



# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 45 | יולי 2021

מערך הלב וכלי הדם של המרכז הרפואי פדה-פוריה  
מיצב את עצמו בשנים האחרונות  
בשורה הראשונה של המערכים המובילים בישראל!

ד"ר עידו בירתי מנהל המערך הקרדיווסקולארי,  
לא מתכוון לעצור כאן, והוא כבר חושף את היעד הבא:

יחידה חדשה להשתלת לב מכאני!





## עובדים יקרים,



הצלחנו להשאיר את המחלוקות והדעות האישיות מחוץ לשערי המרכז הרפואי ולעבוד יד ביד, כתף אל כתף, בהרמוניה, מתוך כבוד הדדי, ושותפות מלאה. כך אנחנו מתנהלים אחד עם השנייה, וכך אנחנו מתנהלים עם המטופלים שלנו. אנו רואים לנגד עינינו את האדם, מבלי להתייחס לדת, מגזר, או מוצא. נמשיך כך, ונכיח שיש דרך אחרת וניתן לחיות ביחד באחוה, מתוך כבוד לאחרים, לדעותיהם ואמונתם.

מאחל לכולנו המשך שנה של פיתוח וחיזוק המרכז הרפואי.

שלכם,

**ד"ר ארזי און**

עברנו יחד שנה מאתגרת. נגיף הקורונה הכה בנו, ונאלצנו בזמן קצר וללא הכנה מוקדמת, להתמודד עם האתגר המשמעותי ביותר מולו עמדה מערכת הבריאות בשנים האחרונות.

היום, אנו יכולים לסכם בגאווה גדולה את המערכה נגד המגיפה. מעבר להישג האדיר של מדינת ישראל, להיות המדינה הראשונה להתחסן, ולהכריע את המגיפה (נכון לעכשיו), אנו מסכמים גם את פעילות המרכז הרפואי שלנו. טיפלנו ביותר מ-1,300 מטופלים שאובחנו כחולי קורונה והענקנו מענה לאלפי חולים שפנו אלינו לסיוע. ההתמודדות עם המגיפה הוכיחה את המקצועיות הגבוהה, ההתגייסות והמסירות של כולם. הודות לעבודת הצוות, הסיוע ההדדי של העובדים והמחלקות, עמדנו באתגר, וסיימנו אותו מחוזקים, מגובשים ובטוחים ביכולותינו. אני מבקש להודות לכל אחד ואחת מכם על תרומתו להצלחה.

לצערנו, בטרם החזרה לשגרה, נסחפנו למערכה נוספת, שגררה אותנו לאלומות וקיטוב שפגעו במרקם השברירי של החיים המשותפים שלנו במדינה.

בניגוד לאירועים שהתרחשו בכל הארץ, הפגנו יכולת לשמור בנחישות ובאמונה שלמה, על רוח משפחת פדה-פוריה, ועל הערכים שהנחו אותנו מאז ומתמיד.



### דברים שרואים מכאן

בסאן המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גיליון מס' 45 | יולי 2021  
 מערך הלב וכלי הדם של המרכז הרפואי פדה-פוריה מיצב את עצמו בשנים האחרונות בשורה הראשונה של המערכים המובילים בישראל! ד"ר עידו בירתי מנהל המערך הקרדיולוגי, לא מתכוון לעזור כאן, והוא כבר חושף את היעד הבא: יחידה חדשה להשתלת לב מכאני!

דברים שרואים מכאן  
 גיליון מס' 45 - יולי 2021

מפיקה ועורכת:  
 גב' מיה צבן,  
 דוברת המרכז הרפואי  
 חברי מערכת:  
 גב' נועה סלע,  
 גב' קרן מנדל

אתר המרכז הרפואי:  
[www.poria.health.gov.il](http://www.poria.health.gov.il)

גם בפייסבוק:  
 מרכז רפואי פדה-פוריה

בייבי סטארט  
 מועדון יולדות מרכז  
 רפואי פדה-פוריה

גרפיקה ודפוס:  
 מילניום איילון בע"מ, חיפה

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות





מה עושים? לא נותר לנו אלא להיאחז במה שאנחנו יודעים ומבינים - כבר נאמר שהמגיפה העצימה את אותן תכונות שמייחדות אותנו במשפחת פדה-פוריה, עבודת צוות, אחווה וערכות הדדיות. תכונות שהודות להן נוכל להמשיך להתמודד עם האתגר הקשה ועם כל הלא ידוע והבלתי צפוי. עדיין יש מקום לאופטימיות, החיסונים הוכיחו את יעילותם ואם נקפיד ונשמור על ההנחיות יש סיכוי טוב שמספר החולים הקשים לא יעלה. מגל לגל אנחנו למדים עוד על הקורונה ועל עצמנו כחברה במשבר. אני מאמינה שאם נמשיך ונשחה ביחד, נגיע לחוף מבטחים.

**שלכם,  
מיה צבן**

קיץ 2021, מי תאר לעצמו שכך תראה המציאות שלנו. נדמה שרק לפני דקה סיכמנו באנחת רווחה את 2020 הארורה, אפילו התחלנו בחגיגות הניצחון על הקורונה.

אחרי יותר משנה של מאבק עיקש במגיפה, ולאחר מבצע החיסונים המוצלח, הייתה אורה של אופטימיות. ביום חמישי 17.6, חגגנו כולנו באירוע הצדעה מרגש לאות תודה והוקרה לכל העובדים שלנו, מכל המחלקות וכל הסקטורים, על המאמץ, המסירות וההתגייסות המלאה למען המאבק במגיפת הקורונה. היינו זקוקים לזה, אחרי השנה הקשה ביותר בתולדות המרכז הרפואי חשנו כולנו שהנה בא הרגע, הגיעה השעה לחגוג... שרנו, רקדנו, חגגנו!

כביטוי סמלי לתחושת החירות החדשה, העפנו כולנו את המסכות לאוויר והמגרש כוסה במעטה לבן. ניתן היה לחוש את האווירה המחשמלת, האנרגיות המתחדשות והרצון לבלות יחד, זו היתה חגיגה משפחתית עם הרבה חום (מבפנים ומבחוץ) ואחוה.

אלא שהקורונה ממשיכה להפתיע, ימים ספורים לאחר אירוע ההצדעה לעובדים, המסכות חזרו לחיינו... וממש במהירות חזרה גם תחושת חוסר ודאות, מלווה בלא מעט חשש מאותם וריאנטים בלתי צפויים.

## ברכות ואיחולים

### פורשים:

**פרופ' משה בן עמי** - מנהל מחלקת נשים ויולדות  
**ד"ר נסים גרון** - מנהל המחלקה הכירורגית (לשעבר)  
**מרם וקנין** - מח' משק  
**ד"ר סאמי חדאד** - מחלקת נשים ויולדות  
**פרופ' פריד נח'ול** - מנהל מכון נפרולוגיה

### מינויים:

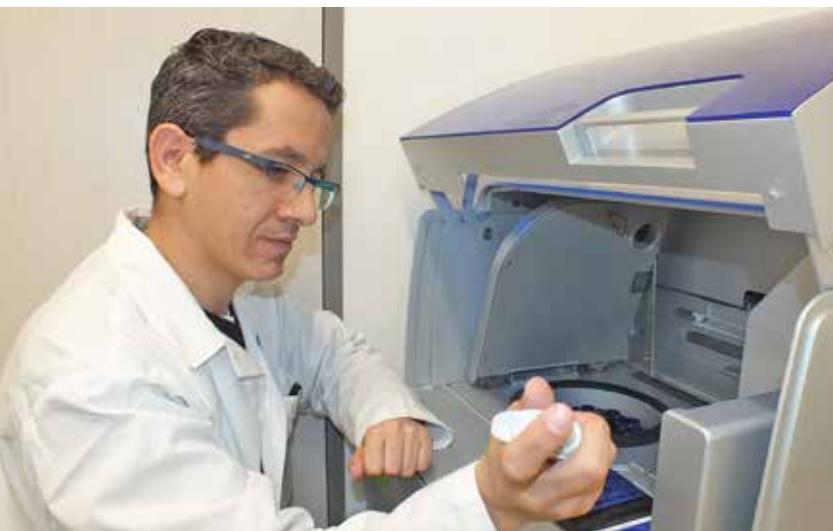
**ד"ר יבגני דמנטייב** - מנהל שירות ציטולוגיה (פתולוגיה)  
**ד"ר ניזאר חוראני** - מנהל יחידת שבץ מוחי  
**ד"ר סקר ח'מאיסי** - מנהל יחידת כירורגית מפרקים  
**ד"ר עבד אל רזאק מוראד** - מנהל שירות שחזורים מיקרוכירורגיים (פה ולסת)  
**ד"ר יבגני פרבר** - מנהל מכון נפרולוגיה  
**ד"ר יורי פרליץ** - מנהל מערך נשים ויולדות  
**ד"ר אנדריי קוביצ'קה** - מנהל שירות הרדמה - ניתוחי לב

## עזריה השרון הרפואי

ברכות לד"ר אבי פרץ, מנהל מכון המחקר, והמעבדה למיקרוביולוגיה, אשר נבחר לאחרונה לקדנציה נוספת של ארבע שנים, בתפקיד **נשיא האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית**.

ד"ר פרץ, מייצג את המרכז הרפואי והפקולטה לרפואה בפורום זה במישור הארצי והבינלאומי.

לאחרונה נבחר ד"ר פרץ גם לתוכנית המנהיגות של המשרד לפיתוח הפריפריה הנגב והגליל.





## מצדיעים לכם גיבורי הקורונה!



חיסוני הקורונה - "מתחסנים ומנצחים!", 97% מעובדי המרכז הרפואי חוסנו נגד קורונה!

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, ברך את העובדים ואמר, "השנה שחלפה הדגישה בעוצמה את החוזקה הגדולה שלנו - אתם העובדים! ההון האנושי של פדה-פוריה.

כל העובדים מכל המחלקות והצוותים התגייסו באופן מלא, הפגינו רוח של נתינה, מסירות, מקצועיות ודבקות במשימה. האירוע הזה נועד כדי לומר לכם, משפחת פדה-פוריה היקרה, ניצחנו בזכותכם!"

שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי ברך את העובדים ואף הודה למחלקות מנהל ומשק שסייעו בהפקת האירוע וליו"ר ההסתדרות מרחב כנרת, אבי גבאי, אשר ארגן לעובדים לכבוד האירוע, עגלת גלידה איכותית.

מלכה אמר מדמון, מנהלת הסיעוד סיכמה, "גילינו יכולת לתפקד במצבי עומס קיצוניים, להישאר אנושיים, רגישים, מקפידים על יחס אישי וחס לכל מטופל ואחד כלפי השני. מאפשרים פרידה אנושית וחומלת למשפחות המטופלים... והעיקר: גילינו שכבני אדם, כצוות, נצליח תמיד אם נשאר ביחד."

מיה צבן, דוברת המרכז הרפואי אשר עמדה בראש צוות ההפקה הודתה לצוות שעמל על האירוע במשך שבועות ולכל העובדים אשר נטלו חלק בתוכנית האומנותית: חבורת הזמר בהובלתה של מייקי לרר, שהקליטה קליפ עם השיר "זה קטן עלינו", אותו כתבו והלחינו לירז "סטטיק" רוסו וירדן "ג'ורדי" פלג בתקופת הקורונה. ולקבוצת הרקדניות בהובלתה של קרן מנדל, שהפתיעו את כולם בביצוע "פלאש מוב" לצלילי השיר ג'רוסלמה.

