



דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 37 | נובמבר 2018

שכנות טובה - הסוף

מאות ילדים טופלו במסגרת "שכנות טובה"

צוות המרכז הרפואי שהתגייס עם כל הלב והנשמה לטיפול בפצועים ובילדים החולים מסוריה, מסכם את הפרוייקט



בשורה של שינוי

מרכז בריאות וספורט חדש נפתח במרכז הרפואי,

במטרה ליצור שינוי ומעבר לאורח חיים בריא ופעיל עבור ילדים ובני נוער





עובדים יקרים,



בימים אלה אנו מסכמים חמש שנים של סיוע רפואי הומניטארי לשכנינו הסורים במסגרת פרויקט "שכנות טובה" וסיוע לפצועים. אני מודה לכם על ההירתמות וההתגייסות המלאה לפרויקט הלאומי שהסב לנו גאווה רבה.

במקביל לפעילות הרפואית, האקדמית והמחקרית, אנו ממשיכים בתנופת הפיתוח של המרכז הרפואי. נתחיל בשיפוץ והרחבה של מרפאות החוץ ומכון הדימות במקביל לבניית מכון ה-CT החדש שיכיל שני מכשירי CT מתקדמים. נקדם את מתחם הכניסה למרכז הרפואי. בניית היחידה החדשה לטיפול נמרץ ילדים נמצאת בשלבי סיום ובניית חדרי הניתוח החדשים ומכון הדיאליזה מתקדמת וצפויה להסתיים בתחילת 2019. תכנון היחידה לטיפול נמרץ כללי מתקדם לפי התכנית והתכנית לבניית מרכז השיקום קורמת עור וגידים, לקראת תחילת בניית המרכז ב-2019.

אני מאחל לכולנו המשך עשייה פורייה

שלכם,

ד"ר ארז און

לאחרונה עברנו את המבדק המקדים להסמכה החוזרת לאיכות של ה-JCI, את החודשים הקרובים נקדיש להכנות קפדניות לקראת המבדק הצפוי באמצע שנת 2019. הצלחתנו תלויה בכל אחת ואחד מאתנו. על כולנו לוודא שאנו עובדים בהתאם לכללי האיכות והבטיחות שאנו אמונים עליהם, כדי לתת טפול איכותי יותר ובטוח יותר למטופלים שלנו.

עבודה לפי הכללים והנהלים חיונית אבל לא מחליפה את תשומת הלב, הסובלנות, החמלה וההקשבה למטופל ומשפחתו- שהם במהות השליחות שלנו.

למרות הרצון שלנו לתת את השרות הטוב ביותר למטופלים שלנו, לצערנו, היינו עדים בתקופה האחרונה למעשיי אלימות קשים כלפי צוותים רפואיים במרכז הרפואי שלנו ובמערכת הבריאות כולה. נמשיך לנקוט במדיניות של "אפס סובלות לאלימות", להגן על העובדים מפני אלימות של מטופלים ובני משפחתם, לנקוט נגדם ביד קשה מצד אחד, ולתמוך בעובדים שנחשפו לאלימות מהצד השני. לא ניתן לאלימות להשפיע על דרך החיים בה בחרנו.

אנו בעיצומו של תהליך לגיבוש התכנית האסטרטגית של המרכז הרפואי שלנו. אני מבקש וקורא לכם לקחת חלק בבניית התכנית האסטרטגית, שתתווה את דרכנו לשנים הבאות. יחד נבנה חזון חדש שיהווה את עמוד האש לאורו נלך בשנים הקרובות, נחליט על ערכי הארגון אשר מייחדים אותנו ומבטאים את תכלית העשייה שלנו, ונגבש תכנית לפתוח המרכז הרפואי, בשרותי הרפואה, בחוויית השרות למטופל באקדמיה ובמחקר. התכנית האסטרטגית תשמש בסיס לתהליך מיתוג של המרכז הרפואי, תהליך המתוכנן לשנה הבאה.

דברים שרואים מכאן
 מס' 37 | גיליון מס' 27 | נובמבר 2018

שכנות טובה - הסוף
 מאת ילדים טופלו במסגרת "שכנות טובה"
 צוות המרכז הרפואי שהתגייס עם כל הלב והנשמה לטיפול בפצועים ובילדים החולים מסוריה, מסכם את הפרויקט

בשורה של שינוי
 מרכז בריאות וספורט חדש נפתח במרכז הרפואי,
 במטרה ליצור שינוי וזמנתי לנאורח חיים בריא ופעיל עבור ילדים ובני נוער

דברים שרואים מכאן
 גיליון מס' 37 - נובמבר 2018

מפיקה ועורכת:
 גב' מיה צבן,
 דוברת המרכז הרפואי

חברי מערכת:
 עו"ד הלן מלכה-זאבי,
 גב' סונדוס ספייה,
 גב' נועה סלע,
 ד"ר הגר מזרחי

אתר המרכז הרפואי:
www.poria.health.gov.il

גם בפייסבוק:

מרכז רפואי פדה-פוריה

גרפיקה ודפוס:
 מילניום איילון בע"מ, חיפה

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות





**שלכם,
מיה צבן**

שהעובדות הסוציאליות שלנו, עברו מילד לילד ונתנו להם צעצועים, ממתקים ומתנות.

רק אז, הילדים האלה שנולדו, וגדלו לתוך המלחמה, חזרו להתנהג כפי שילדים מתנהגים. מי שנכנס למתחם לא יכול היה שלא לחייך, היו אלה רגעים של התרגשות ושמחה לכולנו.

החיוכים האלה טשטשו, גם אם לפרק זמן קצר, את קו הגבול האדום החוצץ בין המדינות. מונחים כמו מדינת אויב, מדינה עוינת... נדחקו הצידה.

לפרק זמן קצר היינו פשוט שכנים טובים.

בגיליון 37 של בטאון המרכז הרפואי פדה-פוריה, הקדשנו כתבה מורחבת לסיכום המעורבות שלנו בטיפול בפצועים ובילדים החולים שהגיעו מסוריה. נראה שאנחנו עדיין מעכלים ומעבדים את החוויה העוצמתית הזו, מעבר למידע יש תמונות, מראות וצלילים שלא ניתן להעביר אותם, אבל נחקקו לכולנו בלב.

מראה הילדים בעיצומו של החורף הקר, ללא גרבים עם כפכפי גומי במקום נעלים, בלי מעילים, לבושים בשכבות של בגדים קרועים או בלויים. המבט המופתע על פניהם כשהציעו להם לבחור מתנה או את הצעצוע שירצו.

הדממה המוחלטת שבה ישבו או המתינו הילדים מהרגע שהאוטובוס הביא אותם בשעות הבוקר המוקדמות אל מתחם ביה"ח לשעת חירום, בו טופלו. הייתם מצפים שבאולם, בו נמצאים עשרים ילדים או יותר, יהיה רעש, קולות משחק, צחוק, אז לא.

רק לקראת הצהריים, אחרי שהחשש מהלא נודע והלא מוכר ומן הסתם מאיים, התפוגג, רק אחרי שהליצינים הרפואיים עברו ילד ילד הצחיקו, ניפחו בלונים, שרו וניגנו. רק אחרי

ברכות ואיחולים

פורשים:

אבזאח רוזה - כח עזר

אגוז בת שבע - אחות מח' ילודים, פגיה

אלרום חנה - מיילדת

וימר שולי - סגנית אחות אחראית מח' דיאליזה

חמוס צמח - מרכזיה

טל מיירי - אחות אחראית חדר לידה

ד"ר סגול גילה - יחידת עינים

סיידא חנה - מנהלת מח' משק

עובד הרצליה - סגנית אחות אחראית מח' ילודים

עזר מרסדס - מנהלת מרפאות

שמחה אורנה - ארכיון

מינויים:

ד"ר היבה אבו זיאד, מ"מ מנהלת היחידה למחלות זיהומיות

ד"ר מיכאל ז'רדב, מנהל מחלקת דימות

ד"ר הגר מזרחי, סגנית מנהל המרכז הרפואי

שמעון סבח - יו"ר ארגון המנהלים האדמיניסטרטיביים



בכנס השנתי של ארגון המנהלים האדמיניסטרטיביים וסגניהם נבחר שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי של המרכז הרפואי פדה-פוריה, ליו"ר הארגון, לקדנציה של שנתיים.

שמעון סבח ציין כי התמודד על התפקיד מתוך רצון לקדם ולהמשיך בפיתוח הארגון והוא מודה על האמון שנתנו בו עמיתיו, "המהות של הארגון היא קידום מקצועי של הפורום ומעורבות בקידום מגוון הנושאים שבאחריות המנהל האדמיניסטרטיבי. זאת, לצד פעילות מול הגורמים השותפים כמו נציבות שירות המדינה, משרד הבריאות וחטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים. כמו כן, מעת לעת אנו לוקחים על עצמנו לגבש ניירות עמדה מקצועיים בנושאים רחביים אשר משפיעים על פעילות משרד הבריאות".

לראשונה בישראל טאבי בלב הפוך



צוות מערך הלב של המרכז הרפואי ביצע לראשונה בישראל השתלת מסתם אורטלי בלב הפוך - TAVI in Dextrocardia

צוות יחידת הצנתורים במערך הקרדיו ווסקולארי של המרכז הרפואי, ד"ר פביו קוזניץ, מנהל יחידת הצנתורים וד"ר גבי אלבז, קרדיולוגית בכירה ביחידה, בצעו לראשונה בישראל, פעולה בלב הפוך TAVI מורכבת ונדירה של השתלת מסתם

המטופל, אסדי איברהים (76) תושב דיר אל אסד, הגיע למערך הלב כשהוא סובל ממקרים חוזרים של קוצר נשימה ואיבוד הכרה. בשל מצבו הבריאותי שלא מאפשר ניתוח, הוחלט לבצע השתלת TAVI בצנתור. לא מדובר במקרה רגיל, אלא אחד המקרים הנדירים בעולם של השתלת מסתם בלב שהוא במנח הפוך.

ד"ר גבי אלבז, מסבירה, "דקסטרוקרדיה Dextrocardia, הוא מום מולד נדיר של מנח הלב. מאחר וזה מקרה נדיר של מנח לב הפוך, המשמעות היא שכל ההשתלה היא הפוכה, זה נעשה בעולם רק במקרים בודדים וזו הפעם הראשונה שהפעולה מבוצעת בישראל."

לשם הביצוע המוצלח של TAVI in Dextrocardia נדרשה הערכה הדמיתית קפדנית של מיקום מדורי הלב וכלי הדם הגדולים. מאחר וההשתלה היא ההיפך ממה שאנחנו מכירים ורגילים, לאורך הפעולה השתמשנו בהדמיה כפי שהיא ומדי פעם הפכנו אותה לכמה שניות."

למחרת הפעולה, איברהים התאושש והרגיש הרבה יותר טוב, בנו מחמוד סיפר שהוא כבר מחכה לחזור הביתה.

חדר צנתורים חדש לזכרה של שושנה ברודר

משה ברודר, יהודי יקר מפורטוגל, תרם לבניית חדר צנתורים חדש ומשוכלל במערך הקרדיולוגיה של המרכז הרפואי פדה-פוריה, לזכרה של רעייתו, שושנה ברודר ז"ל



משה ברודר, בנותיו רות ואווה, בני משפחה וקרובים נוספים, נציגי הנהלת המרכז הרפואי ועמותת ידידי ביה"ח, השתתפו בטקס מרגש לחנוכת חדר צנתורים חדש ומשוכלל כחלק ממערך הלב במרכז הרפואי. חדר הצנתורים החדש הוקדש להנצחת זכרה של אשתו היקרה של משה, שושנה ז"ל אשר התגוררה בטבריה בצעירותה ואהבה מאד את האזור.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח ואמר, "אני מתרגש מהמעמד הזה ומכל המשתתפים שהגיעו במיוחד, אני מודה לאליעזר אמסלם שבזכותו היה לי הכבוד והעונג לפגוש את משה ורות... למדנו על הקשר העמוק של המשפחה לטבריה ואנו נרגשים מהכבוד שהענקתם לנו, להנציח את זכרה של שושנה היקרה. אנו מודים לכם בשמנו ובשם המטופלים הרבים, אשר יכולים היום לקבל את הטיפול הטוב ביותר בחדר הצנתורים המשוכלל והחדשני, והכל תודות לכם!"

