



# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 47 | מרץ 2022



## נפתח! מרכז צנתורי מוח לגליל המזרחי

מרכז צנתורי המוח נחנך בטקס חגיגי ומרגש במעמד ניצן הורוביץ, שר הבריאות, חברי כנסת, ראשי רשויות ונכבדים רבים.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח את הטקס ובישר על היעד הבא: "זו זכות גדולה, להגשים חלום ולשנות מציאות.

הקמת מרכז צנתורי המוח לגליל המזרחי תאפשר לנו להציל חיים ולמנוע מצב של נכות עבור מאות תושבי הצפון.

לקחנו על עצמנו להקים מרכז צנתורי מוח ולתת מענה ראוי, שלא היה קיים עד כה באזור.

היעד הבא שהצבנו הוא לפתוח מחלקה לנוירולוגיה ב-2022."



# דבר מנהל המרכז הרפואי



## עובדים יקרים,

פתחנו את שנת 2022 עם הגל החמישי של מגפת הקורונה. גם הפעם, התגייסנו למאמץ הלאומי, וקלטנו מאות חולים ונשאים של נגיף הקורונה, במלר"ד ובמחלקות האשפוז.

טיפול בחולים, בעיצומו של החורף חייב אותנו להתגייס במאמץ יוצא דופן, כדי להמשיך ולתת את הטיפול המיטבי למטופלים שלנו. האתגר הפעם היה קשה מקודמיו, לאור התחלואה הגבוהה אשר לא פסחה על הצוות שלנו, ריתקה רבים בבידוד, כשהנותרים נושאים בנטל שנוצר. גם הפעם, בזכות האחריות האישית של כל אחת ואחד מכם, הערבות ההדדית, והנכונות לתרום מעבר למחויבות, עמדנו במשימה בכבוד.

אני מבקש להודות לכן, ומקווה שלא נצטרך לעמוד באתגרים דומים בעתיד הקרוב. כמו בכל תחילת שנה, סיכמנו את הפעילות של השנה הקודמת, בתחושת סיפוק.

למרות ההתמודדות עם מגפת הקורונה, העשייה הייתה רבה. חשוב מכם, קבענו את תכנית העבודה שלנו, לשנת 2022, במטרה להמשיך את תנופת הפיתוח וחיזוק המרכז הרפואי, והמחלקות השונות.

השנה, לראשונה בתולדות המרכז הרפואי, נכנס לתהליך של מיתוג המרכז הרפואי. תהליך זה הוא המשך טבעי של התהליך האסטרטגי שביצענו לפני כשנתיים ומטרתו לגבש את הזהות הייחודית המבדלת אותנו ובהמשך לכך קונספט ושפה עיצובית שתשמש אותנו, בתוך הארגון ובתקשורת שלנו עם המטופלים והקהילה. התהליך יהיה בשיתוף סגל המרכז הרפואי, ואתנ"ם מוזמנים לקחת חלק ולהשפיע על התהליך המשמעותי. אחד המהלכים החשובים בהמשך לתהליך המיתוג יהיה בניית אתר אינטרנט חדש למרכז הרפואי, בו ישולבו טכנולוגיות מתקדמות לשיפור הנגישות והשרות למטופל. השנה נשים דגש על פיתוח השרות האמבולטורי, כדי לתת מענה טוב יותר לדרישה העולה של הציבור, לשירותים הקיימים ולשרותים הרפואיים החדשים אשר נפתחו בשנים האחרונות.

אקורד הפתיחה המרשים של שנת 2022 היה טקס חנוכת המרכז לצנתורי מוח, במעמד הבריאות ניצן הורוביץ וחברי כנסת רבים.



האירוע הוא ביטוי נוסף לחיזוק יכולות המרכז הרפואי להגיש טיפול דחוף ומציל חיים למטופלים שלנו. עם פתיחת מרכז צנתורי המוח הצלחנו לסגור עוד פער מרכזי בשירותים הרפואיים למען תושבי הצפון. נמשיך ונחזק את השרות הנוירולוגי והשבץ המוחי. נבסס את מעמדנו כמרכז אזורי לטיפול בשבץ מוחי וצנתורי מוח. נפתח את השרות הנוירולוגי, ונשפר את השרות באשפוז ובשרות האמבולטורי.

אנו ממשיכים בבנייה המואצת של מרכז השיקום לצפון, ובניית היחידה החדשה לטיפול נמרץ, בקרוב נחנך את מכון ה-CT החדש והמתקדם, שנפתח לא מכבר, ונפעיל את מכון השמע החדש.

אסיים בבשורה משמחת, הודות למחויבות של ניצן הורוביץ, שר הבריאות, לחיזוק שרותי הרפואה בצפון, נתחיל בבניית המכון לרפואה גרעינית. זהו עוד מהלך חשוב לצמצום הפערים בבריאות, ועל כך תודתנו לשר הורוביץ ולמשרד הבריאות.

**ברכת המשך עשייה פורייה,**

**ד"ר ארזי און**



**דברים שרואים מכאן**  
גיליון מס' 47 - מרץ 2022

**מפיקה ועורכת:**  
גב' מיה צבן,  
דוברת המרכז הרפואי

**חברי מערכת:**  
גב' נועה סלע,  
גב' קרן מנדל

**אתר המרכז הרפואי:**  
[www.poria.health.gov.il](http://www.poria.health.gov.il)

**גם בפייסבוק:**  
מרכז רפואי פדה-פוריה

**בייבי סטארט**  
מועדון יולדות מרכז רפואי פדה-פוריה

**גרפיקה ודפוס:**  
מילביום איילון בע"מ, חיפה

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות



# דבר האזרח



הקמת מרכז צנתורי מוח לגליל המזרחי מהווה אבן דרך בהתפתחות המרכז הרפואי וקפיצת מדרגה ענקית בשיפור השירות הרפואי למטופלים שלנו, תושבי האזור כולו. כידוע, שבץ מוחי היא מחלה שכרוכה בתמותה ובנכות גבוהה מאד, במידה ולא ניתן טיפול תוך זמן קצר. במלים אחרות, הזמן הוא מרכיב קריטי. ולכן, הקמת מרכז צנתורי מוח אצלנו, בפדה פוריה, היא מהלך חשוב שמשמעותו הצלת חיים עבור מאות מתושבי האזור.

שלכם,  
מיה צבן

בפתחה של שנת 2022, הגשמנו עוד חלום! יחד עם שר הבריאות, נכבדים, אורחים ועובדים רבים חנכנו את מרכז צנתורי המוח החדש. מדובר בעוד ציון דרך חשוב מאין כמותו בהתפתחותו של המרכז הרפואי.

עידן רייכל בשירו "לפני שייגמר" כתב:  
**מכל הרגעים בלמן, למצוא אחד לאחוז בו  
להגיד שהגענו!**

**תמיד לזכור לרגע לעבור ולהודות על מה שיש ומאיפה שבאנו**  
במהלכו של המאבק המתמשך במגיפת הקורונה, עצרנו נרגשים, כדי לאחוז ברגע ולהגיד - הגענו!  
איש החזון, שיזם והוביל בדרך הארוכה להגשמת החלום, הוא מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און. בשנים האחרונות ד"ר און מוביל את המרכז הרפואי קדימה, בנחישות ומתוך ראייה אסטרטגית רחבה. כך נולד החזון למיזם הלאומי האדיר של הקמת מרכז השיקום לצפון, וכך עם הקמת מרכז צנתורי המוח לתושבי הגליל המזרחי.

## ברכות ואיחולים

### מינויים:

ד"ר נועם יהודאי – סגן מנהל המרכז הרפואי  
ד"ר ברק לויט- מנהל יחידת טראומה (בפועל)  
ד"ר ערן מאירוביץ'- מנהל יחידת צנתורי מח (בפועל)  
ד"ר אחמד ספדי - מנהל יח' א.א.ג.  
שור ערן – רכז תקשורת שיווקית

### פורשים:

ד"ר איברהים שגראוי - מנהל מכון פתולוגיה  
זינאידה בוריסוב – מח' משק  
נטליה קרמרנקו – מח' משק

## שגרירי המרכז הרפואי



ברכות לד"ר מאיה אזרד, מרכזת תחום ביולוגיה מולקולארית במעבדה למיקרוביולוגיה קלינית ומנהלת מעבדת המחקר בתחום הזיהומים, על זכייתה בפרס האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית לשנת 2021.

לד"ר ארזד רשימה ארוכה של הישגים וביניהם מאמרים רבים, היא מובילה ומדריכה סטודנטים לתארים מתקדמים במדעי הרפואה ומתמחים במסגרת עבודת מדעי יסוד.

ד"ר ארזד עובדת במעבדה למיקרוביולוגיה קלינית ובמכון המחקר מאז שנת 2017.



## טקס חנוכת מרכז צנתורי מוח לגליל המזרחי



ומצנתר מוח יתן מענה מציל חיים שלא היה עד כה לתושבי האזור!

יו"ר ועדת הבריאות, ח"כ עידית סילמן ברכה ואמרה, "אני נרגשת להיות כאן! פתיחת מרכז צנתורי מוח לתושבי האזור היא דוגמא לצמצום פערים אמיתי! זו הסיבה שבשלה ביקשתי לעמוד בראש ועדת הבריאות... אנחנו נפעל לצד משרד הבריאות ולצד הרופאים והמטפלים על מנת להביא בריאות שווה שתצמצם את הפערים בין הפריפריה למרכז."

חבר ועדת הבריאות, ח"כ עלי סלאלחה, אמר, "כתושב הגליל זה מעמד מרגש בשבילי. יש כאן בצפון 23 חברי כנסת ואנחנו נעשה הכל כדי לקדם את מערכת הבריאות בפריפריה."

ח"כ אופיר כץ, "התרגשתי להיות היום בחניכת המרכז לצנתורי מוח הראשון בגליל המזרחי! מרכז שיכול להציל את חייהם של תושבי הצפון. הבאת הרישיון למרכז היה אחד מהדברים הראשונים בהם טיפלתי כחבר כנסת, ואני שמח לראות אותו מתחיל לפעול. אמשיך להילחם למען שיפור שירותי הרפואה בפריפריה."

ח"כ שרון רופא-אופיר יו"ר השדולה לקידום הפריפריה, "כדי להוביל חזון צריך אנשים חולמים, ד"ר און הוא איש כזה. אני אוסיף ואפעל לקידום הפריפריה כדי שכבר בעתיד הקרוב ניפגש שוב לחנוך עוד שירותים חדשים."

ח"כ ענבר בזק הוסיפה, "כיום בכנסת אנחנו קבוצה מאוד חזקה של תושבי הצפון והגליל. אני יו"ר בשדולה למען פיתוח הגליל ושמנו לנו מטרה לחזק את הצפון בכל התחומים."

אחרונה ברכה, ח"כ אימאן חטיב יאסין, "כבת המקום הנושא של הבריאות הוא בדמי. אין ספק שבתי החולים בפריפריה סובלים ממצוקה ואני מבטיחה שאעשה הכל כדי לשפר את המצב הזה."

בטקס חגיגי ומרגש במעמד ניצן הורוביץ, שר הבריאות, נחנך מרכז צנתורי מוח לתושבי הגליל המזרחי, במרכז הרפואי פדה-פוריה. בטקס השתתפו חברי כנסת רבים: יו"ר הקואליציה ויו"ר הועדה, ח"כ עידית סילמן, ח"כ עלי סלאלחה וח"כים נוספים מהצפון: ח"כ אופיר כץ, ח"כ שרון רופא אופיר, ח"כ אופיר סופר, ח"כ ענבר בזק, וח"כ אימאן חטיב יאסין, ראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים, ד"ר דגן, ראשי רשויות, אורחים ונכבדים נוספים.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח, "זו זכות גדולה, להגשים חלום ולשנות מציאות."