תחת הכותרת: מצדיעים לכם! התקיים ביום חמישי 17.6.21 אירוע הוקרה מרגש במיוחד לעובדי המרכז הרפואי. הנהלת המרכז הרפואי יזמה את האירוע לאות תודה והוקרה ל-1,500 עובדי המרכז הרפואי על ההתגייסות למאבק במגיפת הקורונה.

זכור, חולה הקורונה הקשה הראשון, נהג אוטובוס התיירים ג'וני מג'לטאון אושפז ב-5.3.20 במרכז הרפואי פדה-פוריה, כשהוא במצב קריטי, הודות לטיפול המקצועי והמסור, ניצלו חייו וכחודש לאחר מכן, ג'וני החלים ושוחרר לביתו.

מאז חודש מרץ 2020 ועד סוף אפריל 2021 טופלו במחלקות הקורונה במרכז הרפואי 1,367 חולים. בדצמבר 2020 התגייסו העובדים למבצע



## ד"ר פרליץ - מנהל המערך לנשים ויולדות



חדשה שמאפשרת לנו לצמצם את זמני ההמתנה במיון חדר לידה. בתוכניות של ד"ר פרליץ לעתיד נמצא מרכז בריאות האישה שיכלול מרפאה לבריאות האישה, תכנון המשפחה, מרפאה לגיל המעבר ומרפאה לחיילות.

לסיכום ד"ר פרליץ אומר בחיור, "זכינו! אנחנו פוגשים את היולדת ובני משפחתה באחת הנקודות הכי משמעותיות בחייה, כסבא טרי גם אני חוויתי את ההתרגשות הזו שוב לאחרונה. זו זכות גדולה שלנו להיות בצומת החשוב הזה בחיי המשפחה. חסד ענק שניתן לנו".

**ד"ר יורי פרליץ, נבחר לתפקיד מנהל המערך לנשים ויולדות במרכז הרפואי פדה-פוריה.**

ד"ר פרליץ ששימש כמנהל היחידה להריון בסיכון גבוה בעשר השנים האחרונות, מחליף את פרופ' משה בן עמי שפרש לגמלאות ב-1.3.21.

ד"ר פרליץ למד רפואה בטכניון והתמחה בביה"ח לגליל. לפני 24 שנים נענה לפנייתו של פרופ' בן עמי, אז המנהל הצעיר של מחלקת יולדות, והגיע למרכז הרפואי פדה-פוריה.

על האגף בו צמח ואילו הוא מחובר בנימי נשמתו הוא אומר, "האגף מנוהל ומתנהל בדגש על ערכים של מצוינות ומקצועיות. אני מאמין בחיבור לערכים שמנחים אותנו. אנחנו עובדים מתוך תחושת שליחות ושמים את הפוקוס על המטופלת. אכפת לנו מכל יולדת כל אישה שמגיעה לכאן היא עבורנו כמו בת משפחה.... המקצועיות, הרגישות, החמלה והגישה האישית אלה הם הערכים שמייחדים אותנו ואליהם היולדות מתחברות..."

מאז שנכנס לתפקיד, ד"ר פרליץ פועל במלוא המרץ לשפר ולשדרג, "בשנה האחרונה שדרגנו מאד את האגף, חדרי הלידה ומחלקת ילודים שופצו והתנאים כאן הם ברמה מאד גבוהה. חשוב לי שמעבר לכך, נמשיך ונשפר את חווית הלידה ואנחנו כצוות נקפיד תמיד להיות זמינים ונגישים לכל יולדת. לכן פעלתי להנהיג שיטה

## משלחת פדה-פוריה לסייע בטיפול בקורונה באפריקה

**ד"ר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי וד"ר מתן, מנהל מח' טיפול נמרץ קורונה, יצאו במשלחת לבוטסואנה שבאפריקה כדי לסייע למשרד הבריאות שם בהתמודדות עם מגיפת הקורונה.**



אותם והודה לממשלת ישראל על ששלחה צוות מקצועי שהוא בעל ניסיון רב בטיפול בקורונה מתוך אמונה שהדבר יסייע לבוטסואנה להילחם במגפה. שגריר ישראל, גרשון קידר שהשתתף במפגש הודה לשר הבריאות, ואמר כי בדת היהודית מקובל שכל מי שהציל נפש אחת כאילו הציל עולם ומלואו ועל כן הצוות שישראלי נענה מיד לקריאה לעזרה של ממשלת בוטסואנה.

צוות המרכז הרפואי, ד"ר הגר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי וד"ר משה מתן, מנהל מחלקת טיפול נמרץ קורונה, הגיעו בתחילת חודש מאי, לרפובליקת בוטסואנה שבדרום אפריקה, במסגרת משלחת של משרד הבריאות ולבקשת ממשלת בוטסואנה, כדי לסייע ולהדריך את הצוותים המקומיים בהתמודדות המורכבת עם מגיפת הקורונה.

ד"ר מזרחי דיווחה כי ביה"ח בו סירו Sir Ketumile Masire Teaching Hospital, הוא בי"ח חדש שנבנה לאחרונה ונפתח לפני כשנה, מוקדם מהמתוכנן, כדי שישמש בית חולים ייעודי בו מטופלים רק חולי קורונה. בזמן הקורונה היו מאושפדים בביה"ח 50 חולים במצב קשה. בשיא הגל השלישי טופלו בביה"ח 130 חולים קשים. ד"ר מזרחי הוסיפה, "אנחנו פה כדי לשתף את הצוותים הרפואיים בידע הרב ובניסיון שצברנו במהלך ההתמודדות המורכבת עם מגיפת הקורונה. זה בית חולים ציבורי שמקבל רק חולי קורונה מהאזור כולו. שמחנו לשמוע שגם כאן רואים ירידה במספר החולים בשבועות האחרונים, למרות שמבצע החיסונים החל כאן רק לפני שבועיים. כרגע הם מחכים לאספקה נוספת של מנות חיסון".

חברי המשלחת נפגשו עם שר הבריאות, ד"ר אדווין דיקולוטי שברך

# כנס ראשי רשויות

**כנס ראשי רשויות מהגליל והעמקים, בישר ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, על פתיחתו של מרכז לצנתורי מוח לתושבי הגליל המזרחי באוגוסט.**

שבראשה עומד ד"ר בן אבי, אנחנו מבצעים ניתוחי חזה והסרת גידולים סרטניים מהריאות בגישות מתקדמות, שהודות להן ההחלמה של המטופלים מהירה יותר."

ד"ר ערן מאירוביץ', מומחה בניורוכירורגיה ומצנתר מוח הסביר את המשמעות של הקמת מרכז צנתורי מוח בפדה-פוריה, "תוך חודשיים נפתח מרכז לצנתורי מוח לתושבי הגליל המזרחי! אין צנתורי מוח בכל אזור הגליל המזרחי והעמקים. היום חולים עם שבץ מוחי חריף שנזקקים לצנתור מח מועברים לנהריה או לחיפה. משמעות העיכוב היא שהסיכון למוות עולה ב-5%, ואחוז החולים שיאבד יכולת תפקוד עצמאי יעלה ל-15% עד 20%. אנחנו מדברים על ירידה בתפקוד של עד 10%, בכל שעה שחולפת ללא טיפול. המשימה שלקחנו על עצמנו היא להביא צנתורי מח לפריפריה וכך להציל חיי אדם ולמנוע נזק בלתי הפיך למח ונכות."

יורם קרין, יו"ר אשכול רשויות כנרת-עמקים, וראש המועצה האזורית עמק המעיינות, סיכם את המפגש ואמר, "היה מרתק! הבנו כמה חשוב לנו להתגייס וליצור חיבור הדוק בין המרכז הרפואי לקהילה, יש תפקיד מאד חשוב לרפואה מונעת וקידום בריאות ולשם כך חשוב להעלות את המודעות בקרב התושבים שלנו. המעורבות והסיוע שלנו יאפשרו למרכז הרפואי להמשיך ולהתפתח ולהביא לכאן עוד רופאים טובים ושירותים רפואיים נוספים."

בני בן מובחר, יו"ר אשכול גליל מזרחי וראש המועצה האזורית מבואות החרמון, הוסיף, "אני מודה לד"ר און על אירוח ראשי הרשויות מהצפון ועד עמק המעיינות, נפעמתי מהיזמה וההובלה של ד"ר און ומנהלי המחלקות מהטובים שהכרתי. הבשורה הגדולה היא שיתוף הפעולה בין המרכזים הרפואיים בגליל ששואפים למצוינות ופועלים יחד כדי להביא את הצפון לקדמת הרפואה."



15 ראשי רשויות מהגליל והעמקים, החברים באשכול כנרת עמקים ובאשכול הגליל המזרחי, הגיעו לכנס חגיגי ומפגש עם ראשי הרשויות במרכז הרפואי. ד"ר און פתח את הכנס וציין כי לאחר שבשנה שעברה בוטל המפגש בשל מגיפת הקורונה הוא שמח לחדש את המסורת שמטרתה להעמיק את הקשר של המרכז הרפואי עם הרשויות והקהילות בכל אזור הצפון. "הערכים שלנו - כבוד הדדי, חמלה, אחווה עמדו למבחן בתקופה האחרונה. אני גאה לומר שהצוות שלנו משמש דוגמה לעבודה משותפת, כבוד הדדי ואחוה. בתקופה זו באה לידי ביטוי ביתר שאת האחדות והעוצמה של משפחת פדה-פוריה."

**במפגש עדכן ד"ר און את המשתתפים ותאר את ההתקדמות המשמעותית שנעשתה בפרויקטים רבים של פיתוח ובינוי ברחבי המרכז הרפואי וביניהם: שיפוץ בניין מרפאות חוץ והקמת מכון שמיעה חדש, פתיחת מכון סי.טי חדש וממוגן אשר יכלול שני מכשירי סי.טי מתקדמים ביותר. והתחלת העבודות להקמת מחלקת טיפול נמרץ חדשה ומשוכללת אשר תכלול 12 מיטות. "אני שמח לבשר לכם שאנחנו מגשימים עוד חלום! באוגוסט נפתח את המרכז החדש לצנתורי מוח אשר יתן מענה מציל חיים לתושבי הגליל מזרחי!"**

בחלק השני של המפגש, ד"ר עידו בירתי, הציג את מערך הלב וכלי דם, שבראשו הוא עומד והוסיף, "בחמש השנים מאז הקמנו את יחידת ניתוחי הלב ביצענו יותר מ-1,000 ניתוחי לב פתוח! בלי להתרברב, מדובר במספר ניתוחים מרשים גם בהשוואה לבתי חולים גדולים במרכז הארץ. אחוזי ההצלחה שלנו מאד גבוהים והם מרשימים ברמה הארצית וגם ברמה הבינלאומית. ד"ר בירתי הוסיף כי התוכנית היא להקים יחידה חדשה להשתלת לב מלאכותי 2022.

ד"ר נזאל סלאח, מנהל שירות ריאות תאר את מגוון השרותים הקיימים בתחום הריאות ובכלל זה מרפאה למחלימי קורונה, בדיקה ואבחון של מחלות ריאה שונות, אשפוז וטיפולים תומכי נשימה. "לאחרונה רכשנו ברונכוסקופ מתקדם שמאפשר אבחון וטיפול בסרטן הריאות. בנוסף יחד עם יחידת ניתוחי ריאה





## טקס חגיגי לציון המרצים המצטיינים

לאחר הפסקה של שנה, התקיים טקס חגיגי למרצים המצטיינים ולמחלקות המצטיינות בהוראה במסגרת הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, של אונ' בר אילן. המחלקות שנבחרו כמחלקות מצטיינות בהוראה הן: מחלקת פגים וילודים ומחלקת ילדים



ואתם מגשימים את הערך הזה. אני מאחל שבעתיד נמשיך ונצטיין ואף נצרך למחלקות המלמדות ולשורת המורים והמרצים עוד רופאים ועוד מחלקות. מנהלים ומורים מצטיינים, הטקס הוא הזדמנות צנועה להביע את תודתנו והערכתנו לתרומתכם החשובה."

