

## טופס הזרנה סיעודי - לקראת שחרור אשה הרה-ממיון חדר לידה

כעת הינך משתחררת לביתך ממיון חדר הלידה לאחר שהוחלט ע"י הצוות הרפואי שלא נמצאה כל סיבה רפואית אחרת לאשפוזך.

חשוב לנו שתכירי את הסימנים המבשרים על הצורך לפנות לחדר הלידה:

1. ציירים - כאשר הינך חשה בציירים סדירים וקצובים כל 10 דקות למשך כשעתיים בלידה ראשונה ולמשך כשעה בלידה חוזרת.  
בזמן ההמתנה בבית אפשר לאכול ולשתות כרצונך, להיעזר במקלחות חמות או אמבטיה במידה ולא היתה ירידת מים, עיסוי גב תחתון, תנועותיות ותמיכת בן זוגך או מלווה אחר. לקיחת אופטלגין במידה וידוע שאין לך רגישות.

2. חשד לירידת מים - ירידת מים מתרחשת באחת משתי הדרכים:

1. פרץ מים שמרטיב את כולך וממשיך לנוזל.

2. טיפטוף איטי.

בשני המקרים עליך לפנות מיידית לביה"ח. בכל חשד לירידת מים, אין להשתמש בטמפונים או לקיים יחסי-מין. במקרה של ירידת מים אמיתית, תאושפזי להשראת לידה או להשגחה, בהתאם לשבוע הריוןך, ממצאים נוספים ובהתחשב ברצונך.

בכל ספק של ירידת מים- עליך לפנות לחדר לידה !!

3. דימום - במקרים בהם מופיע דימום יש לפנות מיידית לחדר הלידה. רצוי לדעת כי הפרשה רירית מוכתמת בדם או כתם חום בסוף ההיריון, הינה תופעה פיזיולוגית תקינה -קרוב לוודאי שזהו ה"פקק הרירי" החוסם את צוואר הרחם.

4. שינוי בתחושת תנועות עובר- לקראת סוף ההיריון יש לעובר פחות מקום לזוז, אך עדיין חשוב לחוש 5 תנועות במשך שעה. אם יש לך חשש שהתינוק זז פחות מהרגיל או שאיכות התנועות השתנתה, אין צורך באכילת מאכלים מתוקים. עליך לשכב על צד שמאל ולחוש 5 תנועות בשעה. אם עדיין לא חשת כראוי בתנועות, עליך לפנות לחדר לידה מייד.

6. הריון עודף - אם עברת את מועד הלידה המשוער עליך לפנות לביקורת במרפאת קופת החולים שלך או לחדר הלידה. באם הגעת לשבוע 41- עליך לפנות לחדר הלידה.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya

## מחלקת נשים ויולדות מסונפת לפקולטה לרפואה בגליל אוניברסיטת בר אילן מנהל המחלקה פרופ' מ. בן-עמי

7. חבלה - אם חלילה נחבלת עקב נפילה, תאונה או אלימות, מומלץ וצריך להיבדק בחדר הלידה, זאת בכדי לוודא שלא נגרם נזק לעובר, לשלייה או לך.

רישום במיון ביה"ח - יש לבצע רישום במיון ראשי של ביה"ח בדרך לחדר לידה באם מתאפשר. אפשרות נוספת הינה לשלוח את בן הזוג/מלווה אחר למיון, לאחר הגעתך לחדר הלידה.

סיור הכרות בחדר לידה - אחת לשבוע בימים שלישי או שישי לסירוגין מתקיימים סיורים בחדר הלידה, בהדרכתה של מיילדת מצוות המחלקה. הסיור מתקיים בחדר הלידה, מחלקת יולדות ומחלקת יילודים, להכרות המיקום וה"אני מאמין" של המחלקות בנוגע לתהליך הלידה והאשפוז שלך היולדת והיילוד. הסיור מצריך הרשמה ותיאום מראש בטלפון: 04-6652334 או 04-6652288.

מאחלות לך המשך הריון קל ובריא  
לידה חווייתית, מעצימה ובטוחה.  
נשמח לראותך- מיילדות חדר הלידה פורייה.