פרופ' עופר אמיר, מנהל מערך הלב, הוסיף, "חזרתי עכשיו מכנס קרדיולוגים באירופה, ואני יכול לבשר לכם שאנחנו מבצעים את אותן פעולות מתקדמות שמבצעים בבתי החולים הכי מתקדמים שם, כאן בחדר החדש ובמערך הלב שלנו. מדובר בחדר הצנתורים המשוכלל ביותר בישראל!"

ד"ר פביו קוזניץ, מנהל יחידת הצנתורים הוסיף "בזכותכם אנחנו מביאים את הפריפריה למרכז, מבתי החולים במרכז הארץ מגיעים לכאן כדי ללמוד ולהתרשם מהחדר החדש... אין דרך

טובה יותר להנציח את זכרה של שושנה ואת הקשר יוצא הדופן והחיבור המיוחד שהיה בינכם, מאשר במחלקה הזו שבה כל יום מצילים חיי אדם."

משה ברודר ציין כשדמעות בעיניו, "אני נרגש להנציח את זכרה של אשתי האהובה. שושנה בילתה את רוב שנותיה כשחיה בישראל, בעיר טבריה, בהמשך עברנו לפורטוגל שם חיינו יחד במשך 22 שנים, ועדיין השתדלנו שהביקורים בטבריה יהיו תכופים ככל שניתן, בחגים, בחופשות הקיץ... שושנה עזבה אותנו מוקדם מדי ואנחנו מתגעגעים אליה כל יום וכל שעה..."



גידול בגודל של כדור טניס

גידול בגודל של כדור טניס (8 ס"מ) הוסר בהצלחה מגרונו של צעיר ע"י צוות הרופאים של המחלקה לכירורגיית פה ולסתות



רוני סעדה (34) תושב נצרת, גילה לפני כשנתיים משהו מוזר בחך, מאחר ולא סבל מכאבים, הוא דחה את הטיפול, "ראיתי שיש לי משהו מוזר עמוק בחך, ראיתי א-סימטריה". לפני חודשיים לערך, הוא החל לחוש בכאבים בגרון ובעיקר קושי בבליעה, הוא הגיע לרופא אף אוזן גרון בקהילה שהפנה אותו לבדיקות סי.טי.טי MRI בבדיקות אותר גוש בגודל 7-8 ס"מ בצוואר.

בעקבות ממצא זה הופנה רוני סעדה בדחיפות לד"ר עימאד אבו אל נעאג', מנהל המחלקה לכירורגיית הפה והלסתות במרכז הרפואי פדה-פוריה. "כשראיתי את ממצאי הבדיקות המלצתי על ניתוח דחוף. לרוני צמח גוש בקיר הלאטרלי(צדדי) של הלוע, אמנם מדובר בגידול שפיר אבל הגוש הזה שהתחיל בצוואר והגיע עד בסיס הגולגולת גרם להיצרות של הלוע. היינו חייבים לפעול בגישה כירורגית שתאפשר לנו הוצאה של הגידול בשלמותו. מדובר באזור מאד רגיש שבו כלי דם ועצבים שחיוניים מאד לתפקוד האיברים בראש- פנים ובצוואר".

בניתוח המורכב שארך כשמונה שעות הוסר הגידול במלואו ובהצלחה, "היה צורך לפתוח את הפנים - השפה והלסת, לחצות את הלסת אותה חיברנו אח"כ מחדש על ידי פלסטות, הגענו לגוש, הפרדנו את כל העצבים וכלי הדם והוצאנו אותו בשלמותו. לאחר חיבור הלסת, סגרנו את הפנים כך שיחזרו למצב שלפני הניתוח". שבוע לאחר הניתוח, רוני הרגיש טוב ומתכוון לקראת החזרה למשפחה ולחיים רגילים, "מאד פחדתי. הבנתי שהולכים ממש

לפתוח לי את הפנים והצוואר, אבל הייתי רגוע כי ידעתי שאני בידיים מקצועיות וטובות... כבר כשיצאתי מחדר ההתאוששות יכולתי לדבר".

ד"ר עימאד מסכם, "מדובר בפעולה דחופה מאחר ואם הגוש היה ממשיך לגדול, רוני היה מגיע למצב של חסימת מעבר האוויר וחנק. ככל שהגידול גדול יותר, כך קשה יותר להוציא אותו מבלי לפגוע בעצבים הרגישים סביב יש סכנה לפגיעה בתפקוד העין, הלשון החך ועוד. לשמחתנו הרבה הוא יצא ללא שום פגיעה עצבית ויוכל לחזור לתפקוד מלא תוך שבועיים".

טקס מרכז בריאות וספורט

בטקס מרגש במעמד משפחת גושן, נחנך המרכז החדש לבריאות וספורט של המרכז הרפואי פדה-פוריה, לזכרו של מתן גושן ז"ל



במעמד ההורים שושי ומאיר גושן, בני משפחה וקרובים נוספים, נציגי ההנהלה ועמותת ידידי ביה"ח, ד"ר גור מיינצר וצוות המרכז התקיים טקס מרגש לחנוכת המרכז החדש לבריאות וספורט, לילדים ובני נוער, במרכז הרפואי פדה-פוריה. משפחת גושן תרמה את הציוד במרכז הספורט לזכר הבן, מתן גושן ז"ל.

המיזם החדש, שאין כמותו בצפון יוצר שילוב רב תחומי וייחודי, אשר כולל פעילות גופנית, תזונה נכונה ותמיכה נפשית. המטרה היא שינוי אורח חיים, אימוץ אורח חיים בריא ופעיל וירידה במשקל. צוות מרכז הבריאות והספורט כולל רופא, מאמני כושר, עו"ס ודיאטנים, אשר נפגשים אישית וקבוצתית עם הילדים ועם הוריהם.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פתח ואמר, "זו התרגשות גדולה וכבוד גדול לנו לחנוך את המרכז לבריאות וספורט. בפרויקט הייחודי הזה אנחנו מגשימים את תמצית החזון שלנו, יוזמה וחדשנות לצד פעילות חשובה לקידום בריאות למען הקהילה. אם נפעל לשיפור בריאות הקהילה שסביבנו כבר מגיל צעיר, הילדים יגדלו ויהיו למבוגרים בריאים יותר". ד"ר און הוסיף והודה למשפחת גושן על תרומתם החשובה שאפשרה את הקמת המרכז, "שם המרכז, מתן - הנתנה שלכם מאפשרת לנו להמשיך ולתת גם לאחרים".

פרופ' אברהם לורבר, אשר חיבר את מש' גושן למיזם החדש הוסיף, "אני נרגש לראות את ההמשכיות של הקשר עם משפ' גושן... הפרידה ממתן היתה תהליך קשה למשפחה וגם לי.. לתוך זה נכנס מרכיב של שמחה, המשכיות, של מתן איכות חיים והבדל משמעותי

עבור ילדים ובני נוער מהאזור כולו, במניעת תחלואה שידועה וצפויה למי שלא יזכה לשירות החדש הזה".

ד"ר גור מיינצר, אשר מרכז את המיזם, הדגיש כי השמנה בילדים היא מגפה שסיבות שכיחותה הן: אורח חיים לא בריא, היעדר פעילות גופנית מספקת והשעות הרבות שמבלים ילדים מול מסך הטלוויזיה או מול הטלפון הנייד. "המצב הולך ומחמיר עם השנים. כמעט כל ילד שני סובל מהשמנת יתר והקשר בין ילד שסובל מהשמנת יתר למבוגר חולה, הוא מובהק. הקמנו את המרכז הזה כדי לשנות את העתיד של הילדים ובני הנוער האלה. לשמחתנו ד"ר מיכל כהן דר, מנהלת המחוז במשרד הבריאות הצטרפה לחזון שלנו בכדי לקחת את המיזם עוד צעד קדימה ולנסות לחולל שינוי גם בתוך בתי הספר".

מאיר גושן הודה נרגש לכל המברכים ואמר, "מרגש אותנו מאד להנציח את מתן בדרך הנתנה שכל כך אפיינה את חייו. פתחתם את הלב, תודה!!!"



אות הוקרה לפרופ' טור כספא



פרופ' ארנון בלום, חבר הועדה המארגנת הציג למשתתפים את המחקרים שיוצגו בכנס וציין, "הבחירה היתה קשה, קיבלנו כ-40 עבודות מחקר בסיסי וקליני, בין המציגים יש סטודנטים, רופאים צעירים ורופאים בכירים במרכז הרפואי, בחרנו את העבודות שמאפשרות להראות את קשת הנושאים בהם אנו עוסקים במחקר".

בתום יום המחקר הוענקו תעודות ופרסים למחקרים המצטיינים: ד"ר בת שבע צדוק, סגנית מנהל המלר"ד על מחקר בנושא: יכולת ניבוי שוק בחולים קשישים. ונופר אסולין, סטודנטית לתואר שני במכון המחקר והמערך הקרדיווסקולרי של המרכז הרפואי, על עבודתה בנושא חלקיקי מיקרו RNA במחלות לב.

במהלך היום הוצגה למשתתפים תערוכת 25 פוסטרים של עבודות מחקר שונות שמתבצעות במרכז הרפואי.

אות הוקרה ראשון ומיוחד הוענק ע"י ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, לפרופ' רן טור כספא, הדיקן המייסד של הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל.

חברי הועדה המארגנת: פרופ' ארנון בלום, ד"ר אבי פרץ, ד"ר אודה ליה כץ, יזמו והפיקו את יום המחקר השנתי של המרכז הרפואי פדה-פוריה אשר התקיים ביום שלישי, 4.9.18 במרכז הרפואי, בהשתתפות צוות המרכז הרפואי, סטודנטים מהפקולטה לרפואה בגליל, וחוקרים ממוסדות אקדמיים נוספים בצפון.

ד"ר ארז און ציין, "אנו שוקדים לקדם ולטפח את המחקר במרכז הרפואי באמצעות מינהלת המחקר שלנו שאף יזמה וארגנה את היום המרשים הזה. אני מברך על פעילות המינהלת, על שתופי הפעולה עם המוסדות האקדמיים השונים ומודה לצוות החוקרים המשלב מחקר בסיסי ומחקר קליני... אנו מבקשים לברך ולהודות בכנס זה, לפרופ' טור כספא, הדיקן המייסד של הפקולטה ע"ש עזריאלי של אוניברסיטת בר אילן בגליל, אשר מסכם כהונה של שבע שנות עשייה משמעותית ומחוללת שינוי, לקידום הפקולטה, המרכזים הרפואיים והגליל כולו".

פרופ' טור כספא השיב, "אני מתרגש מאד ומודה לכם על הכבוד שהענקתם לי. בלי המרכז הרפואי פדה-פוריה הפקולטה לרפואה לא הייתה יכולה להתפתח, להתקיים ולהתקדם בלי פדה-פוריה הפקולטה לא הייתה יכולה להיות מה שהיא. אחרי שבע שנות עשייה, בנייה והגשמת חזון, אנו מציינים בגאווה כ-260 בוגרים לפקולטה, לצד יצירת קשרים בינ"ל, פרסום מאמרים בינלאומיים ועוד. אני רוצה לסיים בדברי תודה והערכה לשותפי לדרך, פרופ' משה בן עמי, שהיה לי הזכות שהוא עבד לצידו כמשנה לדיקן".

שירות כירורגית ילדים

נפתח שירות חדש במרכז הרפואי פדה-פוריה, כירורגית ילדים. השירות מופעל הודות לשיתוף פעולה עם ביה"ח רמב"ם ומנהל מחלקת כירורגית ילדים ונוער, ד"ר רן שטיינברג.

