



# מרפאת סוכרת ואנדוקרינולוגיה



## זימון תור

לזימון תור, יש לפנות באמצעות מוקד זימון תורים -

טל. 04-6652291 או \*8891

זימון תור מקוון באתר המרכז הרפואי:

[www.poria.health.gov.il](http://www.poria.health.gov.il)

## צוות המרפאה

ד"ר מוחמד בדארנה, מומחה ברפואה פנימית ואנדוקרינולוגיה

ד"ר מריה גרשוביץ, מומחית ברפואה פנימית ואנדוקרינולוגיה

לילך יעקב שביט, אחות מומחית קלינית בסוכרת

גלית מגריל, דיאטנית קלינית מומחית בתחום סוכרת

## המרפאה פעילה:

בימים ב'-ה', בין השעות 8:30 - 13:30

(בהגיעך למרפאה יש להביא את מכשיר מדידת הסוכר האישי במידת האפשר).

▶ **רשימת תרופות עדכנית**

ניתן להביא גם את חבילות התרופות המקוריות.

▶ **סיכומי מחלה / אשפוז / ביקורים**

ממרפאות אחרות

▶ **בסוכרת מסוג 1, אם יש בידך**

תוצאות בדיקות נוגדני סוכרת שבוצעו בעבר מומלץ להביאם (נוגדי GAD נוגדני islet cell ונוגדני אינסולין).

**לקראת ביקור במרפאת סוכרת יש להכין את המסמכים הבאים:**

▶ **בדיקות דם עדכניות כולל:**

HbA1C, Albumin Creatinine Ratio, ספירת דם, תפקודי כבד מלאים, פרופיל ליפידים, רמות ויטמין 25 OHD תפקודי תריס מלאים

▶ **פרופיל סוכר - ערכי מדידת**

סוכר באצבע (גלוקוצ'ק) מהימים האחרונים - עדיף לפחות 4 בדיקות, מ-4 ימים לפחות.

הצוות במרפאה הוא רב תחומי, הטיפול משלב את אנשי המקצוע הבאים: רופא מומחה באנדוקרינולוגיה וסוכרת, אחות מומחית סוכרת, דיאטנית ועובדת סוציאלית. צוות המרפאה עושה שימוש בטכנולוגיות חדשניות, כולל משאבות אינסולין ומכשירים לניטור סוכר רציף (ליברה וסנסורים), תוך שימת דגש על טיפול אינטנסיבי, התאמת יעדי הטיפול לחולה ולמחלות הרקע וזמינות הצוות המטפל בהתאם לצרכי המטופל. לאחר הכרת המטופל, יקבע יעד איזון פרטני. במקרים מסוימים, ניתן להמשיך במעקב היברידי (משולב וירטואלי ופרונטלי).

מרפאת סוכרת ואנדוקרינולוגיה נותנת מענה לטיפול במצב של יתר או תת פעילות הורמונלית ובממאירות של הבלוטות המייצרות. בנוסף, ניתן טיפול לאוסטאופורוזיס, ונעשות בדיקות דם וטסטים אנדוקריניים ייחודיים לבעיות במערכת האנדוקרינית.

אנדוקרינולוגיה הינה ענף רפואי העוסק במערכת ההפרשה הפנימית הכוללת את הבלוטות המייצרות ומפרישות את ההורמונים בגופנו. הבלוטות כוללות את בלוטת יותרת המוח, בלוטת תריס, בלוטת יותרת התריס, בלוטת יותרת הכליה, הלבלב והגונדות.

מרפאת הסוכרת מציעה שירותי אבחון, מעקב וטיפול למטופלים עם סוכרת מסוג 1, סוכרת מסוג 2, טרום סוכרת, סוכרת מונוגנית (MODY) וסוכרת על רקע מחלות אחרות.

המרפאה פועלת בתאום עם מחלקות ויחידות המרכז הרפואי, ונותנת מענה למטופלים הסובלים משילוב של סוכרת עם מחלות כרוניות ומחלות חריפות.

