, מסבירה, "במהלך האשפוז אבחנו בעיה במערכת העיכול. בגיל יומיים, היתה לה בטן תפוחה וצילום בטן שביצענו הצביע על בעיה שחייבה ניתוח. ד"ר איגור שייקיס, כירורג ילדים, בדק את הפגית והחלט לבצע ניתוח אשר יקל על מצבה. עקב משקלה הזעיר של התינוקת הניתוח המתוכנן חולק לשני ניתוחים. הראשון בוצע כשהפגיה היתה במשקל 660 גר', והוגדר כניתוח חרום מציל חיים והוא עבר בהצלחה. לאחר הניתוח לשמחתנו הפגית הרגישה טוב



# ניתוח שימור הרחם והרמת רצפת האגן

צוות היחידה לאורוגינקולוגיה ביצע לראשונה, ניתוח להרמת רצפת אגן ושימור הרחם



יתרונות לניתוח שמבוצע בגישה לפרוסקופית. ההחלמה היחסית מהירה, אין צלקת גדולה בבטן, ויש לנו בקרה ניתוחית מיטבית על אברי האגן העמוקים, שהגישה הכירורגית אליהם היא מורכבת". מנהל האגף לאם ולילוד, פרופ' משה בן עמי, סיכם "מקרים כגון אלו הם נדירים, והאפשרות לניהול טרום לידתי, לידה רגילה מבוקרת, והמשך מעקב אורוגינקולוגי צמוד לאחר הלידה עד לתיוקן הכירורגי, פותחת צוהר טיפולי חדש לנשים צעירות הסובלות מצניחה חמורה של אברי האגן ומבקשות לתקן את מצבן ולשמר את היכולת להרות בעתיד".

פרופ' מני אלקלעי, מנהל היחידה האורוגינקולוגית באגף למיילדות וגינקולוגיה מסביר, "המטופלת, בת 32 תושבת סכנין, הגיעה במהלך ההיריון בשל צניחת רחם חיצונית שלא אפשרה לה לתפקד והיא נאלצה לשכב במיטה כל הזמן. טיפלנו בה במרפאה האורוגינקולוגית שם הותאם לה מתקן מיוחד אשר איפשר לה לתפקד בצורה רגילה, לאורך כל ההיריון". למרבה השמחה, היא השלימה את ההיריון כסדרו וילדה באגף לאם ולילוד של המרכז הרפואי פדה-פוריה, לידה טבעית, לפני כשלושה חודשים.

אלא שלאחר הלידה המצב החמיר, "היא הגיעה לבדיקה ואמרה שהמצב של צניחת הרחם מאד מקשה עליה, היא לא מצליחה לתפקד ואפילו ללכת. צריך לציין שזה מקרה מאד לא שגרתי, רק אחוז קטן של הנשים סובל מצניחת רחם בגיל צעיר. מצב כזה של צניחת רחם אופייני בדרך כלל, לנשים מעל גיל 55".

בשל גילה הצעיר וכדי לאפשר לה הריון נוסף בעתיד, הוחלט על ניתוח. ב-9.12.20 בוצע לראשונה במרכז הרפואי, ניתוח שימור רחם והרמת רצפת האגן, "מדובר בניתוח יחסית נדיר ומורכב המבוצע בגישה לפרוסקופית. במהלך הניתוח משתילים רשת שנתפרת לצוואר הרחם וקירות הנרתיק, ובאמצעותה מרימים את הרחם ומצמידים את הרשת לעמוד השדרה. "המטרה שלנו היא להקל על היוולדת ולאפשר לה חזרה לתפקוד רגיל ובה בשעה לשמר את האפשרות להיכנס להריון נוסף בעתיד. יש מספר

## ד"ר יומנה בסול אבו עיטה - מומחית קרנית



ד"ר יומנה בסול אבו עיטה, הצטרפה בחודש ספטמבר ליחידת העיניים של המרכז הרפואי, כמומחית למחלות והשתלות קרנית. ד"ר יומנה חזרה לאחרונה מאנגליה לאחר שהשלימה התמחות על במחלות והשתלות הקרנית וניתוחי מקטע קדמי. היא סיימה לימודי רפואה בטכניון ועברה התמחות בביה"ח רמב"ם ובביה"ח זיו אותה סיימה בהצטיינות.

ד"ר בסול אבו עיטה מסבירה, "במרפאה אנחנו מאבחנים ומטפלים במגוון רחב של מחלות קרנית, כמו מחלת הקרטוקונוס - 'קרנית חרוטית' שזו מחלה ששכיחה יותר בקרב מטופלים צעירים, מחלות זיהומיות ודלקתיות בקרנית ובמשטח החיצוני של העין. אנו נעזרים בציוד חדשני ומכשור מתקדם המסייעים באבחון ומעקב אחר מחלות קרנית שונות".

ד"ר בסול אבו עיטה מדגישה את החשיבות של תרומות קרנית עבור מטופלים שסובלים ועלולים לאבד את הראייה, "חשוב שאנשים ידעו שבאמצעות תרומות של קרנית יש לנו את היכולת למנוע ממוטופלים לאבד את הראייה, חולים ממתנים לניתוח קרנית זמן רב, אם יהיו יותר תרומות נוכל לקצר את זמן ההמתנה ולהקל עליהם". ד"ר יומנה מבצעת השתלות קרנית מכל הסוגים כולל השתלת קרנית מלאה והשתלת קרנית חלקית, קדמית או אחורית (למלרית). כמו כן, היא מבצעת ניתוחים של המקטע הקדמי של העין כגון ניתוח כריתת פטריגיום (תבלול) בשיטה חדשנית המשלבת שתל לחמיתי, טכניקה שממזערת את סיכויי החזרה של המחלה. לדבריה, בקרוב יחלו לעשות שימוש בדבק ביולוגי שבעזרתו ניתן יהיה לבצע את הניתוח הנ"ל ללא תפרים,

דבר שיקל על ההחלמה ויפחית משמעותית את הכאבים לאחר הניתוח.

לגבי ניתוחי קטרקט ד"ר יומנה מביאה בשורה, "אנחנו מבצעים היום מספר רב יחסית של ניתוחי קטרקט, ונמשיך לעשות כל מאמץ לקצר את התורים ולהקל על המטופלים שלנו. בקרוב נתחיל לבצע ניתוח חדשני של השתלת עדשה טורית המתקנת גם בעיות צילינדר בעין".

**מרפאת קרנית פעילה יומיים בשבוע**

**ניתן לקבוע תור באמצעות מוקד זימון תורים: \*8891**





## שנת האחות הבינלאומית מלכה אמר מדמון, מנהלת הסייעוד



**ובמחלקות האחרות "הרגילות" שאינן מתחמי קורונה?**  
 אותו צוות נחוש, מקצועי, מיוחד, מבין שזו השעה להושיט כתף, להציע עוד כח אדם לטובת מתחמי הקורונה, לצמצם כח אדם למינימום, לעבוד יותר קשה בכל משמרת עם המינימום ההכרחי, לטובת החברים בקורונה.

תמכנו במטופלים, הושטנו יד מלטפת, נלחמנו ואנחנו עדיין נלחמים על חיי המטופלים, בפנים מאירות ובלב חם, גילינו אנושיות יוצאת דופן כלפי המטופלים הבודדים שנמצאים ללא בני משפחתם, פינקנו אותם במעדנים, מוסיקה של בית, שיחה עם בן משפחה, הכל כדי שיצלחו את השלב הקריטי של המחלה ויחלימו.

בביקורי במחלקות הקורונה גיליתי את מסירותכם הרבה, מזיעים, מתעייפים, נחים לרגע וממשיכים, מסרבים לצאת ממתחמי הקורונה להתרענות כי: "אני לא יכול לעזוב כרגע את המטופל, הוא צריך אותי" או, "רק עוד משימה ואז אצא". המטופלים מצידם סיפרו כמה הם מרגישים בטוחים בטיפול שלכם וביכולות שלכם, הרעיפו שבחים, סיפרו על אחים ואחיות דואגים, מחייכים, המטפלים במקצועיות רבה.

פתחתם רעיונות חדשים, גיליתם יכולות מופלאות לעבוד בצוות חדש, עם אחים ואחיות ממחלקות שונות, כאילו עבדתם כך מאז ומעולם, חדורי מטרה להצליח, כי "זה לא מה שיפריע לכם".

התמיכה ההדדית שלכם אחד בשני ראויה לכל השבחים. הבנתם את חשיבות העזרה לצוות במחלקה אחרת. אפילו פינקתם חברים שלא הכרתם בארוחת ערב במהלך משמרת, כי זה הדבר שיכולתם לעשות מעבר לעזרה המקצועית שכבר נתתם. ערבות הדדית במיטבה.

**אין ספק. זו היתה שנת האחות הבינלאומית, שעתם הגדולה של האחים והאחיות במרכז הרפואי פדה פוריה, במדינת ישראל ובעולם כולו.**

אני גאה בכך צוות מיוחד, היכולת שלכם לעמוד איתן, נותנת לי את הכח להמשיך להילחם יחד אתכם במגיפה.

**הדרך עוד ארוכה אבל ביחד ננצח ונצא מחוזקים, תודה לכם - צוות של מקצוענים!!**

ככה תמה לה שנת האחות הבינלאומית, ללא ציון מיוחד, ללא אירועים רבי משתתפים, בשקט.

### האמנם?

לא לזה ציפיתי ולא את השנה הזו ראיתי בעיני רוחי כשתכננתי יחד עם הוועדה את אירועי שנת האחות במרכז הרפואי שלנו. תכננתי ימי העשרה, אזכור ציוני דרך משמעותיים בעשיית הסייעוד לאורך השנים במרכז הרפואי, שבוע מיוחד מלא בתוכן מקצועי, ייחודי, שתכליתו העצמת המקצוע והצוות.

חשבתי להדגיש את חשיבותו של הסייעוד בטיפול היומיומי השוטף, את היכולות המופלאות של האחים והאחיות, את הפיתוח המקצועי, את החמלה, האנושיות והיכולת להתמיד גם כשקשה.