בחלק השני של המפגש, אביגיל ניצן נשאה דברים לזכרה של אמה, ד"ר אורנה ניצן.

ד"ר אורנה ניצן ז"ל, שניהלה את היחידה למניעת זיהומים מאז אוקטובר 2014, נפטרה בספטמבר 2020, לאחר מאבק אמיץ וממושך במחלת הסרטן. ד"ר ניצן הייתה מורה ומרצה אהובה ומוערכת מאד. בני משפחתה אשר השתתפו בטקס המרגש קיבלו את תעודת ההצטיינות בשמה.

שתי מחלקות קיבלו הצטיינות בהוראת סטודנטים: מחלקת פגייה וילודים, ומחלקת הילדים. בשם המורים המצטיינים נשא דברים ד"ר ניצאר חוראני, מנהל יחידת שבץ מוחי, "אנו המצטיינים גאים להיות חלק מאותם אנשים שעושים זאת מתוך תחושת שליחות אמיתית. הדינמיקה החברתית, הרב תרבותיות והעזרה ההדדית במרכז הרפואי תורמים רבות לעשייה הפוריה. אני תקווה שנזכה לימים טובים ובטוחים יותר והמשך עבודה משותפת כזו רב מקצועי באחוה ואהבה."

לאחר שבשנה שעברה הועבר הטקס במתכונת מאולתרת בזום, התכנסו ביום חמישי 20.5.21 הרופאים והסטודנטים לטקס חלוקת תעודות הוקרה למורים מצטיינים ולמחלקות מצטיינות של המרכז הרפואי פדה-פוריה, מטעם הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי של אוניברסיטת בר-אילן בגליל. הטקס התקיים במעמד דיקן הפקולטה לרפואה, פרופ' קרל סקורצקי, המשנה לדיקן לחינוך רפואי, פרופ' אריק שינוול, ראשת היחידה להערכה ולקידום ההוראה בפקולטה, ד"ר נעמי דיקמן והנהלת המרכז הרפואי. באירוע החגיגי והמרגש השתתפו מנהלי המחלקות, האחיות האחראיות, עובדי המרכז הרפואי והסטודנטים.

בדברי הברכה אמר פרופ' סקורצקי, "אנחנו מתרגשים לחזור ולהגיע לכאן אחרי תקופה ארוכה מדי. בימים אלה, אנחנו זקוקים לכל בשורה טובה ומשמחת כמו אויר לנשימה ובוודאי טקס הוקרה למצטיינים בהוראה, הוא אירוע משמח מאד. זו המשימה הראשונה במעלה של הפקולטה יחד עם מרכז רפואי אקדמי שמחנך, מלמד, מכשיר וחוקר, כי הכל משולב ביחד. אני מבקש להודות על שתוף הפעולה שאינו מובן מאליו, לקידום המשימה, שיתוף הפעולה ההדוק מעיד על המחויבות העמוקה של הנהלת המרכז הרפואי לקידום האקדמיה והמחקר."

מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און, אמר בדברי הברכה שנשא, "מצוינות הוא הערך הראשון בין ערכי הליבה של הארגון שלנו



בני משפחה של אורנה ניצן ז"ל



הצטיינות למחלקת פגים וילודים



הצטיינות למחלקת ילדים



## בן 22 עם אוטם מוחי חריף

צעיר שהגיע למלר"ד כשהוא מעורפל הכרה, עם קושי בדיבור, ערפול ראייה וחוסר תחושה בפלג גוף שמאלי, אובחן במהירות כסובל מאוטם מוחי חריף. לדברי ד"ר חוראני, מנהל יח' שבץ מוחי, הודות לאבחון המהיר ולטיפול ב-tpA - ממיס קרישים, לא נגרם למוח נזק בלתי הפיך

ממיס קרישים. כל זה נעשה תוך פחות משעה מאז החלו הסימנים. ויש לכך משמעות קריטית".

הטיפול בממיס הקרישים הביא לשיפור ניכר במצבו של באדר תוך זמן קצר. "בבדיקת MRI שעשינו ניתן היה לזהות אוטם חד במח מצד ימין מה שמסביר את החולשה וחוסר התחושה בפלג הגוף השמאלי של באדר. חשוב לי להדגיש שוב את המשמעות של ההגעה המהירה למיון, אבחון הבעיה וטיפול בממיס קרישים, טיפול כזה משמעו הצלת חיים! ככל שחולה שעבר שבץ מוחי מקבל את הטיפול מהר יותר, ניתן להציל רקמת מוח ואז יש סיכוי טוב יותר לשיפור והתאוששות. המקרה של באדר הוא דוגמא מצויינת, כי הודות לטיפול לא נגרם לו נזק בלתי הפיך והוא יוכל לחזור לתפקוד רגיל".

באדר אושפז ביחידת השבץ המוחי להמשך טיפול וברור, "מדובר בבחור צעיר, ללא רקע מחלות קודם, שמעשן סיגריות. אנחנו מעריכים שהמקור לאוטם המוחי הוא בעיה לבבית. חשוב לנו לעשות ברור מקיף ולבדוק נושא של קרישיות יתר, ברור גנטי וכדומה".

באדר, צעיר בן 22 הגיע למלר"ד המרכז הרפואי לאחר שחש ברע ואיבד את ההכרה, במהלך עבודתו. "בשעות הצהריים התחלתי להרגיש כאב ראש וסחרחורת, ואחר כך חולשה וחוסר תחושה ברגל וביד. אחרי כמה זמן הרגשתי שאני רואה מטושטש וגם נהיה לי קשה לדבר. ..



מנהל העבודה במקום, מיהר והזמין אמבולנס אשר העביר אותו בדחיפות למלר"ד.

ד"ר ניזאר חוראני מנהל יחידת שבץ מוחי מתאר את המקרה, "מהמלר"ד העברנו אותו ישר לבדיקת סי.טי, והתחלנו בטיפול

## כנס רנטגנאים ראשיים

המרכז הרפואי ארח בחודש יוני, את הכנס ארצי של פורום הרנטגנאים הראשיים וסגניהם.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, ברך את המשתתפים ואמר "אנחנו בבתי החולים מכירים בחשיבות הדימות ומרכזיותו, עשיתם מהפכה בתחום בשנים האחרונות, עדיין יש נושאים שיש לטפל בהם ורפורמות שיש לעשות בתחום התקינה וההכשרה".

מישל סומך, הרנטגנאי הראשי במשרד הבריאות הסביר כי לאחרונה האקדמיה ללשון קבעה כי השם לאנשי המקצוע בעברית יהיה דימותן והוסיף שמקצוע הדימות הוא התהליך של הפקת דמות במגוון רחב של אמצעים טכנולוגיים הקיימים היום, בשונה מן העבר. לכן הוחלט לשנות את המינוח רנטגנאי אשר אינו מכיל את כל ההיבטים המקצועיים החדשים של התחום.

שמעון סבח המנהל האדמיניסטרטיבי, הוסיף, "אנחנו רואים קושי גדול בגיוס אנשי מקצוע, הצרכים הולכים וגדלים ויש קושי לגייס כח אדם איכותי. כיו"ר ארגון המנהלים האדמיניסטרטיביים, אני יכול לומר שכולנו מכירים בחשיבותם של הדימותנים לעתיד הרפואה".

הכנס נפתח בהרצאה של ד"ר מיכאל ז'רדב, מנהל מחלקת הדימות שהציג את התפתחות המרכז הרפואי בשנים האחרונות וציין, "בשנה האחרונה בשל מגבלות הקורונה אנשים מטיילים יותר בארץ. כתוצאה מכך יש הרבה יותר מטיילים באזור שלנו ואנו רואים את העלייה במספרים, בחודשים הראשונים של 2021

ביצענו מספר בדיקות CT שהוא שווה לכמות הבדיקות שבוצעו לאורך כל שנת 2018. במרכז הרפואי יש לנו את כל האמצעים הטכנולוגיים: MRI, CT, אנגיו, אולטרה סאונד, דימות שד. בשבועות הקרובים יותקן מכשיר CT נוסף, חדש ומתקדם אשר ישדרג את העבודה שלנו בצורה מאד משמעותית. אני גאה בהישגים של המחלקה והצוות שלנו בכל תחומי הדימות".

ניב ביטון, מ"מ הרנטגנאי הראשי, במרכז הרפואי, אשר ארגן את יום העיון בבית"ח סיכום, "המטרה הראשונה שלנו היא ליצור שיח ולהביא את עולם הדימות לקדמת הבמה. המטרה השנייה היא להביא את אנשי המקצוע והקולגות שלי לכאן לפריפריה ולהראות להם את מה שיש לנו להציע, מבחינה מקצועית וטכנולוגית".







## חדש - שרות הפרעות קצב לילדים

### שירות רפואי חדש לתושבי הצפון!

בחודש פברואר נפתח במערך הלב ע"ש מש' דוידאי ומש' קיטאי שבמרכז הרפואי, שירות חדש לטיפול בהפרעות קצב בילדים. ד"ר איברהים מרעי, מנהל היחידה להפרעות קצב אמר, "צוות מערך הלב בשיתוף פעולה עם מערך הילדים שמחים לבשר על הרחבת השירות של היחידה להפרעות קצב. החל מחודש פברואר אנחנו יכולים לתת מענה של שרות אלקטרופיזיולוגיה גם לילדים, מדובר בשירות שהיה חסר באזור ולא קיים בבתי חולים בצפון. השירות החדש כולל מרפאה לבדיקה ומעקב. כמו כן, נתחיל לבצע פעולות אבלציה (צריבה) בילדים ובמטופלים הסובלים ממומי לב מולדים".

ד"ר יואב בולקיאיר, מומחה להפרעות קצב בילדים בביה"ח ספרא לילדים שבשיבא, תל-השומר, יעמוד בראש השירות החדש יחד עם ד"ר מרעי. לדבריו, "הפרעות קצב לב בילדים יכולות להתבטא בלידה או לאחר מכן. על אף העובדה שהפרעות קצב פחות שכיחות בקרב ילדים, הן עלולות לפגוע באיכות החיים וגם לסכן חיים. לכן, חשוב לבצע אבחנה ולקבל טיפול שיכול להיות תרופתי או באמצעות צריבה בצנתור. במשפחות בהן יש הפרעת קצב תורשתית, כדאי ומומלץ שכל הילדים יהיו במעקב.

כמו כן, במקרים של ילדים שמתעלפים מסיבה לא ברורה, או סובלים מאירועי דופק מואץ, חשוב לעשות אבחון נכון ולברר את מקור הבעיה".

ד"ר מרעי ציין עוד כי השירות זמין לתושבי האזור כולו, נדרשת הפנייה מרופא. בנוסף המרפאה תיתן שרות ומעקב רפואי לילדים וצעירים שעברו בעבר השתלת קוצב לב.

ד"ר עידו בירתי, מנהל המערך הקרדיולוגי, סיכם, "מדובר בטיפול חיוני נוסף לרווחת תושבי הצפון. בעזרת הצוות המקצועי והמיומן שלנו והאמצעים הטכנולוגיים החדשניים, ניתן להציל חיים!"

