



## **הנחיות למטופל לאחר בליעת קפסולה אנדוסקופית:**

### **אכילה ושתייה**

יש להישאר בצום מוחלט במשך שעתיים לאחר בליעת הקפסולה. לאחר מכן, מותר לשתות מים בלבד, במשך שעתיים. 4 שעות לאחר בליעת הקפסולה, מותר לאכול ארוחה קלה, אלא אם קיבלת הוראות אחרות מהרופא. בסיום הבדיקה כ-10 שעות לאחר בליעת הקפסולה, ניתן לשוב לתזונה רגילה. במקרה של כאבי בטן, בחילות או הקאות לאחר בליעת הקפסולה עליך להודיע מיד לרופא.

### **לאחר בליעת הקפסולה ועד ליציאתה**

אסור לך להימצא סמוך למקורות של שדות אלקטרומגנטיים חזקים כגון: מכשירי MRI, גלאי מתכות, משדרי רדיו, ביצוע בדיקת MRI בזמן שהקפסולה בגופך מסוכן ועלול לגרום נזקים במערכת העיכול וחלל הבטן, יש לוודא יציאת הקפסולה לפני ביצוע בדיקת MRI!! בכל ספק התייעץ ברופא. במהלך הבדיקה (הנמשכת כ-10 שעות), מומלץ להימנע ממאמץ גופני, רכינה או התכופפות מוגזמת כדי למנוע תזוזת החגורה, כמו כן יש להימנע משכיבה ממושכת. יש לנהוג במכשיר ההקלטה בזהירות, להימנע מחבטות במכשיר או מתנועות פתאומיות. רצוי שלא להימצא בשמש ישירה, העלולה לפגוע באיכות התמונה. עליך לוודא שהנורית במכשיר ההקלטה מהבהבת בצבע כחול, לקראת סוף הבדיקה יכול להבהב בצבע כתום. בהופעת תחושות חריגות ובכל אירוע כגון: אכילה, שתייה, או פעילות כלשהי, יש לדווח לאחות עם החזרת הציוד.

### **הנחיות בסיום הבדיקה (10 שעות ממועד בליעת הקפסולה)**

כעבור 10 שעות מבליעת הקפסולה ניתן להסיר את החגורה והמקלט ע"פ הוראות ההדרכה שקיבלת במכון. את החגורה והמקלט יש להחזיר למכון הגסטרו יום למחרת בשעה 8:00 בבוקר לידי האחות. ולאחר פענוח הבדיקה תזומן לביקורת וקבלת תשובות. במכשיר ההקלטה מאוחסנות התמונות שצולמו במהלך הבדיקה. יש לטפל בזהירות במכשיר ההקלטה וביתר הציוד. חשיפה לזעזועים, לתנודות, או לקרני שמש ישירות, עלולים לגרום לאובדן מידע. הקפסולה נפלטת באופן טבעי עם הצואה. במידה והקפסולה לא הופרשה דרך הצואה לאחר 48 שעות מאז הבליעה או במידה ומתפתחים כאבי בטן חריגים ו/או הקאות יש לפנות ליעוץ ולבדיקת רופא ולעריכת צילומי רנטגן. פענוח הבדיקה ישלח אליך בדואר אלא אם ביקשת אחרת.

**בכל שאלה ופרטים ניתן לפנות למזכירות המכון הגסטרו בטלפון 04-6652442/ 04-6652440 בשעות 10:00-14:00.**

תודה על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות.

בברכת בריאות טובה  
 צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה.



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
by Joint Commission International

**מכון הגסטרו**  
מנהלת: דר' פריצקי.