



עלון מידע למטופלים במחלקה לגריאטריה שיקומית

צוות המחלקה: מחלקה גריאטריה שיקומית

מנהל המחלקה: דר' אמיתי אוברמן | aoberman@pmc.gov.il

סגנית מנהל המחלקה: דר' אנה גיצ'קה

אחות אחראית: גב' איילת עמר

סגן אחות אחראית: מר אמיל דאוד

עובדת סוציאלית: גב' דפנה עוז אלטר

אחראית ריפוי בעיסוק: גב' איילת שפירא

אחראית פיזיותרפיה: גב' חגית צרי

קלינאית תקשורת: גב' זינב סבאח חלאילי

דיאטנית: גב' נהלה אבו ליל

מזכירת המחלקה: גב' אלה שושן

מיקום: בניין מספר 2, בניין גריאטריה, קומה 1

טלפון תחנת אחיות: 04-6652491/224

טלפון מזכירת המחלקה: 04-6652290 | **פקס' מחלקה:** 04-6652637

כתובת דוא"ל: eshushan@pmc.gov.il

שעות פעילות המזכירה: בימים א' - ה', 8:00 - 14:00

- בכל שאלה ניתן לפנות לאנשי הצוות ואנו נשמח לתת מענה מיטבי.
- שיחה עם מנהל המחלקה/רופאי המחלקה בתיאום מראש עם המזכירה.
- שיחה עם אחות אחראית ניתן לקיים כל יום בתאום מראש.

"שיקום הוא ההבצל
בין תלולת לחופש
בין מצב סיעודי למצב עצמאות
בין ייאוש לתקווה
ולציתום, בין חיים למוות"
(ד"ר אמיתי אוברמן,
מנהל המחלקה לגריאטריה שיקומית)

מטופל/ת ובני משפחה יקרים,

המחלקה לגריאטריה שיקומית, מתמחה בטיפול שיקומי בגיל הזקנה ובמצבים בהם חלה ירידה תפקודית ובאיכות החיים של המטופל.

מטרת השיקום היא לאפשר חזרה לתפקוד מרבי מבחינה פיזית, חברתית ונפשית ולקיים אורח חיים פעיל ובריא.

במחלקה מאושפזים מטופלים עם ירידה תפקודית הזקוקים לשיקום בעקבות אירוע מוחי, שברים או החלפת מפרקים וכן ירידה תפקודית בעקבות מחלה חריפה או אשפוז ממושך.

המטופל במרכז- הטיפול השיקומי שם דגש מיוחד על עבודת צוות רב מקצועי המתאימה תכנית טיפול שיקומי, על-פי מצבו הרפואי והתפקודי של המטופל. ראיית אנשי הצוות השונים מותאמת לאתגרים התפקודיים של כל מטופל בהתאם למחלתו, ללקויות התפקודיות שלו, ליכולות הפיזיות והמנטליות, וכן למערכת התמיכה המשפחתית חברתית וסביבתית, כל זאת, על מנת לחזור לתפקוד מיטבי ואיכות חיים טובה ככל האפשר.

"המטופל ומשפחתו" - הצוות רואה חשיבות רבה בנוכחות ושיתוף בני המשפחה במהלך שגרת היום ובטיפולים הפרא-רפואיים, במטרה לקחת חלק פעיל בתמיכה והדרכה לשם קידום והצלחת השיקום.

שחרור- החלטה על שחרור מהמחלקה נקבעת ע"י ידי הצוות הרב מקצועי ובתאום עם המטופל ומשפחתו, ומתבססת על מידת התקדמות המטופל בתהליך השיקומי והשגת המטרות שנקבעו.

משך זמן השיקום באשפוז תלוי במספר גורמים, לרבות סוג הפגיעה, מצבו הרפואי של המטופל, קצב התקדמות הטיפול ועוד.

ישיבת צוות הרב מקצועי- מתקיימת מדי יום ראשון, במהלכה נקבעת תכנית טיפול ותאריך שחרור צפוי.

משך האשפוז הממוצע במחלקה:

מטופל עם שברים בצוואר ירך - כשבועיים.

מטופל לאחר אירוע מוחי - בין שלושה שבועות ועד חודש.

במצבים של ירידה תפקודית בעקבות ניתוח או אשפוז ממושך - שבוע עד שבועיים.

