



הסבר לטיפול בגבס Cast care instructions

מה תפקידו של הגבס?

הגבס מקבע את השבר בגפה (יד או רגל) בעמדה נכונה, מונע תזוזה וע"י כך מפחית כאבים.

כיצד יש להתנהג בזמן שהשבר מגובס?

על מנת להפחית את הנפיחות יש לנקוט בפעולות הבאות:

1. להרים את הגפה
יד : ביום – מתלה, בלילה – על כרית
רגל : ביום - על כרית (לפחות 2-3 ימים אחרי החבלה).
2. **להזיז את האצבעות**, פעולה המונעת נפיחות והתקשות.

איך להתרחץ?

יש לעטוף את הגפה המגובסת בשקית ניילון כדי לא להרטיב את הגבס.

סימני סכנה לגפה המחייבים פנייה מיידיית לעזרה רפואית:

- כאבים עזים, ללא שיפור אחרי משככי כאבים (אקמול).
- נפיחות בחלק החשוף (אצבעות – כף רגל, כף יד).
- שינוי בתחושה באצבעות: נימול, זרמים, אצבעות רדומות.
- ירידה בטמפרטורה של האצבעות (אצבעות קרות).
- שינוי בצבע אצבעות הגפה המגובסת.

הצלחת הטיפול תלויה בכם! נהגו לפי ההמלצות.

אם יהיה שינוי לרעה במצבכם יש לפנות לייעוץ רפואי נוסף אצל רופא משפחה, או לחזור אלינו.

לנוחיותך צוות מחלקת אורטופדיה עומד לרשותך ויענה לפנייתך לקבלת הסבר נוסף.

איחולי החלמה מלאה ורפואה שלמה.
צוות המחלקה