הקמת מרכז צנתורי המוח לגליל המזרחי תאפשר לנו להציל חיים ולמנוע מצב של נכות עבור מאות תושבי הצפון. לקחנו על עצמנו להקים מרכז צנתורי מוח ולתת מענה ראוי, שלא היה קיים עד כה באזור. היעד הבא שהצבנו הוא לפתוח מחלקה לנוירולוגיה ב-2022."

שר הבריאות ניצן הורוביץ, ברך ואמר, "מדהים לגלות שמחפיה צפונה יש בסה"כ ארבעה מצנתרי מוח, ברמב"ם, בנהריה ועכשיו בפדה-פוריה, במצב כזה תושב הצפון צריך לנסוע למרחקים גדולים כדי לקבל טיפול בשעת חירום. לכן אני כל כך שמח לחנוך פה את מרכז צנתורי המוח עבור תושבי הגליל המזרחי. המשימה שלי במשרד הבריאות היא לצמצם את הפערים בשירותי הבריאות ולהנגיש שרותים מצילי חיים בפריסה רחבה ובזמינות גבוהה לכולם, גם בפריפריה! אזרחים בפריפריה הם שווי זכויות לכל מקום אחר."

עלות הקמת המרכז 12 מליון ₪, קרן תד אריסון סייעה ברכישת מכשיר האנגיוגרפיה בתרומה בסך \$1,250,000. יו"ר הקרן המשפחתית ע"ש תד אריסון, ג'ייסון אריסון, שלח את ברכתו "אני בהחלט נרגש ושמח על הרגע הזה. הבקשה מהקרן הייתה לסייע ברכישת מכשיר אנגיוגרפיה שיאפשר טיפול בחסימות חריפות של כלי דם במוח. הקרן, שרואה חשיבות עליונה בהנגשת שירותי רפואה מתקדמים לפריפריה ובמתן טיפול שיווני ומיטיב, נעתרה לבקשה. הפרויקט הזה נולד כמענה לצורך חיוני ואנו רואים בו מהלך מציל חיים."

המרכז החדש שבראשו עומד ד"ר ערן מאירוביץ', נוירוכירורג

## קרן הלמסלי תעניק תרומה בסך \$ 15,000,000 לטובת הקמתו של מרכז שיקום לצפון!

הקרן ע"ש ליאונה מ. והארי ב. הלמסלי תעניק למרכז הרפואי פדה- פוריה 15 מיליון דולר לטובת מרכז השיקום לצפון ע"ש הלמסלי. תרומתה של הקרן תאפשר להשלים את בניית מרכז השיקום לצפון אשר עתידה להסתיים בשנת 2023.



מרכז השיקום לצפון ע"ש הלמסלי, יאפשר לסגור את הפערים העצומים בשיקום בין הצפון למרכז. שותפים נוספים במימון הפרויקט הם משרד הבריאות, עזבון איניאס הלנברג וקרן הרב יעקב ולאה פרידמן ומשפחתם (לוס אנג'לס).

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה- פוריה, הודה מקרב לב, לנציגי קרן הלמסלי וציין, "מרכז השיקום לצפון ע"ש הלמסלי הוא פרויקט לאומי שיהווה נדבך חשוב בחיזוק החברתי והכלכלי של הגליל. זהו צעד משנה חיים, ציון דרך למאות ואלפי

תושבי האזור כולו. ילדים, נפגעי תאונות דרכים, נכי צה"ל, חולים לאחר מחלה ממושכת ויכולו לקבל טיפול מקצועי ומקיף, כאן במרכז הרפואי פדה-פוריה, במקום לוותר על הטיפול או לנסוע למרכז הארץ כדי לקבל טיפול".

סנדור פרנקל, נאמן קרן הלמסלי ציין: "קרן הלמסלי פועלת לשיפור נגישות לשירותי הרפואה בפרפריה של ישראל. אנו שמחים לסייע למרכז הרפואי פדה-פוריה להקים את מרכז השיקום החדש של הצפון שיוסייע לאלו הזקוקים לכל סוגי השיקום הגופני לחזור לבריאות ועצמאות".

קרן הלמסלי סייעה רבות למרכז הרפואי פדה-פוריה בשנים

חדמיה

קודמות ותרמה לפרויקטים גדולים כמו: הקמת שלוש חדרי הניתוח החדשים, בניית מכון ה-CT החדש והממוגן, ובניית מחלקת טיפול נמרץ נשימתי החדשה (בניית המחלקה החלה ב-2021).

מרכז שיקום לצפון ע"ש הלמסלי, נמצא בשלבי בנייה מתקדמים, והפעלתו מתוכננת להתחיל ב-2024. המבנה הממוקם מול המלר"ד (מיון), יכלול 162 מיטות בחמש מחלקות אשפוז: שיקום ילדים, שיקום נויורולוגי, שיקום גריאטרי, שיקום אורטופדי ושיקום לב ריאה, בנוסף ל-36 מיטות אשפוז יום. עלות הפרויקט מגיעה לכ-300 מיליון ₪.

## מקום שני למלר"ד פדה-פוריה!

המלר"ד (מחלקה לרפואה דחופה - מיון) הגיע למקום השני מקרב כל בתי החולים בארץ בבדיקת זמן ההמתנה לטיפול – 2.4 שעות בלבד!



דו"ח משרד הבריאות שסקר את היקף הפעילות של המחלקות לרפואה דחופה בישראל ופורסם ב-28.12.21 בידיעות אחרונות וב-ynet מציב את מלר"ד המרכז הרפואי פדה-פוריה במקום השני מבין כל בתי החולים בארץ, עם זמן המתנה ממוצע של 2.4 שעות בלבד. לצורך השוואה בשנת 2020 הממוצע הארצי עמד על 3.7 שעות.

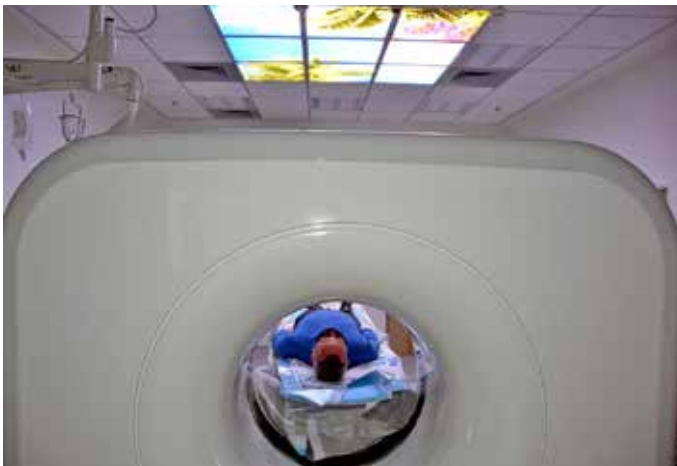
מספר המטופלים שטופלו במלר"ד בשנת 2020 עמד על כ-65,000. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר, "אנחנו מלאי הערכה להשקעה היום ומית של הצוות המקצועי והמסור במלר"ד. השקענו משאבים רבים לשיפור וייעול הטיפול והשירות, אין ספק שהמאמץ המשולב מאפשר לנו לתת שירות מקצועי יותר וטוב יותר למטופלים שלנו ועל כך גאווה. נמשיך לעשות כל מאמץ לשמור על ההישג הזה במטרה לשפר את איכות הטיפול ולקצר את זמני ההמתנה".

ד"ר ערן טל אור, מנהל המלר"ד ציין, "מאז 2017, מדי שנה צוות המלר"ד שלנו מגיע להישגים גבוהים הן בשביעות רצון המטופלים והן בטיפול מהיר, ומקצועי. אני גאה מאד בצוות המלר"ד על ההישג המכובד שמשקף את המחויבות, המקצועיות וההירותנות

של הצוות תוך הצבת המטופל ובני משפחתו במרכז. "משה בן סימון האח האחראי במלר"ד, סיכם, "מרכיב חשוב בהצלחה שלנו הוא שיתוף הפעולה ההדוק של כלל הצוותים: סיעוד, רפואי, פרא רפואי, מינהל ומשק. זו הזדמנות נהדרת להודות גם למתנדבים שלנו מארגון יע"ל וחובשי איחוד הצלה שמתנדבים במלר"ד מדי יום ומסייעים לנו. המשימה שלנו היא להמשיך לשפר ולהשתפר".

## תוכניות המרכז הרפואי ל-2022

**מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און, הציג את יעדי תוכנית העבודה ל-2022 וביניהם: הרחבת פעילות נירולוגיה ומרכז צנתורי מוח, פתיחת מכון שמיעה והרחבת השירותים האמבולטוריים.**



מכשיר ה-CT החדש

ולשדרג את מכון הרנטגן ואת המרכז לבריאות השד. ועוד בשורה חשובה, הודות לשר ניצן הורוביץ, נחל בקרוב בשלב התכנון של המכון לרפואה גרעינית (איזוטופים) שירות חיוני שחסר לנו מאד במרכז הרפואי.

לסיכום הוא ציין כי לראשונה מאז הקמתו, החל תהליך למיתוג המרכז הרפואי. במרכז זכתה חב' פיליזר תקשורת. תהליך המיתוג יתנהל בשיתוף העובדים, ראשי רשויות ומובילי דעה בקהילה ומטרתו למצב את המרכז הרפואי בקרב הציבור בארץ בכלל ובצפון בפרט. במסגרת התהליך תגובש שפה עיצובית חדשה שתביא לידי ביטוי את החזון, הערכים והחזקות של פדה-פוריה.

בשל הקורונה, גם השנה, קיימו מנהלי המרכז הרפואי את המפגש לסיכום שנת 2021 והצגת תוכנית העבודה ל-2022, באמצעות הזום. במפגש סיכם מנהל המרכז הרפואי, ד"ר ארז און, שנה מאתגרת במיוחד במהלכה התמודד הצוות עם מגיפת הקורונה לצד הפעילות השוטפת, "אנחנו מלאי הערכה לצוותי המרכז הרפואי, מכל הסקטורים שהתגייסו למשימה של התמודדות עם האתגרים המשתנים והמורכבים שמציב בפנינו נגיף הקורונה. כידוע, פעילות מחלקות הקורונה יוצרת עומס משמעותי על הצוותים ובאה למעשה על חשבון הפעילות השוטפת במחלקות". ד"ר און שיבח את הצוותים על הפעילות המאומצת וציין כי למרות ההתמודדות עם המגיפה הקשה, חלה עלייה בהיקף הפעילות ואף נפתחו מרפאות ושירותים רפואיים חדשים, "פתחנו את המרכז לצנתורי מוח, אשר נותן מענה לכל תושבי האזור מקרית שמונה ועד עפולה ובית שאן. זו בשורה אדירה לתושבי הצפון! מרכז צנתורי המוח מצטרף ליחידת השבץ המוחי, בשלב הבא נתקדם לקראת פתיחת מחלקה נירולוגית אשפוזית".

ד"ר און ציין את פתיחת מכון הסיטי הממוגן והוסיף, "מכון CT החדש כולל שני מכשירי CT עם יכולות טכנולוגיות מאד מתקדמות. המכון החדש מאפשר רצף טיפולי ואבחנתי, שרות איכותי, צמצום החשיפה לקרינה, קיצור זמני ההמתנה והגברת הזמינות לבדיקות CT".