1. על המשפחה למנות נציג שיהווה איש קשר לקבלת מידע ותקשורת פתוחה עם הצוות.
2. חפצים אישיים: כלי רחצה, לבוש הכולל חולצה, מכנסיים, גרביים ונעלים סגורות. משקפיים, מכשירי שמיעה ואביזרי עזר בשימוש קבוע כגון מקל הליכה, הליכון וסדים.
3. בקבלה, תבוצע בדיקה על ידי הצוות הרפואי והסיעודי, ובהמשך על ידי הצוות הרב מקצועי.
תכנית הטיפול תיקבע בהתאם לסיבת האשפוז במטרה לתת מענה מיטבי למכלול הצרכים של המטופל ומשפחתו.

סדר היום במחלקה:

ביקור רופאים מתקיים מידי יום בשעות הבוקר. טיפולים ע"י הצוות הרב מקצועי מתקיימים משעות הבוקר עד שעות הצהריים.

שעות ביקור:

המחלקה פתוחה כל שעות היום עד שעות הערב. המשפחות מוזמנות לקחת חלק פעיל בשגרת הפעילות והטיפולים במחלקה.



ארוחת בוקר וחלוקת תרופות	08:00-09:00
טיפולים ע"י הצוות הרב מקצועי	08:00-14:00
ארוחת צהריים וחלוקת תרופות	12:00-13:00
מנוחת צהריים	13:00-16:00
קפה ועוגה	16:00-17:00
ארוחת ערב וחלוקת תרופות	18:00-19:00
חלוקת תרופות וכיבוי אורות	20:00-21:00

צוות רפואי- כולל רופאים עם מומחיות ברפואה פנימית ורפואת הגיל המבוגר- גריאטריה. בראש הצוות הרב מקצועי עומד רופא ומנהל את הטיפול הרב תחומי במטופלים. תפקידו כולל בירור ואיזון של הבעיות הרפואיות החריפות והכרוניות, עדכון של רשימת התרופות, מניעת סיבוכי אשפוז, זיהוי תסמונות גריאטריות וטיפול בהם.

סיעוד-

הצוות הסיעודי נוכח 24/7 ליד מיטת המטופל ומהווה גורם מקשר ומגשר בין המטופל למטפלים הרבים ומאפשר רצף טיפולי מקצועי ומתן מענה הולם בהתאם לצרכי המטופל. **תפיסת עבודתנו הנה מערכתית ומשלבת בתוכה לא רק את הטיפול באדם אלא גם במעורבות משפחתו בתהליך השיקום וההחלמה ועד לשחרור.** הצוות מתמקד בתרגילי שיקום ושיפור תפקודי המטופל בחיי היום יום בהתאם להתקדמותו בטיפולים השיקומיים.

עבודה סוציאלית-

מלווה את המטופל ובני משפחתו בתהליך השיקום, בהתמודדות עם השלכות המחלה והמצב החדש, מתחילת האשפוז ועד לשחרור, באמצעות התערבות במשבר, ייעוץ, מיצוי זכויות, הדרכה ותמיכה נפשית. בנוסף מסייעת בתכנון השחרור לביתו/סידור מוסדי ומדריכה לגבי האפשרויות השונות של קבלת עזרה לאחר השחרור מהמרכז הרפואי.

עובדת סוציאלית: גב' דפנה עוז אלטר

שעות קבלה: בימים א', ב', ד', ה', 08:00-15:00

טלפון: 04-6652695

פיזיותרפיה-

תכנית הטיפול נקבעת לאחר הערכה תפקודית שמטרתה השגת עצמאות מרבית למרות המגבלה התפקודית. ההתערבות כוללת טיפול פרטני המתבצע במכון הפיזיותרפיה, התאמת אביזרי עזר והדרכה למטופל, ובני משפחתו.

הטיפול כולל תרגול תפקודי, חיזוק שרירים, שיפור סיבולת, קואורדינציה ושווי המשקל, הפחתת כאבים והגדלת טווחי התנועה.

כמו כן, במידת הצורך התאמת סדי הליכה, נעליים, ניקוז לימפתי, שיקום וסטיבולרי, שיקום רצפת אגן, טיפול תחושתתי ועוד.

