



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מרפאת גסטרו ילדים



בעיות אכילה והאכלה בגיל הילדות

תהליך האכילה הוא תהליך מורכב הנלמד מרגע היוולדו של התינוק ומערב התפתחותן של מערכות שונות בגוף (מוטוריות ורגשיות) ותפקידו לספק מזון לתאי הגוף. בעיית אכילה היא כל בעיה המשפיעה באופן שלילי על תהליך זה.

ישנם גורמים שונים שיכולים להשפיע באופן שלילי על תהליך האכילה. הגורמים יכולים להיות כתוצאה מבעיות ריגושיות (רב המקרים) או גופניות, או שילוב של שני הדברים גם יחד.

טווח בעיות האכילה רחב וכולל:



- בכי בזמן האכלה
- ארוחות ממושכות
- הקאות חוזרות
- האכלה לילית (בעיקר תוך כדי שינה)
- קושי בגמילה מהנקה/בקבוקים ומעבר למרקמים וטעמים
- אגירת מזון בפה
- בררנות (אכילה של מגוון קטן של מזונות)
- טקסים והרגלים לא טובים בזמן האוכל
- סירוב לאכול

התופעה שכיחה מאוד בגיל הילדות: על פי דווח ההורים, השכיחות גבוהה עד 50-60% מהילדים רוב הבעיות הן של בררנות באוכל, אך יש גם בעיות קשות יותר (1-2%). בילדים עם צרכים מיוחדים השכיחות עולה למעל 80% ומתבטאת בעיקר בבעיות בליעה.

בארץ ישנן מספר מרפאות המטפלות בבעיות אכילה של תינוקות וילדים, אך רובן נמצאות בבתי החולים הגדולים במרכז והתורים אליהן ארוכים. כדי להנגיש את השרות גם לתושבי הצפון, נפתחה מרפאה כזו במרכז הרפואי פדה פוריה. המרפאה היא **מרפאה רב תחומית וכוללת:** מומחים ברפואת ילדים (גסטרו ותזונה), אחיות, דיאטניות, קלינאי תקשורת, פסיכולוגים ועובדים סוציאליים.

המרפאה מקבלת ילדים בין הגילאים 0-6 שנים, לאחר בדיקה והערכה ראשונית במרפאת גסטרו-ילדים של המרכז הרפואי פדה פוריה.

אנו מקוים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.

צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.

החלמה מהירה!!