ד"ר רן שטיינברג, מנהל מחלקת כירורגיה ילדים ונוער ברמב"ם העומד בראש שירות כירורגית ילדים החדש, מסביר, "בחודש יולי התחלנו להפעיל במרכז הרפואי פדה-פוריה שירות של כירורגיה לתינוקות, וילדים. המרכז הרפואי רמב"ם והמחלקה שלי התגייסו במטרה להנגיש את השירות החיוני והחשוב הזה למטופלים מכל האזור, כך שתינוקות, ילדים והוריהם לא יצטרכו לנסוע רחוק, אלא יוכלו לקבל טיפול מקצועי ואיכותי בביה"ח הקרוב אליהם". ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי אמר, "השנה החלטנו לשים דגש מיוחד על חיזוק שרותי הרפואה לילדים. אנו גאים מאוד על פתיחת השרות לכירורגיה ילדים, שיינתן על ידי טובי הרופאים בישראל, הודות לשיתוף פעולה עם המחלקה לכירורגית ילדים במרכז הרפואי רמב"ם. השרות בניהולו של ד"ר שטיינברג יכלול מרפאה לכירורגית ילדים, ביצוע ניתוחים, ומענה מלא לרפואה

דחופה. זהו הישג אדיר, במתן מענה ברמה מקצועית גבוהה, לשרות שלא היה קיים עד כה אצלנו".

ד"ר שטיינברג סיכם, "כל חמשת הרופאים הבכירים במחלקת כירורגית ילדים ונוער ברמב"ם, נוטלים חלק במסגרת שיתוף הפעולה עם המרכז הרפואי פדה-פוריה. יש כוננות שלנו 24/7, בנוסף הרופאים יהיו זמינים ובכל מקרה מורכב תהיה

התייעצות משולבת של כל הצוות שייתן חוות דעת מתאימה. כמו כן, נפעיל מרפאה כירורגית במסגרת מרפאות חוץ, וימי ניתוחים אלקטיביים אחת לשבוע".

ד"ר רן שטיינברג



טקס לעובדים המצטיינים



” וסייעו בכל דרך אפשרית ... ”

מבין 140 המצטיינים נבחרו 5 עובדים מצטיינים אשר הומלצו כמצטייני משרד הבריאות: ד"ר דיאב גאנם (מנהל טיפול נמרץ לב) איילה אליצדק (מנהלת קבלת חולים), אירית לוי (סגנית אחות אחראית מרפאות חוץ) ויסאם טאהא (אח, מח' אורתופדית) סוזי אוחיון (כח עזר, מח' אורתופדית). ד"ר גאנם ואיילה אליצדק אף הומלצו להתמודדות במסגרת הועדה של נציבות שרות המדינה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ברך את המצטיינים ואמר, "אתם העובדים שעושים מעבר, העושים את עבודתם מתוך אמונה, מתוך שליחות. העובדים ששואלים את עצמם בערב, 'מה עשיתי היום טוב יותר מאתמול? מה אני צריך לעשות טוב יותר מחר?' בזכותכם הארגון שלנו מסביר פנים, מראה אמפתיה, מקפיד על חוויות שרות... תודה על מה שאתם ומה שאתם עושים."

הלן מלכה זאבי, מנהלת הסייעוד הוסיפה, "אני שמחה לראות אתכם כאן היום, תודה לכם על החשיבה, הרעיונות, היוזמה והיצירתיות שאתם מביאים אתכם כל יום לעבודה."

שמעון סבח הודה לתגל צרפתי, מנהלת ההדרכה על ארגון הערב והוסיף כי זו תחילתה של מסורת ארגונית חשובה.

140 העובדים המצטיינים של המרכז הרפואי לשנת 2017, הוזמנו לערב הוקרה מרגש ומיוחד. בטקס הוענקה תעודת הוקרה מיוחדת ל-17 עובדים אשר היו חלק מהמערך המיוחד אשר טיפל בילדים החולים מסוריה, במסגרת פרויקט "שכנות טובה". כמו כן, הוענקו תעודות הוקרה לחמישה עובדים מצטיינים שנבחרו על ידי הועדה כמומלצים לעובד מצטיין של משרד הבריאות.

הנהלת המרכז הרפואי פדה-פוריה יזמה אירוע הוקרה ראשון ומיוחד לעובדים המצטיינים. 140 עובדים מצטיינים (שזכו לציונים הגבוהים ביותר על ידי המנהלים שלהם) לשנת 2017, הוזמנו לערב.

שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי בישר בטקס כי 17 העובדים אשר היו שותפים בטיפול בילדים החולים מסוריה, במסגרת פרויקט "שכנות טובה" אשר התנהל בשיתוף עם צה"ל, נבחרו כצוות מצטיין. בנוסף, ועדת הבחירה של משרד הבריאות המליצה עליהם גם כצוות מצטיין של נציבות שירות המדינה, "זו דרכנו להודות לכל העובדים מכל הסקטורים, שהתגייסו בצורה מעוררת השראה, עם כל הלב והנשמה. לא אחת הם טיפלו לא רק בילדים החולים מסוריה אלא גם בבני המשפחה שליוו אותם





ד"ר נסיה לנג, יזמה, הקימה ויצרה בית מיוחד במינו לנפגעי אלימות מינית בצפון. בשיחת סיכום לרגל פרישתה לגמלאות, היא מספרת על הנס של הקמת מרכז טנ"א - לטיפול בנפגעי אלימות מינית

נקודת הפתיחה?

זה התחיל מהרצון שלי להיות רופאת נשים. כסטודנטית צעירה הבנתי שהתחום נשלט בעיקרו ע"י רופאים, אשר לא תמיד רגישים לצרכי האישה. היה לי חלום להיכנס לתחום הגינקולוגיה ולהביא לשינוי בגישה.

בשנת 1987, ואני אמא לתינוק בן חודש וחצי, התחלתי לעבוד בחדר לידה (בחופשת לידה!) שלוש פעמים בשבוע

מה במיוחד אהבת בעבודתך כרופאת נשים?

אהבתי את המטופלות שלי ונוצרו קשרים מיוחדים עם רבות מהן לאורך שנים. ואת העזרה לילדות בחדר לידה. שם חשתי את היתרון בלהיות אישה ולהבין את מה שעובר על היולדת. חשתי שיש לי את היכולת להושיט יד להרגיע ולתמוך. לצד היכולת לחלץ תינוק במצוקה ולנתח בחירום כשצריך. אהבתי את האפשרות לסייע לזוגות להרות אחרי שנים של ניסיונות כושלים. זה מביא סיפוק עצום.

איך נולד הרעיון להקים את מרכז טנ"א?

כסטודנטית לרפואה עברתי קורס סיוע לנפגעות תקיפה מינית והחלטתי שיום אחד אעשה משהו בתחום הזה. ואז... יום אחד הגיעו למיון, שתי נערות שהותקפו מינית. הבנתי שהטיפול שנתנו להם אינו מותאם למצבן, נדרש שינוי. סיפרתי לחברותי המיילדות על תחושותיי ביחס למקרה והן עודדו אותי לפנות למנהל ביה"ח, ד"ר יעקב פרבשטיין ולהציע לו להקים חדר ייעודי, ידידותי לנשים נפגעות תקיפה מינית. פניתי אליו ונענית בתשובה חיובית: "לכי על זה! אני תומך".

נסעתי להשתלם בנושא בפרובידנס, ארה"ב, בבית חולים לילדים ונוער, למדתי והעשרתי את הידע בתחום וחזרתי ארצה עם רשימות של משימות ותוכניות.

מהן המטרות שהצבתם?

רצינו לתת לנבדקות ולנבדקים מקום מרגיע ודיסקרטי, שבו יקבלו אותם צוות מקצועי ומכיל צוות שנותן טיפול רחב החל מההיבט הרפואי-משפטי ועד היבט נפשי וסוציאלי. כל זאת במקצועיות ובסבלנות בהתאם לצרכים של הפונים. בשנים הראשונות, לקחנו חדר במחלקת יולדות, ובשיתוף עם אורה זילברמן האחות

האחראית וצוות האחיות ופרופ' בן עמי, מנהל האגף לאם וליילוד, פעלנו לקידום הנושא.

בהמשך, אחיות ומיילדות עברו קורס סיוע לנפגעות תקיפה מינית והתחלנו בגיוס תרומות ובעבודת שטח להעלות מודעות להקמתו של החדר הידידותי, שלימים נקרא מרכז טנ"א: טיפול בנפגעי אלימות מינית. מקום שבו כמו טנא של חג השבועות, אוספים את הנפגעים עם בני המשפחה ומרימים אותם ממקום נמוך וקשה למקום גבוה יותר, להתחלת תהליך שיקום.

להפעלת המרכז היה צורך בגיוס מתנדבות וביצירת שיתופי פעולה עם גורמים במרכז הרפואי ומחוצה לו. בכוחות משותפים הצלחנו להקים את התשתית. בשנת 2008, ד"ר פרבשטיין חנך את המרכז בטקס חגיגי בהשתתפות שר הבריאות. ד"ר פרבשטיין גם דאג להכרה של משרד הבריאות במרכז. המתנדבות ובראשן, רחל פורת וזיווה מוקדי ז"ל יצרו אווירה מיוחדת של נתינה והפכו את המרכז לבית. חשוב לי לציין ולהודות למתנדבות טנא שליוו לאורך שנים את המרכז במסירות ובנאמנות, ורד בלסקי, אילנה כבשנה, דליה רף, ברכה ואסתר בן דרוו. בלעדיהן לא ניתן היה לעשות את העבודה.

מתי עברתם ממחלקת יולדות למבנה מרכז טנ"א?

ב-2008 כשמספר הפונים עלה ל-70-80 לשנה, ד"ר פרבשטיין הצליח לגייס תרומה גדולה מנחמי דנקנר. את האדריכלות גייסנו דרך מעגל נשים, ע"י יפעת רום שעשתה עבודה מדהימה וסייעה לנו לשפץ ועברנו לבית החדש.

אפשר היום לסכם ולומר שלאורך שנות פעילות המרכז בדקנו כ-13000 נפגעים מינית, מכל המגזרים, רובן קטינות.

מה מייחד את מרכז טנ"א?

המייחד הוא המקום הבטוח והדיסקרטי אליו מגיעים הנפגעים ובני משפחתם, הצוות הרב מקצועי המקבל אותם, ובכלל זה, ליצן רפואי אשר משנה את האווירה ומפחית את הפחד והחרדה שלהם מהבדיקה הרפואית. לגאווותנו זה המרכז היחיד בעולם המשלב ליצנים רפואיים לטיפול בנפגעי טראומה מינית. גאווה גדולה!

בהמשך הקמנו בטנ"א יחידת מחקר קטנה הכוללת מתאמת





הנחינו סטודנטים לעבודה סוציאלית וסטודנטים לרפואה בעבודות גמר ובפרויקטים קהילתיים ופרסמנו מאמרים בעיתונים רפואיים חשובים. הצגנו בכנסים, ארגנו כנסים וסדנאות בארץ ובחו"ל.

מה את מאחלת למרכז טנ"א בעתיד?

אני מאחלת שהפעילות תימשך והשרות ינתן ואף בהיקף רחב יותר, לפי צרכי הקהילה.

הייתי שמחה לשווק את הפעילות של המרכז ע"י סיורים והרצאות במוסדות שונים בקהילה כולל משרד הרווחה כדי לאפשר פניות בזמן, לצורך סיוע לנפגעים ולצורך סיוע הליך הפלילי.

מכל הלב, מודה לצוות המופלא שליווה את המרכז ואותי לאורך השנים, ומאחלת למרכז טנ"א המשך עבודת צוות מדהימה ויישר כח!

מחקרים ועוזרות מחקר. גם נושא המחקר בתחום זה שפיתחנו יחד עם פרופ' רחל לב ויזל וד"ר דפנה טנר מאוניברסיטת חיפה, מהווה מקור לגאווה וייחודיות.

הרצינות, האמינות של נשות הצוות ונוכחות מתנדבות לכל אורך הדרך עם הרצון לסייע לקרבן ולמשפחתו לחזור לחיים תקינים ולתפקוד. עבודת הצוות והסינרגיה עם אורלי כהן, המזכירה המסורה והמקצועית ורומה כהן, העו"ס המומחית בטיפול משפחתי ובטראומה מינית. כשברור לעין שכולן מגוייסות למטרה אחת לסייע ולהקל על נפגעי טראומה מינית ובני משפחותיהם ברגעים הקשים.

פעילויות ייחודיות נוספות?

פרויקט הדגל שלנו הוא הצגה בשם "סודות שצריך לספר" המוצגת בגני ילדים ובה תכנים המאפשרים לילדי הגן לזהות ולהימנע ממצבים מסוכנים של ניצול ופגיעה מינית. ההצגה בכיכובה של שושי אופיר הליצנית המוכשרת שלנו.

