



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

הדרכה למטופל לאחר הוצאת צנתר (קטטר) קבוע משלפוחית השתן

מטופל יקר,

לאחר תקופה בה ניקוז השתן נעשה בעזרת צנתר, ולאחר ניסיון גמילה מהשימוש בצנתר, החליט הרופא כי ניתן להוציאו ולאפשר לך להטיל שתן באופן עצמוני. במהלך הימים הקרובים חשוב לשים לב כי אכן אינך חוזר להרגיש קושי בהטלת שתן. מספר ימים לאחר הוצאת הצנתר, יתכן גירוי שריר שלפוחית השתן הדבר עלול לגרום לבריחת שתן, צריבה, שתן מעט דמי, דחיפות ו/או תכיפות במתן שתן.

הקפד עלי:

- ❖ המשך בנטילת הטיפול התרופתי כפי שהמליץ האורולוג. (כגון: קסטראל Xatral, אומניק Omnic, דאודרט Duodart). תרופות אלה מיועדות לשפר את זרימת השתן.
- ❖ הקפד לשתות במהלך היום. הימנע משתיית משקאות מוגזים, משקאות אלכוהוליים ומשקאות המכילים קפאין כגון: קפה שחור, נס קפה, קולה, תה. משקאות אלה גורמים לשלפוחית רגיזה ועלולים להחמיר את התופעות הלא רצויות לאחר הוצאת הקטטר.
- ❖ ניתן לקחת משככי כאבים לפי הצורך.
- ❖ ניתן לחזור לפעילות רגילה לפי הרגשה או לפי הוראה אחרת של הרופא.
- ❖ המשך מעקב של רופא אורולוג.

יש לפנות למיון או למוקד רפואי זמין במצבים הבאים:

- ❖ חום מעל 38 מעלות ו/או צמרמורות.
- ❖ כאשר השתן ממשיך להיות דמי אחרי 48 שעות או שינוי בצבע השתן שלא מתבהר לאחר שתייה מרובה.
- ❖ קושי מתגבר/ מתמשך בהטלת שתן.
- ❖ עצירת שתן.
- ❖ הופעת כאבים בלתי צפויים.

אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!