## ציון גבוה לפדה-פוריה בביצוע בדיקות שמיעה לתינוקות

**דו"ח מסכם של משרד הבריאות בנושא בדיקות שמיעה לתינוקות אחרי לידה, מעניק ציון גבוה למרכז הרפואי פדה-פוריה. על פי הדו"ח שיעור הבדיקות שבוצעו במחלקת ילודים בשנת 2019 מגיע קרוב מאד ל-100 אחוז. נציין כי שרות קלינאי התקשורת במרכז הרפואי פעיל כל ימות השבוע, שלושת הקלינאים מקפידים לבצע בדיקה לכל תינוק שנולד תוך 48 שעות מלידתו.**

אבחנתית. הודות לפעילות האינטנסיבית שלנו גילינו מקרים של בעיית שמיעה או חירשות והצלחנו לטפל בהם".

לאחרונה נפתחה במרכז הרפואי מרפאת שמיעה שמטרתה לסייע ולהקל על ההורים. "אני מזמין הורים לתינוקות שתוצאת בדיקת השמיעה שלהם לא תקינה, להזמין תור ולהגיע למרפאה, כי במקרים שהם ללא גורמי סיכון זה יכול לחסוך להם את התורים הממושכים לבדיקת BERA אבחנתית. במרפאה שלנו התינוק עובר בדיקה על ידי קלינאי תקשורת ורופא אף אוזן גרון. על פי תוצאות הבדיקה אנחנו קובעים אם השמיעה תקינה או שנדרש המשך ברור ובצוע בדיקת BERA אבחנתית". סיכם טנוס טנוס.

החל משנת 2010 כל תינוק צריך לעבור בדיקת סקר, סמוך ללידתו על מנת לבדוק אפשרות של לקות שמיעה מלקות קלה ועד חרשות. טנוס טנוס, קלינאי תקשורת במרכז הרפואי ציין, "זו שנה שנייה שאנחנו מגיעים לכיסוי כמעט מוחלט של בדיקות סקר שמיעה לילודים. הבדיקה מבוצעת באמצעות מכשור מיוחד ומחולקת לשתיים. את הבדיקה השנייה אנחנו מבצעים רק במקרים של תינוקות שהבדיקה הראשונה שלהם לא היתה תקינה. או במקרה של תינוק עם גורמי סיכון כמו אשפוז ממושך בפגיה, רמת צהבת גבוהה, תסמונת גנטית או רקע משפחתי של לקות שמיעה. בשנים האחרונות אנחנו משתפים פעולה עם ביה"ח בני ציון בחיפה ומפנים אליהם להמשך טיפול ובדיקת BERA





## נפתח מכון שיקום ריאות!

ממשיכים לפתוח שירותים רפואיים נדרשים

לאחרונה נפתח במרכז הרפואי מכון שיקום ריאות חדש!

קלרה, חולה במחלת ריאות כרונית: "אני כל כך שמחה שפתחו כאן שיקום ריאות. האופציה שהיתה לנו היא לנסוע לת"א פעמיים בשבוע, אני גרה בעין גב ולא עמדתי בזה! המכון בפוריה ממש הציל אותי.

בשבילי להגיע מפתח הבית לקלנועית היה מאמץ עצום. היום, אני כבר יכולה להיות 10 דקות על ההליכון בקצב טוב ובלי להיחנק, קשה לי לתאר את ההרגשה."



לעשות... מאז שחליתי הייתי מיואשת, הרגשתי מאד לבד. להגיע לפה ולפגוש את הצוות הנפלא, להרגיש שיש לי אוזן קשבת, הדרכה והכוונה. זה שינוי אדיר!"

קלרה מספרת שהיא מגיעה למכון השיקום פעמיים בשבוע, "אני מגיעה הולכת על הליכון, מרימה משקולות, פיזיותרפיה נשימתית... פעם בשבילי להגיע מפתח הבית לקלנועית היה מאמץ עצום. היום, אחרי שלושה מפגשים במכון השיקום, אני כבר יכולה להיות 10 דקות על ההליכון בקצב טוב ובלי להיחנק, קשה לי לתאר את ההרגשה."

נג'ווה אלזעבי, אחות המכון לשיקום ריאות, מוסיפה, "הניסיון שצברתי כאחות במחלקה פנימית א' עם מטופלי ריאות, מאפשר לי לזהות צרכים יחודיים תוך כדי תהליך השיקום מזוויות שונות: גופניות, נפשיות וחברתיות". נג'ווה מבצעת אומדן ראשוני של

בחודש שעבר נפתח במרכז הרפואי פדה-פוריה מכון חדש לשיקום ריאות. ד"ר קלאודיה סימסולו, האחראית על מכון שיקום הריאות מסבירה, מכון השיקום נותן מענה לחולים במחלת ה-COPD ומחלות ריאה נוספות אשר גורמות לתסמינים נשימתיים כמו: קוצר נשימה, שיעול והגבלה בסיבולת למאמץ גופני. כתוצאה מכך באופן הדרגתי המטופל מגביל את עצמו עד שהוא מגיע לאפס פעילות. לכן מאד חשוב לשלב את הטיפול התרופתי עם שיקום שכולל גם פעילות גופנית לחיזוק של הריאות והגוף כולו. בנוסף לטיפול פיזיותרפי שעוזר להוציא ליחה, מטופלים מוגבלים אפילו ביכולת שלהם להשתעל ולהוציא ליחה."

קלרה בן משה (63), חלתה לפני כחמש שנים ב-COPD מחלת ריאות חסימתית כרונית, "ד"ר סימסולו הזמינה אותי למכון השיקום, אין לתאר את ההרגשה! אני היום כמעט בכיתי, כל כך התרגשתי שפתאום אני יכולה לעשות פעולות, שלא יכולתי



מעגל שצריך לשבור אותו: כשיש ירידה ביכולת לחמץ זה יוצר אצל המטופל פחד וחשש לעשות כל פעולה גופנית, כתוצאה מכך נגרמת ירידה בסיבולת וירידה בתפקוד. המטרה שלנו היא לשבור את המעגל הזה ולהחזיר למטופל את הביטחון שהוא יכול לעשות פעילות גופנית".

ד"ר סימסולו מדגישה את הקשר ההדוק בין מצב נפשי ומצב גופני, "אני ממש נרגשת לראות מטופלים שלי שאני מלווה כבר שנים, ולשמוע מהם על השינוי שהם מרגישים אפילו אחרי שניים, שלושה אימונים ראשונים. הרגשה של קוצר נשימה היא הרגשה נוראית, שמלווה בפרט שיכול ממש לשתק את הבן אדם... ופתאום אחרי כמה אימונים הם מתחילים לחייך, הם מרגישים יותר טוב עם עצמם".

קלרה מסכמת עם חיוך רחב על פניה, "אני כל כך שמחה שפתחו כאן שיקום ריאור. האופציה שהיתה לנו היתה לנסוע לת"א פעמיים בשבוע, אני גרה בעין גב ולא עמדתי בזה! המכון בפוריה ממש הציל אותי".

מכון שיקום ריאור ממוקם במיין התת קרקעי (ליד מכון הדיאליזה). האולם מצויד במכשירים חדשים ומתקדמים. תוכנית הטיפול כוללת 24 מפגשים של 50 דקות. המטופלים מגיעים בקבוצות של חמישה ומלווים ע"י הצוות הרב מקצועי של המכון: אחות שיקום - נג'ווה זועבי, פיזיותרפיסטים - זוהר הלר ותמר עמירם - מדריך אימון גופני משקם - אלי טולדנו, עו"ס - יעל סגל בשן. **בשלב זה הפעילות מתקיימת בימים ראשון וחמישי בין השעות 8:30-12:30. ניתן לקבוע תור באמצעות מוקד זימון תורים: \*8891**



המטופלים לפני תחילת תהליך השיקום ובהמשך מלווה את המטופלים לאורך התוכנית. היא מאתרת צרכים ייחודיים של המטופלים ומערכת את הצוות הרב תחומי במכון, כמו לדוגמה, יעוץ דיאטנית, בדיקה ויעוץ של מתאמת פצע, כאב ועוד. " שיפור בתפקודם הבסיסי של המטופלים והעצמתם מקדמים כל מטופל לאיכות חיים טובה יותר ומראים למטופלים ולנו, הצוות, את הערך הגדול והחשיבות של שיקום כשלב בלתי נפרד מהטיפול הכוללני והאיכותי".

עופר רוקמן רומנו, מנהלת שירות פיזיותרפיה מוסיפה, "אין באזור כולו פתרון לשיקום ריאור. במשך שנים היינו רואים את המטופלים הולכים ומתדרדרים מבחינה תפקודית. כששלחנו מטופלים לשיקום בבי"ח מרוחקים לא היתה הענות טובה, לעיתים קרובות מטופלים בחרו לוותר על שיקום. עכשיו אנחנו יכולים לתת מענה לכל אותם מטופלים! בנינו תוכנית אימון שמותאמת לכל מטופל ונסמכת על הפרמטרים האישיים שלו. האימון כולל תרגול אירובי, אימון לחיזוק שרירים, תרגול נשימתי וכלים להתמודדות עם קוצר נשימה" עופר מציינת עוד כי תוכנית הטיפולים כוללת גם יעדים אישיים לשיפור ביכולת התפקוד "אחרי חודש של אימונים, המטופלים מעידים על שיפור ניכר בתפקוד היומיומי, הם מספרים שהם מצליחים ללכת למרחקים יותר ארוכים, ונעדרים פחות בחמץ לאורך היום. חשוב לציין שלפעילות הגופנית יש השפעה מטיבה על מצב הרוח, האנרגיה והחיוניות של המטופל. יש פה





## היעד הבא - השתלת לב מכאני

**מערך הלב, חזה וכלי דם, במרכז הרפואי פדה-פוריה מיצב את עצמו בשנים האחרונות בשורה הראשונה של המערכים המובילים בישראל! ועדיין יש לאן לשאוף, ד"ר עידו בירתי מנהל המערך הקרדיווסקולארי חושף: בקרוב נפתח יחידה חדשה להשתלת לב מכאני! / מיה צבן**



הגעתי לפדה-פוריה כי בעיני האתגר האמיתי הוא דווקא בבי"ח בפריפריה שיש לו מערך קרדיוולוגי מפואר עם פוטנציאל להיות מוביל בתחומו".

**בשנים האחרונות מערך הלב וכלי הדם, עשה מספר קפיצות מדרגה מאד משמעותיות ונחשב מוביל ברמה ארצית!**

יש פה קבוצה איכותית מאוד שעובדת בהרמוניה והנתונים מדברים בעד עצמם. **בתחום מחלות הלב המבניות**, אנחנו אחד המרכזים המובילים במדינה ומבצעים מגוון רחב של פעולות בגישה מלעורית (בצנתור, ללא פתיחה של בית החזה), כולל החלפת מסתם אורטאלי (TAVI), תיקון מסתם מיטראלי (דו צניפי) וטריקוספדאלי (תלת-צניפי) בצנתור (Mitral and tri-cuspid clip).