אירוע של אור ונתינה - עמותת ידידי ביה"ח, מתגייסת למען הקמת יחידה חדשה לטיפול נמרץ

עדנה לפידות, מנהלת עמותת הידידים

יחידה לטיפול נמרץ חדשה ומתקדמת תשפר את יכולת הצוותים הרפואיים להציל חיים ולטפל באופן מיטבי במטופלים במצבים אקוטיים, קשים וקריטיים.

ערב ההתרמה מהווה את אירוע הפתיחה של מבצע גיוס משאבים, החיוני להשלמת פרויקט מציל חיים זה בתמיכת משרד הבריאות וממשלת ישראל.

בארבע השנים האחרונות, ערבי ההתרמה בהפקת עמותת ידידי ביה"ח פוריה הפכו למוקד של קרוב לבבות בין כל תושבי האזור ולסמל של התגייסות קהילתית רבת היקף הכוללת מאות משתתפים ביניהם חברי כנסת, ראשי רשויות ושותפים לדרך, למען מטרה מאחדת ומשותפת - פיתוח המרכז הרפואי שלנו.

אנו תקוה שגם השנה, רשויות מקומיות ואזורים, בעלי מפעלים ועסקים, ותורמים פרטיים ירתמו וישתתפו בערב החשוב הזה למען הפרויקט מציל החיים!

אנו מזמינים את צוות המרכז הרפואי והציבור הרחב להיות שותפים להקמת יחידת טיפול נמרץ כללי במתן תרומה לאירוע:

● תרומה בסך 6,000 ₪ תקנה שולחן המסב 12 משתתפים באירוע.

● תרומה בסך 500 ₪ תקנה הזמנת יחיד לאירוע.

תמיכה באירוע תזכה באישור מס הכנסה לעניין תרומות לפי סעיף 46 לפקודה.

לתרומה והזמנות:

עמותת ידידי ביה"ח פוריה: 04-6652356 | 053-2752155

elapidot@pmc.gov.il

עמותת ידידי ביה"ח העומדת לצד הנהלת המרכז הרפואי כזרוע פיתוח וגיוס המשאבים זה למעלה משלושה עשורים, נערכת בימים אלו להפקת אירוע ההתרמה המרכזי אשר יתקיים במהלך חנוכה. השנה הוקדש ערב ההתרמה לגיוס כספים לשם הקמת יחידה חדשה לטיפול נמרץ.

ערב ההתרמה יתקיים ביום חמישי, כ"ח כסלו, 6 בדצמבר 2018 (נר רביעי של חנוכה) באולמי ארמוניה בטבריה. בתכנית מסיבה של אור ונתינה עם "הפרויקט של רביבו".

עמותת ידידי ביה"ח שותפה לתנופת הפיתוח, הבנייה והוספת השירותים הרפואיים החדשים אשר מתרחשת בשנים האחרונות במרכז הרפואי שלנו. בהלימה מוחלטת לחזון המרכז הרפואי, אנו פועלים מתוך מחויבות חברתית וערכית לקידום שרותי הרפואה לתושבי הצפון ומסייעים בצמצום הפערים בבריאות בין המרכז לפרפריה.

היחידה לטיפול נמרץ הוקמה לפני כשלושים שנה והיתה אמורה להיות פתרון זמני, עד לבניית יחידה חדשה אשר לא הוקמה עד היום. ביחידה הזמנית וארבע מיטות אשפוז בלבד בחדר אחד, אשר אינם עונים על צרכי המרכז הרפואי המתפתח.

משרד הבריאות נענה לפניית הנהלת המרכז הרפואי והקצה תקציב של 15 מיליון ₪ לבניית יחידת טיפול נמרץ חדשה. היחידה החדשה תכלול 12 מיטות אשפוז, חדר בודד לכל מטופל, במבנה ממוגן ומרווח העומד בסטנדרטים הגבוהים ביותר. היחידה החדשה תיתן מענה גם למטופלים הזקוקים לשירותי טיפול נמרץ לאחר ניתוח או מטופלים לאחר שבץ מוחי.



כרטיס ישראלי

Maxi בריאות לחורף

מקסימום ספיגה של ויטמין C

כשמכנינים את המשפחה לחורף - אסור להתפשר!
ויטמין C של מקסי הלט כמו שאר הויטמינים שלנו,
מצייד בטכנולוגיית האנזימקס המסייעת לספיגה
מקסימלית בגוף.

ויטמין יאמי C 250 ללעיסה מכיל גם אבץ וחומצת
פנטוטוני (B5) וללא חומציות.

ויטמין מקס - C גרם פלוס ללא חומציות.

כך תהנו ממקסימום ויטמין ללא תופעות לוואי.

לחורף בריא נאמת - בחרו מקסי הלט!



Enzymax
אנזים העיכל הייחודי
שהופך את הווסטמים
החיוניים שלנו להרבה
יותר זמינים



Maxi Health® מקסי הלט

הויטמין הנספג ביותר בגוף



קו יעוץ תזונתי והדרכה:

1800-802-803

israel@maxihealth.com





”אפס סובלנות לאלימות” - צוות הועדה למניעת אלימות

את הפונה האלים מהצוות המטפל. אירוע המטופל על ידי מחלקת הביטחון ומדווח לוועדה למניעת אלימות מטופל באופן העונה על צרכי כל המעורבים.

ביום העיון, בנושא מניעת אלימות כלפי הצוות, אותו יזמה ואירגנה הועדה בתחילת ספטמבר, הציג גיא נגר, קב”ט המשרד לביטחון פנים. מחקר אשר נערך בקרב עובדי המרכז הרפואי בהשתתפות 206 עובדים, אשר ענו על שאלון הנוגע לחשיפתם כלפי אלימות. ממצאי הסקר עולה כי כמחצית מהנשאלים נחשפו לאלימות מילולית ושליש נחשפו לפגיעה בסדר הציבורי. 4.4% מהמשיבים דיווחו על פגיעה גופנית. מהסקר עולה עוד כי 77.2% מקרב העובדים במרכז הרפואי דיווחו כי הם חשים תחושת ביטחון אישי בבית החולים (לעומת 73.2%, ממוצע ארצי).

יורם רובינשטיין, קב”ט משרד הבריאות, עידכן את משתתפי יום העיון, בפעולות השונות בהן נוקט משרד הבריאות על מנת לצמצם את חשיפת צוותי רפואה ברחבי הארץ למקרי אלימות.

גרשון ז’ידובצקי, קב”ט המרכז הרפואי ציין בהרצאתו כי שיעור התלונות על אלימות אשר הוגשו למשטרה נמצא במגמת עלייה. במסגרת שיתוף הפעולה הנרחב עם משטרת ישראל, השוטרים מגיעים למרכז הרפואי על מנת לקבל את התלונה. בנוסף, במידה ויש צורך במתן עדות במשטרה, מתלווה אל העובד איש בטחון אשר מלווה אותו לאורך התהליך.

בחלקו האחרון של יום העיון הציגה ענת רוזנבלום את הרקע הנפשי-חברתי העומד מאחורי סיטואציה רפואית בה נמצאים המטופל, המלווה והמטפל העלולה להתדרדר לאלימות. העדר שליטה במצב יכול להביא להתדרדרות לכדי אירוע אלימות. על כן עלינו להגיע למצב בו תהליך הטיפול נמצא במסלול מוגדר הנקבע על ידנו, שבו אנחנו יותר בפעולה מאשר בתגובה - Act, don’t React.

לסיכום, הועדה למניעת אלימות פועלת ליישום התפיסה והמסר - אפס סובלנות לאלימות, תוך שמירה על הנהלים ואכיפתם ומתן תחושת ביטחון לעובדי המרכז הרפואי, בכל שעות היממה. באמצעות שיתוף פעולה שיטתי בין עובדי המרכז הרפואי וחברי הועדה למניעת אלימות, נוכל יחד למזער את התופעה.



תגל צרפתי, חברה בוועד

אלימות מטופלים ובני משפחותיהם כלפי עובדי מערכת הבריאות בישראל, הפכה לתופעה נפוצה. לצערנו הרב, יש מקרי אלימות מילולית או פיזית, גם במרכז הרפואי שלנו.

ברור כי מטופלים ומבקרים המגיעים למרכז הרפואי נמצאים בעצמם במצוקה, ולעיתים חשים חוסר אונים. יחד עם זאת, ברור כי על מנת לתת שירות מקצועי, אדיב ואמפתי, חייב הצוות במרכז הרפואי לעבוד בסביבה בטוחה המאפשרת יכולת לתת מענה מקצועי בהתאם לדחיפות הרפואית הנדרשת ולעומס הקיים. חשיפת הצוות לאלימות מכל סוג גורמת לתחושת חוסר בטחון, מעסיקה את הצוות ופוגעת בשיקול הדעת ועל כן מזיקה למטופלים.

הועדה למניעת אלימות הוקמה בהנחיית משרד הבריאות ומכהנים בה ד”ר הגר מזרחי, יו”ר הועדה, ענת רוזנבלום, מנהלת השירות הסוציאלי, גרשון ז’ידובצקי, קב”ט המרכז הרפואי, משה בן סימון אח אחראי מלר”ד, תמי אזולאי, סגנית אחות אחראית מח’ ילדים, ותגל צרפתי, מנהלת ההדרכה.

תפקידם של חברי הועדה הוא להתעדכן באופן שוטף באירועי האלימות המתרחשים במרכז הרפואי. במקרים מסוימים חברי הועדה מגיעים למחלקה, משוחחים עם הצוות ומלווים עובד אשר היה חשוף לאלימות תוך כדי ולאחר האירוע. בנוסף, חברי הועדה דואגים להתעדכן בהנחיות המקצועיות מטעם משרד הבריאות, משתתפים בכנסים בתחום, מתוך מטרה להעביר את הידע לעובדי המרכז הרפואי. הועדה אף מרכזת השתלמויות בתחום מניעת אלימות כלפי צוות המרכז הרפואי ופועלת להנחלת ידע אשר ימנע אירועי אלימות ויקל על ההתנהלות במקרים אחרים.

חשוב להדגיש כי כל אירועי האלימות המדווחים, מטופלים על ידי צוות מאבטחי המרכז הרפואי, הפועל בהנחיית גרשון ז’ידובצקי, קב”ט המרכז הרפואי. צוות המאבטחים נותן מענה מתאים למצוקה בה שרוי המטופל או בן המשפחה. לעיתים קרובות, המענה המרגיע ומשרה הביטחון של צוות המאבטחים “מנמיך את הלהבות” ומאפשר המשך טיפול נאות במטופל. ולא פחות חשוב, מאפשר לצוות הרפואי להמשיך ולעשות את עבודתו נאמנה וללא הפרעה.

באירועים קיצוניים, צוות המאבטחים שם עצמו חוצץ ומבודד



ד”ר הגר מזרחי, יו”ר הועדה



סיכום תקופה - פרויקט שכנות טובה

מיה צבן



על בסיס יום הבדיקות הראשון, הצוות נערך במהירות להרחבת שלב האבחון תוך שימוש בכל הכלים העומדים לרשות המרכז הרפואי החל מאמצעי הדימות השונים: סי.טי, MRI ועד המעבדות ויצירת מאגר יועצים מומחים רפואיים נרחב. הבסיס המקצועי נשען על רופאי מחלקת הילדים לצדם הוזמנו יועצים, מכל התחומים ועל פי הצורך.

"מעבר לרצון העז לסייע הצוות שמח להזדמנות לעזור ולהביע את האנושיות שלו. זה מצב שלא התמודדנו איתו מעולם, והיה צורך להתגבר על הפחד והחשש הטבעי מהמפגש עם אזרחי מדינת אויב. אוכלוסייה שיכולה להיות חשדנית ואפילו עוינת. הצוות התגבר במהירות על כל הקושי, זה היה פשוט מדהים!" הודות להתגייסות חוצת הארגון לטובת הפרוייקט, הצליח צוות המרכז הרפואי במהלך יום קצר שבו שהו הילדים ומלוויהם במרכז הרפואי, לתת מענה רפואי מאד רחב ויסודי "אם עושים הקבלה לטיפול בקהילה, שם הטיפול יכול לקחת שבועות וחודשים, אנחנו זרזנו מאד את כל התהליך בכדי לאפשר להם לחזור לסוריה באותו יום".

