



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מרפאת גסטרו ילדים



Organization Accredited
by Joint Commission International

אלרגיה לחלב פרה

תרכובות המזון לתינוקות (תמ"ל) הרגילות מבוססות על חלב פרה. לעתים מתפתחת אלרגיה לחלבון חלב הפרה, בחודשים הראשונים לחיים. תגובה אלרגית זו יכולה לערב מערכות שונות של הגוף ולהתבטא בצורות שונות שיכולות להיות אף תגובות מסכנות חיים. מערכת העיכול – שלשול, הקאה. נשימה-צפצופים ריאתיים, סטרידור, עור-תפרחות ועוד.

חשוב להדגיש שאלרגיה לחלב **אינה** אי סבילות ללקטוז אשר מופיעה בגיל מאוחר יותר (מעל גיל 6 שנים) וקשורה לירידה בכמות האנזים לקטאז במעי (ראה דף מידע על אי סבילות ללקטוז).

האם תינוק שניזון מהנקה בלבד יכול לפתח אלרגיה לחלב פרה? כן. לעיתים חלב פרה שהאם המניקה צורכת יכול לעבור לתינוק היונק ולגרום להתפתחות אלרגיה לחלב פרה.

תסמינים:

תינוקות עם רגישות לחלב פרה מסתמנים לרוב בחודשים הראשונים לחיים עם אי-שקט, הקאות, חוסר עליה במשקל. בנוסף, הם יכולים לסבול גם משלשולים שלעתים מכילים דם ו/או ריר. במקרים נדירים החשיפה לחלב פרה עלולה לגרום להתקפים קשים של הקאות ושלשולים. לעתים יתלוו לכך גם פריחות ובעיות נשימה.

בירור אבחנתי ותבחין תגר לחלב פרה:

האבחנה מבוססת על האנמנזה והבדיקה הגופנית בלבד, ללא צורך בבדיקות עזר נוספות. טסטים לאלרגיה (עוריים או בדיקות דם) אינם יעילים לצורך אבחנה בעיקר אם הביטויים הקליניים הם רק בדרכי העיכול ואין צורך לעשות אותם. בדיקה אנדוסקופית תעשה במקרים נדירים ביותר, ובד"כ תעשה רק אם יש חשד גבוה למחלה אחרת.

אלרגיה לחלב פרה חולפת לעיתים קרובות לאחר גיל שנה. כדי לוודא שהאלרגיה חלפה ניתן לבצע תבחין תגר לחלב פרה. תבחין זה נעשה תחת השגחה רפואית ונימשך כ-3 שעות. בזמן התבחין התינוק נחשף בהדרגה

לכמויות הולכות ועולות של חלב (או מוצר חלב) ונימצא בהשגחה במרפאות חוץ. במידה ומגיב באלרגיה ניתן טיפול מידי, ואם לא מגיב משוחרר לביתו לאחר 3 שעות.

ניתן לקבוע תור לתבחין תגר לחלב פרה דרך זימון תורים פוריה בטל:
04-6652291.

יש להגיע כשהתינוק בצום של 4 שעות. ולהצטייד במכתב הפניה מהרופא+ התחייבות לאשפוז יום פנימי + חלב פרה ומעדן חלב לבן.

טיפול:

הטיפול מבוסס על מניעה ממוצרי חלב. במידה והתינוק יונק ננחה את אימו להימנע מצריכת מוצרי חלב ובמידה והתינוק מקבל תמ"ל (תרכובת מזון לתינוקות) נשנה את הרכבה לתמ"ל שמכיל חלבון מפורק או המבוססת על סויה. יש לזכור ש-30% מהתינוקות עם אלרגיה לחלב פרה סובלים גם מאלרגיה לסויה. אם התערבות זו לא עוזרת ניתן להעביר את התינוק לפורמולה עוד יותר מפורקת שמכילה חומצות אמינו, ולא חלבונים, כגון נאוקייט.

מעקב:

רוב מהתינוקות עם אלרגיה לחלב פרה יחלימו עד גיל שנה. ההנחיה היא להימנע מלתת לתינוק חלב פרה ומוצרו עד גיל שנה לפחות ובגיל זה להזמין לתבחין תגר לחלב פרה.



אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!