**בתחום ניתוחי הלב**, יחידת ניתוחי לב אשר נפתחה במרכז הרפואי לפני 6 שנים, כבר צברה שם ומוניטין נכבד בצפון. כזכור, עד להקמת היחידה בפדה-פוריה, לא היה בית חולים צפונית לחיפה שמבצע ניתוחי לב. בראש היחידה עומד כירורג לב בכיר, ד"ר ארז קכל, המשמש גם כסגן מנהל המערך לניתוחי לב במרכז רפואי שיבא. מאז נפתחה היחידה במרכז הרפואי פדה-

ד"ר עידו בירתי, בתפקידו הקודם מנהל יחידת התקנים לבביים מכאניים בביה"ח של אוניברסיטת פנסילבניה, שהיא בין האוניברסיטאות המובילות בתחום, נבחר לנהל את מערך הלב ע"ש מש' דוידאי ומש' קיטנר, בחודש נובמבר 2020. ד"ר בירתי מגיע למרכז הרפואי עם רזומה מקצועי ומחקרי מרשים במיוחד, לאחר שסיים לימודים בפקולטה לרפואה בטכניון, והתמחה בקרדיוולוגיה בביה"ח איכילוב. בהמשך יצא להשתלמות עמיתים באי ספיקת לב מתקדמת בביה"ח של אוניברסיטת פנסילבניה, והתמקצע שם בתחום, כולל טיפול בהתקנים לבביים מכאניים והשתלות לב.

היחידה לאי ספיקת לב מתקדמת בביה"ח של אוניברסיטת פנסילבניה היא יחידה בעלת נפח פעילות גדול המבצעת כ-60 השתלות לב בשנה. בשנת 2018 החל לנהל את יחידת התקנים לבביים מכאניים (Mechanical Circulatory Support) בה נערכות 40-50 השתלות בשנה של התקנים התומכים בפעולת הצד השמאלי של הלב (left ventricular assist device).

ד"ר בירתי נשוי ואב לשלושה בנים. כששאלתי מה הביא אותו לפדה-פוריה הוא ענה בהתרגשות, "אשתי ואני תמיד ידענו שאנחנו רוצים לחיות ולגדל את הילדים שלנו במדינת ישראל.



**מימין: ד"ר קוזניץ, פרופ' קרסו, ד"ר בירתי, ד"ר כחל, ד"ר גולן, ד"ר מרעי, ד"ר כנעאני**

תחת מערכות מתקדמות הממפות את הלב, וכך לטפל בהפרעות הקצב. בחולים עם אי-ספיקת לב קשה, תהליך הצריבה מבוצע תחת גיבוי של אקמו (מכשיר המחליף את פעילות הלב והריאות).

**גם בתחום הקרדיולוגיה הבלתי פולשנית (הדמיה לבבית)** צבר המערך מוניטין רב. יש לנו פה מרכז מצוינות בראשו עומד פרופ' שמי קרסו. אנחנו מבצעים מגוון בדיקות דימות, כולל אקו (אולטרסאונד של הלב), CT ו-MRI של הלב. היחידה מאפשרת אבחון יעיל ומדוייק של מחלות לב רבות, כולל מחלות לב מבניות. בעזרת דימות מתקדמת מתאפשר ביצועם של טיפולים מתקדמים בצנתור, כגון תיקון מסתמים (mitral clip), סגירת אזנית העלייה וכדומה.

השנה פתחנו **מרכז חדש לשיקום לב** בראשו עומד ד"ר רון גולן. המרכז משמש מרכיב חיוני בהחלמה של חולי הלב ומיועד לחולים שהשתחררו מאשפוז בעקבות אוטם לבבי (התקף לב), אי-ספיקת לב וניתוחי לב. מחקרים הוכיחו ששיקום לב משפר את התפקוד הגופני של מטופלים אלה ומפחית אשפוזים.

גם בתחום המחקר שהוא מנוף לקידום הרפואה, מערך הלב עושה חיל. כיום מתנהלים במערך 31 מחקרים, הבודקים יעילות של תרופות והתקנים חדשים. בנוסף, במערך הלב פועלת מעבדת מחקר בסיסי, בה מתבצע מחקר בנושאים שונים בקרדיולוגיה ובכירורגיית לב. אנשי המערך הקרדיולוגיה באבחו משולבים בפקולטה לרפואה ובהוראת סטודנטים לרפואה באוניברסיטת בר-אילן.

צוות מערך הלב פועל גם במרפאות חוץ, עם מרפאות תחומיות, כמו כירורגיית לב, כירורגיית חזה, כירורגיית כלי דם, הפרעות קצב,

פוריה ביצענו למעלה מ-1000 ניתוחי לב, כולל ניתוחי מעקפים, ניתוחי מסתמים, ועוד עם תוצאות קליניות מעולות.

בשנה האחרונה בה התמודדו בתי חולים ברחבי הארץ עם חולי קורונה קשים, צוותים של היחידה לניתוחי לב אשר מיומנים בהתקנת מכשיר אקמו (מכשיר לב-ריאה המחליף את פעילות הלב והריאות), יצאו להציל חיים של חולים בבתי חולים ברחבי הארץ עם כשל לבבי או ריאתי. "חולים שנזקקו לאקמו הגיעו אלינו מבתי חולים אחרים הודות ליכולת הגבוהה והניסיון הרב של הצוותים שלנו לטפל בחולים שמחוברים לאקמו".

**בתחום ניתוחי חזה** - היחידה הוקמה לפני כשנתיים ועד כה נותחו מעל מאתיים חולים. בראש היחידה עומד כירורג חזה בכיר, ד"ר רוני בן אבי, ומבוצעים בה ניתוחים מורכבים לצורך איבחון וטיפול בממאירויות בטראומה, ובזיהומים מורכבים של בית החזה. מטופלים מופנים ליחידה שלנו מכל אזור הצפון.

**כירורגיית כלי דם** - בראשות ד"ר אסף רבין. ביחידה מבצעים ניתוחים בגישה פתוחה ומלעורית (בצנתור) למגוון מחלות כלי דם, כולל במחלת כלי דם פריפירית ומחלות אבי-העורקים.

**יחידת הפרעות הקצב והקיצוב (אלקטרופיזיולוגיה)** אותה מוביל ד"ר איברהים מרעי, צברה מוניטין רב, ונחשבת לאחר היחידות המובילות בארץ בתחומה. היחידה עוסקת באבחון וטיפול בכל הפרעות הקצב, מתמודדים עם מקרים קשים ומורכבים שמעט מאד מרכזים רפואיים בארץ מטפלים בהם.

"אנחנו מבצעים פעולות גם במקרים מורכבים של חולים בסיכון גבוה. יש לנו את היכולת והצוות המקצועי המיומן לבצע צריבה



הגענו לשורה הראשונה של מערכי הלב בישראל ועדיין אין לנו כוונה לשקוט על השמרים, יש לנו שאיפות ותוכניות רבות לעתיד. החזון שלי הוא לקחת את מערך הלב, בלב הפריפריה הצפונית, ולהוכיח שניתן ליצור כאן מרכז מצוינות ברמה ארצית ובינלאומית. ניצור שיתופי פעולה מחקריים ואקדמיים עם האוניברסיטאות המובילות בארה"ב, נכשיר ונשלח מתמחים מצטיינים שלנו להתמחות עמיתים בתתי התמחויות של קרדיולוגיה במטרה שיחזרו להוביל את התחום לרווחת לתושבי הצפון. בנוסף, נפעל לקידום ולהכשרת דור העתיד של הקרדיולוגים."

**שלב ראשון וחשוב בתוכניות של ד"ר בירתי יצא לפועל בשנה הקרובה עם הקמת יחידת אי ספיקת לב מתקדמת. מדובר בבשורה גדולה לתושבי הגליל, מאחר ובכל אזור הצפון אין מענה לנושא זה. ביחידה יושתלו התקנים לבביים מכאניים-LVAD לחולים אשר סובלים מאי ספיקת לב סופנית. מעטים הם המרכזים הרפואיים בארץ שעושים השתלות כאלה. לד"ר בירתי יתרון גדול מאחר והוא נחשב בין המומחים המובילים בעולם בתחום זה.**

וכדומה וכן מרפאות בתחומים ייעודיים, כגון מרפאת מסתמים, מרפאה לחולים לאחר החלפת מסתם אורטלי בצנתור, מרפאת אי-ספיקת לב, ועוד.

בקרב תיפתח מרפאה מולטי-דיסציפלינרית ייעודית לחולים לאחר אירועי התעלפות, במסגרתה יבדקו המטופלים על ידי נוירולוג וקרדיולוג בכירים ויעברו בדיקות לבירור סיבת ההתעלפות. בנוסף צפויה להיפתח בקרוב מרפאה לבריאות לב האישה, המיועדת למניעה וטיפול במחלות לב בקרב נשים. המרפאה שתופעל על ידי קרדיולוגית וגניקולוגית, מהווה נדבך נוסף בקידום רפואת הלב באזור הצפון.

ד"ר בירתי מסכם, "ההנהלה והצוות שלנו שותפים לחזון של יצירת מרכז מצוינות בתחום הלב, החזה וכלי הדם אשר ייתן מענה רחב של שירותים לבביים לתושבי צפון הארץ. אנחנו נותנים מנעד מאד רחב של שרותים: ניתוחי לב חזה וכלי דם, שרותי הדמייה, צנתורים מתקדמים, השתלת קוצבים, צריבה של הפרעות קצב ברמה הגבוהה ביותר, בהמתנה קצרה לטיפול ובשירות מקצועי ואישי. אנו משלימים את הטיפול במרכז שיקום לב שהוא מרכיב חשוב וחיוני להחלמה ולחזרה של המטופלים לפעילות עצמאית ולאיכות חיים.





## התקדמו לתפקידי ניהול בשירותי הבריאות מהטובים בעולם

אחים ואחיות,

המכללה האקדמית צפת מזמינה אתכם להירשם

## לתואר שני בסייעוד (M.S.N)

במסלול מדיניות ומינהל

למידה חווייתית ומעשירה עם סגל מרצים מהשורה הראשונה

מלגות ייחודיות לבעלי תואר ראשון בסייעוד

לפרטים נוספים:




[www.zefat.ac.il](http://www.zefat.ac.il) • 1800-344-544





## I AM YOUR HERO בסימן - שבוע האחות

### מלכה אמר מדמון / מנהלת הסיעוד



ביום השני נערך אירוע משותף לכלל המחלקות בו הוצגו סרטונים בנושא: "גיבורי על".

הסרטונים הציגו באופן הומוריסטי את הצוות במחלקות, ואת התמודדותו עם השנה האחרונה. הכשרון האומנותי בלט במיוחד בסרטונים אלו.

להעשרת הידע נערך חידון קהוט. נשאלו שאלות בנושא היסטורית הסיעוד במרכז הרפואי ושאלות ידע כלליות. המחלקה הזוכה בחידון: מלר"ד.

ביום השלישי האחיות האחראיות פינקו את הצוות שלהן. גם פה התגלה הלב הרחב של האחיות, הרעיונות היצירתיים והיכולת לפרגן ולהכיל את הצוות במחלקה.

התמונות מאירועים אלו מדהימות ומשקפות את תחושת המשפחתיות והאהבה שקיימת פה גם ביום יום. בנוסף ליכולות היצירתיות והכשרונות המדהימים שהתגלו, במהלך שנת הקורונה ולמרות העומסים המשכנו לשמר את הכשירות והמיומנויות המקצועיות, נערכנו לפתיחת שירותים חדשים וקיימנו מספר רב של הכשרות מקצועיות.

כמנהלת הסיעוד אני מלאת גאווה על ההתנהלות בשעת משבר כמו גם על היכולת לקחת פסק זמן, להעניק ולקבל ולהמשיך במלוא המרץ למשימה הבאה.

צוות הסיעוד ביחד עם כלל צוותי המרכז הרפואי עבר שנה מאתגרת במהלכה נדרשנו למשימות קשות, לעבודה בשעות לא שגרתיות, על מנת לצלוח את מגיפת הקורונה.