ההיערכות לטיפול בילדים החולים היתה מקבילה להערכות במסגרת אר"ן (ארוע רב נפגעים). "לא הייתי צריכה להסביר את הדחיפות, בדיקות דימות, בדיקות מעבדה. רופאים ויועצים בכירים, הקפידו להיות זמינים לאחר שקיבלו התראה על מועד יום הטיפולים המרוכז בילדים מסוריה (התקיים פעם עד פעמיים בחודש)".

ג'וליה ברטל והנהלת המרכז הרפואי דאגו להכין את הצוות והמערכת כולה לקראת ימי הטיפול המרוכזים. ההתגייסות היתה רחבה בכל המחלקות ובכללן מחלקות התפעול השונות, להן היה תפקיד חשוב ביום הזה: מח' משק, מח' ביטחון, מח' רכש, מח' רכש רפואי.

שותפים למאמץ הכולל היו גם צוות השירות הסוציאלי והליצנים הרפואיים שבילו במחיצת הילדים, האימהות ובני המשפחה המלווים לאורך כל היום, וסייעו רבות ביצירת אווירה חמה, בפעילות להעסקת הילדים, וגם בגיוס וחלוקה של צעצועים, ממתקים, בגדים, מעילים ונעלים לילדים.

במהלך ספטמבר, הודיע דובר צה"ל על סיום פעילות מנהלת "שכנות טובה". ההודעה אמנם היתה צפויה על רקע הידיעות כי משטר אסד חזר ולקח לידי את השליטה באזור דרום סוריה, ולמרות זאת הביאה לתחושות מעורבות של עצב ואפילו געגוע, בקרב צוות המרכז הרפואי פדה-פוריה אשר התגייס עם כל הלב והנשמה לפרוייקט ההומניטארי החשוב. מנהלת "שכנות טובה" אשר הופעלה ע"י צה"ל במשך השנתיים האחרונות, נתנה סיוע מגוון ורחב היקף לאלפים מאזרחי סוריה. המנהלת עסקה במתן סיוע הומניטארי ורפואי לאזרחי סוריה מתוך חשיבות חיי האדם וכמחווה של רצון טוב, והיתה חלק מסיוע הומניטארי נרחב שהוענק על ידי צה"ל בחמש השנים האחרונות.

במסגרת "שכנות טובה" טופלו אלפי ילדים ועשרות נותחו בבתי חולים בישראל. למרכז הרפואי פדה-פוריה היה חלק חשוב ובלט הן בטיפול בפצועי הלחימה בסוריה והן בטיפול בילדים חולים. בין השנים 2013 - 2018 אושפזו במרכז הרפואי 214 פצועים מסוריה, בנוסף טופלו 321 ילדים חולים במסגרת "שכנות טובה".

ג'וליה ברטל, סגנית האחות הראשית במרכז הרפואי אשר ניהלה את מערך הטיפול בילדים החולים מסוריה במרכז הרפואי, מספרת "בהתחלה התבקשנו להיערך לקליטת ילדים. ההמלצה היתה לפעול במתכונת של מיון. לכן גייסנו קודם כל את צוות המלר"ד (מחלקה לרפואה דחופה) המיומן באופן הקליטה וטיפול ללא אשפוז. אז הערכנו שמדובר במחלות מינוריות ומוגדרות היטב. אבל כבר ביום הטיפולים הראשון התברר שאין שום קשר בין האבחנה הראשונית לבין הבעיות הרפואיות מהן סבלו הילדים שהגיעו. הבנו שאנחנו עלולים לפספס בעיות חמורות כמו מומים מולדים, בעיות תורשתיות, מאחר ומדובר באוכלוסייה שסבלה מהעדר תשתיות רפואיות ראויות במשך שנים, כלומר התינוקות והילדים האלה לא אובחנו אף פעם. פגשנו ילדים שלא עברו מעקב גדילה והתפתחות, במהלך מעקב כזה בדרך כלל מאותרות בעיות ומומים מלידה".



מפקד "שכנות טובה" שלווה את כל הילדים שהגיעו מסוריה, ד"ר יוליוס גולנדר, קרדיולוג ילדים ואחראי תחום טיפול סביב-ניתוחי של מומי לב מולדים בביה"ח הדסה, הבאנו לכאן בימי טיפולים מיוחדים עשרות ילדים ובני נוער עם בעיות לב מורכבות. כאן ביצענו אבחון ראשוני ובנינו לכל אחד תוכנית טיפולית. מי שנזקק להמשך התערבות פולשנית, אם צנתור או ניתוח, זומן לניתוח בהדסה. אחרים קיבלו טיפול והמשך מעקב במרכז הרפואי פדה-פוריה. ראינו ילדים שסובלים ממגוון רחב של מומי לב, ברובם ניכר העדר טיפול הולם. מומים כמו לב חד חדרי, היפוך עורקים, טטרולוגיה על שם פאלוט, פגמים בחיץ הבין חדרי ועוד. אלה אבחנות מורכבות ובהחלט לא שגרתיות. אין ספק שאנחנו הצלחנו לשפר משמעותית את איכות חייהם ולהאריך את משך חייהם. ללא ההתערבות שלנו, חלקם היו מתים תוך חודשים עד שנים ספורות."

גם לג'וליה יש לא מעט סיפורים שנחקקו בזיכרון, הבולט שבהם ילדה בת 6 שהגיעה כשהיא סובלת מקוצר נשימה, "חשבנו שזו דלקת בדרכי הנשימה העליונות, אבל בבדיקות שבצענו התברר שהיא סובלת מחור במעטפת הריאה. אשפזנו אותה בדחפיות, והכניסו לה נקז לריאה, היא היתה מאושפזת אצלנו במשך שבוע ואין ספק שאם לא היתה מגיעה ונבדקת אצלנו היתה יכולה לפתח סיבוכים מאד קשים. נתקלנו בלא מעט מקרים של ילדים שחיו ללא יכולת לתקשר עם הסביבה, אילמים וחרשים, בגלל שלא עשו להם אבחון של ליקוי שמיעה והם לא קיבלו טיפול ומכשיר שמיעה כבר בגיל צעיר, ילד כזה כשהוא מגיע לגיל 8-9 הוא כבר ממש מתקשה לפתח כישורי דיבור. וזה כל כך עצוב, כי אלה לקויות שניתן לאבחן ולטפל בהם כבר בינקות ואז הילד מתפקד כמעט באופן נורמלי."

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי מסכם, "אני גאה על המעורבות והמחויבות העמוקה של צוות המרכז הרפואי פדה-פוריה לפרוייקט ההומניטארי הגדול והמרשים הזה שצה"ל יזם והוביל. זו הגדולה שלנו והחובה שלנו כצוות רפואי ומקצועי - לעזור לכל אדם באשר הוא אדם."

כאות הוקרה והערכה למאמץ ולמחויבות נבחרו 17 העובדים אשר היו שותפים בטיפול בילדים החולים מסוריה, במסגרת פרויקט 'שכנות טובה' כצוות מצטיין מקרב כלל עובדי המרכז הרפואי. בנוסף, ועדת הבחירה של משרד הבריאות המליצה עליהם גם כצוות מצטיין של נציבות שירות המדינה.



בתום יום הטיפולים התקיימו ישיבות סיכום והפקת לקחים לקראת הביקור הבא. נעשו צעדים חשובים לשיפור ההערכות, השלמת ציוד חסר, התייעלות של התהליך שכלל איבחון, בדיקה וטיפול, תנועת המטופלים בין המחלקות השונות. "תנועה של מטופלים לבדיקה או טיפול חייבה תזמון והתארגנות, מאחר ולכל ילד נדרש ליווי כפול של מאבטח של המרכז הרפואי וחייל ובמקרים מסוימים נדרש גם אלונקאי של המרכז הרפואי."

הקשר עם הילדים והדאגה לטיפול שימשיכו לקבל עם חזרתם הביתה לא נפסק! ד"ר סעיד אבו זיד, מנהל מחלקת הילדים, מספר, "תמיד דאגנו לשלוח עם הילדים גם ציוד רפואי וגם תרופות כדי שיוכלו להמשיך את הטיפול. הקפדנו לתת להם מספיק תרופות לאורך זמן, אפילו דאגנו שתרופות וציוד יהיו ללא כיתוב בעברית כדי לא לסכן אותם. המשכנו לדאוג להם גם אחרי שיצאו מהמרכז הרפואי וחזרו לסוריה."

ד"ר סעיד מדגיש "הדבר הגדול שהיה בפרוייקט הזה, זה שבתוך כל הסבל הממושך של אזרחי סוריה, היתה לנו הזכות להכניס קרן אור, לתרום ולסייע. לדעתי זו חובתנו כצוות רפואי שעובד במרכז הרפואי וכבני אדם - איננו יכולים להרשות לעצמנו כבני אדם לעמוד מן הצד ולא להושיט עזרה. היו מקרים רבים שממש הצלנו חיים, טיפולים רפואיים מגוונים מאד ומקרים שמזמן לא נתקלנו בהם."

ד"ר סיון גושן, מנהלת יחידת אף אוזן גרון וניתוחי צוואר מוסיפה, "כמות הילדים שבדקנו היתה גדולה, החל מבעיות שגרתיות כמו דלקת שקדים או נוזלים באוזניים ועד בעיות מורכבות שהן תוצאה של מצב המלחמה, ילדים שהגיעו עם קרעים בעור התוף וחבלות אוזניים כתוצאה מההפגזות."

חלק ניכר מהילדים נזקקו לניתוח. ד"ר גושן מציינת איך התמודדו עם הקושי הזה, "כדי שלא לנתח על חשבון זמן הניתוחים שמוקצה למטופלים שלנו, הרופאים התנדבו לנתח את הילדים הסורים בשעות אחה"צ. במקרים שחששנו להתפתחות סיבוכים השארנו את הילד ובני המשפחה שליוו אותו לאשפוז במחלקת הילדים. אירגנו להם חדר משפחתי ודאגנו לכל מה שהם היו צריכים כדי שירגישו בבית כמה שאפשר, השהות הזו יצרה חיבור וקשר מיוחד, כשהם השתחררו נפרדנו בנשיקות ובחיבוקים."

לד"ר חנין ג'באלי-חביבי, מנהלת יחידת העינים, יש לא מעט חוויות מהטיפול בילדים ובני הנוער שהגיעו מאזורי הקרבות בסוריה, "היו ילדים שנפצעו מרסיסים בהפגזות ואיבדו עין, היה לנו מקרה קשה במיוחד של נער בן 17 שנפצע בהפגזה וממש נפער לו חור באזור העין והעצמות שסביב העין". ד"ר חנין מציינת את הקושי בביצוע טיפולים מורכבים ומעקב אחרי הטיפול, "היה לנו מאד קשה לעשות מעקב, מתוך כל הילדים שניתחנו היו שלושה שהצלחנו לעקוב אחרי הטיפול בהם, את האחרים לא הצלחנו לראות שוב... אני זוכרת במיוחד מקרה של אמא שהגיעה עם הבת שלה בת העשר שסבלה מקטרקט ועם תינוק שנולד יומיים לפני כן, היא היתה ממש מותשת והתחננה שנאשפז את הבת ונטפל בה כדי שהיא תוכל להישאר איתה במרכז הרפואי וקצת לנוח ולהתאושש מהלידה."

ד"ר גור מיינצר הוביל את הפרוייקט הקרדיאלי לטיפול בילדים ובני נוער עם מחלות לב, "יחד עם רס"ן ד"ר סרגיי קוטיקוב,



חדש! מרכז בריאות וספורט נפתח

במרכז הרפואי מיה צבן



צוות המרכז החדש



לחזון שלנו בכדי לקחת את המיזם עוד צעד אחד קדימה ולנסות לחולל שינוי גם בתוך בתי הספר."

במרכז הבריאות והספורט החדש, הפועל בשטח ביה"ח הממוגן (מתחת למבנה המיון), פעילות כבר שלוש קבוצות: קבוצת ילדים בגילאי 6-9, ושתי קבוצות של נוער בגילאים 10-15.

בביה"ח מאיר בכפר סבא, פועלת תוכנית דומה. "אנחנו לומדים ונעזרים בתוכנית שפועלת ומצלחה כבר שנים בבי"ח מאיר. אנשי המקצוע שם, פרופ' נמט, ד"ר אליקים וד"ר פנטוביץ', עזרו לנו בגיבוש התוכנית שלנו ובניית התשתית המקצועית", מצייין ד"ר מיינצר.

