



*Pediatric Cardiology and
Congenital Heart Disease.
Center for Exercise Medicine.
The Baruch Padeh Medical Center, Poriya.*

היחידה לקרדיולוגיה ילדים
ומומי לב מולדים במבוגר.
המרכז לרפואת מאמץ.
מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה.



מהי אוושה?

קולות הלב הם הקולות הנשמעים במהלך פעימות הלב אשר נגרמים על ידי סגירה ופתיחה של מסתמי הלב. כל רחש שנוצר במרווח שבין תנועות המסתמים, בתוך חללי הלב או בכלי הדם נקרא אוושה. מקור האוושה הוא ביטוי אקוסטי לערבול של דם הנוצר בעקבות זרימה מואצת במעבר צר כמו למשל פגם בין המחיצות או עקב זרימה מוגברת במעברים תקינים.

במהלך בדיקת הלב המתבצעת על ידי הרופא, מונח סטטוסקופ [מסכת] על מקומות שונים בחזה על מנת להאזין לקולות הלב ועל ידי כך להעריך את מצב הלב, לרבות פתולוגיות לבביות שונות המתבטאות בין היתר בקיומם של קולות לב שונים ואוושות.

אוושה המכונה "פיזיולוגית", "תמימה" או "פונקציונלית" באה לציין שהלב והמסתמים תקינים לחלוטין ולמרות זאת, ניתן לשמוע את האוושה. אוושות אלו לרוב חלשות ונגרמות בגלל זרימה מהירה של הדם דרך חללי הלב והמסתמים (הבריאים). אוושות פונקציונליות שכיחות למדי בקרב ילדים ובגיל ההתבגרות המוקדם (שנות העשרים לחיים) וחלקן נעלמות במהלך השנים (אך לא תמיד). אוושה פתולוגית הינה אוושה הנגרמת בעקבות ערבול של דם דרך מפתח לא תקין כמו חור במחיצה, היצרות של מסתם או דליפה של מסתם.

כאשר מועלה ספק כלשהו בקשר למהות האוושה נהוג לבצע בדיקת אקו לב.