### מה קבלנו?

קבלנו את ההזדמנות, הקשה לצערנו, להוכיח את התכונות המיוחדות שלנו.

מגיפת הקורונה העולמית העמידה את כולנו בפני מציאות חדשה ולא מוכרת. מיד עם תחילת ההתמודדות עם המגיפה גיליתי צוות אמיץ, נחוש להצליח. צוות סיעודי שמבין שהעומס העיקרי והאחריות לחיי המטופלים מוטלים על כתפיו.

בן רגע, לפי הנחיה, הוקמה מחלקת קורונה ראשונה ואחריה טיפול נמרץ קורונה ובהמשך עוד מחלקה, מאוישות בצוות מדהים, מיוחד, מקצועי, סירת של אחים ואחיות מובחרים, חלקם התנדבו וחלקם הוצבו למשימה, כולם נשארו ועדיין עובדים במרץ רב.

הקמנו מערך הכשרות יעיל ותכליתי, כולל סרטונים וסימולציות. לקחנו על עצמנו אחריות ללמידה מעכשיו לעכשיו, בנושאים ובתחומים שלא עסקתם בהם קודם, להבחן בהם באופן תיאורטי ולהצליח בהם גם בשעת המבחן האמיתית.

✓ 379 אחיות הוכשרו בתחומים הקשורים לטיפול במטופלי קורונה - טיפול במטופל מונשם, PRON POSITIONING, טיפול ב AL ועוד.

✓ 30 אחיות הוכשרו לטיפול באקמו

פיתחנו מיומנויות מקצועיות, רכשנו כלים מקצועיים תוך כדי עבודה שוטפת ועברנו משלב הלמידה לשלב המעשה באופן מיידי.

המרכז הרפואי הפך למוקד ידע מקצועי כשטפלנו במטופל הקורונה המונשם הראשון בארץ, קבענו סטנדרטים והפכנו מודל לחיקוי.



## חמישייה פותחת!

### כבוד והוקרה לחמשת המצטיינים של המרכז הרפואי לשנת 2019!

בטקס מצומצם הוענקו תעודות הוקרה על מצוינות אישית לעובדים המצטיינים של המרכז הרפואי לשנת 2019. שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי פתח את הטקס וציין כי מתוך 1,500 עובדי המרכז הרפואי, נבחרו 135 עובדים מצטיינים ומתוכם נבחרו 5 עובדים מצטיינים אשר הומלצו כמצטייני משרד הבריאות: ד"ר יורי פרליץ - מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה, ד"ר בת שבע צדוק - סגנית מנהל המחלקה לרפואה דחופה, מיכאל גורגה - ראש צוות גדים במחלקת תחזוקה, מיכל צח - אחות ביחידה לטיפול נמרץ לב, אלה זדיהן - טכנאית מכשור רפואי. מיכאל גורגה וד"ר פרליץ אף הומלצו ע"י הועדה לאות נציב שרות המדינה.

### ד"ר בת שבע צדוק



בת 48, נשואה +5, תושבת שרונה סגנית מנהל המלר"ד (מחלקה לרפואה דחופה) מזה 7 שנים

#### איך הכל התחיל?

הייתי סגנית מנהל המלר"ד בביה"ח העמק, ד"ר טל אור, מנהל המלר"ד בפדה-פוריה שכנע אותי להגיע ולהצטרף למחלקה שלו. הגעתי לכאן לפני שבע שנים, מצאתי מלר"ד מאובזר היטב, חדשני ומצויד, קשר חזק וחשוב עם הפקולטה לרפואה של אונ' בר אילן, והנהלה שמאד משתפת פעולה. הרגשתי שהגעתי למקום איכותי שאני יכולה להתפתח בו כרופאה. ד"ר טל אור מההתחלה מאד עזר לי למצוא את הדרך שלי, לפתח פה נושאים שהיו חשובים לי. זו תכונה מאד חשובה של מנהל שמאפשר צמיחה והתפתחות והעצמה של הצוות. אני לרגע לא מצטערת על המעבר לפדה-פוריה, חושבת שזו היתה החלטה טובה מאד. אני מתכננת להמשיך ולהתקדם באקדמיה, להמשיך לפתח ולקדם את המלר"ד שלנו. הייתי רוצה בעתיד ליזום יותר שיתוף פעולה וחיבור עם הרפואה בקהילה. השנה האחרונה של ההתמודדות הקשה עם הקורונה לימדה אותנו שהקשר והתקשורת הזו מאד חשובים ומביאים לשיפור הטיפול במטופלים.

#### על הבחירה כעובדת מצטיינת של כלל המרכז הרפואי:

לא הופתעתי, כי ד"ר טל אור אמר לי כבר מזמן שהוא מתכוון להמליץ עלי ולא הרגשתי כל כך נוח עם זה. אבל הופתעתי מהתמיכה והפירגון של כל הצוות והעובדים מסביבי, זה ריגש ומאד שימח אותי. קיבלתי המון אהבה ותמיכה מכולם פה וזה מחמם את הלב. התברכנו בצוות של עובדים ערכי עם תחושת שליחות ומוטיבציה לבנות ולקדם ביחד את המרכז הרפואי.

### ד"ר יורי פרליץ



בן 60, גרוש +2, סבא לנכד, תושב גבעת אבני מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה, מזה 10 שנים

#### איך הכל התחיל?

סיימתי התמחות בביה"ח בנהריה וכמומחה צעיר, התלבטתי מה לעשות בעתיד. פגשתי את פרופ' בן עמי שהיה אז מנהל מחלקת יולדות צעיר בפוריה, והוא הציע לי להיות רופא בכיר במחלקת יולדות כאן. הגעתי! מאז 24 שנים, אני כאן באגף לאם ולילוד, זו היתה ההחלטה הכי טובה שקיבלתי בימי חיי!

#### על הבחירה כעובד מצטיין של כלל המרכז הרפואי:

אני אוהב מאד את המחלקה ורואה בה בית שני ולפעמים בית ראשון. הצוות כאן הוא כמו משפחה מורחבת, אני גדלתי כאן ועכשיו המתמחים הצעירים הם כמו הילדים שלי. ופרופ' בן עמי הוא המנטור ואח גדול.

אני מרגיש מסביבי הרבה חום ואהבה ורצון משותף שהאגף וביה"ח יפרחו ויצליחו, גם אחרי 24 שנים אני נהנה מהעבודה ושמח להיות חלק מהצוות.

מצויינות היא ערך מרכזי שמוביל אותי באופן אישי מאז שהייתי נער, ספגתי את זה מההורים שלי. ואני מרגיש שזה חלק ממי שאני ומדרך החיים שבחרתי. תמיד שאפתי לעשות הכי טוב שאני יכול. מצויינות היא גם ערך שמאפיין את האגף לאם ולילוד, וזה לא מקרה שהדברים חופפים. האגף מנוהל ומתנהל בדגש על ערכים כמו מצויינות ומקצועיות. ואוירה כזו באופן טבעי היא כמו חממה לעובדים מצטיינים. יש גם דגש מאד חשוב על הכשרת הדור הבא, ואנחנו משקיעים מאמץ ומחשבה בהוראה של הסטודנטים.





בת 44, נשואה+ 4, תושבת מירב  
אחות טיפול נמרץ לב, מזה 5 שנים. לפני חודש החלה גם בתפקיד  
מתאמת כאב

## איך הכל התחיל?

עבדתי בהייטק והחלטתי לעשות הסבת אקדמאים לסייעוד. לפני 5 שנים הגעתי לסטאז' בטיפול נמרץ לב. הרגשתי שזה כמו להתנדב לסיירת, היה חשוב לי להגיע למחלקה שבה הסייעוד מתקדם ולשמחתי הצלחתי! זה המקום שבחרתי ואני שם מאז שהתחלתי לעבוד כאחות. יצאתי לקורס על בסיסי ועכשיו אני לומדת גם לתואר שני עם התמחות קלינית בטיפול תומך.

## על הבחירה כעובדת מצטיינת של כלל המרכז הרפואי:

האמת, הופתעתי. אני משתדלת להיות מאד מעורבת במחלקה ולהביא אנרגיות חדשות, באתי עם התלהבות של 'חדשים' והתרגשתי מאד שנבחרתי למצטיינת!

אני לא מתחרטת בכלל על המעבר מההיטק, כאן אני מרגישה שאני עושה משהו משמעותי, כל יום, כל חולה שאני יכולה לעזור לו נותן לי סיפוק אדיר, זה מאד מוחשי. אני נהנית מאד לעבוד בפוריה ומלאת הערכה למוחמד אטרש, האח האחראי בטיפול נמרץ לב. פוריה זה מקום קטן עם תחושה טובה של משפחתיות וצוות מגובש.

## אלה זריהן



בת 41, נשואה+ 3, תושבת טבריה

טכנאית מכשור רפואי במחלקת הנדסה ביו רפואית מזה 9 שנים

## איך הכל התחיל?

עבדתי במעבדה של פלאפון, פגשתי את מורדי בטבריה, ההורים שלי מכירים אותו והוא הציע לי לשלוח קורות חיים, כך עשיתי והתקבלתי. אני מאד מרוצה, העבודה מאד מאתגרת ומאד מעניינת, ויש לי הרבה סיפוק. אנחנו מחלקה שנותנת שירות לכל המחלקות בביה"ח כמו לדוגמא, חדרי לידה או חדרי ניתוח, כל מרפאה ומחלקה שיש בה מכשור וציוד רפואי - למעשה יש לנו תרומה ונגיעה באופן עקיף בכל מטופל. לעבודה שלנו יש משמעות באיכות הטיפול המקצועי ובשביעות הרצון של המטופלים.

## על הבחירה כעובדת מצטיינת של כלל המרכז הרפואי:

הופתעתי מאד. תמיד כייף לשמוע שמעריכים אותך ויודעים לתת משוב ולפרגן. אני יודעת שצריך לעבוד קשה בשביל להגיע להצלחה כזו ואני שמחה ונרגשת שבחרו בי.