אולה מעייני, מדריכת כושר מדגישה, "הילדים האלה לא יגיעו לחוגי ספורט רגילים. אלה ילדים שסובלים מהשמנה, הם מאד מודעים לזה ומרגישים לא נוח ולכן גם רגישים לעלבונות מצד ילדים אחרים. כאן הם יכולים להרגיש בנוח. כל הילדים כאן התחילו מאותה רמת כושר ועכשיו אחרי שהם התחברו כקבוצה הם מגיעים לכאן בכיף. וזה התפקיד שלי, לדאוג שיהיה להם כייף לבוא לפה, אחרת אין סיכוי שהם ימשיכו להגיע..."

כל הצוות מדגיש שמדובר בשינוי יסודי בחשיבה ובאורח החיים, שינוי הרגלי התזונה והכנסת פעילות גופנית ואימונים לשיגרת היום יום. "אמרתם להורים, אנחנו פה כדי להציל את הילדים שלכם, אבל לא נוכל לעשות את זה בלעדיתם. ילד שעכשיו בגיל 7 שוקל 70 ק"ג, מה יהיה איתו בעוד 20 שנה? איזו איכות חיים תהיה לו?"

חגי שחר הדיאטן מוסיף, "כשמדובר בילדים קטנים, עיקר



"הילד שלי השתנה מקצה לקצה וכשהוא מאושר - אני מאושרת!" רבקה ובנה בן ה-8, משתתפים בפעילות במרכז החדש לבריאות וספורט, אשר נפתח במרכז הרפואי פדה-פוריה ומביא איתו בשורה של שינוי!

בחודש ספטמבר נחנך בטקס מרגש המרכז החדש לבריאות וספורט לילדים ובני נוער, במרכז הרפואי פדה-פוריה. הציווד במרכז הספורט, נתנם על ידי משפ' גושן, לזכר הבן, מתן גושן ז"ל. מדובר במיזם חדש, שאין כמותו בצפון היוצר שילוב רב תחומי וייחודי וכולל מאמני כושר ופעילות גופנית, הדרכה וליווי תזונתי וייעוץ ותמיכה נפשית. המיזם החדש אותו מוביל ד"ר גור מיינצר, קרדיולוג-ילדים במרכז הרפואי, נועד ליצור שינוי! המטרה היא לעודד את הילדים ובני הנוער לאימוץ אורח חיים בריא ופעיל ולירידה במשקל.

הייחודיות במיזם היא בשילוב של אנשי מקצוע מתחומים שונים: רופא, מאמני כושר, עובדות סוציאליות ודיאטנים, אשר נפגשים אישית וקבוצתית עם הילדים ועם הוריהם.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, "בפרויקט הייחודי הזה אנחנו מגשימים את תמצית החזון שלנו, יוזמה וחדשנות לצד פעילות חשובה לקידום בריאות למען הקהילה. כידוע בצפון התחלואה גבוהה יותר וזה המקום להשפיע. הפרויקט הזה הוא עוד צעד חשוב בדרך ליצירת השינוי. אם נפעל לשיפור בריאות הקהילה שסביבנו כבר מגיל צעיר, הם יגדלו ויהיו למבוגרים בריאים יותר."

הרקע ליוזמה, מסביר ד"ר מיינצר, היא מגפת ההשמנה המכה בכל העולם המערבי וגם בישראל. השמנה בילדים היא מגפה שסיבות שכיחותה הן: אורח חיים לא בריא, היעדר פעילות גופנית או מספקת והשעות הרבות שמבלים ילדים מול מסך הטלוויזיה או מול הטלפון הנייד. הנתונים ממחישים את ממדי התופעה: 39% מילדי טבריה (כתה ז') סובלים מעודף משקל, ובמגזר הערבי באיזור הנתון מגיע ל-46%. "המצב הולך ומחמיר עם השנים וכמעט כל ילד שני סובל מהשמנת יתר! הקשר בין ילד שסובל מהשמנת יתר למבוגר חולה, הוא מובהק. הקמנו את המרכז הזה כדי לשנות את העתיד של הילדים ובני נוער אלה. לשמחתנו ד"ר מיכל כהן דר, מנהלת המחוז במשרד הבריאות, הצטרפה



אנחנו עובדים עם ההורים כדי לאתר את הסיבות להשמנה ולתת להם כלים שיאפשרו להם ליצור סביבה תומכת ומקום בריא יותר. העובדות הסוציאליות גם מבצעות מעקב אחרי התהליך מבחינת האחריות ההורית.

רבקה אליהו, מיבניאל מגיעה למרכז הבריאות והספורט יחד עם בנה הראל, בן ה-8, מספרת בהתרגשות גדולה על השינוי שבנה עבר וההשפעה על המשפחה כולה. "בהתחלה הראל לא רצה לבוא, וממש התחמק, אבל אחרי שהוא התחיל לראות את השינוי הוא התחיל להישקל לבד, מרצונו! כולנו בבית שינינו את אורח החיים שלנו. לדוגמא - הורדנו לגמרי את המשקאות הממותקים, בארוחת צהרים לפני שלוקחים עוד מנה מחכים 10 דקות, הילדים שלי הלכו איתי לסופר ובחרו את החטיפים שמותר להם לאכול והם מקפידים לאכול רק חטיף אחד ביום. למדנו הרבה דברים חשובים וזה ממש משפיע על המשפחה כולה. אני מרגישה שהבן שלי השתנה מקצה לקצה. הוא התחיל להסתכל על עצמו במראה. פעם הילדים היו קוראים לו "שמן" עכשיו יש לו ביטחון עצמי, הוא שכנע אותנו לקנות לו הליכון כדי שיוכל להתאמן גם בבית".

המלים הנרגשות של רבקה הן המתאימות ביותר לסיים, "הילד שלי השתנה מקצה לקצה. הוא מאושר וכשהוא מאושר, אני מאושרת!"

העבודה היא עם ההורים, כדי ליצור שינוי בתזונה בבית. בקבוצה של בני הנוער אני עובד גם עם ההורים וגם עם בני הנוער עצמם. אני נתקל בהרבה משפחות שיש להן בעיה של הרגלים שקשה לשנות אותם. הם לא מציבים לילדים גבולות ברורים וזה בא לידי ביטוי בהרגלי אכילה, שעות שינה והיצע לא מגוון של מזון אשר חסר בירקות ובפירות".

צוות המרכז מדגיש כי ישנם מחקרים המצביעים על כך שטיפול משולב הוא הכלי היעיל ליצירת שינוי (לעומת דיאטות שאחוזי ההצלחה בהן לאורך זמן אינם גבוהים) - שילוב של ליווי תזונתי, ליווי פסיכולוגי ופעילות גופנית, מביא לאחוזי הצלחה גבוהים יותר. השילוב, הם משוכנעים, יצור התמדה ובעקבותיה יגיע השינוי.

טליה וולף ואמירה טאטור הן העובדות הסוציאליות אשר מלוות את ההורים. טליה מדגישה שמדובר בתפיסה הוליסטית ושההורים חייבים להבין שלא מדובר בעוד חוג לילדים אלא בפעילות שאליה גם ההורים מחויבים. "להשמנה יכולות להיות סיבות פיזיולוגיות וסיבות רגשיות. אין פיזיולוגיה בלי רגש ולהיפך. מתוך התפיסה השלמה הזו



טיפול ליווי ותמיכה של קשישים, ובני משפחה, אנחנו הכתובת עבורכם מטב עמותה לשירותי סיעוד ורווחה, ע"ר

- מתן שירות חוק סיעוד דרך הביטוח הלאומי, משרד הביטחון, מחלקת רווחה ושירות פרטי
- מתן טרום סיעוד ללא עלות למשפחה, עד קבלת זכאות מביטוח לאומי
- ליווי והדרכה בתהליך של הבאת עובד זר/ או הפניה לטיפול מוסדי (בית סיעודי / בית אבות/ דיור מוגן).
- השגחה בזמן אישפוז ע"י מטפלים

בצוות המלווה את המשפחות, עובדים מקצועיים: עובדים סוציאליים, אחיות וגרונטולוגים, העומדים לרשות המשפחות

מתן השירות ע"י מטפלים העוברים הכשרה מקצועית בסיעוד הקשיש

מטב - גליל סנטר, קומה 3, רחוב הגליל 52 טבריה

טלפון: 04-6790013 פקס: 04-6725091 מייל: tiberias@matav.org.il

מנהלת שלוחה: יהודית הרוניאן 052-3515592

חדש בטבריה! מרכז דיאגנוסטיקה סנטר



קלינאית תקשורת

אבחון דיסקטי

בדיקת קשב וריכוז
טיפול קשב וריכוז ללא
תרופות

ריפוי בעיסוק

טיפול בהרטבת
לילה

טיפול רגשי

טיפול פסיכולוגי

אבחון פסיכולוגי

טיפול פיזיותרפיה

אבחון לאוטיזם



מרכז דיאגנוסטיקה סנטר
מאויש ע"י צוות רב תחומי מקצועי
המרכז נותן מענה מקיף ומשולב
לצרכים ההתפתחותיים, הרגשיים והחינוכיים של האדם

המרכז מספק שירותי אבחון, ייעוץ והכוון ללקויי למידה בכל הגילאים

הטיפולים ממומנים ע"י קופות החולים



אלחדף 62, טבריה - קומה 1 (בניין משרד הרווחה)
1-700-505-225 | בקרו באתר שלנו: mdc101.co.il



לא מחכים, מתחסנים!



חיסון עשוי לצמצם את ההדבקה וכך למנוע התפרצויות נגיפי שפעת נישאים באוויר בתוך טיפות זעירות, הניתזות כתוצאה משיעול, עיטוש, או אפילו תוך כדי דיבור של אדם החולה בשפעת. הטיפות יכולות להישאף במישרין, או להיקלט מחפצים כמו ידית הדלת, מקלדת המחשב, ולעבור במגע אל עבר העיניים, האף או הפה. לכן אנחנו ממשיכים להדגיש את חשיבות ההקפדה על היגיינה וחיטוי הידיים."

כידוע, החסינות מתפתחת תוך שבועיים ממתן החיסון, **לכן חשוב להקדים ולהתחסן.**

בתחילת אוקטובר הכריזו במרכז הרפואי על פתיחת מבצע החיסונים השנתי נגד השפעת. צוות הנהלת המרכז הרפואי התייצב בהרכב מלא (ואפילו עם חיוך על השפתיים), כדי לקבל את החיסון. ראשונים חוסנו, ד"ר ארז און מנהל המרכז הרפואי, ד"ר מאיר רוח, עוזר רפואי למנהל המרכז הרפואי, שמעון סבח המנהל האדמיניסטרטיבי, הלן מלכה-זאבי, מנהלת הסיעוד וד"ר הגר מזרחי סגנית מנהל המרכז הרפואי.

אילנה אהרון, מפקחת אפידמיולוגית ואחראית מרפאת העובדים, עדכנה שעד סוף אוקטובר חוסנו למעלה מ-300 עובדים. ד"ר און אמר, "אני קורא לכל עובדי המרכז הרפואי להגיע ולהתחסן, למען הבריאות שלכם, למען בריאות המטופלים שלנו ולמען בריאות בני משפחותיכם. אני סמוך ובטוח שנמשיך להוביל באחוז המתחסנים הגבוה בקרב העובדים."

קוזיטא לבאי, המפקחת האפידמיולוגית הוסיפה, "נגיפי השפעת עוברים שינוי גנטי, דבר הגורם להופעת זנים חדשים מדי שנה, לכן חייבים להתחסן כל שנה מחדש. הרכב החיסון מתעדכן מדי שנה על פי המלצות ארגון הבריאות העולמי. חשוב לזכור כי החיסון מומת ואינו גורם למחלה. לחיסון נגד שפעת חשיבות גדולה במניעת המחלה או בהפחתת משך המחלה והופעת הסיבוכים.

חודש המודעות לסרטן השד



מימין: ד"ר דאהן, לבנה ברנשטיין, ד"ר זילברמן, אירית עבד לשנתיים. לא רק שהבדיקה מכוסה על ידי קופות החולים, קיימת מערכת זימון המזמנת נשים בגילאים המתאימים לבדיקות באופן יזום.