בהמשך הציג מנהל המרכז הרפואי את תוכנית העבודה והיעדים ל-2022. "הוספנו שירותים חדשים רבים, נוצר מצב בו חסר לנו מקום פיזי למרפאות ושירותים נוספים, לכן זה היעד עליו נשים דגש השנה. בקרוב, נפתח במרפאות חוץ, מכון שמיעה חדש בסטנדרטים מאד גבוהים. כמו כן, אנחנו מתכננים לשפץ

## תואר פרופסור לד"ר ויליאם נסיר, מנהל מח' פנימית א'



בהישג ובמשמעויות שלו גם כאות להערכה המקצועית והאקדמית למרכז הרפואי פדה-פוריה, "מאז הוקמה הפקולטה לרפואה המרכז הרפואי התקדם מאד גם באקדמיה וגם במחקר, יש לכך חשיבות גדולה בעיני ואין ספק שמצוינות במחקר ובאקדמיה משפיעה גם על איכות הטיפול".

**ברכות לד"ר ויליאם נסיר, מנהל מחלקה פנימית א', על קבלת תואר פרופסור מטעם הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, של אוני' בר אילן בגליל.**

ד"ר ויליאם נסיר, מנהל מחלקה פנימית א' מזה ארבע שנים. לאחר שהשלים לימודי רפואה ברומניה עשה התמחות ברפואה פנימית בבית"ח רמב"ם. בהמשך ניהל את המיון בבית"ח האנגלי בנצרת. לאחר התמחות במחלות זיהומיות בבית"ח בני ציון בחיפה, ד"ר נסיר ניהל את המחלקה הפנימית בבית"ח האיטלקי בנצרת ובהמשך ניהל מחלקה פנימית בבית"ח האנגלי. "מאז כניסתי לתפקיד שמתי דגש משמעותי על ההכשרה המקצועית והאקדמית של הרופאים במחלקה, אני מלמד ומלווה את עשרת המתמחים במחלקה באופן אישי. המחלקה פעילה גם במחקר, אנחנו עובדים על כששה, שבעה מחקרים בשנה".

בשנים האחרונות פרופסור נסיר חוקר את הקשר שבין כבד שומני והשמנת יתר למחלות זיהומיות. על קבלת תואר הפרופסור מציין ד"ר נסיר כי הוא גאה מאד



## חדש - מרפאת סוכרת ילדים



מרפאת סוכרת ילדים, נפתחה במרכז הרפואי כחלק מהרחבת השירותים הרפואיים במערך הילדים. בראש המרפאה עומדת ד"ר שושנה ראט, מומחית סוכרת ואנדוקרינולוגיה, והיא נותנת מענה לילדים ובני נוער תושבי האזור, החולים בסוכרת מכל הסוגים.

המרפאה מציעה טיפול באמצעות צוות מקצועי רב תחומי הכולל: רופאה מומחית סוכרת ואנדוקרינולוגיה, אחות מומחית סוכרת, תזונאית, עו"ס ומטפלת רגשית ומדריכת הורים.

ד"ר ראט ציינה כי "המרפאה נותנת מענה שהיה חסר מאד לילדים ובני נוער תושבי האזור. חלק מהמטופלים שלנו מגיעים במהלך האשפוז במחלקת ילדים, הצוות של המרפאה פוגש אותם ומלווה אותם

כבר במהלך האשפוז, הם מקבלים הדרכה בנושא הטיפול בסוכרת, הטכנולוגיות ודרכי הבקרה והמעקב, תזונה וכדומה. לאחר השחרור מהמחלקה הם עוברים אלינו למרפאה למעקב שוטף, אחת לשלושה חודשים. מאחר וזו מחלה כרונית נדרש טיפול ומעקב לאורך השנים".

לילך יעקב שביט, אחות מומחית סוכרת מוסיפה, "יש לנו ידע וניסיון רב ואנחנו נותנים ליווי צמוד וכלים לפתח עצמאות בהתמודדות עם המחלה. אנחנו שמים דגש על מענה אישי לילד

ולבני המשפחה, ונותנים ליווי ותמיכה גם מעבר לשעות העבודה". ד"ר סעיד אבו זיד מנהל מערך הילדים סיכם, "בשנים האחרונות אנחנו פועלים במרץ כדי להוסיף שירותים רפואיים חסרים למערך הילדים. למרפאת סוכרת ילדים יש נחיצות רבה. הנתונים באזורנו מצביעים על עלייה במספר הילדים ובני הנוער הסובלים מעודף משקל. השמנה עלולה לגרום לסיבוכים רבים, והיא אחד הגורמים המרכזיים למחלת הסוכרת מסוג 2".

**לתיאום תור יש ליצור קשר בטל. 04-6652837** (נדרשת הפנייה מרופא ילדים)

## ד"ר לויט – מנהל הטראומה



ד"ר ברק לויט, הוא מנהל יחידת הטראומה, במחלקה הכירורגית. ד"ר לויט הגיע למרכז הרפואי פדה-פוריה לאחר השתלמות עמיתים (Fellowship) באוניברסיטת McGill במונטריאול, קנדה. את לימודי הרפואה למד בטכניון ולאחר מכן התמחה בכירורגיה כללית בביה"ח רמב"ם.

לדבריו, ליחידת הטראומה יש מטרה מרכזית, "המטרה שלנו היא לטפל בפצועים מרגע כניסתם לביה"ח ועד שחרורם לביתם, או להמשך טיפול במסגרת שיקום. אנחנו החוליה שמקשרת את כל הגורמים אשר מטפלים בפצוע, חדר ניתוח, טיפול נמרץ, מחלקות האשפוז, המחלקות הפרא רפואיות, אנחנו מחוברים לכולם, מליום את המטופל ונמצאים בקשר עם בני משפחתו והקרובים לו".

ד"ר לויט מצוין את השינוי המשמעותי שעבר המרכז הרפואי בשנים האחרונות, "פתיחת מרכז צנתורי מוח עבור תושבי הגליל המזרחי, הרחבת השירותים במחלקה הכירורגית, הרחבת יחידת הטראומה, כל אלה מצביעים אותנו בשורה הראשונה של הטיפול הרפואי בפצועים".

לד"ר לויט יש תוכניות רבות לעתיד מתוך שאיפה לפתח ולהרחיב את יחידת הטראומה, "חשוב לנו להעמיק את שתוף הפעולה עם גופי ההצלה שיכירו אותנו ואת היכולת המקצועית הגבוהה שלנו".

ד"ר לויט מחליף בתפקיד את ד"ר מילאד קרוואני ז"ל.

## ניתוח בעמוד השדרה בטכניקה זעיר פולשנית לראשונה במרכז הרפואי פדה-פוריה, ניתוח שחרור לחץ וקיבוע בעמוד השדרה, בוצע ע"י ד"ר ליאור מרום בשיטה זעיר פולשנית



אותי והסביר לי שרק ככה אני אוכל לחזור לתפקוד רגיל. וכך היה! לפני הניתוח בקושי הצלחתי ללכת הייתי מאד מוגבלת, כמה שעות אחרי הניתוח כבר חזרה לי התחושה ברגל. אני כבר יכולה ללכת לבד, ללא עזרה. אני שמחה מאד שעשיתי את הניתוח ומלאת הערכה לד"ר מרום ולכל הצוות שטיפל בי ועזר לי לחזור לעצמי".

דניאלה פטצ'יק יאמין (35) תושבת טבריה סבלה במשך חודשים מכאבי גב, שהקרינו על הרגליים, תחושת שיתוק ומוגבלות קשה בתנועה. "הייתי אצל רופאים ובמרפאת כאב, טופלתי בכדורים, זריקות, שום דבר לא עזר". דניאלה הגיעה לד"ר ליאור מרום, מנהל שירות עמוד שדרה במחלקה האורתופדית.

ד"ר מרום מסביר, "דניאלה הגיעה למרפאת ניתוחי עמוד שדרה, כשהיא צולעת וסובלת מכאבים עזים. לאחר בדיקת MRI התברר שנדרש ניתוח. מדובר בניתוח קיבוע ושחרור לחץ שמבוצע בטכניקה מאד מתקדמת, זעיר פולשנית".

יומיים לאחר מכן, בוצע ניתוח מיקרודיסקטומי עם קיבוע זעיר פולשני בסיוע מיקרוסקופ, לראשונה במרכז הרפואי פדה-פוריה. ד"ר מרום מפרט "בניתוח שארך שעה, ביצענו חתך מינימאלי של 1.5 ס"מ ואת כל הפעולה בצענו תוך שימוש במיקרוסקופ, דרך החתך הזעיר הזה. היתרונות של השיטה הזו מאד משמעותיים: הכאבים לאחר הניתוח הם מינוריים וההחלמה והיכולת לחזור לתפקוד מאד מהירה, האשפוז קצר מאד והסיכון לזיהומים נמוך יותר, והצלחת שנשארת למטופלת קטנה מאד".

יום למחרת הניתוח, דניאלה כבר השתחררה מאשפוז ויכלה לחזור לביתה, "מאד חששתי מהניתוח, אבל ד"ר מרום הרגיע

## ד"ר דר, אחראי כירורגיה קולורקטאלית



לסיכום מתייחס ד"ר דר לסרטן המעי הגס ומדגיש את החשיבות הרבה של רפואה מונעת "מדובר בסרטן השני בשכיחותו לאחר סרטן שד בנשים וסרטן הערמונית בגברים יהודים או סרטן ריאות בגברים מהמגזר הערבי. אני ממליץ לאנשים בני 50 ומעלה לבצע כל שנה בדיקות של דם סמוי בצואה ובדיקת קולונוסקופיה (על פי הצורך) אותה ניתן לבצע אצלנו במרכז הרפואי. אבחון מוקדם מאפשר לזהות תהליכים טרום ממאירים ולטפל בהם באופן יעיל, או לזהות ממאירות בשלב מוקדם וכך למנוע סיבוכים ולהגדיל את סיכויי ההחלמה".

ד"ר רון דר מונה לתפקיד אחראי על תחום הכירורגיה הקולורקטאלית במחלקה הכירורגית. ד"ר דר בוגר לימודי רפואה באוני' העברית בירושלים, עבר התמחות בביה"ח העמק בדגש על כירורגיה זעיר פולשנית. בהמשך היה בהשתלמות עמיתים (fellowship) בבליגיה. "הגעתי לפדה-פוריה כי שמעתי על ההישגים של המחלקה הכירורגית כאן, בהובלתו של ד"ר מועאד פארג'. התחום עליו אני אחראי - כירורגיה קולורקטאלית, כולל טיפול בחולים שסובלים ממחלות מעיים, בדגש על המעי הגס, סרטן המעי הגס, ניתוחים אונקולוגיים, מחלות סעיפים (דיברטיקולוזיס) מחלות מעי דלקתיות ותחום הפרוקטולוגיה(מחלות פי הטבעת)".

לדבריו, במרכז הרפואי קיים ציוד חדשני ומתקדם שאין בצפון, "הציוד המתקדם הזה מאפשר לנו לבצע השקות מעי בצורה טובה והכי בטיחותית למטופל. חשוב לציין שאנחנו מבצעים את כל הניתוחים בשיטה הלפרוסקופית, זעיר פולשנית, כשהיתרונות לכך רבים: הפחתת כאבים, החלמה מהירה יותר ויכולת נידוד של המטופל, ופחות סיכון לסיבוכים סביב הניתוח".

