



ניתוח לייצוב מפרק הכתף - Bancart repair and capsular shift

מבנה מפרק הכתף וטווח התנועה הרב שלו מעמידים את הכתף בסכנה של חוסר יציבות עד כדי תת-פריקה או פריקה מלאה של הכתף.

במצב של תת פריקה ראש הזרוע מתנתק מהמכתש באופן חלקי דבר שמתבטא באי נוחות. במצב של פריקה ראש הזרוע מתנתק מהמכתש באופן מלא דבר שגורם לנזק במייצבי הכתף וכתוצאה מכך חוסר יציבות ופריקות חוזרות.

בזמן פריקה עלולים להיגרם נזקים לכתף כמו: שבר דחיסה של ראש הזרוע, תלישה של הרקמה הרכה מקדמת המכתש, שברים במכתש, נזק עצבי או קרע בגידי השרוול המסובב. בזמן תת פריקה בדרך כלל יש הרגשה של כאב, חולשה בזמן פעולה בנוסף לפחד ואי נוחות. במקרה של פריקת כתף התמונה היא יותר מורכבת עם כאב עז, אי יכולת להניע את הכתף וברוב המקרים זקוקים לעזרה רפואית על מנת להחזיר את הפריקה.

הטיפול בחוסר יציבות המפרק תלויה בחומרת האי יציבות, הפגיעות הנלוות (שברים ורצועות), גיל החולה ומידת פעילותו. ככל שהמטופל צעיר ופעיל יותר כך גוברים הסיכויים לפריקות חוזרות. במידה והטיפול השמרני (פיזיותרפיה לחיזוק שרירי הכתף) כושל, ניתן לפתור את הבעיה על ידי טיפול ניתוחי. במהלך הניתוח, שיבוצע לפי שיקול דעת המנתח בשיטה פתוחה או ארתרוסקופית (דרך חורים קטנים בעור), מתקנים את הנזק שנגרם לכתף בזמן פריקה תוך שימוש בעוגנים או ברגים.

הניתוח מבוצע בהרדמה כללית בנוסף להרדמה איזורית (צווארית) המועילה להפחתת הכאב אחרי הניתוח. הניתוח נמשך כשעה. לאחר הניתוח המטופל יועבר לחדר התאוששות להשגחה צמודה. בעת הצורך יועבר המטופל למחלקה להמשך הטיפול.

איזור הניתוח יהיה מכוסה בחבישה חיצונית והכתף תהיה מקובעת על ידי מתלה כתף. השימוש במתלה מומלץ לתקופה של כחודש ימים. להקלה על כאבים ניתן לקחת משככי כאבים לפי הוראות המנתח. משך האשפוז כיום, בממוצע. המשך הטיפול לאחר הניתוח: יהיה בהנחיית ומעקב הרופא מנתח. פיזיותרפיה תומלץ בהמשך לפי הצורך.

מהלך ההחלמה: אחרי הניתוח היד תהיה מקובעת על ידי מתלה לתקופה של כחודש ימים במהלך תקופה זו ניתן לשחרר את המתלה ולהפעיל את המרפק ושורש כף היד. חזרה לפעילות יומיומית צפויה לאחר כחודש. רק לאחר 6-9 חודשים מהניתוח ניתן יהיה לחזור לפעילויות ומאמצים גדולים.

לנוחיותך צוות מחלקת אורטופדיה עומד לרשותך ויענה לפנייתך לקבלת הסבר נוסף.

איחולי החלמה מלאה ורפואה שלמה.

צוות המחלקה