בנוסף, מגיל 30 ומעלה חשוב לבצע מעקב קליני שגרתי אצל רופא כדי לזהות נשים שנמצאות בקבוצת סיכון וזקוקות לבדיקות דימות או בירור גנטי עוד לפני גיל 50.

אירית עבד, עובדת המרכז הרפואי, אשר נבדקה ציינה, "בזכותכם אני נבדקת כל שנה ומקפידה לבצע את הבדיקה בזמן. זה חשוב מאוד ומאפשר לי להיות בשקט נפשי..."

כמדי שנה, הוזמנו עובדות המרכז הרפואי להגיע לבדיקות במרפאת השד, כחלק מהגברת המודעות לגילוי ואיתור מוקדם של סרטן השד.

במסגרת חודש המודעות לסרטן השד נקבעו השנה חמישה ימי בדיקה מיוחדים במרפאת השד, וזאת כדי לעודד ולדרבן את עובדות המרכז הרפואי להגיע ולהיבדק. היוזמה זכתה להצלחה ניכרת, בתיאום עם לבנה ברנשטיין, אחות מתאמת בריאות השד, הגיעו עשרות עובדות כדי להיבדק אצל ד"ר משה זילברמן.

ד"ר משה זילברמן, מנהל שירות השד, מדגיש "חשוב להגיע לבדיקה שגרתית אצל כירורג שד, שהוא המנוסה ביותר בבדיקת שדיים ובאבחון ראשוני של ממצאים חשודים.

ישנם שינויים בשד שניתן לשלול כסרטניים כבר בבדיקת הרופא באמצעות מישוש.

מנתוני האגודה למלחמה בסרטן עולה כי כיום בישראל 22,481 נשים שאובחנו עם סרטן השד. הבשורות הטובות הן, שניכרת מגמת ירידה מובהקת בתמותה מסרטן השד, של כ-2% בכל שנה ושל כ-25% ירידה בתמותה מאז שנת 2005. 78% מהחולות החדשות הן מעל גיל 50. שיעורי הרפיו וההישרדות מסרטן השד בישראל גבוהים בין מדינות ה-OECD ומגיעים לכ-87%.

חשוב לציין את חשיבות הגילוי המוקדם: לנשים בגילאים 50-74 מומלץ בהוראת משרד הבריאות לבצע בדיקת ממוגרפיה אחת



מונה פרץ, האחות האחראית ביחידת הדיאליזה, מסכמת תקופה מיה צבן



על כ-70 מטופלים קבועים ועוד כ-25 נוספים, במסגרת דיאליזה בטנית.

ב-2019 היחידה תעבור למשכנה החדש והמשודרג במתחם האשפוז בביה"ח לשע"ח, עם המעבר יגדל שטח היחידה, ומספר העמדות יעלה משמעותית. "המשאלה שלי היא שלמרות הגדלת היחידה, היחס המיוחד שיש כאן בין

מטפל למטופל, לא ישתנה. חשוב לשמור על היחס האישי והאווירה המשפחתית שיש כאן היום. המטופלים מרגישים שהם יכולים לבוא אלינו עם כל בעיה שיש להם, לפעמים אנחנו יכולים לעזור, לפעמים אנחנו רק אוזן קשבת, הם משתפים אותנו גם בבעיות שיש בבית, אין אוירה כזו במחלקות דיאליזה אחרות, זה מאד ייחודי ומאד חשוב למטופל ולבני משפחתו."

מונה פרץ, תושבת טבריה אמא לשלושה ילדים וסבתא לנכדה אחת, "אני חולמת על טיול קרוואנים למשך חצי שנה או יותר עם אחותי בארה"ב, מעניין מתי זה יקרה. עד אז אני רוצה ללמוד למשל, קורס מורי דרך, לא בכדי להדריך אלא בשביל האתגר והעניין שבלימודים והסיוורים בארץ."

את שאר התוכניות לעתיד מונה עדיין משאירה בשלב התכנון, היא בטוחה שתחל בפעילות התנדבותית ומבטיחה שתחזור למרכז הרפואי כמתנדבת אם במסגרת מרכז טנ"א (לטיפול בנפגעי אלימות מינית) או במסגרת אחרת, "אני אתגעגע לעבודה פה ולצוות, אני כבר מתגעגעת לכולם, אוהבת את ביה"ח וקשורה למקום, אני יודעת שקשה כשיוצאים לפנסיה לשמור על הקשר, אבל אני מקווה להצליח כי זה מאד חשוב לי."

לרגל צאתה לגמלאות בסיום 26 שנות עבודה במרכז הרפואי, מונה פרץ, מסכמת בנימה אופטימית את השינוי ביחידת הדיאליזה: ראייה רחבה וגישה הוליסטית, ציוד ומכשור מתקדמים. מונה מדגישה שהמעבר הקרוב למיקום החדש יהווה עוד שינוי משמעותי ומבורך.

לא צריך לספר, מי שפגש את מונה יודע שגם אחרי שנים רבות בארץ, המבטא שלה מסגיר את היותה אמריקאית. מונה הגיעה לישראל ולמרכז הרפואי פדה-פוריה ב-1992. אז החלה כאחות במחלקה הפנימית יחד עם ריזאק סרחאן (אח אחראי מחלקה פנימית א') ואיילת עמר (אחות אחראית מחלקת שיקום גריאטרי). "ג'וליה ברטל היתה האחות האחראית שלי במחלקה הפנימית ולמדתי ממנה הרבה. היא קיבלה אותי עם הרבה סבלנות ותמיכה ואיפשרה לי ללמוד ולהתפתח. היא באמת היתה אחות אחראית מדהימה". אחרי שלוש שנים במחלקה פנימית, מונה המשיכה כאחות כללית במשך שנתיים. לאחר מכן, עברה קורס נפרולוגיה ושובצה כאחות אחראית דיאליזה במקום אברהם כהן, שפרש לאחר מכן, לגמלאות.

"מאז שנת 2000 אני אחות אחראית בדיאליזה. הגישה השתנתה מאד. בעבר בצענו דיאליזה בלבד במרכז הרפואי וכל השירותים הנלווים ניתנו בקופ"ח. החולים היו יותר עצמאיים, לאט לאט יותר שירותים עברו אלינו והחולים הפכו יותר קשים ומורכבים. ההסתכלות על מטופל בדיאליזה הפכה יותר רחבה והוליסטית. אנחנו מנסים לתת מענה רחב, לעזור בכל התחומים, עינים, קיבה, רגלים, פצעים, בעיות סוציאליות או כלכליות. זה שינוי משמעותי."

מונה מציינת כי בשנים האחרונות טווח הגילאים השתנה, יש מטופלים גם בגילאים מבוגרים מאד, "יש לנו קשישים שכבר לקראת גיל 100 וממשיכים להגיע באופן קבוע לטיפולים". אם בעבר טופלו ביחידה כ-30 מטופלים קבועים, כיום מדובר

חדש בצפון!!!

מכון אומן

**השאירו הודעה קולית
ונחזור אליכם בהקדם**

מכון אומן
054-571-1469
04-884-3411

הטיפול בקליניקה בן לקון
של חנה מנדל בהזורעים

מכון אומן מציעה לך תוכנית לשינוי ושיפור עצמי מהפכני!!!

טיפול פרטני: סילוק רגשות שליליות, שינוי דפוסי התנהגות נורו-פיזיבאק: המכשיר שכבש את עולם הטיפול הדרכה אינטנסיבי עם מתן כלים מעשיים

אסתר טאנני
מנהלת המכון, מיסדת ומנחה סדנאות בתחומים שונים, מטפלת בשיטה מערכתית ומשולבת. מרצה בעלת מאסטר ב-NLP, עם 20 שנה של ניסיון.

לכל המשפחה



מריאן נפטו סגנית אחות אחראית, מחלקת ילודים



מריאן נולדה וגדלה באילת עד גיל 12. כיום נשואה לאמיר ואמא לארבעה ילדים, מתגוררת בכפר כמא. היא למדה סיעוד בביה"ח העמק, הגיעה למחלקת ילודים במרכז הרפואי פדה-פוריה עם סיום לימודיה ב-1994.

רגע, או חוויה שזכורה לך במיוחד במהלך העבודה שלך במרכז הרפואי?

טקס קבלת "עובד מצטיין" - הרגע הזה זכור לי כמרגש מאוד. לא היה מובן מאליו להיבחר מבין הרבה עובדים מדהימים אחרים במרכז. לקבל הערכה והוקרה מהנהלת המרכז לאחר 20 שנות עבודה - מעצימה מאוד.

ספרי על החוויה המשמעותית ביותר שעברת בחייך ואיך היא השפיעה עליך?

חשבתי רבות על השאלה הזו אחרי כל המחשבות, נשארה לי דמות אחת בראש - בעלי אמיר. ההיכרות איתו היא החוויה המשמעותית ביותר בחיי, כי קל מאוד למצוא משהו משותף עם אנשים רבים אבל להתאים באמת זה קשה, אנחנו שונים בטעם שלנו באוכל, בבגדים ואפילו בפוליטיקה, אבל הוא החבר הכי טוב והיקר לי מזה 25 שנה.

חלומות שיש לך ועדיין לא הגשמת?

לבנות בית אבות בכפר כמא. מצד אחד לתת מענה לאוכלוסיה המתבגרת והייחודית שלנו ומצד שני לספק מקומות עבודה לאנשי הקהילה שיש בה הרבה אנשים ראויים ומוכשרים לעשייה הזאת.

הפינה או המקום האהוב עליך בבית, למה?

חדר הארונות שלי, זה בעצם המקום היחיד בבית שהוא טוטלית שלי ואני יכולה להיות בו לבד. זה המקום הראשון שאני נכנסת אליו כשאני קמה בבוקר והאחרון לפני שאני ישנה.

ספר או סרט שקראת/ראית לאחרונה ואת רוצה להמליץ עליו

"האישה השקטה" של א.ס.א. הריסון רונן על זוגיות יוצאת דופן

ומטרידה. לא כל בחירה בשקט נובעת מחולשה ולפעמים שקט יכול להחריש אוזנים.

מקום שביקרת בו בארץ או בעולם ואת זוכרת כחוויה מיוחדת

פעם בשנה אני טסה לאיצטדיון הכדורגל סנטיאגו ברנבאו במדריד, מגיעים לשם אנשים מכל מדינות העולם, ללא הבדל דת, גזע, צבע ומין - וכולנו יושבים וחולקים ביחד את אותה האהבה.

מהו המשפט שהיית יכולה להגדיר אותו כמוטו לחיים?

הזמן המתאים ביותר לשינוי הוא...היום!

כולנו יודעים את זה אבל מתקשים להפנים את העובדה שאנחנו בעולם לתקופה זמנית ובלתי ידועה.

הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאת חושבת על העתיד?

סבאות - לאחרונה חלק מחברותי הטובות הפכו לסבתות והן פשוט מתמוגגות מאושר ומלאות בסיפורים שזה עושה חשק גדול לשנות סטטוס מאמא לסבתא.

Fit Step Pro

3 דגמים של נעליים בצבע לבן
(כיהא לנותני שרותי בריאות) לגברים ולנשים.
הדגמים מבית:

נשים/ גברים בלבן	גברים בלבן
₪ 450 / ₪ 600	₪ 550

חדש! חדש! חדש בטבריה!

Fit Step Pro המרכז למדרסים אורתופדיים וספורט ועובדי המרכז הרפואי פוריה (בהם רופאים/אחיות/ אחזקה/עובדי המשק/מזכירות בכל המחלקות השונות) נהנים מהטבות מיוחדות!

	על כל סוגי המדרסים התפקודיים	50% הנחה
על אביזרים אורתופדיים מבית Sporlastic חגורות גב שונות, תומכי מרפק/ ברך/ קרסול, גרביים אלסטיות ועוד שלל מוצרים מהמובילים בעולם		15% הנחה

רחוב הגליל 30 (מול פיצה ויצמן) רייטל 058-4435042 טל. 04-6736966

מחקר בנושא טיפול במצב תחלואה כפולה סוכרת וסרטן

לילך שביט, אחות מתאמת סוכרת

- להוביל שינוי בנושא נבחר במקום העבודה. כל שינוי קטן הוא בעל חשיבות רבה ואני המשכתי עם הנושא הייחודי שלי.