שעות טיפול: ימים א'-ה', 8:00-14:00

טלפון מכון הפיזיותרפיה: 04-6652225

ריפוי בעיסוק-

תפקידו לאפשר לאדם יכולת תפקוד מרבית בהתאם ליכולותיו, העדפותיו ותפקידיו בחיים. במהלך האשפוז מתבצעת הערכה הכוללת מאפיינים תפקודיים, מוטורים, תחושתיים וקוגניטיביים. בהתאם להערכה נקבעת תוכנית טיפול הכוללת תרגול תפקוד יום יומי בסיסי, שיפור וחיזוק תנועתיות תפקודית וטיפול קוגניטיבי. כמו כן, ניתן דגש על מסגרות חייו של המטופל, עיסוקים ותחביבים לצורך חשיבה על פעילויות פנאי מותאמות. הטיפול ניתן במסגרת פרטנית וקבוצתית. על מנת ליצור סביבה ביתית בטוחה ותפקוד יעיל למטופל בעת חזרתו לביתו, ניתן ייעוץ והתאמה של אביזרי עזר, סדים וכן הדרכה להתאמת הבית.

שעות טיפול: ימים א-ה 08:00-14:00
לקבלת הדרכה וייעוץ טלפון: 04-6652461

קלינאות תקשורת-

מטרת הטיפול לאפשר תקשורת יעילה ככל האפשר של המטופל עם הסביבה וכן לטפל באנשים החווים קשיי בליעה. תהליך הטיפול מתחיל באבחון שמטרתו לאתר את הליקויים התקשורתיים ו/או את ליקויי הבליעה בעזרת מערכת של אבחונים שונים. הטיפול מתמקד בשיפור יכולות שנפגעו ובמתן כלים ואסטרטגיות מפצות ובהתאם לצורך כולל התערבויות בזמן הארוחות. בנוסף מתקיימת הדרכה למטופל ומשפחתו בנושאים: תקשורת עם המטופל, בליעה, מרקמי מזון ושתייה מומלצים, הרגלי אכילה ובליעה בטוחים.

שעות טיפול: ימים א'-ה' 08:00-15:00
טלפון: 04-6652348

תזונה-

במהלך האשפוז ניתן לכל המטופלים ייעוץ וטיפול תזונתי תומך, המותאם אישית במטרה לשמור על מצב תזונתי אופטימאלי, ולהבטיח תמיכה תזונתית נאותה.

שעות טיפול: מידי יום.



בטיחות המטופלים



- יש להיעזר באנשי צוות המחלקה בכל ירידה ועלייה למיטה וכן בעת הליכה על מנת למנוע ככל הניתן נפילה ופגיעה.
- פעמון קריאה לצוות הסיעוד נמצא בהישג יד ליד כל מיטה, בחדרי המקלחת והשירותים.
- אנו מבקשים להימנע מטיפול במטופל שאינו בן משפחה, במידת הצורך אנא פנו לצוות.**

היגיינת ידיים



ליד כל מיטת מטופל נמצא בקבוק לחיטוי הידיים המיועד לשימוש המטופל ומשפחתו. מומלץ לחטא את הידיים לפני ואחרי מגע עם המטופל ובתדירות גבוהה.

חדר אוכל



לרשות המטופל ומשפחתו מקרר, מיקרוגל, מים קרים וחמים, תה וסוכר. ניתן לשמור מזון פרטי ארוז ומסומן במקרר הנמצא בחדר האוכל.

חנייה



המרכז הרפואי גובה תשלום עבור חנייה, משפחות אשר יקיריהם מאושפזים לתקופה ארוכה, יכולות לקבל אישור לפטור מתשלום דמי חניה לרכב אחד לאחר שבועיים ימי אשפוז במרכז הרפואי. ניתן לפנות לעובדת הסוציאלית בנושא.

מחשב ואינטרנט



בחדר האוכל נמצא מחשב לשימוש המטופלים לרשותכם אינטרנט חופשי במחלקה שם הרשת: **poria_guest**

עישון



העישון אסור בתוך המחלקה או בפתח המחלקה. ניתן לעשן בפינת העישון המוגדרת באזור הפרגולה בחוץ.

חפצים יקרי ערך



יש להימנע מהחזקת חפצי ערך וכסף מזומן בתחום המחלקה. המרכז הרפואי אינו אחראי על אובדן חפצים אישיים.

 "המסע להשגת עצמאות מתחיל עכשיו,
אתפיש שלך במסע..."

בברכת החלמה מהירה, צוות המחלקה.

נשמח להיות בקשר:

למידע נוסף מוזמנים להיכנס לאתר האינטרנט של המרכז הרפואי www.poria.health.gov.il
מרכז רפואי פדה- פוריה 

פניות הציבור:

במרכז הרפואי פועלת ממונה על פניות הציבור שתפקידה לתת מענה וסיוע למטופלים בקשר למימוש זכויותיהם.

דוא"ל: pniyot@pmc.gov.il

טלפון: 04-6652412

פקס: 04-6652420