שבוע האחות השנה היווה עבורנו נקודת אור ומפנה בה לקחנו פסק זמן מהמשימות השוטפות והתובעניות והקדשנו תשומת לב לצוות הסיעודי המיוחד שלנו.

שבוע זה תוכנן ויושם בשיתוף פעולה עם הנהלת הסיעוד, ועדת שבוע האחות, צוות אחיות אחראיות, וצוות מנמ"ש - ועל כך תודתנו.

קבלת הפנים ביום הראשון של שבוע האחות, הפכה זה מכבר למסורת.

ההתרגשות של מקבלי הפנים והנכנסים בשער המרכז הרפואי היתה הדדית ומדבקת ועד מהרה הצטרפו להתלהבות ולברכות גם מטופלים ומלווים שעברו בשערי המרכז הרפואי באותה שעה. השנה הקדשנו תשומת לב לכלל עובדי המרכז הרפואי ונשיקות המרגנ המתוקות חולקו באהבה רבה לכולם.

בהמשך היום חולק שי אישי ומפנק מטעם הנהלת הסיעוד לכל אח ואחות במרכז הרפואי.



# סוף עידן - פרופ' בן עמי נפרד מהאגף לאם ולילוד

פרופ' משה בן עמי היה מנהל מערך נשים ויולדות הצעיר בארץ כשנכנס לתפקיד. 25 שנים חלפו מאז שד"ר פרבשטיין, מנהל המרכז הרפואי לשעבר, החליט להמר על הצעיר המוכשר. כעת, עם הפרישה לפנסיה פרופ' בן עמי התפנה לזמן קצר כדי לסכם בראשי פרקים חצי יובל של עשייה מרשימה אשר הפכה את האגף לאם ולילוד למותג מוביל בצפון



החלה לשלוח קבוצות באופן סדיר וכל שנה התבקשנו לקבל עוד קבוצה עד שהגענו ל 3 קבוצות בשנה, ואז סרבתי לקבל את הקבוצה הרביעית...

בשנת 2000, בזכותנו, הוכרז ביה"ח כמסונף לטכניון. בשנת 2001, מבין כל 104 מחלקות המלוות סטודנטים מהטכניון הגענו למקום החמישי! שנה אח"כ כבשנו את המקום הראשון!!! כך עלינו על המסלול האקדמי, חברי הצוות שלנו החלו לקבל מינויים אקדמיים. לפני שנה היו לנו ארבעה פרופסורים באגף לאם ולילוד! לצד מרצים בכירים, מרצים קליניים ומדריכים קליניים, יותר מכל מחלקה אחרת בצפון!

כשהוחלט על הקמת הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל, התבקשתי ע"י הדיקן המייסד, פרופ' טור כספא להיות שותף להקמה. מונית ללסגן דיקן ובהמשך משנה לדיקן ולקחתי חלק בהקמת הפקולטה החדשה ובבניית תכניות הלימוד. שימשתי בתפקידים אלה במשך 7 שנים.

## קידום המחקר

כבר ב-1997 הקמתי יחד עם פרופ' ג'וני יונס, האמבריוולוגית אורית רדין והאחיות ברנדה ורותי את היחידה להפריה חוץ גופית. זו הייתה היחידה השנייה מסוגה שהקמתי (את הראשונה ביחד עם פרופ' שלו בבי"ח העמק). הקמת יחידה זו שידרגה מאד את המערך שעד אז נתן טיפולי פיריון בסיסיים וכעת נמנע הצורך של נשות האיזור לכתת רגליהן למרחקים כדי לזכות בטיפול המיטבי. עשרות מחקרים בוצעו ביחידת ה-IVF ומתמחים מבתי"ח אחרים הגיעו להשתלמות ביחידה.

ב-25 השנים שחלפו היינו מעורבים במאות מחקרים. כיום אנחנו

## נקודת הפתיחה - פברואר 1996

סיימתי התמחות בביה"ח העמק ב-1990, שנה לאחר מכן מנהל המחלקה, פרופ' שלו, מינה אותי לסגן שלו. זה היה יוצא דופן, בגיל 38, תוך שנה וחצי מקבלת תעודת מתמחה, להתמנות לסגן מנהל מחלקה גדולה. כארבע וחצי שנים לאחר מכן, כשפרופ' גונן אוהל סיים את התפקיד בפוריה, קיבלתי טלפון מד"ר יעקב פרבשטיין שהיה אז מנהל ביה"ח והשאר היסטוריה... נבחרתי לנהל את המחלקה מתוך 13 מועמדים. זו הייתה החלטה די אמיצה מבחינתו, היו מועמדים ותיקים יותר ומוכרים יותר. בפברואר 1996 הגעתי לפוריה!

## מהן המטרות שהצבת?

במחלקה שקיבלתי היו כ-10 רופאים. לחדר לידה כבר היה שם ומוניטין. מחלקת נשים ויולדות היתה מצומצמת ולא היו בה יחידות מקצועיות שהוקמו בהמשך כמו: יחידת IVF, הריון בסיכון, אולטראסאונד, אורוגניקולוגיה ואונקוגניקולוגיה. היום בראש כל יחידה כזו עומד מנהל, מומחה ומוביל בתחומו ברמה הארצית והבינלאומית.

נושא שראיתי בו חשיבות עליונה היה להביא סטודנטים. היה לי ברור שיהיה לכך משקל מאד גבוה בתפקוד ובקידום המחלקה. פניתי פעמים רבות לדיקן הפקולטה לרפואה בטכניון שישלח לנו סטודנטים. בהתחלה "זרקו אותי מהמדרגות"... אבל לא ויתרתי עד שלדיקן נמאס מהנידונים שלי והחליט לשלוח אלינו קבוצה ראשונה. כל צוות המחלקה התגייס, עשינו הכנות מאד רציניות לקראת הגעתם כולל כתיבת ספר הדרכה עב כרס. הקבוצה העבירה עלינו משוב יוצא מן הכלל, כתוצאה מכך, הפקולטה





זוהי הישג ענק! אין ספק שזה גורם בעל חשיבות עליונה בשיפור איכות הטיפול.

פרופ' שלו נהג לומר ואני אימצתי את התפיסה הזו, "אין משהו שעושים בביה"ח גדול או במרכז שאנחנו לא יכולים לעשות". בשורה התחתונה זה האנשים. זו הגישה שבזכותה העזנו להיות חלוצים בנושאים שונים.

אין לי ספק שהאינטראקציה עם הרופאים והצוות תחסר לי. אני אמשיך לעסוק ברפואה באופן פרטי, אני נהנה מכל רגע שאני מטפל באנשים. יחסר לי ללמד את הרופאים, להעביר את הידע. אני מאד אוהב את המחלקה, יש כאן אוירה מאד מיוחדת, בונה ומקדמת. אין עימותים, לא מרימים את הקול אחד על השני, מתנהלים באופן שמכבד את האחר. אנחנו שומעים כל הזמן מסטאז'רים וסטודנטים כמה הם מתרשמים ומתלהבים מהאוירה שיש פה

במשך שלוש שנים שימשתי כיו"ר אגוד הגניקולוגים הארצי, זה מצביע על ההערכה אלי וגם על ההערכה למחלקה, זה לא מובן מאליו שמנהל מחלקה מבי"ח פריפרי מגיע לראשות האיגוד שהוא אחד האיגודים הגדולים והחשובים בארץ. כשנבחרתי הרופאים פה הרגישו בעננים, גאוות יחידה! בכנסים תמיד אנחנו שומעים דברים טובים על המחלקה, המתמחים גאים לעבוד פה, זה מאד חשוב.

## בנימה אישית

נולדתי בעפולה ונשארתי בפריפריה למרות שהיו לי מספר הצעות והזדמנויות לעבור לבתי חולים יותר גדולים. נשארתי, כי אני אוהב את המחלקה שבנינו פה, האווירה המיוחדת, התחושה המשפחתית. התרומה של המחלקה להנגשת טיפול מיטבי לתושבי האיזור הינה עצומה, ואני יכול לומר שנסו את האזור מקבלות אצלנו טיפול שאינו נופל במאומה מהטיפול שמקבלות נשות גוש דן, ובחלק מהתחומים אף מקבלות טיפול יותר טוב ויותר אישי. לשמחתי, גם האוכלוסיה מכירה בכך.

הקשר עם ההנהלה, ד"ר פרבשטיין ואחריו ד"ר און, היה מצויין. ללא עידודם ותמיכתם לא היינו מגיעים לאן שהגענו.

יש לי משפחה נפלאה שאני מאד גאה בה שתמכה בי לאורך כל הדרך תוך הכרה מלאה בחשיבות המשימה שהצבתי לעצמי. אשתי רופאת ילדים (הכרנו בלימודי רפואה), הבת הבכורה בחרה להמשיך באותו תחום והיא גניקולוגית בכירה בבי"ח העמק, בת שנייה היא רופאת שיניים שמתמחה באורתודנטיה ברמב"ם, והבן מהנדס תוכנה. לעת עתה יש 5 נכדים מקסימים. בארוחות משפחתיות יושבים סביב השולחן 6 רופאים, מהנדס תוכנה, יזם הייטק ומבקר איכות רפואית, ומתנהלות שיחות מרתקות בין שני דורות של אנשי מקצוע.

שפר עלי גורלי, כך אני מרגיש ואני יוצא לדרך חדשה בהרגשה טובה ומסכם חצי יובל של עשייה. רכשנו את אמון הציבור ובנינו שם ומוניטין יוצא מן הכלל לאגף לאם ולילוד.

נותר לי לאחל למחליפי בתפקיד, ד"ר יורי פרליץ הצלחה רבה בתפקיד החשוב והקשה, אני בטוח שיביא את המחלקה להישגים ושיאים נוספים.



במקום הראשון במרכז הרפואי במספר המחקרים הפעילים - יש לנו 32 מחקרים פעילים במקביל.

זהו סם החיים של המחלקה! המוטו שלי הוא שמחלקה שעסוקה רק בטיפול בחולים לא מתפתחת ורופא שלא מלמד, לא לומד!

התפקיד הראשון והחשוב ביותר של מחלקה קלינית הוא כמובן טיפול מיטבי בחולים אבל השני הכי חשוב הוא המחקר, כי הודות למחקר מתפתחים ולומדים. והתפקיד השלישי הוא הוראה. יש פה מודעות גבוהה לנושא זה, צריך ללמד כל הזמן. כל צוות המחלקה משתתף בהוראה. כולם מלמדים ולומדים. במהלך השנים למדו במחלקה קרוב לאלף סטודנטים, ועשרות רבות של רופאים התמחו וקיבלו תעודת מומחה ביילוד וגינקולוגיה.

אין ספק שהפקולטה לרפואה תרמה רבות למרכז הרפואי, בגיוס כח אדם איכותי, רופאים שרצו להתקדם מבחינה אקדמית, הביעו עניין וזה היה עוד גורם ששכנע אותם להגיע אלינו. אנשי מקצוע איכותיים בוחרים בבי"ח שיש בו הוראת סטודנטים ופוטנציאל לקידום אקדמי. הפקולטה הקימה מעבדות מחקר בביה"ח אותן מנהל ד"ר אבי פרץ המוכשר, וזה יצר תנופה אדירה לקידום המחקר.

