

### הנחיות למנותח/ת לאחר כריתת תוספתן

את/ה בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לכריתת תוספתן, עדיין חלש/ה, כאוב/ה, עדיין אינך בריא/ה אך נמצא/ת בתהליך החלמה.

#### הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

1. טיפול בכאב - בימים הראשונים שלאחר הניתוח צפויים עדיין כאבים והרגשת אי נוחות.  
כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

2. דיאטה - אין צורך בכלכלה מיוחדת לאחר הניתוח .

3. פעולת מעיים (יציאות) - הופעת עצירות לאחר ניתוח הינה תופעה טבעית ונפוצה. כדי להימנע ממנה, יש להרבות בשתייה ולאכול באופן סדיר. במידה ומתעוררת בעיה, יש להתייעץ עם רופא המשפחה.

4. טיפול בחתך הניתוח:  
א. רחצה - כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי במים וסבון. לאחר המקלחת אין צורך בחבישה, למעט במקרים בהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.

ב. הוצאת התפרים/הסיכות - היא פעולה פשוטה ולא מכאיבה, המתבצעת בדרך כלל לאחר שבוע עד עשרה ימים לאחר הניתוח. לשם כך תקבלי/י זימון למרפאתנו בצירוף למכתב השחרור.

5. פעילות - יש להימנע מפעילות מאומצת כגון הרמת משאות. ב-3 השבועות הראשונים אין להרים משאות כלל, ובהמשך רצוי להימנע מהרמת משאות מעל 2 ק"ג למשך כשלושה חודשים.

7. חופשת מחלה – חופשת המחלה המומלצת היא של כ-10 ימים, אך אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

8. שים/שימי לב - במידה ומופיעות התופעות הבאות עליך לפנות לרופא/מיון: עליית חום מעל 38 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח, הופעת אודם נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח, או כל תופעה חריגה אחרת.

**במידה ותתעורר בעיה או שאלה, אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.**

04-6652640-1