



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

טיפול במיטומיצין סי בשטיפה קרה לשלפוחית השתן

מידע כללי:

בעקבות הניתוח והביופסיה שעברת לאחרונה, נקבע שעליך לקבל טיפול עם מיטומיצין סי. טיפול זה מומלץ למטופלים עם סרטן שטחי של שלפוחית השתן בשלב מוקדם אשר נמצאים בסיכון לחזרת המחלה. מטרת הטיפול למנוע הישנות הממצאים והתפשטותם. מיטומיצין סי היא תרופה כימותרפית, מכיוון שהתכשיר מוחדר ישירות לשלפוחית השתן, רוב תופעות הלוואי מוגבלות לשלפוחית השתן בלבד. קביעת מספר הטיפולים בסדרה ומינון הכימותרפיה מותנים במצבך ונתונים לשיקול דעתו של האורולוג.

הכנה לטיפול:

- ❖ לפני כל טיפול, יש לוודא שאין זיהום בדרכי השתן ועל כן עלייך לבצע 4 ימים לפני הטיפול בדיקת שתן לתרבית וכללית ולבוא עם תוצאות הבדיקה. אם יש עדות לזיהום בשתן או דימום, הטיפול יידחה. יש ליצור קשר עם המכון לטובת קבלת הטיפול המתאים.
- ❖ בערב לפני הטיפול מומלץ להמעיט בשתייה ולהימנע משתיית משקאות המכילים קפאין כמו קפה, קולה ותה (הגורמים לשלפוחית רגיזה).
- ❖ מומלץ לשתות כמה שפחות בבוקר הטיפול (עדיפות לשתיית כוס אחת).
- ❖ במידה ונטולים כדורים משתנים, יש ליטול אותם לאחר הטיפול.
- ❖ כשעה לפני הטיפול מומלץ להיעזר במשככי כאבים (כמו אופטלגין או אקמול) במידה ואין רגישות.

תהליך הטיפול:

- ❖ הטיפול ניתן בצורה של הזלפת נוזל המכיל מיטומיצין סי, אל תוך כיס השתן באמצעות צנטר עדין (קטטר).
- ❖ משך הטיפול כשעה.
- ❖ נבקש להוריד בגדים תחתונים, לכסות את עצמך בסדין ולשכב על הגב במיטה. לאחר חיטוי השופכה, הרופא מורח משחת אלחוש ומחדיר צינורית (קטטר) אל תוך כיס השתן. מרוקן את השלפוחית מהשתן ומחדיר את התרופה אל תוך השלפוחית דרך



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

הקטטר (בערך חצי כוס נוזלים). בתום ההזלפה של החומר הכימי, מוציאים את הקטטר והנוזל נשאר בפנים על מנת לאפשר לתרופה לפעול בתוך חלל השלפוחית. יש לשכב כשעה - כל רבע שעה יש לשנות תנוחת שכיבה על מנת לתת לתרופה להתפזר בשלפוחית.

- ❖ בסיום הטיפול תוכלו/י להתלבש וניתן לחזור לפעילות יום-יומית שגרתית יום למחרת.
- ❖ הפעולה אינה נעימה, אך לא אמורה להכאיב.

אחרי הטיפול:

- ❖ מומלץ לשתות הרבה מים, על מנת לנקות את השלפוחית.
- ❖ על מנת לשמור את המיטומיציין סי בשלפוחית יש להימנע מהטלת שתן כשעתיים לאחר הטיפול אך לא להתאפק יותר מ- 3 שעות.
- ❖ ב- 6 השעות הראשונות לאחר הטיפול, יש להקפיד על מתן שתן בישיבה על האסלה, הדבר נכון לגברים ולנשים על מנת למנוע התזת שתן בסביבה.
- ❖ במשך שש השעות הראשונות לאחר תום הטיפול, לאחר כל התרוקנות, יש להוריד את המים באסלה פעמיים (גם אם השירותים נפרדים משאר בני הבית).
- ❖ במידה ויש אפשרות מומלץ להשתמש בשירותים נפרדים משאר בני הבית.
- ❖ כדי למנוע זיהומים מומלץ לרחוץ היטב ידיים במים וסבון לאחר כל התרוקנות.
- ❖ במידה ויש דליפת שתן על הבגדים ביום של הטיפול, יש לכבס את הבגדים בנפרד.
- ❖ בעת קיום מגע מיני, יש להשתמש באמצעי מניעה (קונדום) 48 שעות לאחר הטיפול.

תופעות לוואי:

מכיוון שהמיטומיציין סי מוחדר ישירות לשלפוחית השתן, רוב תופעות הלוואי מוגבלות לשלפוחית וחולפות בתוך יום או יומיים.

- ❖ תכיפות במתן שתן, דחיפות או צריבה בעת הטלת שתן. בדרך כלל, תופעות אלה חולפות לאחר 48 שעות, אי הנוחות נגרמת עקב הכימותרפיה שגורמת לשלפוחית רגיזה.
- ❖ כאב קל או התכווצויות בשלפוחית- ניתן להיעזר במשככי כאבים כמו אופטלגין או אקמול (במידה ואין רגישות)
- ❖ שתן דמי - ניתן להקל על תופעות הללו על- ידי שתייה מרובה.
- ❖ אלרגיה ופריחה באזור האגן וכפות הידיים במידה ויש מגע עם העור.
- ❖ היצרות בשופכה.
- ❖ שתן עכור או בעל ריח רע יכול להעיד על זיהום בדרכי השתן. יש לפנות לרופא משפחה.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

יש לפנות לרופא במקרה:

- ❖ צמרמורת.
- ❖ חום מעל- 38.5 מעלות.
- ❖ שתן דמי שלא חולף עם שתייה מרובה.

אנו מקיים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!