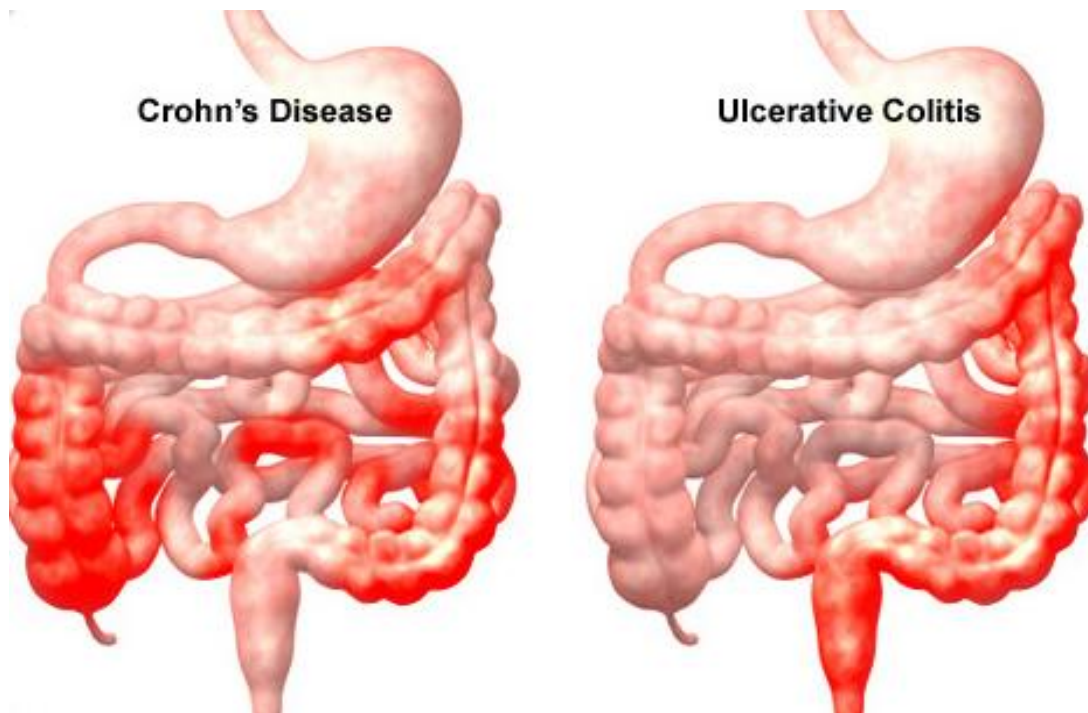


מחלות מעי דלקתיות (IBD)

מחלות מעי דלקתיות (IBD) הן מחלות כרוניות שמתאפיינות בדלקת כרונית שפוגעת ברירת מערכת העיכול, אשר נוצרת כתוצאה מהפעלת יתר של מערכת החיסון. המרכזיות והנפוצות שבקבוצת מחלות אלו הן מחלות הקרוהן והקוליטיס הכיבית.



מחלת הקרוהן (Crohn's disease) עלולה להשפיע ולפגוע בכל חלקי מערכת העיכול, אך ברוב המקרים, היא מתבטאת בחלק הסופי של המעי הדק ובמעי הגס באופן שאינו רציף ושפוגע בחלקים שונים. מחלה זו עלולה לפגוע בכל עוביו של דופן המעי, ולכן, במצבים של הזנחה ממושכת וחוסר טיפול הולם, עם הזמן עשויות להיווצר פיסטולות (תעלות שמחברות בין שני איברים) כסיבוך של המחלה.

מחלת הקוליטיס הכיבית (ulcerative colitis) עלולה לגרום לדלקת רציפה ברירת המעי הגס. לעומת הקרוהן, הקוליטיס לא פוגעת בכל דופן המעי, אלא מביאה לכיבים שטחיים בשכבת הרירית לאורך המעי. ברוב המקרים, היא פוגעת לראשונה ברקטום, ויכולה להתפשט משם לשאר אזורי המעי הגס.

שתי המחלות מתאפיינות בתסמינים דומים, כמו שלשול כרוני, כאבי בטן, בחילות, הקאות, צואה דמית, יציאות בלתי נשלטות, חוסר תאבון, ירידה במשקל, חולשה, חום גבוה ותסמינים נוספים.

בנוסף, בעבר, מחלות אלו נחשבו נחלת מערכת העיכול בלבד, אך כיום ידוע שהן עלולות להביא עימן מגוון רחב מאוד של תסמינים, שכלל אינם קשורים למערכת העיכול. כך, האדם החולה עשוי לחוות דלקות עיניים, פריחות בעור, דלקות מפרקים, כאבי שלד, אנמיה ובעיות אחרות.

מחלות אלו מופיעות בקרב כל קבוצות הגיל, בכל שלב בחיים, מהינקות ועד הזקנה, כאשר השכיחות הגבוהה ביותר היא בין העשור השני לשלישי של החיים.



בישראל חיים כ-40 אלף חולים במחלות מעי דלקתיות, כך שאדם אחד מתוך 200 אנשים בישראל חולה באחת ממחלות המעי הדלקתיות. ישראל נחשבת לאחת מהמדינות בהן השכיחות הגבוהה ביותר של מחלות אלו. מעבר לכך, ישראל ניצבת בראש המדינות המערביות בהן קיימת שכיחות גבוהה במיוחד של מחלות מעי דלקתיות.

הגורמים למחלות המעי הדלקתיות לא לגמרי ידועים. בעבר מקובל היה לחשוב שהגורמים למחלת קרוהן הם תורשתיים ואוטואימוניים, השכיחים בעיקר ביהודים ממוצא אשכנזי. כיום, המחקרים החדשים מראים שהמצב אינו כך. היום ידוע כי בנוסף למרכיב הגנטי, שיש לו משקל לא מבוטל, המרכיב הסביבתי-תזונתי, מעמד סוציאקונומי גבוה, עודף היגיינה, זיהום אויר, מים ומזון מתועש, ואולי אף סטרס נפשי - אלמנטים שכיחים בחברה המערבית - הביאו לעלייה דרמטית באבחון ובתחלואה של חולי קרוהן וקוליטיס כיבית בעשור האחרון.

מחלות אלו אינן ניתנות לריפוי, אם כי באמצעות טיפול הולם, ניתן לשלוט בחומרת התסמינים. לאור החשיבות ההולכת וגוברת בטיפול במחלות אלו, בשנת 2020 נפתח במרכז הרפואי פוריה "השירות למחלות מעי דלקתיות" (IBD), כחלק מיחידת מכון הגסטרו. מטרת השירות היא מתן טיפול כוללני לאנשים עם מחלות מעי דלקתיות, אשר מתמקד באספקטים שונים של המחלה, הכוללים בין היתר, תזונה, אורח חיים ורווחה נפשית ופיזית. השירות מיועד לספק מענה הולם למחלות המעי הדלקתיות בכל שלבי החיים, ובשלב המחלה השונים, הן לחולים במחלות אלו והן לבני משפחותיהם.

אנו מקוים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.

צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.

החלמה מהירה