אנחנו תמיד מתקדמים, יש כל הזמן טכנולוגיה חדשה ומכשור חדשני. כשהגעתי היו לנו 1,500 מכשירים היום יש 3,500 מכשירים! אני אחראית גם על התייעוד והרישום וקליטה של כל טכנולוגיה חדשה שנכנסת לביה"ח. בנוסף אחת לשנה-שנתיים, אנחנו עושים בדיקה תקופתית מתוכננת לכל המכשירים. בכל מקרה של תקלה, כל פעם שיוצאים לשטח אנחנו מתעדים את מהות התקלה, בודקים אם זו תקלה חוזרת, אם יש משהו חריג. כל יום יש עניין ואתגר חדש!

אני אוהבת מאד לעבוד כאן, מרגישה שאני שותפה להצלחה של הצוות שלי והמחלקה שלי שותפה להצלחה של המרכז הרפואי!

## מיכאל גורגה



בן 57, נשוי+ 2, תושב כפר חייטים

ראש צוות גזים רפואיים במחלקת תחזוקה, מזה 28 שנים

## איך הכל התחיל?

יום אחד רחמים חמוס עצר לי טרמפ בטבריה, התחלנו לשוחח והוא הציע לי לעבוד איתו בפוריה. עבדתי אז במפעל, אחרי שבוע עזבתי את המקום והוא ומאז אני פה! התחלתי בתור עובד מחלקת תחזוקה, כל תפקיד שהיה צריך לעשות עשיתי. בהמשך, אחראי הגזים עזב ואני נכנסתי לתפקיד. זה תפקיד עם הרבה אחריות, כל בוקר אני עושה סיור ובודק כמה גזים צרכו ואם צריך להזמין עוד.

אני הייתי הראשון שהרגיש את הגל השלישי ואת העלייה בתחלואה. כי זה התבטא מייד בעלייה בצריכת החמצן וגזים נוספים. אם לפני הקורונה צרכנו 400 ק"ג חמצן ביום, היום אנחנו צריכים טון וחצי חמצן ליום! זו עלייה דרסטית!

גם אחרי 28 שנים, אני מרגיש שביה"ח מתפתח ומתקדם ואני צריך להתקדם ולהתפתח יחד איתו. כשמכניסים מכשירים חדשים וציוד מיוחד, לדוגמא כשפתחנו את יחידת טיפול נמרץ ילדים או כשפתחנו מעבדה לתפקודי ריאה. העבודה מאד מעניינת ומאתגרת. אני כל הזמן צריך להיות דרוך ומוכן, יש אקשן לא נגמר.

## על הבחירה כעובד מצטיין של כלל המרכז הרפואי:

אני מחובר לביה"ח בנימי נפשי, כאן הכרתי את אשתי שהיתה אז אחות טיפול נמרץ לב. כשאשתי בעקבות לידת הילד השני נפגעה בכליות ובשמיעה, קיבלנו מכולם פה כזו תמיכה שבזכותה הצלחתי להשאיר את הראש מעל המים. אנשים פה עטפו אותי וחייקו אותנו. גם כשאשתי חלתה בסרטן, כולם עזרו לנו לאורך כל הדרך. אי אפשר לשכוח דברים כאלה, זו התנהגות של משפחה! הופתעתי מאד מהבחירה בי, כי אני רואה את כולם סביבי עובדים קשה ונותנים את כל הלב והנשמה. לתחושת כולם ראויים וכולם מצטיינים!

## מיכל צח





## מיקרו כירורגיה - ניתוחי שחזור / מיה צבן

**תחום הכירורגיה במרכז הרפואי פדה-פוריה קופץ מדרגה!**

**עם חזרתו של ד"ר מוראד עבד אל ראזק, אשר התמחה במיקרו כירורגיה בקנדה, נכנס המרכז הרפואי לעידן ניתוחי השחזור. במלים אחרות- במרכז הרפואי שלנו יש היום צוות מקצועי עם הכשרה ויכולת לבצע את השחזורים המורכבים ביותר שיש בתחום הפלסטיקה.**

**ראיון משותף עם הצוות הרב תחומי הכולל את ד"ר עבד אל ראזק, פרופ' עימאד אבו אל נעאג', מנהל המחלקה לכירורגיית פה, פנים ולסתות וד"ר ערן בר מאיר מומחה בכיר לכירורגיה פלסטית**



- צוואר הן ברמה הקלינית והן ברמה המחקרית. כיום הטיפול בסרטן מסוג זה משמעותו הסרה כירורגית של הגידול, ושחזור החסר שנוצר ע"י השיטות הטובות והמתקדמות בעולם, על מנת להעניק חיים ואיכות חיים לחולים."

השלב הבא היה התמחות של ד"ר מוראד באחד המרכזים הבולטים בעולם בתחום כירורגיה מיקרו וסקולארית. הוא התמחה במונטריאול קנדה, אצל פרופ' אלן דנינו, מומחה בעל שם עולמי בתחום השחזורים בכל חלקי הגוף. "זו מחלקה מאד פעילה, בצענו ניתוחי שחזור כל יום, כך שההכשרה הייתה מאד מעמיקה ומקיפה. במשך שנתיים למדתי שם טכניקות לביצוע שחזור באזור ראש צוואר ובאיברים נוספים בגוף. בניתוח שיחזור יש שני צוותים שעובדים במקביל על המנותח, צוות אחד שמבצע את הכריתה וצוות שני שמכין את השחזור, ומחבר רקמה שנלקחת מאיבר אחר בגוף" מסביר ד"ר עבד אל ראזק.

עם חזרתו של ד"ר עבד אל ראזק למרכז הרפואי, בנובמבר 2020, הוקם צוות רב מקצועי אשר כולל את פרופ' אבו אל נעאג', ד"ר בר מאיר וד"ר עבד אל ראזק.

שימו לב לבשורה הזו, במרכז הרפואי פדה-פוריה החלו לפני חודשים ספורים לבצע ניתוחי שחזור מורכבים. פרופ' עימאד אבו אל נעאג', מנהל מחלקת כירורגית פה פנים ולסתות שיזם והוביל את המהלך פתח את הריאיון, "ד"ר מוראד עבד אל ראזק הוא המומחה הראשון בישראל, מנתח פה ולסת שעושה ניתוחי שחזור. בבתי חולים אחרים מבצעים את הניתוחים המיקרו וסקולאריים, מומחים בכירורגיה פלסטית או מומחים בכירורגית אף אוזן גרון או אורתופדיה. אנחנו יצרנו מודל חדש וייחודי."

ד"ר עבד אל ראזק השקיע 20 שנה בלימודים ובהכשרה מקצועית, הוא בוגר שני תארים מביה"ס לרפואה הדסה ירושלים, של האוניברסיטה העברית. לאחר סיום למודי רפואת שיניים ורפואה כללית הוא עבד שנה במחלקה לכירורגיה כללית בבית חולים העמק, התחיל את התמחותו בכירורגית פה פנים ולסתות ברמב"ם, וסיים את ההתמחות במחלקה לכירורגית פה פנים ולסתות במרכז הרפואי פדה-פוריה. "הודות לכישוריו המקצועיים הגבוהים החלטתי לייעד אותו לתחום של אונקולוגיה ראש צוואר ומיקרו כירורגיה. במחלקה לכירורגית פה, פנים ולסתות נותנים את הטיפול המרבי למטופלים שסובלים מגידולים באזור ראש





פרופ' אבו אל נעאג'

חזרתו של ד"ר מוראד הקמנו כאן צוות רב מקצועי, שיש לו יכולת מאד גבוהה לבצע ניתוחי שחזור כמו בבתי החולים המובילים בארץ. היתרונות רבים, זמינות, צוות מקצועי של ביה"ח עם ציוד מתקדם שנרכש במיוחד. עבור המטופלים זה המענה הטוב ביותר, מבלי שיצטרכו לעבור לבי"ח אחר."

והוא מוסיף ומסביר, "חשוב להסביר שמיקרוכירורגיה היא למעשה השיחזור הכי מורכב. המשמעות היא מגוון מאד רחב של ניתוחי שחזור, לכל סוג של פציעה או כריתה אונקולוגית, או לתיקון של מום מולד. היכולת לבצע שחזורים מיקרוכירורגיים נותנת למרכז הרפואי רשת ביטחון, המשמעות היא שכל כירורג יכול לבצע את הניתוח שנדרש, אם זה מנתח לב, חזה, כלי דם, כירורגיה כללית, אורטופדיה ועוד. מתוך ידיעה שלאחר מכן ניתן יהיה לבצע השלמה עם ניתוח שחזור שמסיים את הניתוח בצורה מוצלחת. כשהם נכנסים לניתוח הם יודעים שכתוצאה מהניתוח ייווצר פצע שלא ניתן לסגור ונוצרת פגיעה משמעותית תפקודית ואסתטית שלא תאפשר בכלל לבצע את הניתוח. ואז צריך לבצע ניתוח שחזור מורכב שמערב העברה של רקמות מאיבר אחר בגוף. כמו לדוגמא - העברה של עצם מהרגל ללסת, או העברה של רקמות מהיד לאזור הלשון וכדומה."

לדברי ד"ר עבד אל ראזק השלב הבא הוא פיתוח התחום המיקרו ווסקולארי "המטרה שלי היא לפתח את התחום המיקרו ווסקולארי כאן, ולתת שירות למגוון של מחלקות: ניתוחי שחזור שד, חזה, אף אוזן גרון. יחד עם צוות סיעוד מחדר ניתוח ורופאים מרדמיים נוכל לבנות צוות שמתמקצע כצוות מיקרו כירורגיה ויהיה צוות רב תחומי עם הכשרה ומיומנויות גבוהות."



