



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
מח' טיפול נמרץ בפג ובילוד (פגיה)

## דף מידע להורים בעיות שכיחות אצל הפגים

**בעיות נשימה:** בעיות נשימה הן תופעה שכיחה אצל פגים. ככל שהלידה מוקדמת יותר הריאות פחות בשלות. חוסר בשלות הריאות נובע בין היתר מחוסר חומר שנקרא סורפקטנט. חומר זה מצפה את בועיות האוויר בריאות ושומר אותן פתוחות לכניסת אוויר.

קשיי הנשימה קיימים בדרגות שונות. במקרים הקלים הפגים נזקקים לתוספת חמצן בלבד, במקרים אחרים הפגים נזקקים להנשמה מלאכותית באמצעות מכונת הנשמה. לפי הצורך יינתן גם טיפול בסורפקטנט, לתוך הריאות דרך הצינור התוך קני - טובוס.

**אפניאה:** הפסקת נשימה מעל 20 שניות או כל הפסקת נשימה שמלווה בהאטה של קצב הלב, שינוי צבע, ו/או ירידה בחמצון (סטורציה). הטיפול במצב זה הוא גירוי הפג במגע עדין ומתן תרופה שמטרתה הסדרת פעילות מרכז הנשימה והדופק (קפאין).

**ברדיקרדיה:** האטה בקצב פעימות הלב. הסיבה העיקרית לברדיקרדיה היא חוסר בשלות של מרכז הנשימה והדופק.

**צהבת ופוטותרפיה:** צהבת הילוד הינה תופעה שכיחה וחולפת. היא מופיעה לרוב ביום ה-2-4 לחיים ונמשכת כשבוע ימים בתינוקות בשלים וכשבועיים בפגים. כאשר רמת הבילירובין עולה, התינוק מקבל טיפול באור (פוטותרפיה) שעוזר בפירוק הבילירובין דרך העור ופינוי התוצרים חדשים בצואה ובשתן. במהלך הטיפול, הצוות המטפל יכסה את עיני הילוד על מנת למנוע קרינת אור ישירה לעיניים.

**אנמיה:** היא מצב שבו כמות כדוריות הדם האדומות בדם יורדת. הגורמים העיקריים לאנמיה אצל פגים הינם קצב מוגבר של הרס תאי הדם, גדילתו המהירה של הפג וכן הצורך בלקיחת דגימות דם חוזרות לביצוע בדיקות חיוניות, מול קצב איטי של יצירת הדם. גורמים אלה מביאים לשכיחות גבוהה של אנמיה, בפרט בפגים קטנים. פגים הסובלים מאנמיה המשפיעה על מצבו הקליני של הפג נזקקים למתן עירוי דם. בנוסף מקבלים הפגים תכשיר ברזל וחומצה פולית שהם חומרי גלם חשובים ליצירת כדוריות דם באופן עצמאי.

**זיהומים:** הפגים נוטים לפתח זיהומים בקלות מכיוון שמערכת החיסון של הפג טרם השלימה את התפתחותה. על מנת להפחית את שכיחות הזיהומים על המבקרים ועל הצוות להקפיד על רחיצת ידיים, חיטוי בספטול ולבישת החלוק.