

ניתוח כריתת שקדים / שקד שלישי

רקע

השקדים (Tonsils) הינם זוג בלוטות דמויי שקד, הנמצאים בחלק האחורי של חלל הפה ומכאן שמם. השקד השלישי (Adenoids) נמצא גבוה יותר מאחורי חלל האף. הצורך בניתוח נשקל כאשר קיימות דלקות שקדים חוזרות או כאשר יש חסימה של דרכי הנשימה העליונות והפסקות נשימה בשינה. לעיתים, מופיעים שני המקרים גם יחד. ניתוח השקדים מתבצע בהרדמה כללית ומיועד להסיר את רקמת השקדים. הניתוח מתבצע מחלל הפה, ללא חתכים על פני העור. את השקדים ניתן לנתח בנפרד או תוך כריתת השקד השלישי. ההחלטה היא על פי הנסיבות, בהמלצת הרופא המטפל. לאחר הניתוח יורד מספר זיהומי הגרון בצורה משמעותית. בשל הימצאות רקמות בעלות תפקיד דומה באיזורים אחרים, חסרונם של השקדים אינו מורגש.

לפני הניתוח

יש להתחיל בצום (כולל שתיה) החל מחצות, בלילה שלפני הניתוח. יום לפני הניתוח תוזמנו למרפאת אף אוזן וגרון לבדיקת רופא, בדיקת מרדים וביצוע קבלה רפואית. לאחר מכן, תופנו למחלקת אף אוזן וגרון, שם תכירו את הצוות, תקבלו הדרכה לפני הניתוח ותבוצע קבלה סיעודית. ילדים עד גיל 13 יאושפזו במחלקת ילדים. במידה ותלונו במחלקה בערב שלפני הניתוח, תקבלו מהאחות תרופת הרגעה לשינה, בהתאם להמלצת המרדים.

הניתוח

משך הניתוח, כולל ההרדמה, הוא כשעתיים. ההרדמה המומלצת בניתוח מסוג זה היא הרדמה כללית. במהלך הניתוח תבוצע הפרדת השקדים מסביבתם, כריתתם ועצירת הדימום. לאחר הניתוח תועברו לחדר ההתעוררות, שם תהיו בהשגחה צמודה ומעקב אחר מצב ההכרה, הנשימה ומתן חמצן, כולל מעקב אחר לחץ הדם, דופק וחום. טיפול תרופתי, הכולל טיפול בכאב, יינתן בהתאם להוראות הרופא המרדים. לאחר כשעתיים, באישורו של הרופא המרדים, תועברו למחלקת אף אוזן וגרון להמשך טיפול והשגחה.

לאחר הניתוח

בשל היותכם בצום, תקבלו עירווי דרך הווריד. כשעתיים לאחר הגעתכם למחלקה יותר לכם לשתות, רצוי מים קרים. יום לאחר הניתוח יותר לכם לאכול אוכל רך ולא חם. אחות המחלקה תבצע מעקב אחר שתן ספונטני ועוצמת הכאב, ובהתאם לכך תקבלו תרופות נגד כאבים. חוסר תנועתיות עלול לגרום לאוורור לקוי של דרכי הנשימה, הפחתה בזרימת הדם לרקמות הגוף ודלדול שרירים. לכן, מומלץ להתחיל בניידות כבר ביום הראשון לאחר הניתוח. כשבוע עד שבועיים לאחר מועד הניתוח, תוזמנו לביקורת במרפאת חוץ של המרכז הרפואי פדה-פוריה. לביקורת זו, אין צורך בהתחייבות. אישור על חופשת מחלה, מיום אשפוזכם ועד ליום הביקורת במרפאה, יינתן לכם על ידי הרופא המטפל. יש להמנע ממאמץ גופני לאחר הניתוח למשך שבוע. יש להמשיך ולאכול מזון רך ולא חם עד הביקורת במרפאה, שם תקבלו הנחיות להמשך.

- במקרה של דימום יש לפנות מיידית לחדר מיון
- במקרה של חום או כאב שלא מגיב לטיפול נגד כאבים יש לפנות לרופא המטפל

בהצלחה וברכת החלמה מהירה!