ד"ר בר מאיר



ד"ר עבד אל ראזק

פרופ' אבו אל נעאג', ציין, "ביצענו כבר בהצלחה 7 ניתוחי שחזור, אנחנו מעריכים שהתחום ילך ויתפתח כאן ויתן שירות לכל מחלקות המרכז הרפואי: ניתוחי לב, ניתוחי חזה, כירורגיה כללית, אורתופדיה ועוד. אני מקווה בעתיד להרחיב עוד את היכולות שלנו לבצע ניתוחים מורכבים ולבנות דור המשך. החזון שלי הוא לפתח כאן בי"ס לכירורגיה מתקדמת ולגדל מנתחים מומחים בתחומים שונים. בעיני זו המשימה המרכזית, להצמיח כאן את דור ההמשך. יש כאן מרכז מצוינות עם שורה של כוכבים ברמה בינלאומית, כל אחד מהם עשה כברת דרך בתחום שלו, כך שהמחלקה תמשיך לצמוח ולהתפתח. אנחנו שואפים להגיע לפחות ל 20 ניתוחי שחזור בשנה, בתחום הזה של פה ולסת זה מספר ניתוחים מאד מרשים."

גאוה גדולה לכולנו! מסכם פרופ' אבו אל נעאג', "זה הישג מקצועי אדיר שאנחנו מבצעים אצלנו את הניתוחים הכי מורכבים! אנחנו מרכז רפואי שמפנים אליו מבתי חולים אחרים וזו גאוה גדולה! בעיני זו הוכחה שכדי ליצור מרכז מצוינות לא חייבים להיות בי"ח גדול."

ד"ר בר מאיר מדגיש את קפיצת המדרגה המשמעותית למרכז הרפואי, "לא לכל בית חולים יש יכולת לבצע ניתוחים מיקרו כירורגיים, עכשיו אצלנו במרכז הרפואי פדה-פוריה יש את היכולת הזו וזו בשורה מאד חשובה לתושבי האזור כולו. עם



בשורה התחתונה - פיתחנו פה מודל ייחודי, זה היה החזון של ד"ר און מנהל המרכז הרפואי ופרופ' אבו אל נעאג', לפני כמה שנים והיום אנחנו רואים את זה קורה בפועל. זו בשורה חשובה לציבור באזור! חשוב שאנשים ידעו שהם מקבלים פה טיפול שהוא באותו סטנדרט ואיכות טיפול כמו במרכזים המובילים בעולם!"

לסיום הוא מדבר על החזון שמתממש ועל התוכניות לעתיד, "יש לי הרבה תוכניות, אנחנו רוצים לפתח את הקשר עם אוניברסיטת מונטריאול וליצור שתופי פעולה לעתיד בתחום ההכשרה המקצועית ומחקר. התחלנו כבר לעבוד על מחקר משותף וחשוב לנו להמשיך ולהתקדם בתחום זה."

בניתוח מורכב שנמשך 11 שעות ביצעו רופאי המרכז הרפואי הסרה של גידול ממאיר מתוך רירית הלחי של מטופלת ולאחר מכן שחזור מיקרו-כירורגי של המקום.

עדנה (67), תושבת עפולה, החלה לסבול מפצעים בחלל הפה לפני שנתיים. "הגעתי למצב שבקושי יכולתי לאכול, הבנתי שמהו לא בסדר ולאחר שפניתי למספר רופאים בקהילה, הפניתי למחלקת פה ולסת בפוריה".

עדנה אובחנה עם מחלת ריריות, המוגדרת כמצב טרום ממאיר. ד"ר מוראד עבד אל ראזק מוסיף, "עדנה הגיעה לביקורת ובבדיקתה עלה חשד לגידול ממאיר. מיד עשינו ביופסיה ואז אומתה האבחנה של גידול ממאיר בלחי שמאל".



עדנה עברה ניתוח מורכב באורך כ-11 שעות, שכלל הסרת הגידול בלחי ושחזורו ע"י מקטע רקמה שנלקח מהאמה שלה. ד"ר בר מאיר הסביר, "בניתוחים בהם יש כריתה משמעותית של חלק מהפנים, חייבים לבנות את הפנים מחדש גם מבחינה תפקודית וגם מבחינה אסתטית, כדי שהמטופל יוכל להרגיש בנוח מבחינה חברתית ואישית. ניתוח כזה מחייב צוות רב תחומי שיכול לבצע באותו ניתוח גם את כריתת הגידול וגם את השחזור".

לאחר שלושה שבועות אשפוז, עדנה התבשרה כי היא יכולה לחזור לביתה.

פרופ' אבו אל נעאג' סיכם, "ביצענו ניתוח מורכב מאד בהצלחה רבה. כל הגידול הוסר בשלמותו ועכשיו עדנה תוכל לאט ובהדרגה לחזור לתפקוד רגיל".

## מרכז לשיקום לב במרכז הרפואי פדה-פוריה



♥ השתתפות בתוכנית שיקום לתקופה של שלושה חודשים נמצאת במסגרת סל הבריאות

♥ בעלי ביטוח משלים יכולים להמשיך את התוכנית עד לתקופה של שנה

♥ מיקום: סמוך למחלקה הקרדיולוגית

♥ שעות פעילות: ימים א', ד', בין השעות 8:00 - 16:00 (בהמשך תורחב הפעילות לחמישה ימים)

♥ ד"ר רון גולן, מנהל המרכז למניעה ושיקום מחלות לב וכלי דם עומד לרשותכם למידע ושאלות,

נשמח להזמינכם לפגישה וסיור הכרות.

**מזכירות: טל. 04-6652677, פקס. 04-6652737, דוא"ל Ntimsit@pmc.gov.il**





## שירות חדש! טיפול רפלקסולוגי לנשים בהריון

חדש באגף לאם ולילוד טיפול רפלקסולוגי לנשים בהריון !

השירות החדש ניתן ללא עלות ומסייע להפחתת הכאב, הרפיה, הרגעה וירידת המתח, הסדרת הצירים ולזירוז הלידה.



שירות חדש לנשים בהריון, האגף לאם ולילוד מציע טיפול רפלקסולוגי לנשים המאושפזות ביחידה להריון בסיכון גבוה ולילודות בחדר לידה כשהן בשלב הלטנטי (לידה לא פעילה). הטיפול הרפלקסולוגי, ניתן ללא עלות כשירות שמסייע בהפחתת הכאב, הרפיה, הרגעה, ירידת מתח, הסדרת צירים וזירוז לידה.

המטפלת היא בלהה אלעד, מיילדת וותיקה ורפלקסולוגית. "החלטנו להוסיף טיפול רפלקסולוגי כשירות נוסף ליולדות שלנו כדי להקל עליהן ולשפר את חווית הלידה. אני מטפלת בכפות הרגליים עם שמנים אתריים להרגעה, משך הטיפול כ-30-40 דקות. בזמן הטיפול אנחנו

איתה. בכפות הרגליים נמצאת מפת האנטומיה של כל הגוף, אני מתמקדת באזור הגינקולוגי וכך אני מתאימה את טכניקות הטיפול למצב האישי של היולדת, יולדת שצריכה זירוז תקבל טכניקה שונה מיולדת בשבוע מוקדם שנמצאת בשמירת הריון והיא לחוצה ומוטרדת וצריכה הרפיה ורגיעה."

רז שגיא, ממושב רמות, היתה מאושפזת בשמירת הריון במשך חודשיים, "בלהה נגשה אליי והציעה לי טיפול רפלקסולוגיה כמובן שהסכמתי. מעבר לטיפול המקצועי והמרגיע יש לנו שיחות עמוקות אני מרגישה שיש לי למי לפרוק וזה מטעין לי את הגוף, בלהה מרגיעה אותי ומכניסה אותי לפרופורציות ולמקום שפוי, זה הדבר הכי טוב שיכולתי לבקש בתקופה הלא פשוטה שלי פה."

גלי דרוך, משער הגולן, סיפרה גם היא על החוויה, "בלהה נכנסה לחדרי בתחילת הלידה, הציגה עצמה ושאלה אם ארצה טיפול רפלקסולוגי. שמחתי מאוד, הטיפול הרגיע אותי. המגע המרגיע פשוט גרם לצירים להיות חלק מתהליך שלם, ולגוף לקבל אותם בנחת. כשסיימתי את הטיפול פרצתי בבכי, זה לא היה בכי של כאב אלא בכי של שחרור וחיבור; הבנה שהתהליך תכף מגיע להשלמה ויהיה לנו ילד. החוויה עוצמתית ומעצימה, ובעיקר מקדמת לידה טובה ובריאה. לאורך כל הלידה בלהה נשארה איתי, עיסתה, לחצה, ליטפה, דאגה לשלומי. היתה לי ידה חלומית! קלילה, מהנה! רגע שעלול להיות מפחיד, כואב וקשה - נעטף כולו בשמחה, הנאה ותחושת משפחתיות. הרגשתי מוקפת בענן של אהבה ותמיכה. כמובן שגם החלמה וההתאוששות בהתאם - ללא תפרים, עם הרגשה מצוינת פיזית ורגשית.

בעיניי, הבחירה שלכם כמרכז רפואי להציע שירות כזה, הוליסטי חדשני ומתקדם, מעידה יותר מכל על הרוח שלכם, על המקצוענות והאנושיות, החדשנות והיזומה!"

מעממים את האורות ויוצרים אווירה רגועה ונעימה כדי לאפשר ליולדת להתנתק ולהירגע."

ד"ר יורי פרליץ, מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה, ציין "אנחנו שמחים להציע את השירות החשוב הזה לנשים שבחורות ללדת אצלנו. חשוב לנו להתאים את טכניקות הטיפול לכל מקרה. בחדר הלידה היא פועלת ע"י יצירת גירוי והמרצה של המערכת ההורמונלית להפריש חומרים שונים שיביאו להגברת הצירים ולריכוך והבשלה של צוואר הרחם. הטיפול הרפלקסולוגי גורם לתחושת רגיעה ומפחית כאב. במחלקת יולדות הטיפול שונה במעט, ומאופיין בלחיצה על אזורים שונים בכף הרגל אשר גורמים לירידת המתח, ותחושה של היולדת. מהניסיון שלנו ניכר שהטיפול עוזר ותורם להרגשה טובה יותר של היולדת."