בנוסף, מטופלים יכולים להגיע לבדיקה במרפאה הקולורקטאלית, אשר פעילה אחת לשבוע (נדרשת הפנייה מכירורג). **לתיאום תור יש ליצור קשר עם מוקד זימון תורים \*8891**





## גיוס המונים לשדרוג המכון לבריאות השד

מיזם גיוס המונים של עמותת ידידי ביה"ח פוריה להנצחת זכרה של מירי בליש מורד.  
היעד לגיוס עומד על מיליון שקלים:  
התקציב הנדרש לרכישת מכשיר ממוגרפיה חדש ומתקדם ושדרוג המכון לבריאות השד במרכז הרפואי



מימין: עדנה לפידות, קרן כהן

שירותי בריאות השד ולרכוש מכשיר ממוגרפיה חדש ומתקדם. ליאת נדיר גבאי (יבנאל) שהצטרפה לקמפיין אמרה, "לפני 7 שנים הגעתי לבדיקות אולטראסאונד וממוגרפיה. במחלקת דימות פוריה גילו לי הסתיידויות ובעקבות הגילוי הזה טופלתי. גילוי מוקדם הציל את חיי! רכישת ציוד מתקדם והקמת מכון שד יאפשרו להציל עוד נשים. מירי נבדקה באותה תקופה, אבל הסרטן שלה כשהתגלה היה כבר בשלב מאד מתקדם. אחותי חלתה בסרטן ונפטרה, ולפני כמה חודשים גם אמא שלי חלתה ונפטרה, לכן חשוב לי לדבר על זה ולספר את הסיפור שלי, שנשים יבינו כמה חשוב לעשות את הבדיקות ולגלות את הסימנים כמה שיותר מוקדם."

"אחרי שמירי נפטרה, הרבה נשים ששמעו על המקרה הטרגי הגיעו להיבדק וזה המסר שאנחנו רוצות להעביר. גילוי מוקדם מעלה בצורה משמעותית את הסיכויים לטיפול והחלמה. צריך גם להסביר שמכשיר הממוגרפיה החדש שאנחנו מקווים לרכוש יאפשר לזהות גידול ממש קטן, אפילו בגודל של מילימטרים בודדים. ככל שהרזולוציה של המכשיר טובה יותר, ניתן לאתר מקרים בשלב יותר מוקדם, מה שסייע באופן משמעותי לטיפול ולסיכויי ההחלמה". מסכמת קרן.

לתרומה:

<https://my.israelgives.org/he/campaign/breastcancer>

"זה התחיל מחלום. רציתי שיהיה למטופלות שאת רובן אני מכירה באופן אישי, מכון לבריאות השד. הרעיון הוא ליצור מתחם נפרד שבו ירוכזו כל השירותים והבדיקות, עם הציוד הכי משוכלל ומתקדם באווירה נעימה ומרגיעה". כך לדברי קרן כהן, דימותנית ואחראית דימות שד במרכז הרפואי, החל המבצע לגיוס משאבים למען המכון לבריאות השד. החלום של קרן התחבר באופן טבעי למשימה שלקחו על עצמם רחלי הראל ורוני בליש להנציח את זכרה של מירי בליש מורד. "רחלי הגיעה לפה לבדיקה וסיפרה בכאב על החברה הכי טובה שלה, מירי בליש מורד, שנפטרה בגיל 41 מסרטן השד. היא סיפרה שיחד עם אחיה של מירי ז"ל, רוני בליש, הם כבר התחילו לעבוד על ספר מתכונים. בשיחות שלנו חשבנו שצריך לקדם מיזם גדול יותר לזכרה."

רחלי הראל ורוני בליש נפגשו עם נציגי עמותת ידידי ביה"ח פוריה וכך נולד קמפיין לגיוס המונים עבור החלום והנצחת זכרה של מירי. עדנה לפידות, מנהלת פרויקטים בעמותת ידידי ביה"ח פוריה מוסיפה, "זו למעשה פעם ראשונה שאנחנו מעלים פרויקט גדול כל כך לגיוס המונים. הקמפיין עלה בינואר ומקבל תהודה מאד מרשימה שמחממת את הלב. אנחנו רואים תרומות והרתמות של אנשים בארץ וגם בקהילה היהודית בקנדה ובארה"ב. הסיפור קורע הלב של מירי שהיתה מאד מוכרת ואהובה ונפטרה בגיל כל כך צעיר, גורם לאנשים להיות שותפים לפרויקט. היעד לגיוס הוא מיליון ₪, הגענו כבר ל-300,000 ₪. אנחנו מקווים שנצליח לגייס את כל הסכום כדי להגשים את היעד שלנו, לשדרג את





## נפתחה יחידת ה-CT החדשה!

שנת 2022 נפתחה עם עוד בשורה חשובה למטופלים, פתיחת יחידת CT חדשה, ובה שני מכשירי CT המתקדמים מסוגם בעולם! היתרונות למטופלים אדירים, החל מצמצום משמעותי בחשיפה לקרינה, ועד זמינות גבוהה יותר של בדיקות וקיצור זמני ההמתנה.



הזו מבוססת על חיישנים מיוחדים אשר קולטים כמה רמות קרינה כולל קרינה מאד נמוכה. יתרון נוסף של המכשיר הספקטראלי: אם בעבר נאלצנו במקרים מסוימים לבצע סריקת ct ראשונה ללא חומר ניגוד ובהמשך סריקה שניה אחרי הזרקת חומר ניגוד, המכשיר החדש מאפשר לבצע סריקה אחת בלבד ובעיבוד ע"י מחשב לבטל את הסיגנל של חומר הניגוד. **המשמעות היא פי 2 פחות קרינה למטופל!**

ניב ביטון, דימותן ראשי מוסיף, "היתרונות למטופלים אדירים, החל מצמצום משמעותי בחשיפה לקרינה, ועד זמינות גבוהה יותר של בדיקות וקיצור זמן ההמתנה. ביחידה החדשה אנחנו מציעים לנבדקים חוויה אחרת לגמרי, מעבר למכשירים המתקדמים מסוגם, המבנה חדש ומודרני, סביבת העבודה שלנו מרווחת ונעימה, חדר ההמתנה חדש ומרווח. בנוסף, בעבר כשהיו מקרים דחופים כמו סריקות לפצועים בתאונות, המטופלים

בתחילת שנת 2022 התבשרנו על פתיחתה של יחידת ה-CT החדשה והממוגנת במרכז הרפואי. ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה פוריה, ציין, "פתיחת מכון ה-CT מהווה קפיצת מדרגה מאד משמעותית בשיפור השירות למטופלים שלנו. רכשנו את המכשירים האיכותיים והמתקדמים ביותר בעולם, במטרה לתת לצוות המקצועי שלנו את הכלי הטוב ביותר לאבחון איכותי ולשפר את הטיפול במטופלים."

המכון הממוגן נבנה בעלות כוללת של 17 מליון ₪, ומכיל שני מכשירים חדשים ומתקדמים שיוצרו על ידי חברת פיליפס. ד"ר ז'רדב, מנהל מחלקת הדימות, מדגיש את היתרונות הרבים, "המכשיר הראשון הוא המתקדם והמשוכלל ביותר של חברת פיליפס, זהו המכשיר שמוצר כאן בישראל אשר הותקן לראשונה לשימוש קליני בארץ. מדובר במערכת ספקטראלית, עם יכולת גבוהה לאבחון חומרים ורזולוציה רקמתית גבוהה ביותר. היכולת



במחלקת דימות פועלים בתקופה האחרונה כדי לייעל ולקצר גם את זמני הפיענוח. לשם כך שודרגו מספר מערכות ובכללם שדרוג פורטל יחידתי, שירות אפליקציות לעיבוד הבדיקות כמו גם מערכת המאחסנת ומציגה באופן דיגיטלי את תמונות הבדיקה ותוצאות הסריקה. מערכת זו מנגישה את הנתונים לרופא המטפל או הגורם המקצועי שאמור לתת את האבחנה על בסיס התוצאות.

צוות היחידה המיומן כולל את מנהלת יחידת ה-CT ד"ר יולנדה אברנטיס, רנטגנאי אחראי – עתניאל בן זכאי, רופאים, דימותנים ומפענחים.

צוות מחלקת הדימות מתכנן להמשיך לחדש ולשפר. יעד נוסף לשנה הקרובה הוא ביצוע בדיקות בשיתוף פעולה עם מרפאת כאב, כשהכוונה לבצע סריקה נקודתית למטופלים רלוונטיים.

**מכון ה-CT פעיל 24/7, לבדיקות עבור מטופלים אשר מגיעים למר"ד או מאושפדים במחלקות השונות. בנוסף, מתקבלים מטופלים לבדיקות בתיאום דרך זימון תורים \*8891 בימים ראשון עד חמישי 8:00 בבוקר ועד 20:00 בערב.**

המוזמנים נאלצו להמתין. עכשיו יש לנו את התנאים להפעיל את שני המכשירים בו זמנית, וכך לצמצם את ההמתנה למינימום." ד"ר ז'רדב מציין עוד כי "המכשיר החדש מאפשר אבחנה חדה ומדויקת יותר למגוון רחב יותר של מחלות. בעתיד הקרוב יסייע המכשיר בבדיקות למחלות לב: חסימת עורקים כליליים או דלקות בשריר הלב. מטופלים אשר להם חשד לשיגדון יהיו ניתנים לקביעה חד משמעית."

הודות למכשיר החדש כבר ניכרת עלייה במספר בדיקות ה-CT "אנו רואים שיפור משמעותי בזמינות למטופל. התורים קוצרו, צריך לציין במיוחד את הזמינות הגבוהה לבדיקות מיוחדות כמו סריקה תחת הרדמה."





## שנת המוח / מיה צבן

**התחזית לשנת 2022 – מהפכה בתחום המוח במרכז הרפואי פדה-פוריה!  
בשנתיים האחרונות מאז נפתחה יחידת השבץ המוחי החל מהפך בכל מערך  
השירות הנוירולוגי ועוד היד נטויה!**



שבץ מוחי, המרכז הרפואי פועל לקדם את תחום הנוירולוגיה ובכלל זה שרותי נוירולוגיה תחומית כמו: הפרעות בזיכרון, אפילפסיה, הפרעות תנועה, מחלות עצב פריפרי. בשנה האחרונה אף נפתח לרשות תושבי האזור מכון EMG בהנהלתו של ד"ר אולג יונב, בו מבוצעות בדיקות שהן ייחודיות בכל הצפון. בנוסף, כחלק מהצעדים המקדימים לקראת הרחבת הפעילות ופתיחת מחלקה נוירולוגית אשפוזית נקלטו אנשי צוות ורופאים מתמחים בנוירולוגיה.

**בחודש ינואר 2022, הודות לפעילות עניפה זו, קיבלה היחידה הכרה מהמועצה המדעית לפתיחת התמחות בנוירולוגיה במרכז הרפואי פדה-פוריה. "למהלך הזה יש חשיבות גדולה לפיתוח התחום הנוירולוגי. אנחנו מתכננים לגבש כאן צוות נוירולוגי מוכשר ומקצועי שיהיה זמין למטופלים שלנו סביב השעון". מדגיש ד"ר חוראני.**

נציין כי השירות הנוירולוגי מכשיר סבבים של סטודנטים לרפואה מהפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל. כמו כן, ד"ר חוראני משמש מרצה במסגרת קורסים לנוירולוגיה בפקולטה לרפואה.