רקע:

סוכרת היא קבוצת מחלות כרוניות ששיעורה באוכלוסייה העולמית כ-10%-7% כך גם באוכלוסייה של חולי הסרטן. ההיענות לטיפול בסוכרת, אינה קלה כאשר הסוכרת היא המחלה הכרונית היחידה, והיא קשה אף יותר כאשר נוספת מחלה מסכנת חיים כסרטן. תזונה דלת פחמימות, פעילות גופנית, מעקב אחר רמות הסוכר בבית, בדיקות בקהילה, טיפול תרופתי - כל אלו ממלאים את חיון של הסוכרתי ובשני המחקרים שמצאתי, בעת קבלת טיפול לסרטן, יורדים בחשיבות אצל המטופל.

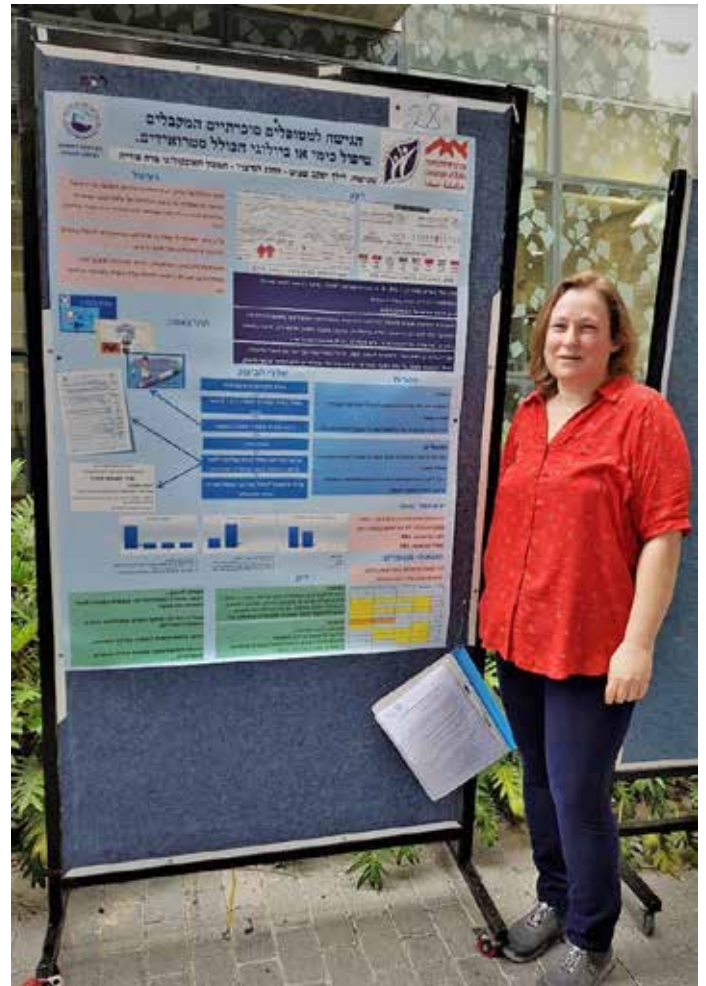
גיליתי שמטופלים אינם מודעים להשפעה של הטיפול על רמות הסוכר - הסטרס שקיים, ותרופות כמו סטרואידים מעלים את רמות הסוכר לעיתים לערכים גבוהים מאוד, גם ללא סוכרת יש עלייה ברמות סוכר.

היום גם מחלות אונקולוגיות, נחשבות כמחלות כרוניות והחשיבות של איזון מטופל עם סוכרת עולה, כדי למנוע סיבוכי סוכרת שיורידו את איכות החיים של המטופל. חשוב שמטופל ירגיש טוב ככל האפשר ותופעות לוואי של סוכר גבוה, כמו יובש בפה ומתן שתן מרובה הם ברי טיפול.

הפרויקט לאוניברסיטה קיבל משמעות כאשר החלטנו במכון האונקולוגי, בשיתוף הצוות כי נושא איזון הסוכרת יהיה מדד איכות מחלקתי. התחלתי לבנות פרוטוקול לטיפול ומעקב למטופל סוכרתי במכון ואנשי הצוות קיבלו שלוש הרצאות על סוכרת לשיפור רמת הידע - "סוכרת מהבסיס" | תרופות פומיות לסוכרת" ו"תרופות בהזרקה לסוכרת"

בחדרי הרופאים הטמיעו תהליך מודר ומובנה למעקב סוכרת למטופל סוכרתי עוד בטרם יחל טיפול אונקולוגי. למעקב לפני הטיפול יש חשיבות לצורך למידה על אורח חיי המטופל לפני ההשפעה של התרופות. מטופלים שינו את ההיענות לטובה, ואימצו במהלך הטיפולים אורח חיים בריא יותר. ההדרכה והליווי הצמוד שמטופל במכון האונקולוגי מקבל, גם למחלה האונקולוגית וגם לסוכרת משפרת היענות. להערכתי הצמדות לטיפול, מעלה גם את שביעות הרצון של המטופלים, ולכן אמשיך ואחקור את הנושא.

וזוהי רק ההתחלה.... הנושא הוא בדמי, ואמשיך לחקור כדי לשפרו אצלנו במכון האונקולוגי ובארץ בכלל.



כאחות סוכרת במחלקה האונקולוגית, מטופלים עם סוכרת קיבלו ממני הדרכה למעקב וטיפול בסוכרת בזמן הטיפולים האונקולוגיים. היה קשר רציף, ההיענות לטיפול עלתה והאיזון השתפר. כבר בתחילת הלימודים, החלטתי לחקור את נושא התחלואה הכפולה הלא פשוטה הזו - סוכרת וסרטן.

לפני שלוש שנים כהתחלתי במסע אל התואר השני בסיעוד במטרה להתקדם למומחיות קלינית בסוכרת תוך קידום נושא הסוכרת במרכז הרפואי ובאזור שלנו. בחרתי במסלול תזה, עבודת מחקר מקיפה. בסקירת הספרות העולמית, התברר שנושא הטיפול בתחלואה הכפולה סוכרת וסרטן, לא נחקר מלבד שני מחקרים איכותניים. מחקרים אלה הצביעו על ירידה בהיענות לטיפול בסוכרת בזמן טיפולים אונקולוגיים, וקבעו בדיון שחשוב לכתוב פרוטוקולים שכן הם אינם קיימים למטופלים אמבולטוריים.

אחרי שנתיים של איסוף נתונים כדי ליצור מחקר עם נתונים כמותיים, החלטתי לעבור למסלול הנקרא "אחיות מובילות שינוי"



18/7/18

לכבוד

ד"ר ארז און

מנהל המרכז הרפואי פוריה

אושפזתי במחלקה קרדיולוגית 10 ימים בהם עברתי השתלת קוצב, צנתור 3 סטנטים, והחלפת שסתום. ברצון ובעונג רב אספר לך על מחלקות אלו.

כאשר נדרשתי לאשפוז חשבתי לתומי לפנות לאחיי שלי קרדיולוג במרכז הארץ, אך הוא שכנע אותי לעשות הכל במרכז הרפואי פוריה. זה דבר בעד עצמו, והחולים מכל הארץ חזקו את דעתי. מסתבר שמחלקה זו וחדר הניתוח הם שלושת הנבחרים בארץ בנושא.

לעצם העניין, המנתחים, המרדים, ואנשי חדר הניתוח, ובמחלקה בכלל נושבת רוח חיובית ויש הרמוניה כללית בצוות המורכב מיהודים, ערבים, נוצרים, צ'רקסים, דתיים וחילוניים. נושא זה הקסים אותי ושבחתי את ליבי. מי ייתן וכך יהיה בארץ. המנצחת על ההרמוניה הזאת היא דינה גרנות אחות ראשית. בזכות כל אלה שמו הטוב של פדה- פוריה הגיע למרחוק. לפרופסור, לרופאים, לצוות חדר הניתוח, לאחיות, לעובדי המשק, אני מודה לכל אנשי הצוותים אחד אחד וכולם יחד.

**בהערכה רבה,
מנחם מנחמי**

22 באוקטובר 2018

לכבוד

מנהל המרכז הרפואי פוריה, ד"ר ארז און

תודה והערכה - לד"ר שי יגנה

ברצוני להביע את תודתי והערכתי המלאה לד"ר שי יגנה על היחס החם לו זוכים המטופלים ובאי המרפאה.

על ההירתמות, ההשקעה מכל הלב לכל מטופל ומטופל במרפאה ותמיד בסבר פנים מחייכות ומאירות פנים, יחסו האנושי לצורכי המטופלים, הכל נעשה בנועם הליכות שמאפיין אותו.

ההקשבה, הסבלנות וחשוב ביותר המענה המהיר אליו כולם זוכים לו, שירות שמגיע בחבילה אחת עם מקצועיות.

תודה והוקרה בכל ליבי, אני סמוכה ובטוחה

שיעלה וימשיך בדרכו המצוינת.

**כבוד ובהערכה רבה,
תמי ג'ומעה**

2.10.18

לכבוד:

ד"ר ארז און

מנהל המרכז הרפואי

ע"ש פדה-פוריה

הנדון: מילות תודה והוקרה

ביולי 2018 אושפזתי במחלקה האורטופדית עקב בעיה רפואית לצורך ניתוח בעמוד השדרה.

היום, במלאת חודשיים ימים ממועד הניתוח, ברצוני להביע את תודתי והערכתי לאנשים והמחלקות שטיפלו בי:

בראש ובראשונה לד"ר חמוד כמאל, מהרגע הראשון של הכרותינו הבנתי שאני נמצא בידיו של רופא מנוסה ומקצועי, עם אבחנה ראשונית מדויקת, אך יותר מכך, כאדם שטובת החולה עומדת נגד עיניו!

כמו כן, אזכיר במילים חמות את צוות המחלקה האורטופדית - בראשות חיה מרי, האחיות הראשיות. הצוות פעיל סביב החולים ללא הפוגה ובמסירות רבה ונענה לכל בקשותיהם.

מחובתי לציין את הצוות המקצועי והאנושי של חדר הניתוח שעשה הכל להפיג את המתח ולהרגיע וכמובן גם את עבודתם המקצועית.

לסיכום דבריי, כתושב עמק הירדן והאזור מאז ומתמיד, הפתעתי גיליתי רפואה איכותית ויעילה שצמחה מתחת לאפינו - מרכז רפואי פדה-פוריה, ומאז אני משמש מליץ יושר לעבודתכם המסורה בפני כל

תושב ותושב באזורינו שנוטה לרעות בשדות זרים.

נא העבר את מילותי אלו ואת הערכתי ותודתי לעושים במלאכה.

**בהוקרה
משה שמשון
כנת המושבה**

15/10/18

מכתב תודה - לשרית עמוס מנהלת זימון תורים

שרית גילתה כלפיי יחס אדיב ולבבי, מהול באכפתיות ומאוד אנושי.

תמיד כשהתקשרתי להזמין תור היית נעימת הליכות, הבנת אותי ועזרת לי עם המון סבלנות.

תודה על ההתמדה ורצונך הטוב.

המשיכי להיות אחראית מיוחדת.

אחראית שכמותה אין עוד. מאחלת שיהנו ממך עוד הרבה מטופלים.

קצרה היריעה מלהכיל, את מלות ההערכה ולמכביר.

שרית את מלאך בדמות אישה פשוט נותנת את כל הנשמה למטופלים.

**תודה מכל הלב וכן ירבו כמותך
פופו בטאן**

הציבור מוזמן לערב ההתרמה השנתי
של עמותת ידידי ביה"ח פוריה

חגיגה של אור ונתינה למען

יחידה חדשה לטיפול נמרץ כללי

במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

19:00

יום חמישי
כח כסלו תשע"ט
נר רביעי של חנוכה

6.12.18

אולמי ארמוניה, טבריה

בתכנית: ברכות, ארוחת ערב חגיגית ומסיבה עם

"הפרויקט של רביבו"

תרומה בסך

₪6,000

תקנה שולחן המסב 12 אורחים

תרומה בסך

₪500

תקנה הזמנת יחיד לאירוע

לתרומות והזמנות:

053.275.2155 • 04.665.2356 • elapidot@pmc.gov.il

הזמנות מראש בלבד • לא תתאפשר רכישת כרטיסים באולם בערב האירוע

לעמותת ידידי ביה"ח פוריה אישור מס הכנסה לפי סעיף 46 לפקודה