בלהה אלעד, שעבדה כמיילדת באגף לאם ולילוד במשך 40 שנה הוסיפה, "לפני 10 שנים למדתי רפלקסולוגיה כדי לסייע ליולדות. במהלך הטיפול אני מגדירה זמן שבו אנחנו יכולות לדבר ולהתייעץ על הכל ובשאר הטיפול להתנתק מכל מה שמטריד



# עובדי ביה"ח פוריה, אתם שם תמיד עבורנו, אנחנו כאן תמיד עבורכם!

כמי שדואגים ומטפלים כל העת באחרים,  
הפעם אנחנו בוחרים לדאוג לכם.

מנורה מבטחים מציעה לעובדי ביה"ח פוריה מגוון הטבות  
בחיסכון הפנסיוני ובהשלמות הביטוחיות.

הנחה בדמי הניהול של קרן הפנסיה ואפשרות בחירה מבין 2 חלופות

הטבה בדמי הניהול בקרנות ההשתלמות וקופות הגמל של מנורה מבטחים

פגישה אישית ללא עלות לבחינת החיסכון הפנסיוני והתיק הביטוחי



לשירותכם, הנציג הייעודי עבור עובדי פוריה:  
מורן סיידא | 050-4049326 | [moransai@menoramivt.co.il](mailto:moransai@menoramivt.co.il)



סקירת ההטבות הנה סקירה כללית בלבד; הטבות יינתנו בכפוף לחתימה על טופס הטבות אישי ובתנאי שלא חל עליהם כל הסכם אחר במנורה מבטחים פנסיה וגמל בע"מ. האמור אינו מהווה יעוץ או שיווק פנסיוני, המלצה או חוות דעת ואין בו כדי להוות תחליף ליעוץ או שיווק פנסיוני כאמור הניתן על ידי בעל רישיון כדון, המתחשב בצרכים ובנתונים המיוחדים של כל אדם.





## ”רק על עצמי לספר ידעתי” מטופלים מספרים על עצמם פרויקט להעצמת חוויית המטופל במכון האונקולוגי

המטופלת הראשונה שהשתתפה ושיתפה מעצמה היתה רותי טלאור (77), תושבת רמת ישי, רותי גימלאית של מכללת אורנים שעוסקת רבות בפעילות התנדבותית. רותי החליטה כשהחלה תקופת הקורונה, לחזור לתחביב האהוב הסריגה. היא סרגה עד כה 35 בובות צבעוניות, אותן היא מתכוונת למכור ואת תמורתן לתרום למען המכון האונקולוגי. ”למרות המחלה, למרות הטיפולים אני פעילה ומתנדבת באגודה למלחמה בסרטן ובמסגרות נוספות. אני מגיעה לכאן למכון האונקולוגי כבר ארבע שנים. היחס היוצא מן הכלל שאנחנו מקבלים פה עושה לנו טוב. אני באה לפה עם חיוך וחוזרת הביתה עם חיוך”.

לרותי יש מסר מאד חשוב, ”בהתמודדות עם המחלה גיליתי על עצמי שיש לי הרבה כח. אפשר לחיות עם המחלה, חשוב גם בימי הקורונה להיות פעיל, לצאת מהבית ולשמור על הנפש. עם חיוך על הפנים ומצב רוח טוב, אני מאמינה שנצליח להתגבר”. וטיפ אחרון לסיים, ”דברו על זה, לא לשמור דברים בבטן, דברו עם האנשים הקרובים לכם ושתפו אותם בתחושות ובחוויה שלכם”.



שלמה שיטרית (76), תושב טבריה, איבד את בנו החייל בתאונת דרכים. במשך 6 שנים היה יו”ר יד לבנים בטבריה ובמסגרת זו פעל רבות לשיקום ושיפוץ בית העלמין הצבאי בעיר והאנדרטה למען בני טבריה שנפלו במערכות ישראל. זאת לצד ארגון פעילויות עבור 180 המשפחות השכולות בעיר. ”חשבתי שאנחנו המשפחות השכולות לא יכולים רק לקבל, צריך גם להחזיר ולעשות למען החברה. ולכן יזמתי את החיבור שלנו עם הוסטל של ילדים בעלי מוגבלויות בטבריה. צרפנו אותם לפעילויות שלנו ואפילו דאגתי שיתנדבו יום בשבוע במחנה שמשון. זה עשה לי טוב על הנשמה שאנחנו גם מחזירים בחזרה לחברה”.

”החיים זה לא פיקניק”, הוא אומר לסיכום, ”צריך לדעת להתמודד ותמיד להיות אופטימי. כל הזמן לחשוב חיובי ולעזור לאחרים, כי התמורה היא פי שתיים”.

ויצא האדם  
לרחובות העולם  
וישא את צרורו  
ובצרור - סיפורו”

”ויקח הבורא בידיו את הצרור  
ויתן לאדם ויצו לאמר:  
זה צרורך,  
לך לך,  
בכל מקום, בכל עת  
זה עליך לשאת!”

(שמשון חלפי)

**צוות המכון האונקולוגי בהובלתן של מקסין כהן, האחיות האחראיות ועו”ס, מיכל מילוא-רוטשילד גיבשו ביחד עם המטופלים במכון האונקולוגי פרויקט חדש וייחודי ליצירת היכרות אישית בין המטופלים, העצמה ושיפור חוויית המטופל.** לדברי מקסין, ”המטופלים מגיעים אלינו לפי תוכנית טיפול סדורה, כאשר תדירות ומשך הטיפול משתנה בהתאם לתוכנית הטיפול. אנו רואים את המטופל הן כחלק מקבוצת השתייכות של מטופלי המכון והן כפרט ייחודי המרכיב קבוצה זו. מתוך ראייה זו של המטופל ושל הקבוצה, נולד הרעיון לפרויקט - 'רק על עצמי לספר ידעתי'”.

מיכל מילוא רוטשילד, עו”ס שמלווה מקרוב את המטופלים במכון, מוסיפה, ”לצד דאגה לשלומם הפיזי של מטופלי המכון האונקולוגי, ישנה ראייה טיפולית גם של רווחתם הרגשית כחלק מההתמודדות עם מחלת הסרטן. מתוך גישה טיפולית זו, אנו רואים בכל מטופל כמי שמביא עמו סיפור חיים ייחודי משלו. כאשר האדם נכנס בשערי המכון, נכנס עמו סיפורו.

מטרת הפרויקט לתת מקום לאדם ולסיפור חייו בכלל, כמו גם לסיפור התמודדותו עם מציאות של מחלה, ומתוך הסיפור להעצים את חוויית המטופל המספר, לתת תוקף להיותו אדם רב פנים ופעלים, שמביא עמו חולשות וחוזקות, פחדים ותקוות, וודאות וספקות, אהבות ומשאלות ולמעשה מביא עימו את היותו אדם. בן אנוש.

אנו מאמינים כי הסיפור של האחד מאפשר לאחר להתחבר, להזדהות ולחוש שותפות בין מטופלי המכון הן בבחינת 'זר לא יבין זאת' והן כמקור לכח והשראה להתמודדות עם משבר של מחלה”.

המפגש מתקיים באולם הטיפולים כאשר בכל פעם מציג מטופל אחר את סיפורו, כל מפגש נפתח בשיר שהמטופל בוחר להשמיע, ומשתף מדוע בחר בשיר הזה ואיך קשור לסיפור חייו. ד”ר סוהיל נסראללה, מנהל המכון האונקולוגי, פתח את המפגש הראשון וברך, ”אני מברך אתכן על הרעיון והיוזמה שמראה כמה הצוות כאן, קשוב ומחובר לצרכי המטופל”.





## סיפורי אחיות

### לרגל שנת האחות מדור מיוחד עם סיפורים מרגשים שכתבו האחיות

אחרי 20 שנה כדיאטנית קלינית - כרמית אלמוג בחרה לעשות הסבה וללמוד סיעוד. בטור שכתבה היא מסבירה את המהפך...

#### כרמית אלמוג ואני בת 44, אמא ל-3, אחות מוסמכת מזה שנה

כששואלים אותי, מה גרם לי לעשות הסבה וללמוד סיעוד, אני עונה - הפכתי לאמא.. אבל, התשובה הקצרצרה הזו מכילה בתוכה הרבה יותר..



אני כבר 20 שנה דיאטנית קלינית. מאז 2012 במרכז הרפואי. לא חשבתי שאהפוך לאחות..

הכל התחיל בהריון השני שלי, ב-2014, ד"ר פרליץ אבחן שאחת התאומות שלי היא עם מום לבבי "טרולוגיה ע"ש פאלוט". זהו מום שיש לתקנו לאחר הלידה בניחוח לב פתוח ובהמשך יש צורך בעוד מספר תיקונים כמו החלפת מסתם בלב וכדומה. מכיוון שזה היה הריון ספונטני, בגיל מבוגר - 39, לתאומות זהות, עם סיכוי הצלחה של 95% לניתוח לתיקון המום. הבנתי מהר מאוד שיהיה עליי להוביל, להכיל, ללוות ולתמוך בכל מה שיבוא עלינו כמשפחה ובמיוחד כל מה שיקרה לבת שלי כשתיוולד. חשבתי שיהיה זה נכון ללמוד ולהכיר את הנושא מקרוב, להבין את המשמעויות, כך שאוכל לתמוך בקטנה שתיוולד הכי טוב שאפשר ו/ או בשאר בני המשפחה.

כך נולד הרעיון של הסבה לאחות.

בנוסף, הרגשתי שהגעתי להישגים רבים כדיאטנית וחפשיתי איך להתחדש ואיך לאתגר את עצמי שוב. מבחינה כלכלית, רציתי משרה במקום אחד, מסודרת, כזו שמפרגנת כספית לעובדיה במקום לעבוד במספר מקומות בכדי "לתפור" משרה מלאה כמו שעשיתי לפני כן... כך יצא שבזמן שהייתי בשמירת הריון, גמלה בי ההחלטה שלימודי סיעוד יענו על הכל בצורה מושלמת. גם הלידה של התאומות היתה מושלמת...