מנהל יחידת השבץ המוחי, ד"ר ניזאר חוראני הוא החלוץ שהוביל את המחנה ואת השינוי הדרמטי שעובר התחום הנוירולוגי במרכז הרפואי פדה-פוריה. "פתחנו את יחידת שבץ מוחי במאי 2019, ד"ר און, מנהל המרכז הרפואי, קבע יעד מרכזי לפתח את תחום השבץ המוחי והנוירולוגיה. פתיחת יחידת השבץ המוחי היתה המהלך הראשון, שהביא לשינוי גדול. במהלך 2021 טופלו בשירות הנוירולוגי וביחידת שבץ מוחי 850 מטופלים! זה מספר מאד מרשים אם נזכור שבעבר לא היו לנו מאושפדים נוירולוגיים. עלינו פי 5 במספר החולים שטופלו בממיס קרישים (tPA). הנתונים האלה משתקפים בצורה מאד בולטת במדדי האיכות של משרד הבריאות: המרכז הרפואי פדה-פוריה הגיע למקום הראשון מבין בתי החולים הממשלתיים במדד שבוחן את משך הזמן מהכניסה למיון ועד ביצוע סריקת CT ופרוטוקול שבץ מוחי. הגענו **למקום ראשון** הודות להתייעלות של עבודת הצוות, שיתוף הפעולה של הצוותים במלר"ד, ומחלקת דימות, לאיתור, אבחון וטיפול מהיר בחולי שבץ מוחי חד".

לצד הקמת יחידת השבץ המוחי ופעילות הסברה נרחבת שמטרתה העלאת המודעות לחשיבות הטיפול המהיר במקרי



# שנת האוח

ד"ר מאירוביץ' סיים התמחות במחלקת נויורוכירורגיה בבית החולים רמב"ם וב-2017 השתלם בצנתורי מוח במרכז בצרפת המוביל בפרוצדורות מסוג זה. בשנתיים האחרונות עבד ד"ר מאירוביץ' כרופא בכיר, מנתח מוח ומצנתר במסגרת המחלקה לנוירוכירורגיה וצנתורי מוח בבית חולים רמב"ם.

"פתיחת יחידת צנתורי מוח משמעה שאנחנו יכולים היום לתת מענה ולטפל במקרים המורכבים יותר של שבץ מוחי חד, כ-20% ממקרי השבץ המוחי זקוקים לצנתור דחוף ומציל חיים. הצנתור נותן מענה למקרים שבהם tPA (ממיס קרישים) לא נותן פתרון. חשוב להדגיש שמדובר במרכז אזורי עם יכולות מקצועיות מאד מתקדמות שיציל חיים וימנע נכות ממטופלים מכל אזור הגליל המזרחי והעמקים, ממטולה ועד עפולה. אם בעבר חולים כאלה היו מועברים לבתי חולים מרוחקים, היום יש בפדה - פוריה מצנתר מוח בזמינות מלאה".

בחודש הפעילות הראשון בוצעו 10 צנתורי מוח איבחוניים וטיפוליים, והמספרים צפויים לגדול באופן משמעותי. לד"ר מאירוביץ' יש תוכנית להרחבת השירות כבר השנה, "השלב הבא הוא לפתוח שירות נויורוכירורגי אזורי שייתן מענה למקרים דחופים כמו מפרצות מוחיות ומומים של כלי הדם וזה מתוכנן לקרות כבר ב-2022".



## מרכז צנתורי מוח לגליל המזרחי

המרכז לצנתורי מוח אשר נפתח בחודש ינואר 2022, מנוהל על ידי ד"ר ערן מאירוביץ' מומחה בנוירוכירורגיה ונותן מענה למקרים נירולוגיים, מקרים נויורוכירורגיים וגם למחלקות נוספות במרכז הרפואי כמו יחידת אף אוזן גרון, המחלקה לכירורגיית פה פנים ולסתות ושירות הפלסטיקה.

## צנתור מוח ראשון!



ד"ר מאירוביץ' מסכם, "לשמחתנו הרבה הטיפול המהיר שניתן על ידי הצוות הרב תחומי שיפר את מצבו של המטופל, מנכות מלאה לתפקוד מלא בתוך ימים בודדים".

ביום רביעי 23.1.22 בלילה, כמאל וואקד (70) תושב עראבה, הרגיש חולשה בצד שמאל והתקשה בדיבור. למרבה המזל, בנו, מג'די נהג אמבולנס במקצועו, זיהה מיד שמדובר בסימנים לשבץ מוחי. מג'די ידע שבמרכז הרפואי פדה-פוריה נפתח מרכז צנתורי מוח, ומיהר להביא את אביו למרכז הרפואי. מכאן הדרך לטיפול היתה קצרה מאד וכך למעשה ניצלו חייו של כמאל!

כמאל הגיע למלר"ד שם טופל בתרופה הממיסה קרישי דם. לאחר שבוצעה הדמיה מוחית מתקדמת, הוכנס כמאל לצנתור מוח דחוף. ד"ר ערן מאירוביץ', מומחה בנוירוכירורגיה, ומנהל מרכז צנתורי המוח מסביר, "בצנתור מוח, בפעולה מהירה פתחנו חסימה שאתרנו בעורק מוחי. לאחר מכן טיפלנו גם בעורק הצווארי אשר היה המקור לחסימה המוחית שגרמה לארוע. הפעולה נמשכה כ-40 דקות. התוצאה הייתה פתיחה מוחלטת של שני העורקים המאפשרת זרימת דם תקינה למוח, כך שהניתוח עבר בהצלחה".

ד"ר ניזאר חוראני, מנהל יחידת שבץ מוחי מוסיף, "כמאל קיבל טיפול של ממיס קרישים ולאחר מכן עבר צנתור מוח לפתיחת העורקים החסומים והכל תוך זמן קצר והודות לכך ניצלו חייו. הודות למודעות של מג'די הבן, ההגעה המהירה והטיפול המשולב, תרופתי ופולשני הגענו לתוצאות מדהימות".





## חמלה בסיעוד / מלכה אמר מדמון, מנהלת הסיעוד



חמלה היא מודעות עמוקה לסבל של עצמי, של האחר, מלווה ברצון ובמאמץ להקל על סבל זה.

בשנים האחרונות מתברר כי לחמלה השפעה לא רק ביחס שלנו לקרובים אלינו אלא גם ביכולת שלנו לתת שירות טוב יותר ללקוחות שלנו, לצמצם שחיקה, לתרום לדימוי העצמי שלנו ולהשפיע על הארגון.

מחקרים מוכיחים כי החמלה משפיעה במספר מישורים:

- התמודדות טובה יותר עם המתח שנוצר מאוירת שינוי
- בטחון פסיכולוגי שנותן להיטימצייה ללמידה מטעות
- מגבירה את תפיסת ההערכה העצמית של העובד
- מחזקת את תפיסת האמון במנהלים ובארגון
- קרקע בטוחה לנשילת סיכונים מושכלים ומתוך כך עליה ביצירתיות ובחדשנות

ערך החמלה יכול שיהיה טבוע בתכונותיו של האדם, במידה ולא כך הוא ניתן בעזרת כלים והכוונה לפתח ולחזק את "שריר" החמלה.

במרכז הרפואי נקבעו 5 ערכי ליבה: מצוינות, יושרה, כבוד הדדי, חמלה וענווה.

בשנת העבודה תשפ"א 2021 בחרנו לעסוק בערך החמלה כנושא מרכזי בליבת העבודה של הצוות הסיעודי.

במהלך שנה זו למדנו על ערך החמלה, התכנסנו בשולחנות עגולים לדיון מקצועי בנושא.

הגדרנו את מאפייני החמלה: חוסר שיפוטיות דאגה לרווחת הכלל, רגישות, סימפטיה, אמפטיה.

למדנו את כיווני החמלה: כלפי אחרים, כלפי עצמנו ואחרים כלפינו.

הכרנו את מרכיבי החמלה: נדיבות עצמית, אנושיות וקשב.

לאחר כל אלה יצאנו למסע חמלה במחלקות במהלכו כל אחות אחראית יזמה פרויקט בנושא.

הפרויקטים כוללים התייחסות למטפל, למטופל ולמשפחתו.

נרקמו פרויקטים מרגשים כמו: "מחוברים לחיים" – קשר ישיר של כל צוות האגף לאם ולילוד עם יולדת שמאושפזת ביחידה לטיפול נמרץ, שליחת דרישות שלום מצולמות מהרך הנולד, הבאת חפצים, שימור יכולת ההנקה.

פרויקט "תפילה אישית" לפני ניתוח מורכב במחלקה כירורגית פרויקט "תור הזהב" במרפאות חוץ – מסלול ישיר לאוכלוסיות של חוסים, חסרי ישע וקשישים על מנת למנוע מהם המתנה ממושכת – נמצא בתכנון וממתין לסיום השיפוץ במבנה על מנת לצאת לדרך ועוד פרויקטים ייחודיים שבכולם הדגש הוא על מתן טיפול מתוך חמלה והקשבה לצורכי האחר.

## ד"ר כרידין - אחראי שרות דרמטולוגי



חשוב לציין שאנחנו מציעים שיטות אימונו-דיאגנוסטיות מהמתקדמות בעולם וייחודיות מאוד בארץ!

כדי להגיע לבדיקה במרפאה יש להצטייד בהפנייה מרופא עור או רופא משפחה.

לצד הפעילות השוטפת, ד"ר כרידין מנהל מעבדת מחקר אשר שמה דגש על חקר מנגונים אימונולוגיים המתווכים התפתחות מחלות עור "זכינו לאחרונה במענק מחקר, מטעם האקדמיה האירופאית לדרמטולוגיה ונירולוגיה (מחלות מין) על סך 80,000 יורו. המענק יאפשר לנו לקדם את המחקר במעבדה וזהו הישג חשוב."

ד"ר חלף כרידין מונה כאחראי על השירות הדרמטולוגי במרכז הרפואי. ד"ר כרידין בוגר לימודי רפואה בטכניון בחיפה ומחזיק בתואר שלישי באפידמיולוגיה מאוניברסיטת חיפה. הוא התמחה ברפואת עור ומין בביה"ח רמב"ם, בהמשך היה בהשתלמות עמיתים (fellowship) באוניברסיטת ליבק, גרמניה.

ד"ר כרידין מצוין כי "לצד מענה שוטף למטופלים שמאושפדים במרכז הרפואי, אנחנו מפעילים מרפאה ייחודית בצפון הארץ אשר נותנת מענה למחלות אוטואימוניות מורכבות של העור. מדובר במחלות כרוניות שבמקרים מסוימים מחייבות אשפוז לצורך טיפול דרך הוריד. השאיפה שלי היא להפוך את המרפאה למרכז מצוינות ארצי.



# המרכז לבריאות וספורט לילדים ונוער

## במרכז הרפואי פדה-פוריה

התוכנית היא למשך 6 חודשים ומיועדת לילדים בגילאים 5-18, התוכנית כוללת אימון גופני במשך כשעה, פעמיים בשבוע בשעות אחה"צ. במקביל ובצמוד לאימון ישולבו מפגשים אישיים וקבוצתיים של ההורים והילדים עם אנשי מקצוע: תזונאי/ת, יועצת חינוכית במיקוד שינוי הרגלים במשפחה, פיזיותרפיסטית, רופא עם מומחיות בהשמנה.

ללמוד וליישם אורח חיים בריא ולשנות הרגלים קיימים הוא תהליך ארוך ששכרו יתבטא בחיים טובים יותר. אנו מאמינים שההדרכה והליווי המשולב של אנשי המקצוע לצד מסגרת אימונים לילדים ביחד עם בני גילם, להצלחה ולשינוי באורח החיים לאורך זמן.

