

הנחיות לאחר כריתה לפרוסקופית של כיס מרה

את/ה בדרכך הביתה לאחר כריתת כיס המרה. עדיין חלשה, כואבת אך מחלימה. החיים ללא כיס המרה אינם כרוכים בבעיה כלשהי.

1. פעילות – אין כל מגבלה של פעילות מכל סוג שהוא.

2. טיפול בכאב – צפוי שבימים הראשונים לאחר הניתוח תהיה אי נוחות ואפילו כאב בטן. הטיפול המומלץ הוא משככי כאבים כמו: אקמול, אופטלגין וכו'. אם מהות הכאב בסימן שאלה – נא לשאול בעצתנו.

3. טיפול בחתך הניתוח:

א. רחצה – כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי ולאחר המקלחת אפשר לכסות את החתך בפד גזה יבש – אין חובה לעשות זאת.
ב. הוצאת תפרים/סיכות – בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים.

4. דיאטה – בשבוע שלאחר הניתוח להימנע מאכילת אוכל שומני וביצים, אחר כך ניתן לחזור לדיאטה הרגילה.

5. חופשת מחלה – חופשת המחלה המומלצת רשומה במכתב השחרור הרפואי.

6. טיפול תרופתי – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול התרופתי במהלך האשפוז, תקבלי הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.

7. תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.

תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.

ב ב ר כ ה,

צוות מח' כירורגית