בגיל 5 וחצי חודשים נויה הקטנה עברה ניתוח לב פתוח ומאז היא גדלה ומתפתחת ללא סימפטומים וללא טיפול תרופתי, כמו אחותה התאומה. כשהתאומות שלי היו בנות שנה ושמונה חודשים, יצאתי ללימודים. השילוב בין בית, משפחה עם 3 קטנטנים, נסיעות, לימודים ועבודה (המשכתי לעבוד במקביל ללימודים) היה לא קל בכלל...

אבל עם תמיכתם המדהימה של בן זוגי ומשפחתי, מוטיבציה אינסופית וכוח רצון - הכל אפשרי.

היום, אני עובדת כבר שנה במחלקה פנימית א', כל יום אני מודה לאלוהים, ולעצמי, שעשיתי את הצעד ושיניתי כיוון. אני אוהבת את עבודתי. מקצוע האחות הרבה יותר רחב וגדול, עם הרבה נישות להתמחות והרבה אפשרויות לקידום. אני אוהבת לעבוד עם אנשים, תמיד אהבתי, צוברת ניסיון ומתמקצעת. יש לי תחושת סיפוק שגוברת בעיקר כשאני מצליחה לשלב בין עולם התזונה ועולם הסיעוד בטיפול שלי.

#### לאה בן שלמה, אחות אחראית מחלקה כירורגית, 36 שנים אחות

תחילת דרכי המקצועית הייתה, במחלקה הכירורגית בבית החולים הדסה הר- הצופים, בשנת 1984. מי שעיצבה את דמותי כאחות, הייתה האחיות האחראית המיתולוגית ר.ש. ז"ל.

ר.ש היתה אחות מן הדור הישן. כך דמיינתי



לעצמי את פלורנס נייטינגל.

אחות רחמנייה, במלוא מובן המילה. יחסה אל המטופלים והמשפחות, היה לעילא ולעילא. "לעולם אל תשכחי את הצד הזה" נהגה לומר לי.

אחות מקצועית מהדרגה הגבוהה ביותר. כזאת שדעתה נשמעת ונחשבת. אסרטיבית, דעתנית, מנהלת בכל רמ"ח האיברים ושס"ה גידים, דוגמא ומופת.

לימים, אחרי ששימשתי בתפקידים כאלה ואחרים ולגמרי במקרה (שכן אני מיילדת), התמניתי כאחות אחראית במחלקה הכירורגית במרכז הרפואי פדה-פוריה.

היה זה בוקר יום ראשון, אחות משמרת לילה מסרה מחלקה ואמרה לי, "הגברת הזאת ר.ש, מבית אבות, היא דמנטית, אבל זוכרת היטב שהיתה אף היא אחות בעברה.."

כשפניתי אליה אמרה לי, "נכון מאוד, הייתי אחות הרבה שנים".

הקול אותו קול, אותו חיתוך הדיבור... צמרמורת אחזה בי. התבוננתי בה נרגשת עד דמעות,

"ר. את עשית אותי אחות, מה שאני זה כל מה שאת לימדת אותי" אמרתי לה נרגשת.

התחבקנו, גם היא התרגשה, גם אם לא זכרה..סעדתנו אותה וסיפרתי שוב ושוב לכולם את הסיפור.. והיא: "את כבר הרביעית שאומרת לי את זה.. אבל אני בשלי, המשכתי, התרגשתי.."

וכך, מאחר ושני ילדיה גרים בירושלים, הצוות שלי ואני היינו לה למשפחה סעדנו אותה כמו שסועדים אמא, נתנו לה את הביטחון, הענקנו לה באהבה ובחמלה, כפי שהיא לימדה אותי ואני את צוותי.

יצרתי קשר עם הבן ואמרתי לו שהוא יכול להיות רגוע, שאמא לא לבד...יש לה עוד משפחה, כאן במחלקה הכירורגית.

אני מודה ליקום שזימן לי את המפגש הזה, את היכולת ליישם את התורה של הגב' ר.ש. בכבודה ובעצמה. את היכולת להחזיר לה את כל הטוב שנטעה בי ונתנה לי.

תודה שאני יכולה לספר את הסיפור המרגש והקטן הזה.





שאושפזה כשברקע שלה מחלה סופנית. מעבר לטיפול הבסיסי, יום אחד היא ביקשה ממני לשבת לידה והחלה לספר לי על עצמה - איך הייתה בצעירותה, כאשר תוך כדי הסיפורים החזיקה לי את היד. עוצמת המפגש, אותם רגעים בהם הרגשתי כי אינה מרגישה כאבים או חולי ומחשבותיה עפות אל העבר השאירו בי זיכרון והיו חוויה עוצמתית ומטלטלת. באותו יום הרגשתי שהבחירה במקצוע הסייעוד הייתה בחירה נכונה בשבילי. מאז ועד היום, כל יום הוא יום של נתינה שממלא אותי. זה בעצם מהות המקצוע שלי - הסייעוד.

## ורדית ציטרון - על המעבר הלא שגרתי מתחום החינוך האהוב עליה לסייעוד



קוראים לי ורדית ואני נשואה, אמא ל-8 ילדים, במשך 21 שנה הייתי מורה ועסקתי בתפקידים רבים ושונים במערכת החינוך, החל מחינוך והוראת מקצועות כמו מתמטיקה ושפה וכלה בתפקידי ריכוז שונים, כשנה וחצי ניהלתי כפר נוער לבנות בסיכון רב. הקמתי בקצרין תיכון לבנות. במקביל לעיסוקי בהוראה ניהלתי גם את הקהילה הדתית בקצרין. לפני שש שנים החלטתי לעשות שינוי בחיי וללכת ללמוד סיעוד. חלום שנח אי שם במעמקי הנשמה.... וקיבל הזדמנות. נשאלתי שוב ושוב מה גרם לי לעזוב עבודה נוחה שמאד אהבתי.... אז נכון, החינוך הוא אהבת חיי, אהבתי לכוון וללוות את דור העתיד. אני חושבת שזוהי שליחות חיים ואף פעם לא אפסיק אותה. לכן גם ההמשך הטבעי שלי ללימודי הסייעוד, היה קודם כל על בסיס בהדרכה קלינית, וכבר היום אני מדריכה סטודנטים בסימולציות. אבל, הרגשתי שיש בי עוד כוחות נתינה וצורך גדול לתת ולעזור בתחום שונה לחלוטין ובחרתי בסייעוד. למשפחת פדה פוריה, הגעתי לפני כמעט 3 שנים. בהתחלה כסטודנטית בסטאז' בפנימית א' ואח"כ כאחות במחלקה. פגשתי אנשים נפלאים שהיו לי כמורי דרך ומלווים בצעדי הסייעוד הראשונים שלי. לאחר שמונה חודשים הזדמנה לי הזכות להצטרף למשפחתי השניה (וזאת לא קלישאה....) מחלקת ילודים, עולם ומלואו של ליווי ומקצוענות. יש החושבים אהה, מחלקת תינוקות כל היום מחליפים טיטולים, מודה ומתוודה גם לי היו מחשבות כאלה ודי חששתי כשביקשו ממני לעבור. גיליתי עולם סיעודי נפלא המגלם בתוכו המון ידע, מקצוענות, ליווי ושפע הדרכות. אם אין פה מעורבות של לב, חסד, ידע, סבלנות וסובלנות, אין אפשרות להשתלב כאן.

העבודה היא לפחות מול שני מטופלים (במקרה הטוב... אם לא יותר) האם והתינוק. יש צורך בהמון קשב על מנת לא לפספס. מבוגר לרוב יודע להגיד כשמציק לו וכואב לו, תינוק לא. נדרשים כאן המון תשומת לב וידע. נשאלתי השבוע כשהייתי לעזרה במחלקה אחרת מאתגרת לכל הדעות, "נו.... את רואה עובדים כאן קשה....?" ומה שלא נאמר במילים, "לא כמו אצלכם". התשובה שעניתי היתה "שאני לא מרגישה שכאן עובדים יותר קשה, אלא לכל מחלקה הקושי שלה, והמורכבות שלה...." "אכן המקום שאנו נמצאים בו בנוי ממחלקות שכל אחד צריך למצוא בו את מיצוי היכולות שלו, למצוא את נטיית הנפש שלו הנכונה שלו להתחבר אליה ומתוך כך לעשות את הטוב ביותר שלו.

## דינה גרנות, אחות אחראית מחלקה קרדיולוגית, אחות מזה 45 שנים



סיפורה של סבתי דינה ליווה את ילדותי. סבתא הייתה דמות נערצת. בארביל שבעירק היא היתה מיילדת ויילדה את הנשים היהודיות בביתן. הסיפורים היו רבים על הילדות הצעירות, על מהלך הלידה, דרך עטיפת התינוק והמנהגים השונים בלידת בן או בת - אם נולד בן נמסר לחמות. אם נולדה בת, היא נמסרה לאמה של היולדת. הסיפור המשמעותי היה איך סבתא דינה הייתה נוהגת לעצום את העיניים ולהרטיב את השפתיים ליוולדות שמתו במהלך הלידה. חוויות אלו הותירו את חותמן וכבר כילדה חלמתי להיות מיילדת. את לימודי הסייעוד התחלתי בגיל 17 בעיצומה של מלחמת יום הכיפורים בבית חולים איכילוב, לשם לצערי הגיעו חיילים פצועים קשה מהגזרה הדרומית. התלמידות עבדו במחלקות וסייעו בתקופת המלחמה. עבורי זאת הייתה טראומה גדולה והחלטתי אז להפסיק את לימודי. חזרתי הביתה...לאחר דין ודברים עם אבי הוחלט שאני חוזרת ללמוד. הגעתי לבית החולים פורייה והמשכתי את לימודי כאן, בבית הספר לאחיות מעשיות.

סיימתי ב"ס לסייעוד לאחיות מעשיות ובהמשך השלמתי למוסמכות. בסיום הלימודים קיבלתי תפקיד של אחות אחראית במחלקת נשים ויולדות בפורייה.