## בשורה התחתונה - זה האנשים!

נקודות התורפה בעבודה בבי"ח הן החלפת המשמרות. העברת המידע בין משמרת למשמרת הינה קריטית לרציפות טיפול בחולים. לכן כל יום אנחנו מקיימים שתי ישיבות העברה. בישיבת בוקר, מקבלים דיווח על מה שקרה בתורנות ועוברים על כל המטופלות במחלקה. קובעים ביחד מדיניות טיפול ומנהלים ממש סיעור מוחות על כל מקרה משמעותי, כל אחד יכול להביע את דעתו ולבסוף מתקבלת החלטה. אחה"צ מתקיימת ישיבה נוספת שבה מעבירים את המחלקה לתורנים במתכונת דומה לישיבת הבוקר. כך כולם מכירים את כל המאושפזות והתכנית הטיפולית שלהן. זו שגרת העבודה שהכנסתי והטמעתי במחלקה מאז שהגעתי.

אני רואה בגורם האנושי המנוע הכי חשוב! הצלחנו לגייס רופאים מומחים מהטובים ביותר. אני גאה במיוחד במחלקה שלנו! יש לנו את טובי המומחים חלקם הצלחנו להביא מבי"ח במרכז הארץ



# לתת חיים ולקבל חיים

מלכה שטיין, אחות מתאמת השתלות



בחיים", ולהנציח את מות יקירם בהצלת חיים של אחרים. הרגעים שהכי מפחידים ומסקרנים אותי, הם אותם רגעים של צלצול הטלפון מהאחות הכללית על קבלה של מטופל עם חשד לנזק מוחי חמור. איני יודעת אף פעם איך זה ייגמר. שלוש תרומות איברים ליוו אותי ואת הצוותים השותפים לתהליכים בשלושת השבועות האחרונים. יחד עם אנשי הצוות הסייעודי והרפואי ביחידה לטיפול נמרץ, אותה מוביל ד"ר משה מתן שתמכו, טיפלו והיו שותפים מלאים בכל התהליך עד לרגע ההנצלה בחדר הניתוח. תהליך כזה דורש מאתנו אנשי הצוות טיפול צמוד, מיומנות רבה, רגישות אינסוף, והרבה כוחות. שלושת המטופלים שלהם נקבע מוות של המוח, בהפרש של ימים בודדים בין אחד לשני היוו עבור כולנו ימים ולילות של עבודה קשה ומאתגרת, שיתוף פעולה מלא של כלל צוותי המרכז הרפואי, מעבדות, שינוע, רנטגן, תחבורה, עובדות סוציאליות, הנהלה. לכולם מטרה אחת, הצלת חיים של אחרים, ובזכות היד המושטת של כל אחד ואחת, הצלחנו. שלוש משפחות, שלושה עולמות שונים, מוסלמים ויהודים, כשלכולם אותה נכונות: "לעשות משהו טוב". רגעים אלו של כאב ושל שמחה, של יאוש ושל תקווה מחזיקים את כולנו עם לב פועם, אהבה למה שאנחנו עושים ועם תפילה חרישית בלב לבריאות טובה. "לתת חיים ולקבל חיים".

## "מכל הרגעים בזמן, למצוא אחד לאחוז בו".

(עידן רייכל)

והיו לא מעט רגעים שכאלה בשלושת השבועות האחרונים, הרגע בו האיבר שהונצל בחדר הניתוח שלנו, ומונח בחדרת קודש בתוך צידנית הקרח, הוא הרגע בו דופק הלב מאט, והנשימה מתחילה להסדיר עצמה,

הרגע הבא הוא הרגע בו האיבר יגיע לשולחן הניתוחים באחד מבתי החולים, ויושתל בגופו של החולה שממתין שנים לצלצול הטלפון המיוחל.

הרגע בו הכליה שהושתלה מתחילה להפריש שתן, או הריאה שמתחילה לחמצן ולתת אוויר צח לחולה שהמתין שנים להשתלה, הוא הרגע המאושר עבורי.

לרגעים שכאלה, מייחל כל מי שעוסק בתחום, וכל מטופל שממתין שנים לאיבר שישפר את איכות חייו.

אלה הם רגעים של שמחה מהולה בעצב רב על אובדן בני משפחה, על תקופה של שכול כבד שתלווה את המשפחה, וגם רגעים של נחמה עבור המשפחות על ההחלטה "לבחור





## אי של שפיות - רב שיח במרכז הרפואי

**מערכת הבריאות כגשר למציאות אחרת: רב שיח שהתקיים במרכז הרפואי עסק במרקם היחסים המיוחד ומה ניתן לעשות כדי לשמר את ביה"ח כ"אי של שפיות" ד"ר מאג'ד גנאים, מנהל המחלקה האורתופדית, שהשתתף בפאנל: "כל מי שעדיין לא מאמין שאנחנו יכולים לחיות יחד, שיבוא לעבוד כאן!"**



מרכז משאבים, בהשתתפות מנהלי מחלקות ואחיות אחראיות: ד"ר חנין ג'באלי, מנהלת יחידת עינים, ד"ר מאג'ד גנאים, מנהל המח' האורתופדית, גרשון ז'ידובצקי, קב"ט המרכז הרפואי, ריזק סרחאן אח אחראי מח' פנימית א', ד"ר יורי פרליץ מנהל האגף לאם ולילוד, עופר רוקמן רומנו מנהלת שירות פיזיותרפיה ולאה בן שלמה, אחות אחראית מח' כירורגית.

ד"ר גנאים מנהל המחלקה האורתופדית אמר, "במשך 35 שנים שאני עובד בביה"ח הרגשתי כאן דו קיום מלא, מקום בו יכולים לחיות ולעבוד יחד. כל מי שעדיין לא מאמין שאנחנו יכולים לחיות יחד, שיבוא לעבוד כאן!"

עופר רוקמן רומנו, מנהלת שירות פיזיותרפיה סיפרה, "בצוות שלי יש עובדים מכל המגזרים והמגוון רחב, מיונתן ברמת הגולן ועד ביר אל מכסור, מעראבה ועד חמדת, אנחנו פשוט משפחה. במצבים בהם אני לא יודעת אם אני משתגעת או שהעולם השתגע אני נאחזת בצוות שלי ושואבת ממנו הרבה כוח".

ד"ר חנין ג'באלי ציינה, "ברגע שאנחנו מגיעים לביה"ח העבודה שואבת אותך ואנחנו עסוקים בטיפול מקצועי, כל הזמן, בלי להתייחס למי המטופל או מהיכן הוא... אני לא מרגישה שאני צריכה להתאמץ כדי להתנתק ממה שקורה בחוץ, זה טבעי לגמרי, וזה מה שקורה לרוב הצוות במרכז הרפואי פדה- פוריה...".  
לאה בן שלמה סיכמה, "אנחנו צריכים לדבר החוצה את הדו קיום שבו אנחנו חיים. כשקיבלתי טלפון לפנות בוקר שבעלה של אחות ערביה נפטר באופן פתאומי. עשיתי מה שהרגשתי באותו רגע, רציתי להיות שם איתה ולתמוך בה מול הכאב הענק שלה, וזה מה שעשיתי. הגעתי אליה לכפר, בחמש לפנות בוקר, כדי לחבק אותה. זה דו קיום, אין לזה שם אחר..."

**מנהלי ועובדי המרכז הרפואי התכנסו למפגש מיוחד, רב שיח, שהתמקד בשימור רקמת החיים המשותפת במרכז הרפואי. כפי שהציגה את הנושא ענת רוזנבלום, מנהלת השירות הסוציאלי, "התכנסנו כאן היום על מנת לעצור לרגע, למען החוסן האירגוני שלנו עם רצון לייצר שיח במרחב הבטוח בעקבות התקופה האחרונה של ימי ההסלמה הביטחונית".**

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, פתח ואמר, "כשהחלו ההתפרעויות ברחבי הארץ, לא היה לי ספק שהמרכז הרפואי שלנו ידע להתמודד, ואכן הוכחנו את זה. המפגש היום נועד להביע הערכה עצומה לצוות שלנו ובה בשעה לחשוב ביחד איך ממשיכים הלאה, איך אנחנו יוצאים מחוזקים מהתקופה האחרונה ומה תפקידנו מול הקהילה המגוונת אותה אנו משרתים. המפגש ממחיש את החוסן שלנו ואת היכולת לשתף ולדבר בפתיחות, אין לי ספק שנצא מכאן אף יותר מחוזקים".

פרופ' בשארה בשאראת, יו"ר החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית בהסתדרות הרפואית. אמר, "לפי נתוני התעסוקה של שנת 2019, שני שלישים מהעובדים הערבים בשירות המדינה הועסקו במערכת הבריאות, וזו גאוה גדולה לכלל מערכת הבריאות, מנהליה ועובדיה. שיעור הערבים בולט במערכת הבריאות מעבר לשיעורם באוכלוסייה: אחיות בריאות הציבור - 30%, טכנאי רנטגן - 27%, רופאים - 25%... החממה הזו של דו קיום במערכת הבריאות עומדת כל הזמן בפני אתגרים רבים וזקוקה לא רק לרגישות תרבותית אלא גם לאינטליגנציה תרבותית ורגשית, וזאת לא רק מול המטופלים אלא גם מול העובדים עצמם... הבריאות היא גשר של אנושיות, תפקידנו הוא לעמוד מול הקיצוניים ולהקרין את הדו קיום במערכת הבריאות לכלל החברה הישראלית ובכל מקום, לפעול לסובלנות, להקנות ערכים אלה ולהטמיע אותם בחברה".

בהמשך התקיים פאנל אותו הנחה ד"ר רובי רוגל, סמנכ"ל



## משלחת לפולין - 2022 נועה סלע



באפריל 2019 יצאה לראשונה משלחת של המרכז הרפואי למסע לפולין.

בגאווה גדולה ובעיניים פקוחות לרווחה הנפנו את דגל המרכז הרפואי לצד דגל המדינה בכל אותם מקומות בהם התרחשו זוועות שאין הדעת יכולה להשיג, וכל אותה עת מלווה ומחזקת אותנו הידיעה שזכות גדולה נפלה בחלקנו לייצג את משפחת פדה-פוריה במסע ייחודי וראשון מסוגו זה.

השאלות הנוקבות והעיסוק בסוגיות מוסריות ואתיות היה לשדרה מרכזית במסע, שכלל לצד הרחבת הידע גם רגעי התייחדות, רגעי אחווה ורגעי הוקרה על היש, לצד אבל על האין ועל האובדן הגדול.

המפגש עם הסיפורים האישיים, המקומות, הזוועות, החיים שנגדעו באכזריות - מעלה בכל אחד ואחת מחשבות, מעורר רגשות ונותן הזדמנות לעיבוד של תהליכים אישיים, ארגוניים, לאומיים.

דבריו של ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אשר עמד בראש המשלחת, עדיין מהדהדים בנו: "המסע לפולין לא תם. אין סיכום למסע שלנו. הוא לא יסתיים עם חזרתנו ארצה. נמשיך במסע הזה לעולמי עד, ונוריש אותו לבאים אחרינו. העננה הכבדה שאופפת אותנו, מאז שנחתנו על אדמת פולין, תמהל אבל לא תתפוגג. עננה של רוע צרוף, לא נתפס, שלא ניתן לתארו במילים."

באפריל 2022 תצא משלחת שניה של המרכז הרפואי לפולין. מסלול המסע יורכב באופן כזה אשר יאפשר השתתפות נרחבת של עובדי המרכז הרפואי, כולל משתתפים אשר יצאו עם המשלחת הראשונה ומעוניינים להצטרף פעם נוספת, למסע שאין לו סוף.

