

הנחיות למנותח/ת לאחר כריתת מעי גס

את/ה בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לכריתת חלק מהמעיים הגס. ייתכן שאת/ה עדיין חלשה, כאובה אך בתהליך החלמה.

הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

1. טיפול בכאב - בתקופה הקרובה שלאחר הניתוח עדיין צפויים כאבים. כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

2. דיאטה - יש להימנע ממאכלים הגורמים לעצירות, פרט לכך אין מגבלה תזונתית. ביום השחרור תינתן הדרכה מפורטת על ידי דיאטנית המחלקה.

3. פעולת מעיים (יציאות) – שלשול או עצירות לאחר סוג ניתוח שכזה שכיחים למדי, וברוב המקרים חולפים ללא טיפול. במידה והבעיה נמשכת, יש לפנות לרופא המשפחה.

4. טיפול בחתך הניתוח:
א. רחצה- כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי במים וסבון. לאחר המקלחת אין צורך בחבישה, למעט במקרים בהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.

ב. הוצאת התפרים/הסיכות- היא פעולה פשוטה ולא מכאיבה, המתבצעת בדרך כלל לאחר שבוע עד עשרה ימים לאחר הניתוח. לשם כך תקבלי זימון למרפאתנו בצירוף למכתב השחרור.

5. פעילות- יש להימנע מפעילות מאומצת כגון הרמת משאות. ב-3 השבועות הראשונים אין להרים משאות כלל, בהמשך רצוי להימנע מהרמת משאות מעל 2 ק"ג למשך כשלושה חודשים.

6. חופשת מחלה – חופשת המחלה המומלצת היא של שלושה שבועות, אך אין מניעה לחזור לעבודה. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

7. שים/שימי לב- במידה ומופיעות התופעות הבאות עליך לפנות לרופא/מיון: עליית חום מעל 38 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח, הופעת אודם נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח, או כל תופעה חריגה אחרת.



בברכת החלמה מהירה
צוות מח' כירורגית