ב-1980 הגשתי את החלום ללמוד מיילדות. היום אני אחות אחראית במחלקה הקרדיולוגית וניתוחי לב, חזה וכלי דם במרכז הרפואי. אחרי 45 שנות עשייה אני רוצה להודות לאבי שלא ויתר לי ולהודות לסבתי דינה שהיוותה מודל לחיקוי עבורי בחיי המקצועיים. הבחירה במקצוע הסייעוד ודמותה של סבתי הם שנטעו בי חמלה ונתינה כלפי החלשים בחברה. במשך השנים התנדבתי ותרמתי מעבר לשעות העבודה עבור אוכלוסיות מיוחדות- אימוץ של ילדי נעל"ה, התנדבות אצל משפחה מוכת גורל וליווי שני הילדים במשך שנים. במסגרת התואר השני הקמתי את פרויקט אל"ה - אחיות למען החברה. פרויקט שנעשה בשיתוף עם מחלקת הרווחה בטבריה. אימצנו עשר משפחות קשות יום.

כיום גולת הכותרת במחלקה הקרדיולוגית היא פעילות עם המתנדבים ממכללת כישורי חיים - באשדות יעקב, מתנדבים בעלי צרכים מיוחדים. בקרוב אהיה שותפה ואקח חלק בהוסטל שעומד לקום עבור אותם המתנדבים שנכנסו לי ללב ואני מקדמת אותם ומטפחת אותם מתוך תחושת שליחות גדולה.

## סיגל בר, אחות מחלקת ילודים



אחות מזה 16 שנים כשעמדה בפני החלטה איזה מקצוע ללמוד, התלבטתי בין הוראה לסייעוד. תחושת בטן פנימית כיוונה אותי בסופו של דבר לסייעוד.

בתחילת הדרך, המחשבות מה היה קורה אם הייתי בוחרת בהוראה צצו להן מידי פעם.

בזמן לימודי הסייעוד, בהתנסות בפנימית, הופקדתי יום אחד לטפל בקשישה



## כנס הריון ולידה אונליין

כנס הריון ולידה אונליין ראשון לאם ולילוד ומועדון היולדות, בייבי סטארט, שודר בפייסבוק והגיע לאלפי צפיות



במועדון היולדות בייבי סטארט החליטו למצוא פתרונות יצירתיים שיאפשרו פעילות וקשר עם נשים בהריון גם בימי הקורונה ומגבלות הסגר. כך יצא לדרך, כנס הריון ולידה אונליין ראשון! הכנס שארך כ-45 דקות, שודר בדף הפייסבוק של בייבי סטארט, הגיע לאלפי צפיות וזכה לעשרות תגובות.

ד"ר יורי פרליץ, מנהל היחידה להריון בסיכון גבוה, פתח את הכנס והציג את החידושים שנעשו לאחרונה למען היולדות: קיצור משך ההמתנה במיון חדר הלידה על ידי הוספת אנשי צוות והרחבת מתחם הבדיקות. בהמשך, ד"ר פרליץ הסביר על חידוש נוסף, ניתוח קיסרי ידידותי "ניתוח קיסרי שהוא בגישה טבעית, מאפשר ליולדת להיות שותפה באופן פעיל יותר בתהליך הלידה. הווילון ממוקם כך שהוא מרוחק יחסית מפלג הגוף העליון של היולדת, כדי לאפשר מגע עור לעור של התינוק והאם. האם יכולה לחבק את התינוק בעזרת תמיכה של המלווה ואף להניק אותו".

מירב מאיר, אחות אחראית חדר הלידה הסבירה על הלידה טבעית, "יש לנו את כל האבזור והציוד הנדרש ללידה טבעית, מוניטור אלחוטי שניתן להכניסו למים, כדור פיזיו בכל חדר, חבל תמיכה שניתן להיעזר בו במהלך הלידה, כסא לידה. משככי כאבים ניתן לקבל בחדר הלידה, אפידורל זמין 24 שעות, גז צחוק, טשטוש, ושיכון כאבים טבעיים במים... צוות חדר הלידה קשוב לכל יולדת ולצרכים שלה ומתאימים לה את הלידה לפי רצונה".

גילת יגנה, אחות אחראית מחלקת יילודים נתנה מידע בנושא "אפס הפרדה" שמתחיל כבר מחדר הלידה ועד השחרור, והדגישה כי למי שמעוניינת ב'אפס הפרדה' הצוות נערך בהתאם ומגיע לחדר היולדת עם כל הציוד והבדיקות הראשוניות לילוד (חיסונים, ויטמין K, טיפות עיניים) והציוד הראשוני לטיפול ביילוד כמו מגבונים, בגוד החלפה, טיטולים, כך שלא צריך להביא כלום מהבית.

אורה זילברמן, אחות אחראית מחלקת יולדות ציינה "יש לנו 30 חדרים מרווחים, בתנאי מלונאות גבוהים. בחדר האוכל שלנו מוגשות שלוש ארוחות מפנקות, ובכל חדר יש שירותים ומקלחת אישיים, בנוסף ישנם 7 חדרים בודדים המיועדים לנשים לאחר ניתוח קיסרי. אנחנו עם הפנים ליולדת ודואגים להעניק לה את כל התנאים לחוויית לידה נפלאה".

בחלקו השני של הכנס, צוות המומחים ענה על מגוון שאלות שנשלחו לדף הפייסבוק רבות מהן התייחסו לתקופת הקורונה. לשאלה האם היולדת צריכה להיות עם מסכה במהלך הלידה, ענתה מירב מאיר, "צוות חדר הלידה מודע לקושי ללדת עם מסכה ולכן בזמן הלידה הפעילה היולדת ללא מסיכה, וכל עוד אין צוות בחדר היא יכולה להוריד את המסכה. הצוות כל הזמן ממוגן ושומר על ההנחיות".

לגבי בדיקות קורונה הסבירה אורה זילברמן, "כל יולדת עוברת בדיקת קורונה. ליולדות שנמצאות חיוביות יש תהליך מסודר לאחר הלידה, והיולדת יכולה לבחור האם להשאיר את התינוק איתה".

## בתלי בית

### פתחיה קרטאו | אחות מחלקה קרדיולוגית

**רגע, או חוויה שזכורה לך במיוחד במהלך העבודה שלך במרכז הרפואי?**

אחד הרגעים הזכורים לי ביותר, לצערי הוא פטירתו של ד"ר דיאב גאנם - מותו היה פתאומי והשפיע על כל המחלקה ועל כולנו במרכז הרפואי.

**ספרי על החוויה המשמעותית ביותר שעברת בחיך ואיך היא השפיעה עליך?**

החוויה המשמעותית ביותר בחיי היא הלידה של הבת הראשונה שלי - הפכתי מאישה צעירה לאמא עם אחריות והמון אהבה.

**חלומות שיש לך ועדיין לא הגשמת?**  
החלום שלי הוא ללמוד פסיכולוגיה בתור מקצוע נוסף, לדעתי המקצוע עוזר גם לתחום שלי.



**הפינה או המקום האהוב עליך בבית, למה?**  
המטבח, אני אוהבת מאוד לבשל למשפחה ולחברים.

**ספר או סרט שקראת/ראית לאחרונה ואת רוצה להמליץ עליו**  
נהייתי מאוד וממליצה בחום על הספר - הסוד. זה ספר שמדובר בו על השקפת עולם חיובית מומלץ לכל אחד להתרשם מהספר וללמוד.

**מקום שביקרת בו בארץ או בעולם ואת זוכרת כחוויה מיוחדת**  
ביקרתי ביער השחור שבגרמניה, זו היתה חוויה מדהימה, אזור מאד יפה ומיוחד.

**מהו המשפט שהיית יכולה להגדיר כמוטו לחיים?**  
תן חיך הכל לטובה, משפט שעוזר לכל אחד להסתכל על הדברים אחרת.

**הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאת חושבת על העתיד?**  
אני מאחלת לי ולבני משפחתי הרבה בריאות ואושר





18 אוקטובר 2020

**לכבוד  
ד"ר ארז און  
מנהל המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה**

שלום רב,  
הנדון: הבעת תודה לצוות הרפואי של המחלקה הקרדיולוגית  
אני מבקש להודות לכלל הצוות של המחלקה הקרדיולוגית בפוריה בהנהלת  
פרופ' שמי קרסו וגב' דינה גרנות, על טיפול מקצועי ומסור במחלת מסתם הלב,  
שחוויתי באמצע החיים.  
האבחון והטיפול, החל מהקבלה במיון, דרך הבדיקות ביחידת אקו לב, יחידת  
הצנתורים, צוות המנתחים, היחידה לטיפול נמרץ וצוות המחלקה הקרדיולוגית  
על כלל חלקיו, כולל צוות המשק, כוח עזר וכמובן האחיות והרופאים; נעשה  
בצורה מכובדת ומכבדת, מקצועית, אנושית ועוטפת.  
לעונג היה לראות את הטיפול המצוין שאנו זוכים לו בפריפריה, שחוסך לנו את  
ההכרח להרחיק למרכז הארץ על מנת לקבל טיפול רפואי איכותי, גם כשמדובר  
בבעיה רפואית מורכבת כל כך כמו לב.  
ניכר כי הצוותים עובדים בעומס פיזי ונפשי אדיר, ובכל זאת מעניקים טיפול  
מקצועי, אדיב ורגיש למטופלים ועל כך יבואו על הברכה כלל העובדים, הנהלת  
המחלקה והנהלת ביה"ח שהתברכה בצוות מצוין שכזה.

**בברכה חמה והוקרת תודה,  
עומר כהן והמשפחה**

חיפה, 07.12.2020

שלום רב.  
נאלצתי לעבור בדיקת קורונה, לאחר חשיפתי לחולה  
מאומת ביום שני, 07.12.2020 בשעות הערב בב"ח פוריה.  
קיבלתי שירות מגב' אילנה אליצדק, מנהלת משרד קבלת  
חולים ברמה הכי גבוהה שאפשר לצפות, אין לי מספיק  
מילים להביע את תודתי והערכתי לה. החוויה והעזרה  
שהגישה ממש לא מובנת מאליה בימנו.  
תודתי וברכותי גם לצוות כולו, אם זה בקבלה ואם זה בחדר  
המיון: רופאים ואחיות ועובדים.  
תבורכו ותמשיכו להאיר ולהצליח וירבו מנהלים כמוכם.

