



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה  
מרפאה אורולוגית



## טיפול במיטומיצין סי בשטיפה חמה לשלפוחית השתן

### מידע כללי:

בעקבות הניתוח והביופסיה שעברת לאחרונה, נקבע שעליך לקבל טיפול נוסף עם מיטומיצין הטיפול הזה מומלץ למטופלים עם סרטן שטחי של שלפוחית השתן בשלב מוקדם וכאשר נמצאים בסיכון לחזרת המחלה. מטרת הטיפול למנוע הישנות הממצאים והתפשטותם. מיטומיצין סי היא תרופה כימותרפית, אך מכיוון שהתכשיר מוחדר ישירות לשלפוחית השתן, רוב תופעות הלוואי מוגבלות לשלפוחית השתן בלבד. קביעת מספר הטיפולים בסדרה ומינון הכימותרפיה מותנים במצב החולה ונתונים לשיקול דעתו של הרופא האורולוג.

### הכנה לטיפול:

- ❖ לפני כל טיפול, יש לוודא שאין זיהום בדרכי השתן ועל כן עלייך לבצע יומיים לפני הטיפול בדיקה של שתן לתרבית וכללית, ולבוא עם תוצאות הבדיקה. אם יש עדות לזיהום בשתן או דימום, הטיפול יידחה. במקרה שתוצאות הבדיקות מעידות על זיהום או דימום, יש ליצור קשר עם המכון לטובת קבלת הטיפול המתאים.
- ❖ מומלץ ערב יום לפני הטיפול להמעיט בשתייה ולהימנע משתיית משקאות המכילים קופאין כמו קפה, קולה ותי.
- ❖ מומלץ לשתות כמה שפחות בבוקר הטיפול (עדיפות לשתיית כוס אחת) על מנת למנוע את התמלאות השלפוחית מכיוון שהדילול משפיע על יעילות הטיפול.
- ❖ במידה ונוטלים כדורים משתנים, יש ליטול אותם לאחר הטיפול.
- ❖ מומלץ כשעה לפני הטיפול להיעזר במשככי כאבים (כמו אופטלגין או אקמול) במידה ואין רגישות.

### תהליך הטיפול:

- ❖ הטיפול ניתן בצורה של הזלפת נוזל המכיל מיטומיצין סי, אל תוך כיס השתן באמצעות קטטר.
- ❖ משך הטיפול כשעה.
- ❖ נבקש להוריד בגדים תחתונים, לכסות את עצמך בסדין ולשכב על הגב במיטה. לאחר חיתוי של השופכה, הרופא מחדיר צנטר (קטטר) אל תוך כיס השתן תוך כדי אלחוש מקומי.
- ❖ ריקון שלפוחית השתן והחדרת התרופה אל תוך השלפוחית דרך הקטטר (בערך חצי כוס נוזלים).
- ❖ הקטטר מחובר למכשיר אשר מערבל את התרופה במערכת סגורה אל השלפוחית תוך חימום עד 45 מעלות צלזיוס במשך 50 דקות.



## מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited  
by Joint Commission International

- ❖ בסיום הטיפול, האחות מרוקנת את השלפוחית ומוציאה את הקטטר.
- ❖ במידה ויש אי נוחות, חוסר סבילות לחום או דליפת שתן יש לקרוא לאחות.
- ❖ הפעולה אינה נעימה, אך לא אמורה להכאיב.
- ❖ בסיום הטיפול תוכלי להתלבש וניתן לחזור לפעילות יום-יומית שגרתית למחרת.

### אחרי הטיפול:

- ❖ מומלץ לשתות מים, על מנת לנקות את השלפוחית.
- ❖ ב-6 השעות הראשונות לאחר הטיפול, יש להקפיד על מתן שתן בישיבה על האסלה, הדבר נכון לגברים ולנשים על מנת למנוע התזת שתן בסביבה.
- ❖ במשך שש השעות הראשונות לאחר תום הטיפול לאחר כל התרוקנות יש להוריד את המים באסלה פעמיים (גם אם השירותים נפרדים משאר בני הבית).
- ❖ במידה ויש אפשרות- להשתמש בשירותים נפרדים משאר בני הבית.
- ❖ כדי למנוע זיהומים מומלץ לרחוץ היטב ידיים עם מים וסבון לאחר כל התרוקנות.
- ❖ במידה ויש דליפת שתן על הבגדים ביום של הטיפול, יש לכבס את הבגדים באופן נפרד.
- ❖ בעת קיום מגע מיני, יש להשתמש באמצעי מניעה (קונדום) 48 שעות לאחר הטיפול.

### תופעות לוואי:

מכיוון שהתרופה מוחדרת ישירות לשלפוחית השתן, רוב תופעות הלוואי מוגבלות לשלפוחית וחולפות בתוך יום או יומיים, התופעות הן:

- ❖ תכיפות במתן שתן, דחיפות או צריבה בעת הטלת שתן. בדרך כלל, תופעות אלה חולפות לאחר 48 שעות, אי הנוחות נגרמת עקב הכימותרפיה שגורמת לשלפוחית רגיזה.
- ❖ כאב קל או התכווצויות בשלפוחית, ניתן להיעזר במשככי כאבים (כמו אופטלגין).
- ❖ שתן דמי. ניתן להקל על תופעות אלו על-ידי שתייה מרובה.
- ❖ אלרגיה ופריחה באזור האגן וכפות הידיים ורגליים במידה ויש מגע עם העור.
- ❖ שתן עכור או בעל ריח רע יכול להעיד על זיהום בדרכי השתן. יש לפנות לרופא משפחה.

### יש לפנות לרופא מיד במקרה של:

- ❖ צמרמורת.
- ❖ חום מעל- 38.5 מעלות.
- ❖ שתן דמי שלא חולף עם שתייה מרובה.

אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.  
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.  
החלמה מהירה!!