

### הנחיות לאחר כריתה לפרוסקופית של כיס מרה

את/ה בדרכך הביתה לאחר כריתת כיס המרה. עדיין חלשה, כואבת/אך מחלימה. החיים ללא כיס המרה אינם כרוכים בבעיה כלשהי.

- ❖ **פעילות** – אין כל מגבלה של פעילות מכל סוג שהוא.
- ❖ **טיפול בכאב** – צפוי שבימים הראשונים לאחר הניתוח תהיה אי נוחות ואפילו כאב בטן. הטיפול המומלץ הוא משככי כאבים כמו: אקמול, אופטלגין וכו'. אם מהות הכאב בסימן שאלה – נא לשאול בעצתנו.
- ❖ **טיפול בחתך הניתוח:**
  - א. **רחצה** – כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי ולאחר המקלחת אפשר לכסות את החתך בפד גזה יבש – אין חובה לעשות זאת.
  - ב. **הוצאת תפרים/סיכות** – בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים.
- ❖ **דיאטה** – בשבוע שלאחר הניתוח להימנע מאכילת אוכל שומני וביצים, אחר כך ניתן לחזור לדיאטה הרגילה.
- ❖ **חופשת מחלה** – חופשת המחלה המומלצת רשומה במכתב השחרור הרפואי.
- ❖ **טיפול תרופתי** – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול התרופתי במהלך האשפוז, תקבלי הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.
- ❖ תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.

תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.

איחולי החלמה מלאה ורפואה שלמה.

צוות המחלקה