



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
 מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
 Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
 by Joint Commission International

## מחלקה: מרפאות חוץ

### דף הסבר על שיחזור באמצעות שריר מהגב

מטופלת יקרה,  
 לאחר שסיימת את תהליך הברור אצל הכירורג ונבדקת ע"י הכירורג הפלסטיקאי נמצאת מתאימה לשחזור שד והחלטת ביחד עם הרופא איזה סוג שחזור מתאים לך.  
 אנו מבינים שהדרך לריפוי מתחילה בהבנת התהליך ומה שצפוי בהמשך ולכן אנו מצרפים מידע לגבי הניתוח אותו תעברי.  
 אנחנו כצוות פלסטיקה רואים את החשיבות במתן הדרכה למטופלות לפני הניתוח.  
 קיימים מספר סוגי שחזורים:

3. שחזור באמצעות שריר מהגב – שריר "הלטיסימוס דורסי" זהו שריר רחב הממוקם בגב. לאחר כריתת השד מועבר השריר עם אי עור לתוך החלל בו נכרת השד. מכניסים שתל סיליקון והשריר מכסה את השתל עם השריר מגיע "אי עור" אשר מתווסף לעור של השד. הצלקת שנוצרה בגב היא אופקית או אלכסונית – זה יקבע בדיון המקדים עם הפלסטיקאי לפי נתוני הגוף שלך.

בסיום הבדיקה נקבע לך מועד לניתוח.

### לצורך הכנתך לניתוח יהיה עלייך לעבור מספר בדיקות:

1. בדיקות דם
2. א.ק.ג.
3. צילום חזה
4. אקו לב
5. הדמיות שד שכוללות: ממוגרפיה, אולטרסאונד שדיים M.R.I
6. יעוץ כירורג שד
7. יעוץ טרום ניתוחי-מרדים
8. יעוץ אונקולוג.
9. טופס התחייבות עם קוד המתאים לסוג הניתוח. כשטופס ההתחייבות עם הקוד המתאים בידייך יש להתקשר למזכירת המרפאה – מוריה, כל יום עד השעה 12:00 בצהריים על מנת שהיא תוודא שאכן בידייך הטופס המתאים.

כשבועיים לפני מועד הניתוח תוזמני אל המרפאה על מנת לוודא שכל הבדיקות בוצעו, יש אישור מהמרדים לניתוח וקוד הניתוח מתאים.

זה הזמן לשאלות באם יש.....

עלייך להצטייד בשתי חזיות ספורט שמידתן נקבעה ע"י הפלסטיקאי, ולהביאן ליום הניתוח.  
 ניתן לרכוש את החזיות אצל דליה בטלפון: 052-3558811. יש ללבוש את החזיה כ 6 שבועות יום ולילה, למעט מקלחת.



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
by Joint Commission International

## **מחלקה: מרפאות חוץ**

### **יום הקבלה לניתוחי שחזור שד:**

1. עלייך להגיע למשרד קבלת חולים לצורך רישום וקבלה לבית החולים, ביום חמישי בשעה 10:00 בבוקר.
  2. לאחר הרישום במשרד קבלת החולים עלייך להגיע למחלקה כירורגית (בניין כירורגי, קומה 3). בהגיעך למחלקה תתקבלי ע"י אחות, שתבצע קבלה סעודית במחלקה.
  3. תתקיים בדיקה של רופא כירורג.
  4. יילקחו לך בדיקות דם והזמנת מנות דם.
  5. לאחר סיום קבלתך תשוחררי לביתך.
  6. עלייך לחזור למחלקה כירורגית ביום שבת אחר הצהריים לצורך אשפוז.
  7. תיבדקי ע"י מרדים בערב שלפני הניתוח.
  8. עלייך להיות בצום מחצות (בלילה שלפני הניתוח).
- בבוקר הניתוח האחיות יכינו אותך לניתוח לפי המקובל.

