



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
מרפאה אורתופדית

## הנחיות לאחר קיבוע גבס

הגבס נועד לקיבוע שברים בגפיים, או במקרים של פגיעות במפרקים או גידים. הגבס מונע תזוזת האיזור הפגוע ומאפשר התאחות הרקמה הפגועה במנח הרצוי ומקל על הכאבים.

הגס מגיע לחוזקו המרבי כעבור 24-48 שעות

סוג הקיבוע ואורכו מותאמים לסוג הפגיעה ונקבעים ע"י הרופא.

קיבוע ע"י גבס מצריך מעקב רופא אורתופד למשך מספר שבועות וצילומי רנטגן, בכדי לזהות אפשרות תזוזה של השבר.

במרפאתנו ניתן לבצע את הקיבוע בעזרת שני סוגי גבס.

גבס רגיל, עשוי מגלילים אשר ספוגים בחומר גבס.

גבס קל, נקרא כך כי מבחינת משקלו הוא קל יותר. עשוי מחומר סינטטי קשיח יותר. השימוש בסוג גבס זה כרוך בתשלום ובאישור האורתופד המטפל.

### כיצד להתנהג בזמן השהייה עם גבס

- יש לוודא שהגפה המגובסת תהיה מוגבהת רוב הזמן בכדי למנוע נפיחות בגפה והיווצרות לחץ של הגבס.
- יש לשמור על הגבס יבש. בזמן המקלחת יש לכסותו בניילון מכיוון שהרטבת הגבס הורסת אותו, גורמת לאובדן יכולת הקיבוע ואף עלולה לגרום להתפתחות פטרייה ופגיעה בעור.
- אין להכניס חפצים לתוך הגבס הדבר עלול לפגוע בגפה ולגרום לפציעות ואף להתפתחות זיהום.
- מאותה הסיבה, יש לשמור על הגבס מפני חדירת לכלוך וחול.
- אין לבצע תיקונים בגבס.
- דריכה חלקית או מלאה על רגל מגובסת תעשה אך ורק באישור הרופא המטפל.

### ביקורת במרפאה

עליך לחזור לביקורת במרפאה בהתאם לזימון שקיבלת במכתב הסיכום מהרופא.

## מתי יש לפנות באופן דחוף לטיפול רפואי?

- כאבים חזקים ללא שיפור משמעותי אחרי נטילת תרופה נגד כאבים.
- שינוי בתחושת הגפה המגובסת: נימול, הרגשה של צריבה חזקה מתחת לגבס, זרמים, אצבעות רדומות או קושי בהנעת האצבעות.
- שינוי בצבע האצבעות של הגפה המקובעת. אצבעות כחולות או חיוורות.
- נפיחות באצבעות החשופות בגפה המגובסת.
- האזור החשוף בגפה קר או חם לעומת הגפה השנייה.
- כאשר הגבס נשבר, נסדק או מתפורר.
- חום גבוה שאינו מוסבר ע"י סיבה אחרת.
- הופעת כתמים על הגבס או ריח רע מהאיור עלולים להצביע על סימן לזיהום או דימום מתחת לגבס.

## מתי מורידים גבס?

תלוי בסוג הפגיעה ובהתאם להוראות האורטופד המטפל.

לאחר הורדת הגבס, ברוב המקרים, הגפה תיראה צרה יותר ובעלת העור יבש עם הרבה קילופים, יש לרחוץ את הגפה במים וסבון ולרכך את העור בעזרת קרם או שמן מתאים.

לעיתים יש צורך לחבוש, במהלך שעות היום, את הגפה עם אגד אלסטי למשך תקופה מסוימת, זאת בהתאם להוראת האורטופד המטפל.

אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.  
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.  
החלמה מהירה!!