אין ספק שבמאה ה-21, תופעת ההשמנה בקרב ילדים ובני נוער קיבלה ממדים של מגיפה והמצב החמיר באופן משמעותי בעקבות הקורונה. הסיבות לשכיחות המדאיגה של בעיית ההשמנה בקרב הילדים מגוונות, החל מאורח חיים לא בריא דרך הימנעות מפעילות גופנית, ועד בילוי במשך שעות רבות מול מסך הטלוויזיה, המחשב או הטלפון הנייד.

במרכז הרפואי פדה-פוריה פועל מרכז לבריאות וספורט המיועד לילדים ובני נוער הסובלים מעודף משקל או השמנה. אנו מציעים תכנית המשלבת טיפול והדרכה בשלושה היבטים חשובים: פעילות גופנית, הדרכה לתזונה נבונה והדרכה להורים לשינוי הרגלים. התכנית הייחודית שאין כמותה בצפון מיועדת לילדים ובני נוער, המתמודדים עם עודף משקל.

בהדרכה וליווי של אנשי מקצוע מיומנים אנו מציעים להקנות למשתתפים כלים וכללים לאימוץ אורח חיים בריא ופעיל ולהגיע בהדרגה לירידה במשקל.



**עלות התכנית היא 250 ש"ח לחודש, למשך 6 חודשים התשלום מתבצע מראש לכל חודשי הפעילות**

לקבלת פרטים ניתן להתקשר בימים

א'-ה, בין השעות 08:00 - 13:00

טלפון: 04-6652837

או לשלוח מייל למרכז:

[endsport@pmc.gov.il](mailto:endsport@pmc.gov.il)



## כוח עזר – הכוח המניע / ערך שור

**68 כוחות עזר משובצים במחלקות המרכז הרפואי ומסייעים לצוותים הסייעודיים, למטופלים ולבני משפחותיהם. החל מדאגה לצורכי המטופל: היגינה אישית, האכלה, ליווי המשפחות וכלה בניקוי סידור והכנת הציוד הרפואי הנדרש לטיפול, כוחות העזר מהווים את חוד החנית של הצוות המטפל במטופל ומרכיב חשוב בסקטור הסייעוד במרכז הרפואי.**



מימין: סימה מזרחי, אילנה עשהאל

בתוכנית העבודה של הסייעוד לשנת 2022 בחרה מנהלת הסייעוד, מלכה אמר מדמון להפנות זרקור מיוחד על כוח העזר. לדבריה מדובר במשאב מרכזי ואיכותי שהנהלה פועלת לקידומו. "בשנתיים האחרונות נמצאו כוחות העזר בלב העשייה לטובת המטופלים בתנאים של עומס בלתי אפשרי, עבודה אינטנסיבית ושוחקת, לעיתים במספר מחלקות באותה משמרת. כוחות העזר עשו את עבודתם מתוך תחושת שליחות והבנת גודל השעה והצורך להטות כתף למשימה הלאומית של טיפול במגיפת הקורונה מעבר לעבודה ה"שגרתית".

"מכפיל כח" הוא פרויקט העצמה מקצועי לכוחות העזר שיצא לדרך בחודש פברואר, בהנחיית ויסאם עראידה, מהנהלת הסייעוד. להתנעת הפרויקט נבחרה קבוצת מובילי דרך מתוך כוחות העזר. ויסאם עראידה מפרט את תוכנית הפעילות, "יחד עם מובילי הדרך, נבחר נושאים להעשרה מקצועית, נסמן יעדים לשיפור ושימור ובעיקר נפתח קבוצה ייחודית שביום יום נותנת את כל כולה לטובת המטופלים בכל מחלקות המרכז הרפואי". זו הזדמנות מיוחדת להכיר קצת יותר מקרוב שתיים מהעובדות, סימה ונטלי.

במחלקת קורונה. צריך לזכור שבתחילת הגל הראשון לא ידענו כלום על המחלה. זה היה מאוד מלחיץ. חשבתי לא רק על עצמי אלא גם על משפחתי."

תחושות הנתינה גברו על החששות וסימה הצטרפה לצוות מחלקת קורונה, "הייתה הבנה והכרה של כל הצוות בחשיבות הטיפול. הנהלת המרכז הרפואי דאגה לספק ציוד מיגון וכל מה שנדרש בכדי שנרגיש מוגנים וחיוניים. במהלך המשמרת שלי אני מתמגנת, מסדרת את המחלקה ואת הציוד כדי לוודא שהציוד כשיר וסטריילי. אני דואגת לצרכים הסייעודיים של המטופלים במחלקה, מלווה אותם לאורך כל היום מרגיעה אותם ומעדכנת את בני משפחותיהם."

כוח עזר הוא למעשה כוח מיומן אשר אחראי על תחומים רבים ויש לו ממשקים עם הצוותים הרפואיים. "כיוון שאני נמצאת צמוד לצוותים הרפואיים ומכירה את הפרוצדורות הרפואיות מכנים אותי בקרב המשפחה והחברים "ד"ר סימה".

### סימה מזרחי – כוח עזר במחלקת הקורונה/ פנימית ב'

סימה מזרחי הצטרפה לפני 20 שנים למשפחת פדה-פוריה כעובדת במטבח. לאחר 10 שנים הוצע לה להצטרף למחלקה הפנימית כחלק מכוח העזר הסייעודי.

"גיליתי עולם חדש" מתארת סימה את חווית המעבר. "השלמתי תהליך למידה ארוך בכדי להכיר את המחלקה, הצוות, הנהלים, הציוד, מהות התפקיד ומיד התאהבתי בעבודה. יש תחושת סיפוק עצומה ביכולת שלך להעניק מעט סיוע ומזור למטופל".

תחושות הנתינה והעזרה לזולת ליוו את סימה גם לפני שנתיים עם פתיחת מחלקת הקורונה, "היו חששות גדולים לעבוד





## נטלי גדיף מזרחי – כוח עזר במחלקה פנימית א'

נטלי, תושבת טבריה, הצטרפה למשפחת פדה – פוריה לפני 10 שנים בעקבות חלום אישי שליווה אותה מגיל צעיר.

“אני אוהבת לעזור ולהקשיב לאנשים, לכן תמיד רציתי לעסוק בתחום הסייעודי שבעיני הוא גם תחום מאוד מעניין. בעבר התחלתי ללמוד סיעוד אבל בגלל סיבות אישיות נאלצתי להפסיק את הלימודים. רציתי להישאר בתחום ושמחתי על ההזדמנות להצטרף לצוות כוח העזר במרכז הרפואי”.

נטלי מדגישה בעיקר את היבט הטיפול בצד הרגשי של המטופל, “אני חושבת שלפעמים להיות אוזן קשבת למטופל, לשמוע על המצוקות שלו, לעודד אותו ולתת לו יחס אישי, גורם לתחושת סיפוק גדולה אצלי ואצל המטופל”.

נטלי נזכרת באחת המטופלות המבוגרות שנתרה ערירית וביקשה ממנה בקביעות להשמיע לה מוזיקה ולארח לה חברה. “לפעמים אני מרגישה כמו פסיכולוגית. מי שרוצה לעסוק בתחום הזה צריך להיות רגיש וסבלני מאוד. בסוף יום עבודה כשאת יודעת שדאגת שלמטופלים שיהיה להם יותר נוח ואת זוכה להערכתם וברכתם - זה הדלק שנותן לך כוח להמשיך”.

בזמן משמרת נטלי נותנת “פול גז”, כהגדרתה, אין רגע דל. בתקופת הקורונה העומס על המחלקה התעצם והפך את עבודתם של ששת כוחות העזר במחלקה ליותר מאתגרת ומורכבת מימים רגילים. אך החשיבות של תפקידם ברורה לכל עובדי ובאי המחלקה.

“כוח העזר הוא הכוח המניע של המחלקות. יש לנו את הכישורים לסייע בכל הנדרש. מקריאת מדדים רפואיים ועד לתיאור מצבו של מטופל לצוות הרפואי, בזכות ההיכרות והאינטראקציה השוטפת עם המטופל. אנחנו למעשה הגורם המקשר בין הצוות הסייעודי לפארא-רפואי”.

בתקופה הקרובה מתכוונת נטלי להשלים את לימודיה ולהפוך לאחות מוסמכת. היא מציינת את תמיכתו ודחיפתו של ריזאק סרחאן, האח האחראי במחלקה, כאחד הגורמים המאיצים והמדרבנים בהחלטתה.

נטלי סימה ויתר כוחות העזר במרכז הרפואי, עובדים מתוך תחושת שליחות, ברגישות, התמדה ומקצועיות. כל פרט בדרכו ויחדיו הם מהווים כוח משמעותי בשיפור איכות הטיפול במרכז הרפואי.



מימין: ריזאק סרחאן, נטלי גדיף מזרחי

סימה זוכרת את המטופלים הראשונים שהגיעו למחלקה ואת אלה שהגיעו במצב קשה מאוד והודות לטיפול המסור החלימו: “קשה לתאר את רגשות ההתעלות שממלאים אותך במצבים הללו”.

לצד סיפורים מרגשים יש גם רגעים עצובים “ראינו אנשים צעירים מגיעים ובתוך כמה שעות המערכות מתחילות לקרוס”, נזכרת סימה ומוסיפה “אבל שום דבר לא יכול היה להכין אותי למשבר האישי שחוויתי”.

במהלך הגל השלישי אושפזה אימה של סימה במחלקת הקורונה.

“אמי נדבקה בקורונה הבאתי אותה למחלקה וראיתי איך לאורך שלושה שבועות מצבה הולך ומתדרדר. אחד הדברים הקשים עבור מטופלי הקורונה זו הבדידות והנתק מבני המשפחה ולכן אנחנו ככוחות עזר מנסים להיות החוט המקשר בין המטופלים ובני המשפחה. למזלי הייתה לי ההזדמנות ללוות את אמי גם בימים האחרונים ולהיות לצידה עד נשימתה האחרונה. זו התנסות שלא אשכח לעולם, היא הייתה בת 79 בריאה ואיתנה עד המחלה. לצערי היא לא הספיקה להתחסן, כתוצאה משמועות ופייק ניוז בנושא החיסונים. זה שבר אותי”.

לאחרונה, אחרי שנתיים במחלקת קורונה סימה עברה למחלקת האספקה הסטרילית.

“זוהי מחלקה חשובה מאוד שאחראית על הכנת הציוד הנדרש לניתוחים, צינתורים ופעולות רפואיות מורכבות. אני ממשיכה לדאוג לצוותים הרפואיים והמטופלים דרך שמירה והקפדה על הציוד שלהם”.

# אחים ואחיות

ההרשמה לשנת הלימודים הבאה עומדת להיפתח

**תואר שני בסיעוד (M.S.N)**

**במסלול מדיניות ומינהל**

למידה חווייתית ומעשירה עם סגל מרצים מהשורה הראשונה

**לבוגרי תואר ראשון בסיעוד ובוגרי הסבה בסיעוד**

**יום לימודים אחד בשבוע**

**מלגות ייחודיות לבעלי תואר ראשון בסיעוד\***

המכללה  
האקדמית צפת   
קרירה עם משמעות

  • [www.zefat.ac.il](http://www.zefat.ac.il) • 1800-344-544

\*כפוף לתקנון המכללה



# כוכבי החודש



## כוכב החודש

כוכב החודש הוא פרויקט של יחידת השרות אותו מובילה, מיכל אטיאס הממונה על פניות הציבור. כל חודש נבחר עובד שזוכה לתעודת הוקרה ושי על היחס האישי והטיפול המסור במטופלים. כוכב החודש נבחר מתוך מכתבי התודה שנשלחו על ידי מטופלים.