### **יום הקבלה לניתוח משולב כריתה ושחזור:**

1. עלייך להגיע למשרד קבלת חולים לצורך רישום וקבלה לבית החולים, ביום שני בשעה 08:00 בבוקר.
  2. בהגיעך למחלקה תתקבלי ע"י אחות, שתבצע קבלה סעודית במחלקה כירורגית.
  3. לקיחת בדיקות דם והזמנת מנות דם.
- נסיעה לרמב"ם למיפוי בלוטת הזקיף. באחריות בית החולים לדאוג להגעתך למכון איזוטופים בבית החולים רמב"ם יש אפשרות שמלווה יצטרף. התור מתואם מראש ותקבלי את ההזמנה. יש לציין שהשהייה אורכת מספר שעות. בסיומה תקבלי תשובה על גבי דיסק אותנו יש להביא למחלקה. חזרה למחלקה בסביבות 15:00.
- בהגיעך למחלקה תיבדקי על ידי רופא הבדיקה כוללת קבלה רפואית ובדיקת הדיסק. בדיקת רופא מרדים בערב, יש באפשרותך לבקש מהמרדים תרופה להרגעה ללילה. צום מחצות.
- בבוקר הניתוח יקחו אותך למכון הרנטגן לסימון המקום במחט ולאחריו ישר לחדר הניתוח.

### **מיפוי בלוטת הזקיף:**

בלוטת הזקיף הינה בלוטת לימפה הראשונה אליה מתנקז גידול ממאיר ובה יימצאו תאים ממאירים שמגיעים ממוקד גידולי. בבדיקת מיפוי הבלוטה שעשית ברמב"ם הוזרק חומר רדיו אקטיבי לאזור הגידול או לאזור החשוד. החומר הרדיואקטיבי מתנקז לצינורות הלימפה וניתן לעקוב אחריו בעזרת מכשירי מדידה הקולטים את הקרינה הרדיואקטיבית. אם קיימת קליטה בבלוטת הזקיף והיא תצבע, יהיה צורך בהסרת יתר קשריות הלימפה באזור.



**מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה**  
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל  
**The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya**  
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University



Organization Accredited  
by Joint Commission International

## **מחלקה: מרפאות חוץ**

### **סימון מחט:**

כאשר הממצא בשד לא ניתן למישוש מתבצע סימון הממצא בעזרת מחט דקה בהכוונת הדמייה (ממוגרפיה, אולטרסאונד, MRI). מוחדרת מחט שדרכה מועבר חוט מתכתי דק אל תוך הממצא. בסיום הפעולה המחט מוצאת החוצה והחוט המתכתי מקובע לעור עד לניתוח. פעולה זו לרוב אינה כרוכה בכאב ואורכת זמן קצר. חוט הסימון מוציא המנתח בזמן הניתוח ביחד עם הממצא.

לאחר הניתוח:

### **הנחיות:**

1. לבישת חזייה למשך כל היום, כ- 6 שבועות, למעט בזמן המקלחת.
2. הרחצה מותרת במים וסבון במקלחת ולא באמבטיה.
3. משככי כאב ינתנו לפי הוראת הרופא הפלסטיקאי, וגם שילוב לפי פרוטוקול כאב מחלקתי לפי סולם כאב.
4. מתן אנטיביוטיקה לפי הנחיית הפלסטיקאי ובהתאם לרגישות.
5. נקזים – תודרכי לגבי טיפול בנקזים בשחרור מהמחלקה ועד להגיעך למרפאה לביקורת כשבוע מהניתוח.
6. בעת השינה יש לשכב על הגב למשך 6 שבועות.
7. במהלך ההחלמה בביתך אסורה פעילות מאומצת:  
אסורה הרמה של משקל מעל 3 ק"ג למשך 6 שבועות.  
אסורה הליכה מהירה.  
אסורה הרמת הידיים מעל גובה הכתפיים.  
פעילות ספורט מותרת אחרי 6 שבועות.  
חובה חגורת בטיחות בזמן נהיגה.

**צוות המרפאה מאחל לך הצלחה ובריאות טובה.**