**הארכיבישוף יוסף עאמר מתא  
ראש הכנסייה הקתולית בישראל**

10.11.2020

**לכבוד:  
ד"ר ארז און  
מנהל המרכז הרפואי פדה פוריה**

הנדון: הבעת תודה והערכה לגב' ד"ר דורנה קלש  
עד לפרוץ מגפת הקורונה טופלתי במחלקת העיניים בבית החולים  
הדסה עין כרם, למתן הזרקות לאחת מעיני.  
עקב מגבלות הקורונה הגעתי לד"ר דורנה קלש, במחלקת העיניים  
במרכז הרפואי ומאז אני מטופל אצלה בהזרקות תוך עיניות.  
רואה אני חובה נעימה להביע את הערכתי לד"ר דורנה על המקצועיות  
והאדיבות.  
למרות הציוד הפיסי המיושן יחסית במרפאה בפוריה לעומת מח'  
העיניים בהדסה, הטיפול שקיבלתי ועדיין אני מקבל מד"ר דורנה עולה  
במקצועיותו על הטיפול שקיבלתי במרפאה בהדסה.  
אודה לך באם תעביר לד"ר דורנה ולד"ר חנין מנהלת מחלקת העיניים  
את תודתי והערכתי.

**בברכה נאמנה,  
מוטי דותן  
מושב כפר חיטיים**

**לכבוד**

**מנהל המרכז הרפואי ד"ר ארז און**

שמי מרגלית פרץ ואני סבלתי שנים רבות מאי ספיקת כליות,  
כתוצאה מכך הייתי צריכה לעבור טיפולי דיאליזה. הטיפולים  
כשלעצמם קשים, גוזלים ממך חיים שלמים, שלוש פעמים  
בשבוע, ארבע שעות בכל פעם, בחישוב פשוט 16 שעות שבועיות.  
הודות למחלקת דיאליזה במרכז הרפואי פוריה, הטיפולים הפכו  
למעין מפגש חברתי/ משפחתי.  
הצוות המקצועי, ד"ר אנה היקרה, האח האחראי ג'סאן, האחיות  
ומי שמנצח על המקהלה פרופ' נח'ול פריד.  
במסירות ובנחישות הם דאגו לכך שהמטופלים ירגישו בנוח עד  
כמה שניתן, היו שם עבורם ברמה האישית והמקצועית כאחד.  
ברצוני להביע תודה ענקית על הנכונות לסייע, ההקשבה, היחס  
החם והמיכל, הסבלנות שאין כמוה.

**אוהבים ומעריכים,  
מרגלית פרץ ומשפחתה**

הערת מערכת: מכתבים רבים נערכים על שולחן המערכת, לצערנו ניתן לפרסם רק בודדים. יצוין כי כותבי המכתבים הביעו הסכמתם לפרסום מלא של המכתב בחתימתם.





## חדש בעמק

# המתנה הכי טובה לשנה החדשה: "קיבלתי את החיים שלי במתנה"

חייו של שארית חוטבה שניכר רוב עם ניצולו הודות להחיימה בארבעה חודשים המשיך להיבדל. לאחר שהיבדל למספר חודשים במוסדות הרפואיים פוריה החדש שמסל טיפול קליני חסום



שארית חוטבה יחד עם בן זוגה אלה חוטבה

במסגרת חלק הסיפה, "במסגרת מנומחה חיסונה באחד החיסונים המוכרים ביותר והחסום ביותר. עוד לא ידוע מתי יחזור חיסון זה לרשות הציבורית".

ביום שלישי שעבר, בארץ זה מאז (47) חטבה החווה את חיליו עם חיסון, אבל מאז האלקר חיסון חלק הציבור אחר זה "כי".

## מחוז מרכז עומק

### ביום שלישי שעבר, בארץ זה מאז (47) חטבה החווה את חיליו עם חיסון, אבל מאז האלקר חיסון חלק הציבור אחר זה "כי".

ביום שלישי שעבר, בארץ זה מאז (47) חטבה החווה את חיליו עם חיסון, אבל מאז האלקר חיסון חלק הציבור אחר זה "כי".

ביום שלישי שעבר, בארץ זה מאז (47) חטבה החווה את חיליו עם חיסון, אבל מאז האלקר חיסון חלק הציבור אחר זה "כי".

## שישי בגולן

# הגלריה Vip

## קיסרי ידיוני



בנייה טבעית, כאשר לילות לילות שומות באופן פעיל יותר במהלך הלילה. הווילון מוכרם כי שהוא מרווח יחסית מסוג הוילון של חילות, כדי לאפשר פגוש עוד עומק של הרעקה הזאת. האם יכולה לחנך את התנועה בעזרת המבחן של המבחן הזה הליקט אחר.

## ישראל היום

# מפגש



לפעילות נומינית בגולן השלישי חשיבות עליונה במניעת מחלות, אבל גם המרכז החברתי שהשקח המקור מרכזי בימי קורונה. השבוע השתתפו כ-500 איש בשיעור תנועה, במסגרת "מתחברים אליהם" של מפגש הפיס "ישראל היום". ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט: "בניצוח אימוני יש היבט של טיוביבה - למנע את התחממות והתאמת יחיד".

## עמרי ליבנה



התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון.

## מחוזות ארבע

המחוזות הארבע. המחוזות הארבע. המחוזות הארבע.

## האגודה לאתחולת

האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת.

## נוכח הצפון



נוכח הצפון. נוכח הצפון. נוכח הצפון.

## מפגש



לפעילות נומינית בגולן השלישי חשיבות עליונה במניעת מחלות, אבל גם המרכז החברתי שהשקח המקור מרכזי בימי קורונה. השבוע השתתפו כ-500 איש בשיעור תנועה, במסגרת "מתחברים אליהם" של מפגש הפיס "ישראל היום". ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט: "בניצוח אימוני יש היבט של טיוביבה - למנע את התחממות והתאמת יחיד".

## עמרי ליבנה

התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון.

## מחוזות ארבע

המחוזות הארבע. המחוזות הארבע. המחוזות הארבע.

## האגודה לאתחולת

האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת.

## נוכח הצפון



נוכח הצפון. נוכח הצפון. נוכח הצפון.

## ידיעון צפת

ידיעון צפת. ידיעון צפת. ידיעון צפת.

## נוכח הצפון



נוכח הצפון. נוכח הצפון. נוכח הצפון.

## ידיעון צפת

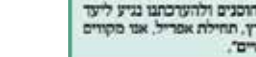
ידיעון צפת. ידיעון צפת. ידיעון צפת.

## מפגש



לפעילות נומינית בגולן השלישי חשיבות עליונה במניעת מחלות, אבל גם המרכז החברתי שהשקח המקור מרכזי בימי קורונה. השבוע השתתפו כ-500 איש בשיעור תנועה, במסגרת "מתחברים אליהם" של מפגש הפיס "ישראל היום". ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט: "בניצוח אימוני יש היבט של טיוביבה - למנע את התחממות והתאמת יחיד".

## עמרי ליבנה



התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון.

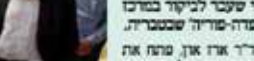
## מחוזות ארבע

המחוזות הארבע. המחוזות הארבע. המחוזות הארבע.

## האגודה לאתחולת

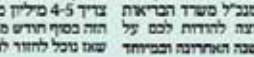
האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת.

## מפגש



לפעילות נומינית בגולן השלישי חשיבות עליונה במניעת מחלות, אבל גם המרכז החברתי שהשקח המקור מרכזי בימי קורונה. השבוע השתתפו כ-500 איש בשיעור תנועה, במסגרת "מתחברים אליהם" של מפגש הפיס "ישראל היום". ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט: "בניצוח אימוני יש היבט של טיוביבה - למנע את התחממות והתאמת יחיד".

## עמרי ליבנה



התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון.

## מחוזות ארבע

המחוזות הארבע. המחוזות הארבע. המחוזות הארבע.

## האגודה לאתחולת

האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת.

## מפגש



לפעילות נומינית בגולן השלישי חשיבות עליונה במניעת מחלות, אבל גם המרכז החברתי שהשקח המקור מרכזי בימי קורונה. השבוע השתתפו כ-500 איש בשיעור תנועה, במסגרת "מתחברים אליהם" של מפגש הפיס "ישראל היום". ד"ר רון גולן, יו"ר החברה לרפואת ספורט: "בניצוח אימוני יש היבט של טיוביבה - למנע את התחממות והתאמת יחיד".

## עמרי ליבנה



התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון. התחיל את שנתו של אלוס ביום ראשון.

## מחוזות ארבע

המחוזות הארבע. המחוזות הארבע. המחוזות הארבע.

## האגודה לאתחולת

האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת. האגודה לאתחולת.

## חדש אנאס

המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 44 | פברואר 2021

# המחנה הכירי - מייקס הצפון - פי خدمات רפואיות בין הצפון והמרכז

המחנה הכירי - מייקס הצפון - פי خدمات רפואיות בין הצפון והמרכז. המחנה הכירי - מייקס הצפון - פי خدمات רפואיות בין הצפון והמרכז.



המחנה הכירי - מייקס הצפון - פי خدمات רפואיות בין הצפון והמרכז. המחנה הכירי - מייקס הצפון - פי خدمات רפואיות בין הצפון והמרכז.

## מפגש



## עמרי ליבנה



## מחוזות ארבע



## חדש אנאס











# חדש!

**מוקד זימון תורים של  
המרכז הרפואי פדה-פוריה**

**עכשיו לרשותכם בחיג פשוט ומהיר**

# \*8891

**מהיום, קל יותר ליצור איתנו קשר  
שעות הפעילות: ימים א'-ה', 8:00-16:00**