## ברכות חמות לעובדים הנבחרים של החודשים האחרונים:

**קן כהן** - אחראית דימות שד, **אמירה טקאלי** - מזכירת מכון הדימות, **יניב ביטון** - דימותן ראשי, **אירית לוי** - סגנית אחות אחראית מרפאות חוץ, **אלאא שיבלי** - אחות מרפאת עינים, **רותם שייך** - כח עזר חדר ניתוח, **ד"ר ניזאר חוראני** - מנהל יחידת שבץ מוחי, **סנדרה אריש** - אחות אחראית יחידת שבץ מוחי, **עו"ס גדיר זרייק** - שירות סוציאלי.

מחלקת דימות: קן כהן, יניב ביטון ואמירה טקאלי



אירית לוי ואלאא שיבלי



ד"ר חוראני ניזאר וסנדרה אריש



גדיר זרייק



רותם שייך





## צביקה קלינגר



### על שגרת העבודה:

היחידה אחראית על כל תחום מערכות מידע ומחשוב במרכז הרפואי – החל מהטמעת מערכות חדשות וכלה בתחזוקה שוטפת של כל המערכות, כולל עמדות מחשבים אישיים ומערכות תקשורת מחשבים ומתן שירות לכלל המחלקות והעובדים.

המחלקה מובילה פרויקטים רבים של שדרוג מערכות והטמעת טכנולוגיות חדשות – גם ברמת התכנה וגם ברמת החומרה. אנחנו מספקים למרכז הרפואי מערך גיבוי מתקדם, קליטה אלחוטית טובה, ומערך של הגנה מפני תקיפות סייבר. אני ועוז לארי אחראים על צוות הטכנאים. אחת לשבוע אנחנו מקיימים ישיבת צוות תמיכה, ללמידה מטעויות והיערכות לקראת פרויקטים עתידיים.

### תכונות וכישורים להצלחה בתפקיד:

חשוב מאוד להיות בעל ראש פתוח, גמישות מחשבתית, ויצירתיות בפתרון בעיות. חשוב להיות בעל יכולת לנהל משימות רבות ושונות במקביל, ולטפל במספר פרויקטים בו זמנית. כמו כן – יכולת לעבוד בעומסים גדולים ותחת לחץ. התפקיד מצריך הרבה אחריות ושירותיות, ראש גדול, ומאחר והמרכז הרפואי מתפקד 24/7 - נכונות לעבודה מעבר לשעות העבודה במתן מענה סביב השעון כולל בסופי שבוע.

### זכרון מהיום הראשון בעבודה:

התחלתי לעבוד במרכז הרפואי בשנת 2009. הייתי לפני כן איש סיסטם, אבל כאן לראשונה נדרשתי להתמודד עם ציודי תקשורת. כל הנושא היה חדש ומאתגר מאוד עבורי, ובתקופה הראשונה הייתי צריך ללמוד הרבה. נכנסתי כעובד של חברת

## מנהל טכנולוגיות - יח' מערכות מידע ומחשוב

מל"מ והם ליוו אותי מקצועית בתחילת הדרך. היחידה בימים ההם הייתה מאוד קטנה – לצורך השוואה היינו שבעה עובדים עם שרת וירטואלי אחד בלבד. היום אנחנו צוות של כ-13 עובדים, עם חווה של 15 שרתים וירטואליים ו-300 שרתים מתארחים.

### מה אומרים בבית:

אני נשוי ואב לשלושה ילדים - 17, 13 וחצי ו-8 וחצי. בבית קוראים לי "ד"ר למחשבים של בית החולים", וכולם רגילים לטלפונים סביב השעון, כולל במהלך הסופ"ש. יודעים שאני מאוד אוהב את העבודה ומפרגנים. לשמחתי אני מצליח גם למצוא זמן למשפחה כך שהם לא משלמים מחיר על העבודה סביב השעון.

### הדברים שעושים לי כיף לבוא לעבודה:

אני מאוד אוהב את המקום. מרגיש בר מזל לעבוד כאן, בעבודה שאני אוהב. במהלך השנים התפקיד גדל יחד איתי. אני רואה זכות לנהל צוות שנותן שירות מעולה ועושה עבודה מאוד מקצועית. כיף גדול לקבל פידבקים חיוביים, ויש המון גאווה וסיפוק ללוות פרויקט חדש משלב הרעיון והתכנון – ולראות אותו הופך למציאות, נותן מענה לצורך שעלה במרכז הרפואי, ומקדם את המרכז הרפואי קדימה.

### אתגרים ושאיפות:

במקצוע שלי, במגזר העסקי, המשכורות מאוד גבוהות. חבל שאצלנו לא ניתן לעמוד בתחרות ולתגמל את העובדים כך שנוכל לעבוד בצוות קבוע, מחויב למשימה ולמרכז הרפואי. המציאות שבה אנחנו נאלצים כל הזמן לקלוט עובדים חדשים למחלקה, כולל תקופות ארוכות בהן תפקידים לא מאוישים, מאוד מקשה על תפקוד המחלקה. השאיפה שלי היא שהמציאות הזו תשתנה, ושוכל להגיע לעבודה שאנחנו אוהבים, ויחד עם זאת להיות מתוגמלים כפי שמקובל בחוץ.

# בנאלי בית

## דיאנה בורדנקו פורטמן, אחות אחראית אספקה סטרילית



רגע, או חוויה שזכורה לך במיוחד במהלך העבודה שלך במרכז הרפואי?

בשנת 2009 עבדתי כאחות בטיפול נמרץ כללי, אחת החולות הייתה בחורה צעירה בת 40 שהוגדרה עם מוות מוחי. בוקר אחד ילדיה באו להיפרד ממנה

עם ציורים, בחוסר ודאות טוטלית למה שהולך לקרות, עד היום אני זוכרת את זה כאילו זה קרה אתמול. אני לא יכולה להיזכר בזה מבלי שהדמעות חונקות את גרוני.

**ספרי על החוויה המשמעותית ביותר שעברת בחיך ואיך היא השפיעה עליך?**

החוויה המשמעותית ביותר שעברתי היא לידת ילדי. האהבה, העוצמה לקבל לידיים ילד בריא ולראות הערצה בעיני בן הזוג, שום דבר לא יכול להשתוות לזה.

**חלומות שיש לך ועדיין לא הגשמת?**

טיול ארוך למזרח

הפינה או המקום האהוב עליך בבית, למה? הפינה הכי אהובה עלי בבית היא במטבח, חלל פתוח, אזור בלתי פורמלי למפגש בין בני המשפחה, מקום מלא אור שבו כולנו מתאספים לא רק לאכול אלה להעברת חוויות, קשיים, ובעיקר לתמוך אחד בשני.

**ספר או סרט שקראתוראית לאחרונה ואת רוצה להמליץ עליו**

"תקלת מלתחה" של סמנתה טאוול ספר רומנטי קליל.

**מקום שביקרת בו בארץ או בעולם ואת זוכרת כחוויה מיוחדת**

מפלי הריין ביער השחור, עוצמה, יופי, טבע ושירות עתיקות, להתבונן ולהקשיב לרעשי המים המרגיעים וגם מאוד גועשים.

**מהו המשפט שהיית יכולה להגדיר כמוטו לחיים?**

הדרך היחידה לעשות עבודה נהדרת היא לאהוב את מה שאתה עושה

**הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאת חושבת על העתיד?**

מאחלת למשפחה גרעינית ולמשפחה המורחבת בריאות טובה.



כ"ב בשבט, התשפ"ב  
24 ינואר 2022

דצמבר 2021

## מכתב תודה - אורי אפרת

לכבוד  
משפחת אפרת  
אשדות יעקב מאוחד  
שלום רב,

### הנדון: מכתב תודה אורי אפרת - המרכז הרפואי פוריה

מכתבכם מיום 15.1.22

תודה רבה על מכתבכם המרגש ומחמם הלב אודות הטיפול באביכם של הצוותים במרכז הרפואי פוריה בהובלתו של ד"ר ארז און. הזדמנות להודות, להוקיר ולחזק את הצוותים המטפלים והתומכים במרכז הרפואי העושים ימים כלילות למען רווחתם ובריאותם של המטופלים ובני משפחותיהם. מאחל לאביכם ולכם בריאות שלמה ואיתנה.

בכבוד רב,  
פרופ' נחמן אש

העתק: מר ניצן הורוביץ, שר הבריאות  
ד"ר דודו דגן, ראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים  
ד"ר ארז און, מנהל בית החולים פוריה

אחרי הכל המשא כבד אנחנו נפש, בשר ודם, אנשים הם שברירי, גם אם חזקים (גל הירש) לפני כחודש וחצי הגענו לבית החולים פוריה במצב שברירי ביותר עבורנו, אבא שלנו החזק, ראש המשפחה, השריף של עמק הירדן, עבר תאונת אופניים. אמנם פוריה היה במשך שנים הבית השני של אמי כך שידענו שנפגוש אנשים אך הפעם הגענו בכובע אחר- מטופלים- בגוף ובנפש, כל אחד מהצד שלו. מעבר לאנשים פגשנו בני אדם, עיניים טובות, ידיים מחבקות ומטפלות ונפשיות מכילות. התחלנו בסבב של בדיקות ותחילת טיפול. עוד באותו הערב עלינו למחלקה האורתופדית מה שיהפוך עם השבוע וקצת שיבואו אחריו ואח"כ בעוד סבב לביתנו השני.

זה הזמן והמקום להודות לאנשים היקרים הנותנים את הטון במחלקה- ד"ר מאג'ד גנאים, מנהל המחלקה האורתופדית וד"ר נודלמן יחד איתם גם לצוות המסור שלא עזב אותנו יומם וליל ונתן לנו מענה טיפולי ראוי, הגון ונעים. פאולינה אחות אחראית ואיתה שיק, מיכאל, דיאנה, אביבה, נטלי, מרווה, סאפה, יפעת, דאוד, שפיקרוני, אלכס, כריס, שלי, חטיב, ג'ואנה, תסנים, וויסאם ועבאן. וכן בנות כוח העזר ומשק הבית שדואגות כי המחלקה תהיה נקייה, מסודרת ונעימה ותמיד עם חיוך ורצון לעזור. בעודנו מתרגלים למצב החדש היה עלינו להתכונן לניתוח החלפת הכתף של אבא. עם חשש גדול ואוויר דליל בריאות נפגשנו בצוות חדר ניתוח שהסבירו לנו לקראת מה אנחנו הולכים ונתנו לנו הרגשה שהכל יהיה בסדר וכי אנחנו בידיים הכי טובות שיש. מה שלימים הוכיח את עצמו. תודתנו הגדולה לד"ר ארמלי-מנהל מחלקת הרדמה, ד"ר ספורי מנהל יחידת כתף, אילנה וכל הצוות הסייעודי של חדר ניתוח כמו גם לטליה מזכירת חדר ניתוח.

לצוות ההתאוששות - תמר, ירדנה, ליליה, אסנת, סאברי, אוסאמה, שאדי ותאג'ר שמהרגע שאבא יצא מהניתוח לא עזבו אותנו לשנייה ונסכו בכולנו הרגשה עוטפת ומרגיעה.

