



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

הנחיות לטיפול בנפרוסטום (נקז כליה) בבית

מטופל/ת נכבד/ה,
הינך משתחרר/ת לביתך עם נקז כליה (נפרוסטום) המיועד לנקז שתן מהכליה. הטיפול בנקז חשוב מאוד לשם שמירה על בריאותך. בדף זה ריכזנו הנחיות אשר יסייעו לך להתמודד בתפקוד יום יומי. לקראת השחרור תודרך על ידי אחות כיצד לנהוג בנקז בבית, רצוי שגם בן משפחה ישתתף בהדרכה. כמו כן, ניתן להיעזר באחות קופת חולים.

רקע:

הכנסת נפרוסטום היא פעולה בה מוחדרת בהרדמה מקומית צינורית דקה לתוך אגן הכליה. הצינורית מאפשרת לשתן שנוצר בכליה להתנקז החוצה ובכך שומר על תפקוד הכליה החסומה.

הנחיות לטיפול:

- ❖ חשוב מאוד לשמור על הנקז שלא יזוז ממקומו ולא יתקפל על מנת שתתאפשר זרימה חופשית של שתן אל תוך השקית.
- ❖ אזור יציאת הנפרוסטום מהגוף מוגן באמצעות בסיס אשר מודבק על העור ומחובר לשקית. חשוב מאוד שאיזור זה יהיה תמיד מכוסה ומוגן. אין לפתוח אותו או להסיר את הבסיס, אלא כדי להחליפו על-ידי אחות או רופא בלבד בקופת חולים. יש להחליף את השקית ובסיס לפחות פעמיים בשבוע, או אם הקצוות נהיים רפויים או אין הדבקה טובה לגוף.

שקיות שתן: קיימים שני סוגי שקיות שניתן לחברם לצנתר –

1. שקית הרגל (Leg Bag) – שקית עם צינורית קצרה, המתחברת לירך באמצעות שני רצועות גמישות. תוכל להתלבש כך שהשקית לא נראית לעין. בקצה השקית קיים שסתום שניתן לפותחו ולרקן את השתן מהשקית לשירותים. ניתנות לרכישה בבתי המרקחת השונים.
2. שקית עם צינורית ארוכה, נוחה לשימוש בלילה, ניתנת לתליה על דופן המיטה ומאפשרת זרימת שתן כהלכה. ניתנות לרכישה בקופת החולים עם מרשם רופא.

- ❖ יש להקפיד שהשקית תהיה תלויה נמוך מגובה המותניים על מנת לאפשר ניקוז מלא.
- ❖ מומלץ לרקן את השקית הנקז שעל הרגל לעיתים קרובות- כל 2-3 שעות או וכאשר הוא לא יותר מ - 2/3 מלא. יש לעקוב אחרי הכמות השתן.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

- ❖ מותר להתקלח. אך אסור להתרחץ באמבטיה או לשחות. בזמן המקלחת יש לוודא שהבסיס סביב אזור הצינור והשקית מכוסה בניילון- שמים לא יכנסו בעת הרחצה.
- ❖ יש לשתות לפחות 2 ליטר נוזלים ביום, פרט למטופלים שמוגבלים בשתיית נוזלים מסיבה רפואית(כמו אי ספיקת לב, כליות וכו') ועליהם להתייעץ עם הרופא המטפל. מים ומיץ חמוציות עדיפים. יש להימנע ממשקאות מוגזים וחלב. הם מכילים סידן, וחומרים המעודדים התגבשות ואבנים.
- ❖ ניתן לחזור לפעילות מינית כרגיל. יש להימנע ממצבים של משיכת הצינורית. חשוב לוודא כי כל הצינורות מחוברים היטב על מנת למנוע דליפת שתן, או קריעה של השקית.
- ❖ יש להימנע מפעילויות ספורטיביות אגרסיביות.
- ❖ חשוב לקרוא בעיון רב את הוראות להמשך טיפול ומעקב המצוינים במכתב השחרור.

יש להיוועץ עם רופא המטפל או לפנות לחדר מיון במצבים הבאים:

- ❖ ירידה משמעותית בכמות השתן בשקית, מלווה בכאב גב או בטן התחתון.
- ❖ חום מעל 38 מעלות ו/או צמרמורת.
- ❖ יציאת הנקז ממקומו.
- ❖ שתן דמי אם קרישים שלא מתבהר עם שתייה מוגברת.
- ❖ שתן עכור או בעל ריח חריף.
- ❖ הופעת כאבים בלתי צפויים.

אנו מקוים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!