



## טופס הכנה לקולונסקופיה עם Picolax לבדיקת מערכת עיכול תחתונה – קולונסקופיה

### מהו אנדוסקופ?

הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר אנדוסקופ שהינו צינור דק וגמיש הבנוי מסיבי זכוכית ומסביבו מעטה פלסטי, עוביו כ-1 ס"מ. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של המעי הגס. בזמן הבדיקה ניתן לקחת ביופסיה ובחלק מהמקרים להרחיק גידולים שפירים (פוליפים).

הבדיקה מבוצעת בטשטוש הניתן באמצעות זריקה תוך ורידית. השפעת החומר מתחילה מיידית לאחר ההזרקה ונמשכת כ-12 שעות.

סיכוני הבדיקה הם נדירים וכוללים בעיקר התנקבות המעי או דימום (סיכון להתפתחות הסבוכים הוא אחד למספר אלפי בדיקות).

### מתי תבוצע הבדיקה?

על פי המלצת רופא, כאמצעי אבחנתי או טיפולי במעי הגס.

### הוראות הכנה לבדיקה:

1. על מנת להבטיח את הצלחת הבדיקה עליך:
  - ✓ לבצע בדיקות דם (ספירת דם, PT/PTT) ולהגיע לבדיקה עם התשובות.
  - ✓ נא להביא טופס 17 לקולונסקופיה.
  - ✓ שבוע לפני הבדיקה יש להפסיק נטילת כדורי אספירין (קרטיה, מיקרופירין), Plavix, תכשירים נוגדי קרישה (Coumadin) ותרופות המכילות ברזל, ביסמוט או פחם. הפסקה זאת חייבת להיעשות בתאום עם רופא מטפל ובהנחייתו.
  - ✓ אם הינך נוטל Coumadin יש להיוועץ עם רופא מטפל לגבי צורך במתן Clexane. במידה ויש צורך כזה יש להמשיך בזריקות קלקסן עד 24 שעות טרם הבדיקה
  - ✓ עליך להגיע לבדיקה עם מלווה. הנהיגה אסורה 12 שעות לאחר הבדיקה עקב מתן תרופות מרגיעות שעלולות לגרום לטשטוש חושים.
  - ✓ חפצים יקרי ערך ותכשיטים רצוי להשאירם בבית. הם אינם באחריות המוסד.
  - ✓ אם הינך נושא קוצב לב או מסתם מלאכותי עליך להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי ההכנה לבדיקה באשפוז. כ"כ יש להגיע עם מסמך רפואי המאשר סוג הקוצב ומסתם.
  - ✓ שעת הזמנתך לבדיקה הינה משוערת ותיתכן המתנה עקב אופי הבדיקות. נא להתאזר בסובלנות.

### 2. כיוון שהבדיקה מחייבת מעי נקי, הינך מתבקש להקפיד על ההוראות התזונתיות הבאות:

- 3 ימים לפני הבדיקה יש להפסיק אכילת פירות וירקות, לחם עם סובין, קוואקר. מותר לאכול מרקים צלולים, ביצה רכה, גלידת פרווה, גילי ללא תכולת פרי, בשר עוף, לחם לבן ללא תוספות. בבוקר ליטול כדור אחד של Laxadin. יום למחרת (יומיים לפני הבדיקה) ליטול כדור Laxadin נוסף בשעות הבוקר. להמשיך בדיאטה כנ"ל.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya

מכון גסטרואנטרולוגי  
מנהלת המכון: ד"ר מאיה פריצקי  
טלפון: 04-6652442

### יום לפני הבדיקה:

ביום זה אין לאכול, יש צורך בשתייה מרובה וצלולה: מרק צח, תה, קפה ללא חלב, מיצים צלולים (ללא חתיכות פרי) ומים.

ביום זה יש לקחת תכשיר משלשל Picolax

הוראות שימוש בתכשיר:

במהלך יום שלפני הבדיקה יש לקחת שתי שקיות של פיקולקס לפי הוראות המפורטות מטה. את השקית הראשונה יש להכין ולשתות בשעה 14.00 ואת השקית השנייה – בשעה 19.00 ביום לפני הבדיקה.

הוראות ההכנה:

1. מלאי ספל במים קרים (כ 150 - מ"ל)

2. רוקן/י תכולת שקית אחת לכוס (במידה והתמיסה מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות אותה)

3. ערבב/י במשך 2-3 דקות עד להמסה מלאה ושתה/י

4. עליך לשתות בין 1.5-2 ליטר מים או נוזלים צלולים במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית

### בבוקר של הבדיקה:

להמשיך לשתות נוזלים צלולים עד שעתיים לפני הבדיקה.

### בזמן הבדיקה:

- ✓ תקבל זריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה.
- ✓ תיתכן הרגשת תפיחות הבטן הגורמת לאי נוחות חולפת (קלה בד"כ), עקב ניפוח המעי באוויר המאפשר הסתכלות.
- ✓ משך הבדיקה משתנה בהתאם לניקיון ומבנה המעי וכן אופי הממצאים. בדרך כלל הבדיקה נמשכת כ- 20-30 דקות.

### לאחר הבדיקה:

- א. תנוח בחדר התאוששות כשעה, המלווה יוכל להיות לידך.
  - ב. בגמר הבדיקה מותרת שתייה וארוחה קלה, ללא מאכלים הגורמים לגזים או משקאות תוססים.
  - ג. שחרור ומידע על תוצאות הבדיקה, המשך טיפול ומעקב יינתנו על ידי הרופא המבצע את הבדיקה וצוות המכון.
- במידה ומסיבה כלשהי נבצר ממך להגיע לבדיקה יש להודיע בהקדם למוקד זימון תורים (04-6552291/283) או למכון גסטרו (04-6652442).

לנוחיותך צוות מכון גסטרואנטרולוגי עומד לרשותך ויענה לפנייתך לקבלת הסבר נוסף.

בהצלחה!

צוות המחלקה