בנוסף אנו רוצים להודות ולחזק את ידיהם המקצועיות של צוות הרנטגן ואת צוות האלונקאים ברשותו של עוזי שהיו כה מקצועיים ואדיבים ונעימים. את ד"ר שי שמלווה אותנו יד ביד כבר שנים. ד"ר און, בנימה אישית תודה גם לך, על כך שכשנתקלנו ברגע מורכב ידעת להפעיל שיקול דעת ולראות אותנו ואת אתגרי החיים שאנו מתמודדים איתם וידעת לבחור עבורנו את המענה הטיפולי הטוב ביותר והנכון ביותר לאותה סיטואציה בה היינו. תודה על האוזן הכרויה והלב הפתוח.

ונסיים במילותיו המדויקות של אריק איינשטיין: "תודה אנשים טובים, תודה..."

מאתנו משפחת אפרת:

אורי, דלית, אוהד צליל ונריה

ג' בכסלו תשפ"ב,

7.11.2021

לכב'

ד"ר ארז און

מנהל מרכז רפואי, פדה-פוריה

מנהל נכבד,

### הנידון: תודה והוקרה לד"ר מריה ולאחות לילך מחלקת אנדוקרינית (סוכרת)

כחולה סוכרת סוג 1 מזה כ-25 שנה, אשר טופלתי במרכזים רפואיים שונים, הגעתי לטיפול במחלקת סוכרת במרכז רפואי פדה פוריה. הגעתי לפגישת היכרות עם ד"ר מריה ולאחות לילך יעקב שביט ומיד בתחילת הפגישה הרגשתי שאני נמצא בידיים מקצועיות ומסורות אשר יביאו אותי לשינוי דרמטי בחיי.

מבחינה רפואית הייתי בסוכרת לא מאוזנת שגרמה ליירידת סוכר בלילות ללא שהרגשתי בכך וכן השמנת יתר לא מוסברת. ד"ר מריה רשמה את ההנחיות המקצועיות לביצוע והאחות לילך הייתה איתי בקשר רציף לביצוע כל אחת מההנחיות הנ"ל.

כיום אני מחובר למשאבת אינסולין ומקבל זריקה יומית שבהמשך תפחית ממשקלי העודף. אין מילים בפי להודות לצוות הנפלא.

תודה מיוחדת לאחות לילך שמיד בביקור הראשון מסרה לי את מספר הפלאפון הפרטי שלה ואפשרה לי להתקשר ולכתוב לה מתי שאני מרגיש צורך.

אינני מכיר אחיות שמוכנות לטפל בחולה בכל פניה שלו, ואילו האחיות לילך עושה זאת במסירות ובנאמנות, כי רואה בעבודתה מעין שליחות מיוחדת.

תודה לך ד"ר און היקר שיש אצלכם צוות כזה נפלא, שגורם להדים חיוביים בכל הצפון ואולי גם יותר מכך.

בברכה והוקרה רבה,

אריאל קרוטהמר

14.11.21

### לכבוד הנהלת מרכז רפואי פדה פוריה

בתאריך 21.07.21 עברנו תאונת דרכים בטבריה ופינו אותנו לבי"ח פוריה לקבלת טיפול רפואי - אני בעלי ילדה בת שנה. את בעלי והילדה שיחררו מיד אך אני הייתי בהיריון - בחודש שיש, קיבלתי מכה בבטן ועל כן העלו אותי לחדר לידה, שם הוחלט על לידה בניתוח קיסרי בהול בעקבות הפרדות שליה.

התינוק שנולד בשבוע 27+1 קיבל את הטיפול המתאים בחדר ניתוח ובפגיה- הוא היה מאושפז למשך חודשיים ושבוע, לבסוף השתחררנו בחסדי ה' עם תינוק בריא ושלם מכל הבחינות.

ברצוני להודות מעומק הלב על תקופה כל כך קשה ומאתגרת שבזכות צוות בי"ח פוריה- מחלקת יולדות והפגיה, עברנו וצלחנו תקופה זו.

בחדר לידה- הצוות הרגיע, עודד, וטיפל במסירות רבה. ד"ר פרליץ מנהל המחלקה, הגיע במיוחד בלילה וניתח אותי בעצמו הוא והצוות היו שליחים של - ה' להצלת חיים ממש.

ובפגיה - צוות הרופאים והאחיות: מנהלת המחלקה ד"ר וטטיאנה סמולקין, אחות אחראית גברת אורלי גבור, וצוות האחיות- כולם הקשיבו, ייעצו, המליצו, תמכו, הבינו, הכילו, פשוט ריפדו לנו את התקופה מכל הכיוונים...

תמיד היה עם מי לדבר, תמיד הרגשנו רצויים, תמיד נתנו מילה טובה וחיוכים...

הרגשנו בטוחים - בידיים טובות, הרגשנו שאנחנו יכולים לסמוך בעיניים עצומות שיטפלו בבננו הקטן הכי טוב שיש! כל החמימות הזאת שישנה בפגיה- נשארת בכותלי הפגיה ועל כן הרגשנו צורך לכתוב לכם מה אנחנו, ואני בטוחה שעוד מלא זוגות חווים ומרגישים... .

תודה רבה מעומק הלב,  
משפחת טמסטיה

הצרת מערכת: מכתבים רבים נערכים על שולחן המערכת, לצערנו ניתן לפרסם רק בודדים. יצוין כי כותבי המכתבים הביעו הסכמתם לפרסום מלא של המכתב בחתימתם.



## כוכב הצפון



במעמד שר הבריאות, מינח הרדוביץ, נחנך מרכז צנתורי מוח לגליל המזרחי במרכז הרפואי עדה-פוריה



חממת שיובר נחנך האגף לצנתורי מוח בפדה-פוריה במעמד שר הבריאות ונכבדים נוספים



## אינסטגרם ניצן הוחביץ



## Doctors Only

חדשות

## קרן הלמסלי תורמת 15 מיליון דולר להקמת מרכז שיקום בצפון

קרן הלמסלי תעניק את התרומה למרכז הרפואי עדה-פוריה לטובת הקמת מרכז השיקום שצפוי להיפתח בעוד שנתיים

12:59, 07.02.2022 מערכת דוקטורס אונלי



## Med news

## צנתור קריטי



## חדש בעמק

## בלתי נשכחת: נולדה ב-2.22 בשעה 2:22

בנה של רעות בר אילן ביקש ממנה בהומור ל"דחוח" את הלידה המשוערת שלה מה-31 בינואר ל-2-2022 מה שנאמת קרה באותו היום, בשיימינג מושלם, ל-2.22 לפנות בוקר



רעות עם הילדה

מאת מערכת עמקניוז

תאריך נדיר וטוב שבטיב ששכר באגף לאם ולילדה של המרכז הרפואי עדה-פוריה כשנתיים ב-2.22.2022. אילן ילדה בדיוק ב-2:22 לפנות בוקר - מתאריך 2.22.2022. האם סמכתה נטושה לא הבינה ללדת בתאריך המיוחל. היא הגיעה עם צירים לסיני וילדות ב-2.22.2022 אחרי תצפית והתברר לחזר הלידה בליווי המיילדות של שטין "התאריך המיוחל שלי היה ב-21.11.2021, סימרה רעות" כישן דיברו על התאריך הנבנים שלי ביקשתי בעצמי שאני אודות את הלידה ל-2.22.2022. אז הבנתי שאפילו בעיני שאלו הבנים 2.22.2022 בשעה 2 בלילה ואני צחקתי ואמרתי לו שישארו מנמים, אז בנפלה ששתיים בנהלך הלידה לא שטיתי לב מוח השעה, עד שהמיילדות טל אפורה לי שקלענו בול ל-2.22.2022. אז הבנתי שבאמת יצא לנו מנעך מאר מינחה והצלחנו לקלוע לתאריך ולשעה שילדתי ביקשתי היתה לי תחושה מדהימה אני מלאה בשמחה, אין דבר שמתקרב לאישי ולרגעם

## Doctors Only

חדשות

## "פדה-פוריה" בוצע בפעם הראשונה ובהצלחה צנתור מוח

בנו של המטופל, נהג אמבולנס במקצועו, זיהה מיד שמדובר בסימנים לשבץ מוחי. הוא ידע על פתיחתו של המרכז לצנתורי מוח ב"פדה-פוריה" ומיהר להביא את אביו לקבלת טיפול מציל החיים

11:09, 02.02.2022 מערכת דוקטורס אונלי





# כתבו עלינו

## גלובס

יחיד

## החידוק של המזרה שלי

הדעה: ד"ר אבי פיג' מנסה להקטין את המזרה של תלמידי הרפואה בבריכת המזרה. תלמידי הרפואה יצאו מחדר עבודה למסע חינוכי, המעלה את המזרה של תלמידי הרפואה.

במהלך שנות הלימודים, תלמידי הרפואה נחשפים לרמת מזרה גבוהה. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.



ד"ר אבי פיג' הוא מנהל היחידה של תלמידי הרפואה במרכז הרפואי ע"ש סג"ל. הוא מנסה להקטין את המזרה של תלמידי הרפואה בבריכת המזרה. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.



ד"ר אבי פיג' הוא מנהל היחידה של תלמידי הרפואה במרכז הרפואי ע"ש סג"ל. הוא מנסה להקטין את המזרה של תלמידי הרפואה בבריכת המזרה. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.



ד"ר אבי פיג' הוא מנהל היחידה של תלמידי הרפואה במרכז הרפואי ע"ש סג"ל. הוא מנסה להקטין את המזרה של תלמידי הרפואה בבריכת המזרה. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.



ד"ר אבי פיג' הוא מנהל היחידה של תלמידי הרפואה במרכז הרפואי ע"ש סג"ל. הוא מנסה להקטין את המזרה של תלמידי הרפואה בבריכת המזרה. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.

המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.

המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.

המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.

המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים. המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים, ובמקרה של תלמידי הרפואה, המזרה היא המרחק בין התלמידים לבין המטופלים.

## ישראל היום

### מכירת אשפי המזרחיים למסע בחולי הקורונה

כבר חשפו גלים. 26 שנים בחוות המזרחיים למסע בחולי הקורונה. המסע הוא למסע בחולי הקורונה, המסע הוא למסע בחולי הקורונה, המסע הוא למסע בחולי הקורונה.

## כוכב הצפון

צנתור מוח ראשון במרכז הרפואי פדה-פוריה! צנתור מוח ראשון במרכז הרפואי פדה-פוריה! צנתור מוח ראשון במרכז הרפואי פדה-פוריה!

## סלסוף

יתוח בעמוד השדרה בטכניקה זעיר פולשנית. יתוח בעמוד השדרה בטכניקה זעיר פולשנית. יתוח בעמוד השדרה בטכניקה זעיר פולשנית.

## ice

ד"ר משה חתן מנהל המחלק לטיפול נומדי. מנהל המחלק לטיפול נומדי. מנהל המחלק לטיפול נומדי.

## ice

ד"ר משה חתן מנהל המחלק לטיפול נומדי. מנהל המחלק לטיפול נומדי. מנהל המחלק לטיפול נומדי.

שירות חדש במרכז הרפואי פדה-פוריה:  
במחלקת פה, פנים ולסתות

# טיפול אסתטי



- הזרקת חומרי מילוי ובוטולינום טוקסין
- טיפול בקמטי הבעה
- עיצוב ועיבוי שפתיים
- עיצוב קו לסת והדגשת עצם הלחי
- תיקון אסימטריה בפנים
- פיסול פנים והחזרת נפח
- שיפור מרקם העור



לתאום תור ופרטים נוספים: 04-6652424