**לפרטים נוספים ניתן לפנות לנועה סלע בהנהלת המרכז הרפואי.**

המפגשים במהלך המסע מייצרים הזדמנות לשיח מסוג חדש, מכבד ומכיל. לכן אך טבעי הוא שמאז חזרנו מן המסע ממשיכה המשלחת שלנו לקיים מפגשים קבועים, אשר מוקדשים לזכרון ולהנצחה. אנחנו נפגשים עם עדים ניצולי שואה, מביאים חומרים אישיים הקושרים כל אחד מאיתנו אל העולם המורכב והסבוך של זוועות השואה. הדעת אינה יכולה לתפוס את הארוע האיום הזה, והמעט שאנחנו יכולים לעשות הוא לגלות ולהתייחד בכל מפגש עם עוד דף מהסיפור. עוד תמונה מהאלבום.

האפשרות לצאת למסע ולייחד שבוע שלם לנושא שהינו כל כך חשוב ומרכזי בהווה של כל אחד מאיתנו, של המדינה שלנו, ושל האנושות בכלל - הינה זכות גדולה.

## בתלי היר

### נג'ווה אל זועבי אחות שיקום ריאות

החצר של הבית שלנו עם תה צמחים, לכד ברוגע, במיוחד בערב.

**ספר או סרט שקראת/ראית לאחרונה ואת רוצה להמליץ עליו**

נהייתי מאוד וממליצה בחום על הספר פרפר, ספר מדהים. סיפור אמיתי על אסיר שנכלא על לא עוול בכפו ועבר הרבה ייסורים ולמרות זאת הוא לא התייאש עד שהצליח לברוח משם. יש גם סרט, אבל לדעתי הסרט לא מוצלח כמו הספר.

**מקום שביקרת בו בארץ או בעולם ואת זוכרת כחוויה מיוחדת**

אוסטריה, מדינה מדהימה ביופייה, הרבה נוף וטבע.

**מהו המשפט שהיית יכולה להגדיר כמוטו לחיים?**

לעולם לא להתייאש ולא להרים ידיים

**הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאת חושבת על העתיד?**

מאחלת בריאות ורוגע נפשי, לי ולבני משפחתי.

**רגע, או חוויה שזכורה לך במיוחד במהלך העבודה שלך במרכז הרפואי?**

מטופל לאחר אירוע לבבי שקיבלנו מטיפול נמרץ לב מוגנים במצב מאוד קשה, מצבו השתפר והוא שוחרר מהמחלקה והשתקם. לאחר כשנתיים הוא פגש אותי ואמר לי תודה ענקית על זה שעודדתי אותו והתפללתי לשלומו, זה היה מפגש מרגש עד דמעות.

**ספרי על החוויה המשמעותית ביותר שעברת בחיך ואיך היא השפיעה עליך?**

החוויה הכי משמעותית שעברתי בחיים היא מות אבי, הייתי מאוד קשורה אליו והיה לי מאוד קשה לאבד אותו. זה נתן לי פרספקטיבה אחרת לחיים, ששום דבר לא מובן מאליו.

**חלומות שיש לך ועדיין לא הגשמת?**

אני אוהבת לחלום בקטן ומצליחה להגשים את החלומות שלי. חלום שיש לי ועוד לא הגשמת זה להגיע לניוזילנד, אולי כשכל המצב של הקורונה בעולם יירגע.

**הפינה או המקום האהוב עליך בבית, למה?**





The Knesset

כנסת ישראל

10 פברואר 2021  
כ"ח שבט תשפ"א



לכבוד

**ד"ר ארז און**

מנהל ביה"ח ברוך פדה, פוריה

**הנדון: הוקרת תודה והערכה לגב' קרן כהן, עובדת מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**

במהלך החודשים האחרונים, נאלצתי לעבור מספר בדיקות רפואיות, כגון MRI, אשר הכניסו אותי למתח ולחץ רב. התמזל מזלי והגב' קרן כהן, מנהלת תחום דימות שד, הייתה לצדי, לאורך הבדיקות כולן. בנוכחותה, היא הרגיעה, הכילה, הקשיבה לתחושותיי והפכה את החוויה לחיובית ככל האפשר. בלעדיה, יתכן כי לא הייתי צולחת את הבדיקות. אני מבקשת להביע את הערכתי הרבה ואת הכרת תודתי לקרן על יחסה המקצועי והאנושי. טוב לדעת, שישנם אנשים כאלה במקומות בהם נדרשות הן מקצועיות והן אמפתיות ואנושיות.

אנא העבר מכתבי זה לגב' קרן כהן היקרה.

בברכה,

עו"ד עדי נחום

יועצת פרלמנטרית לחה"כ בעוז טומורובסקי

יש עתיד

העתק:

ד"ר מיכאל זרדב, מנהל מכוון הדימות, ביה"ח ברוך פדה, פוריה

הכנסת, ירושלים

### מכתב תודה, מכתב פרידה

בגיל 8.5 בני אובחן עם מחלת קרוהן. למזלנו, רופא הילדים שלנו היה גם גסטרואנטרולוג. אני יודעת שאצל רבים מחולי הקרוהן זמן האבחנה הוא ממושך וגובה מחיר רגשי וגופני אך מכיוון שד"ר אבי און הוא גם רופא ילדים בנשמתו וגם גסטרו ילדים משכמו ומעלה תהליך האבחון שלנו היה מהיר ומדוייק. נדב חלה בגיל צעיר יחסית וכמובן שעברנו עליות ומורדות עם המחלה: התקפים, סטראיידים, טיפולים ביולוגיים, הפוגות, בדיקות כאלה ואחרות. אך דבר אחד היה עקבי לכל אורך התקופה. ד"ר און, סוניה וצוות אחיות הגסטרו המסורות. תמיד שם. תמיד עם פתונות. תמיד עם מילה מרגיעה. אני לא מדברת קלישאות. אני מדברת על להיות אמא לילד ואחר כך נער שעובר את החיים עם מחלה כרונית. יש הרבה רגעים רגשיים פיזית, רגעים מפחידים, לחץ לעשות את הדבר הנכון, וכמובן גם רגעים של הקלה ונחת. ד"ר און היה שם בשבילנו בכל עת. במקצועיות מופתית ובאכפתיות אמיתית. מהיום שבישר לנו שילד שלנו יש קרוהן ומה המשמעות של הדבר. בכל צומת של קבלת החלטות. בכל התקף של כאבים. היה פתוח לשלב דרכי טיפול נוספות שרצינו לנסות. נתן לנו תחושת ביטחון, שאנחנו בידיים טובות ואמונות. אין דבר חשוב יותר לילד ולהורה במצב כזה. סוניה דאגה לנו בקפדנות ואהבה. מרמת קביעת התור, דרך קבלה וניהול של כל טיפול, והקשר איתנו מחוץ לשעות המרפאה. מחלקת גסטרו ילדים בפוריה עם השנים הפכה עבורנו לבית הרפואי שלנו. היינו מגיעים כל 8 שבועות מכירים את כולם, מתקבלים בחיוך, ובניזופיה קלה למה לא הגענו יותר מוקדם. היה לנו טכס קבוע של עוגיות להפסקת קפה. ההתנהלות במחלקה היתה של מכונה משומנת. אחיות מקצועניות שעובדות באפס תקלות. ולא נשכח את הדובדבן המתוק, הליצינים הרפואיים בהובלתה של ד"ר חרטא שהיו חלק בלתי נפרד מהאווירה המבריאה והטובה. בורכנו, שאם כבר להיות חולה קרוהן מגיל צעיר, אז במחלקת גסטרו ילדים המצטיינת של בית חולים פוריה. אין מילים להביע את ההודיה שאנו חשים. מאחלים בריאות טובה! המשך התפתחות, הצלחה, ועשייה מבורכת.

**באהבה, נדב והמשפחה**

27/01/2021

### מכתב תודה למחלקת שבץ מוחי בבית החולים פוריה בניהולו של ד"ר ניזאר

פינו מלא בתודה ובהערכה למחלקת שבץ מוחי בבית החולים פוריה, בניהולו המופלא של ד"ר ניזאר והצוות שעובד לצידו בהרמוניה ד"ר אולג, ד"ר לב, ד"ר נטלי והאחות המסורה סנדרה אריש. אנו בני משפחתו של החולה פרץ חיים שסיים אשפוז חוזר וארוך במחלקת שבץ מוחי בבית החולים פוריה ויוצא בריא ועל רגליו. חשוב לנו להביא לידיעה ובתודה ענקית כי המחלקה מנוהלת ומתפקדת לעילא ולעילא, בגישה שירותית ומקצועית, שתורמת רבות להרגשה הטובה של החולה ומשפחתו. "המפקידים את הבריאות בידיים טובות". במחלקה יש דגש על הקשר בין החולה והמשפחה לרופאים ולאחות האדיבה הסבלנית והמקצועית סנדרה, יש במחלקה ביקור רופאים פורמלי אחד במהלך משמרת אבל עוד עשרות ביקורים יזומים של כל הצוות הרפואי, לרבות מנהל המחלקה לבדוק ולראות שהכל בסדר, יש עידכונים שוטפים וישירים בין הרופאים למשפחה ולא דרך גורם מקשר, יש סבר פנים יפות וסבלנות אין קץ לכל החולים. כל זה מרגש ומחמם את הלב. המחלקה הזאת היא בהחלט הפנים היפות והטובות של בית החולים פוריה, עם בונס נוסף שאבא בן 90 קיבל טיפול סופר אישי ומקצועי ויצא בריא. אנא, מסרו את תודתנו והערכתנו מקרב לב למחלקה הנפלאה הזאת, יישר כוח. תודה מיוחדת וחמה לגברת אסנת שועה ממחלקה פנימית א' על תמיכה וסיוע ודאגה מתמדת לבריאותם של המאושפדים במחלקה. תודה מכל הלב

**בטי פרץ**

(בשם חיים פרץ ומשפחת פרץ)

21/03/2021

### לכבוד ד"ר ארז און מנהל ביה"ח פוריה

שלום רב,

### הנדון: מכתב תודה למחלקת פה ולסת

היום בבוקר הגעתי עם בתי סילין למח' פה ולסת בבית חולים פוריה וכבר במזכירות המחלקה פגשנו פקידה בשם שיראל גטר שטיפלה בנו בצורה יוצאת מן הכלל ובאדיבות, בקשתי לזרז את קבלת הילדה היות וזומנתי לפגישה דחופה במרכז ונעניתי על ידה בחיוב היא טיפלה בבקשה וליוותה אותנו עד שנכנסנו לבדיקה כאשר היא שומרת על חייך. כשנכנסנו למחלקה פגשנו את המלאך ד"ר ויקטוריה יפה גרצביין שטיפלה בילדה והסבירה ונתנה יחס מצוין ונהדר תוך הפגנת מקצועיות על. אני משמש גזבר ומ"מ מנכ"ל עיריית בית שאן מזה 21 שנים וכעובד ציבור אני מאד שמח שקיימים עובדי ציבור שמתנהלים באדיבות ובמקצועיות כמו שיראל וד"ר גרצביין. יישר כח, עלו והצלחו.

**בכבוד רב,**

**עטאללה סבא**

העתק:

פרופ' עימאד אבו אלנעג'א - מנהל מחלקת פה ולסת

הערת מערכת: מכתבים רבים נערכים על שולחן המערכת, לצערנו ניתן לפרסם רק בודדים. יצוין כי כותבי המכתבים הביעו הסכמתם לפרסום מלא של המכתב בחתימתם.









# חדש!

**מוקד זימון תורים של  
המרכז הרפואי פדה-פוריה**

**עכשיו לרשותכם בחיג פשוט ומהיר**

# \*8891

**מהיום, קל יותר ליצור איתנו קשר  
שעות הפעילות: ימים א'-ה', 8:00-16:00**

